



HVH

HANDBALLVEREIN
HERZOGENBUCHSEE

SAISON 2019/20 | TEIL 1

HVH - PLAYBOOK



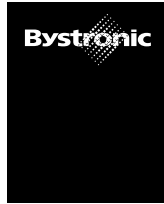
PRESENTER:



HAUPT-SPONSOREN:

die Mobiliar
Generalagentur Herzogenbuchsee



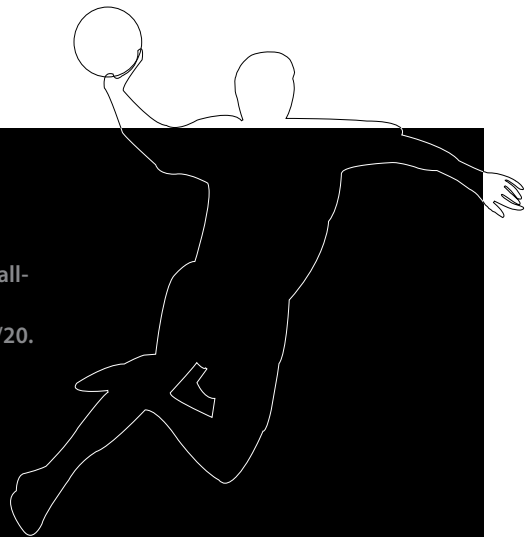


Best choice.

Cutting | Bending | Automation
bystronic.com

Spiselsaison 2019/20

Bystronic wünscht dem Handball-
verein Herzogenbuchsee viel
Erfolg für die Spiselsaison 2019/20.



EDITORIAL

Werte Leserinnen und Leser

Die Sommerferien sind längst vorbei und unsere Mannschaften haben viel Schweiß geopfert, um auf den Saisonstart am 31. August vorbereitet zu sein.

Die erste Damenmannschaft nimmt die dritte Saison in Folge in der höchsten Handball-Liga in Angriff. Das junge Team wird sicherlich Lehrgeld zahlen, aber ist bereit mit vollem Einsatz zu kämpfen, um auch in dieser Saison den Ligaerhalt zu schaffen.

Bei der ersten Herrenmannschaft sind wir gespannt. Das Wort Finalrunde darf man sicher in den Mund nehmen. Ein grosses Kader gespickt mit Routiniers und jungen Wilden wird in der 1. Liga sicherlich ein Wörtchen mitzureden haben.

Nach den tollen Platzierungen bei den Elitejuniorinnen – FU14 Schweizermeister, FU16 dritter Rang und FU18 Vize-Schweizermeister – sind wir gespannt, was in dieser Saison drin liegt. Obwohl natürlich die Ausbildung und Heranführung an den Spitzenhandball das erste Ziel ist. Erfreulich ist wie viele unserer jungen Talente in den verschiedenen Juniorinnen-Nationalmannschaften zum Einsatz kommen. Bei den Junioren sind wir gespannt, welche Spieler an die Aktivmannschaften herangeführt werden können. Dies alles zeigt, dass unsere Nachwuchsabteilung einen tollen Job macht.

Die zweiten und dritten Mannschaften können sich alle über genügend Spieler/innen erfreuen, um einen geregelten Meisterschaftsbetrieb aufrecht zu erhalten.



Um auf dem hohen Level zu bleiben und uns weiter zu entwickeln wurde das Gremium «Leistungssport Damen» ins Leben gerufen. Mit den beiden Ex-Spielerinnen Stephanie Haag (mehrfache Schweizermeisterin und Nationalmannschaftsspielerin) und Sarah Baumgartner (langjährige HVH-Leistungsträgerin) konnten zwei Damen gewonnen werden die das Metier bestens kennen. Stephanie Haag wurde sogar noch zur Präsidentin der SPL-Kammer gewählt!

Selbstverständlich bedanke ich mich bei unseren treuen Sponsoren, Gönnern, Paten und Netzclubmitgliedern für Ihre tolle und wichtige Unterstützung.

HVH. Ist Zukunft!

Sportliche Grüsse
Thomas Eggmann

IMPRESSUM

Herausgeber: Handballverein Herzogenbuchsee HVH, 3360 Herzogenbuchsee, www.hvh.ch
Vorstufe: Doris Steiner, Rohrbach
Druck: Druckerei Schelbli AG, Lagerstrasse 30, 3360 Herzogenbuchsee, www.schelbli.ch
Auflage: 2x jährlich 4500 Stück, Herzogenbuchsee, Niederönz, Oberönz, Bettenhausen, Bolloddingen, Thörigen, Wanzwil, Röthenbach, Heimenhausen, Inkwil
Titelbild: Mareike Müller
Bilder: Kjell Ita; Doris Jauer; Martin Günter



1956



2018

Wie wird Buchsi
in der Zukunft
aussehen?

2080

Entscheiden Sie es heute.

Bestellen Sie Ihren Ökostrom aus der Region.



www.ewk.ch

Reisen Sie wohl mit...



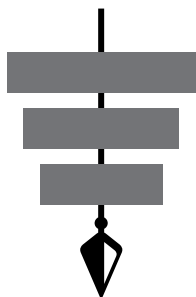
GOHL-Reisen

Vereinsreisen
Firmenreisen | Hochzeiten
Schulreisen | Pauschalreisen

Gohl – Carreisen
Güterstrasse 12
3360 Herzogenbuchsee
Mobile: 079 356 48 03
www.gohl-reisen.ch

BAUEN AUS LEIDENSCHAFT

Hochbau | Reparaturen | Tiefbau | Gerüstungen | Umbauten
Baggerarbeiten | Renovationen | Transporte | Keramische Wand- und Bodenbeläge



E. Schär AG

Bauunternehmung
Keramische Wand-
und Bodenbeläge
Herzogenbuchsee

☎ 062 961 15 83

DAMEN 1 – SPL 1



Hinten v.l.: Claudia Geissbühler-Graf (Trainerin), Beat Flury (Trainer), Ladina Vonder Mühl, Mareike Müller, Anina Steiner, Irina Roth, Lisa Ingold, Noubia Frutiger, Laura Bieri, Alexandra Stäuble (Torhütertrainerin), Stefanie Brefin (Physiotherapie).

Vorne v.l.: Muriel Hofer, Larissa Seliger, Ivana Jenni, Leandra Lüthi, Ina Rychen, Nora Rhode, Viviane Lüthi.

Es fehlen: Florence Witschi, Sam Böhringer (Athletiktrainer).

Gesucht: neue Leader und Aushängeschilder

Auf die abermals verjüngte SPL-Equipe wartet in diesem Herbst eine noch grössere Herausforderung. Durch die Abgänge von Sarah Baumgartner (Rücktritt) und Fabienne Bircher (2. Mannschaft) ist dem Fanionteam sowohl die offensive als auch defensive Leaderin abhandengekommen. Und auch auf der Kreisposition sind nach dem Wechsel von Stefanie Eugster (LK Zug) Spielanteile zu vergeben. Da bislang keinerlei auswärtige Verstärkungen getätigt wurden und kurzfristig auch keine vorgesehen sind, gilt es nun für diverse jungen und vergleichsweise wenig erfahrenen Spielerinnen ernst. Kurz: Die Zeit ist reif für neue Aushängeschilder, Leistungs- und Verantwortungsträger.

Einen Platz unter den Top 4, dieser berechtigt zur Teilnahme an der Finalrunde, scheint angesichts der personellen Ausgangslage unwahrscheinlich. Die Mannschaft von Cheftrainer Beat Flury will sich während der Qualifikation an die Spitzen-

teams und ihre Gangart herantasten und dabei auch auf die teils schmerzhaften Niederlagen aus dem Vorjahr reagieren. Zu oft musste man sich Brühl, Spono oder Zug zu deutlich geschlagen geben.

Zudem ist während der Qualifikationsphase die schrittweise Integration des eigenen Nachwuchses von grosser Wichtigkeit. Mit Irina Roth rückt ein Talent in die erste Mannschaft, das vergangene Saison schon regelmässig auf höchster Stufe zum Einsatz kam. Nebst der U-Nationalspielerin gehören neu auch Noubia Frutiger (2. Mannschaft) und Ivana Jenni (U18) fix zum SPL-Kader. Auch sie wollen den Sprung in die erste Mannschaft meistern.

Wie schon im Vorjahr, als mit einem gelungenen Start in die Abstiegsrunde der Grundstein für den Ligaerhalt gelegt wurde, gilt es, bereit zu sein, wenn im Januar die heisse Phase startet. Denn oberste Priorität hat wiederum der Ligaerhalt.



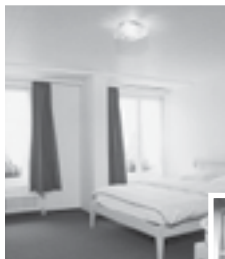
**Hotel Sonne
Pizzeria / Bar**



Zürichstrasse 2 (am Sonnenplatz)
3360 Herzogenbuchsee

Tel. 062 956 10 50
Fax 062 956 10 59

info@sonnebuxta.ch
www.sonnebuxta.ch



**Hier finden Sie während
365 Tagen im Jahr:**

- 5 Einzel- und 8 Doppelzimmer mit WC, Dusche, TV, Telefon und Internet
- eine Pizzeria/Trattoria mit 100 Plätzen
- eine gepflegte Bar in alten Kellergewölben bietet auch Platz für Anlässe und Veranstaltungen
- Sitzungs- und Konferenzräume mit bis zu 500 Plätzen



Auf Ihren Besuch freut sich:
Familie Kirmizitas

HERREN 1 – 1. LIGA

Nach der überaus erfolgreichen Abstiegsrunde, welche wir auf dem ersten Rang abschlossen, haben wir einige Trainingswochen und ein Trainingsspiel hinter uns. Das Spiel gegen den eine Liga höher spielenden TV Solothurn bestritten wir bereits erfolgreich und erkannten, dass unser Spielsystem Hand und Fuss hat, wenn man es konsequent und mit Überzeugung spielt. Erfreulicherweise konnten wir unser Kader mit einigen neuen Spielern vergrössern und verstärken. Der polyvalent einsetzbare Robin Moolan wechselt aus Langenthal zu uns und der junge, talentierte Linkshänder Adil Male, welcher bereits die Ehre hatte, mit der marokkanischen Nationalmannschaft an den «All Africa Games» zu spielen, wird mit einer Doppellizenz bei Biel und bei uns auf der Platte stehen. Ausserdem werden einige junge Spieler aus Solothurn und aus unserer zweiten Mannschaft hoffentlich mit allen Mitteln versuchen, den Anschluss im Herren 1 zu schaffen und Marius Jauer ist auch wieder zum Team gestossen. Nun wird es darum gehen, das bisherige Konzept zu automatisieren, damit jeder Spieler genauestens

weiss, was er in welchen Situationen zu spielen hat und einige «spassige» Neuerungen diesem Konzept beizufügen. Hierfür absolvierten wir in dieser Vorbereitung mehr Spiele als wir dies in den letzten Saisons getan haben, mit dem Willen diese Spielzeit erfolgreicher zu gestalten als die drei letzten. Schlussendlich hängt aber alles vom Willen zum Erfolg ab, und Erfolg kann man nur feiern, wenn man bereit ist, den grösstmöglichen Trainingsaufwand zu leisten und erkennt, dass vor Erfolgen stets grosse Arbeit und grosser Wille stehen. So hat ein kluger Handballer mal gesagt: «Der Schlüssel zum Erfolg ist der Hallenschlüssel.»

Hinten v.l.: Miro Ingold, Fabrice Wittwer, Robin Moolan, Dominique Mauron, Adil Male, Res Beck, Andri Tatarinoff, Adrian Balsiger, Samuel Schärer.

Vorne v.l.: Luca Eggimann, Marius Jauer, Yannick Herzog, Siro Kohl, Lukas Stalder, Julian Pfister, Simon Mühleemann, Lukas Siegenthaler, Benz Ita, Trainer Rolf Haussener.

Es fehlen: Oliver Quaile, Tobias Stalder, Nicolas Zaugg, Cornelius Burmeister, Felix Boll, Noah Gregorin, David Pfister, Florian Ingold.





**FRITZ
BORN AG**

Metallbau
Laserschneidanlagen
Apparatebau
Blechbearbeitung

4901 Langenthal
www.fritzbornag.ch

Bringt Metall in Form

TopShop

 **AGROLA**
Für Haushaltslektren 052 434 27 90

Landi
BUCHSI
GARTENBUCHS

www.landibuchsi.ch

HERZOGENBUCHSEE

Landi Laden

mit grossem Gartencenter

Mo. bis Fr. 08.00 bis 19.00 Uhr
Samstag 08.00 bis 17.00 Uhr

Tankstelle

mit Shop und Autowaschanlage
(Waschtunnel, Waschboxen, Staubsaugerplätze)
365 Tage offen von 06.00 bis 22.00 Uhr

info@landibuchsi.ch

SUBINGEN

Landi Laden

mit Gartencenter

Mo. bis Fr. 08.00 bis 19.30 Uhr
Samstag 08.00 bis 16.00 Uhr

Tankstelle

mit Autowaschanlage
(Waschboxen, Staubsaugerplätze)

info.subingen@landibuchsi.ch

Dr. Jean Schädli AG

Lüftung

Klima

Kälte

Planung
Installation
Service

Dörflinger & Partner AG

3360 Herzogenbuchsee
www.doerflinger-partner.ch
Tel. +41 62 956 66 33

DÖRFLINGER
Raumluftechnik



DAMEN 2 – 1. LIGA



Hinten v.l.: Michelle Leuthold, Franziska Ryser, Stefanie Brefin, Sandra Schneider, Jelena Ris, Fabian Bilger (Trainer).
Vorne v.l.: Fabienne Bircher, Nicole Braun, Angela Re, Severine Schüpbach, Sarah Zweifel, Nora Zürcher.
Es fehlen: Daniel Märki (Trainer), Jürg Lüthi (Trainer), Tabea Sonderegger, Andrea Wälchli, Anna Schröer.

Mit gemischten Gefühlen starten wir in die vierte 1. Liga Saison. Das Team musste einige Abgänge hinnehmen und ist nicht allzu gross. Sicher werden wir Schützenhilfe aus der FU18 und der SPL erhalten.

Das schmale Kader widerspiegelte sich auch in den Trainings. Aufgrund von Ferienabwesenheiten und diversen Verletzungen war die Präsenz teilweise sehr dünn. Trotzdem ist die Stimmung gut. In der Vorbereitung ging es vor allem darum, im Ausdauer- und Technikbereich zu arbeiten. Einfachen, geradlinigen und attraktiven Handball wollen wir spielen. Zug zum Tor, Tore werfen. Keine komplizierten Auslösungen.

Herausfordernd wird sicher sein, die Spielerinnen, welche uns an den Spielen unterstützen, ins Geschehen zu integrieren. Ich bin aber überzeugt, dass genügend Potenzial im Team steckt, um in der Vorrunde oben mit zu spielen. Alle anderen kochen bekanntlich auch nur mit Wasser.

Jürg Lüthi wird uns als Assistent unterstützen. Mit seiner Erfahrung und Ausbildung wird er das Team sicher weiterbringen. Am 8. September 2019 geht es los gegen die SG HV Olten 2. Wir freuen uns auf möglichst viele Zuschauer und werden unser Bestes geben.

HVH. Ist bereit!

Andreas Wagner AG
Gartenplanung
Gartenbau
Gartenpflege

3360 Herzogenbuchsee
Telefon 062 961 16 53
www.wagnergartenbau.ch



50 Jahre Lang Heizungen
WIR HEIZEN SCHON



**DIE PROFIS FÜR HEIZUNG,
LÜFTUNG UND KÄLTE**

- Heizungen (Öl, Gas, Holz)
- Wärmepumpen
- Solaranlagen
- Wärmerückgewinnung
- Free Cooling
- Service-Reparaturen
- Planung
- Beratung
- Kaminbau

Industriestrasse 11
3362 Niederörsz
062 961 80 65

Försterstrasse 4a
4900 Langenthal
062 530 44 19

www.langheizungen.ch

therapie
ImZentrum

... zu lange gegen Nikola Karabatic gespielt?

oder einfach weil's gut tut und hilft – Bei uns bist du in guten Händen...
(Auf ärztliche Verordnung krankenkassenanerkannt)

Andrea Hammel

eidg. dipl. Physiotherapeutin, Mobil 076 319 52 31, a.hammel@therapie-im-zentrum.ch
Allg. Physiotherapie / Manuelle Mobilisation / Akupunkturmassage / MediTaping

Elsbeth Hunziker

med. Masseurin FA SRK, Mobil 079 772 83 88, e.hunziker@therapie-im-zentrum.ch
Klassische Massage / Lymphdrainage / KinesioTaping

Simone Glauser-Lüthi

med. Masseurin FA SRK, Mobil 078 819 88 70, s.lueithi@therapie-im-zentrum.ch
Klassische Massage / Lymphdrainage / KinesioTaping

Sylvia Grossenbacher

Eidg.dipl. Physiotherapeutin, Mobil 076 448 44 31, s.grossenbacher@therapie-im-zentrum.ch
Allg. Physiotherapie / Sportphysiotherapie / Manuelle Mobilisation / Scenar / MediTaping

therapie ImZentrum

Ringstrasse 2, 3360 Herzogenbuchsee
Telefon 062 961 66 46, www.therapie-im-zentrum.ch

**Fenster
Fensterladen
Haustüren
Garagentore**

Aeschbach Peter AG
3360 Herzogenbuchsee
Mobile 079 647 12 40
info@fenster-aeschbach.ch



DAMEN 3 SG HVH/HVL – 3. LIGA

Die 3. Damenmannschaft spielt als Spielgemeinschaft (SG) mit dem HV Langenthal zusammen. Neu spielen wir mit zwei Spielgemeinschaften in der 3. Liga. Eine unter dem Namen von Herzogenbuchsee und eine unter dem Namen von Langenthal. Mit dem Team von Herzogenbuchsee wollen wir bis Weihnachten vorne mitspielen und uns für die Aufstiegsrunde ab Januar qualifizieren. Ein ambitioniertes Ziel – schauen wir wie weit wir kommen.

Das Kader musste nicht viele Abgänge hinnehmen, vereinzelt werden wir sicher Schützenhilfe aus der 1. Liga erhalten. Der Start ist am Samstag, 21. September gegen Handball Emme. Bis dahin wollen wir parat sein, um als Sieger vom Platz zu gehen.

Dank den beiden 3. Ligateams wollen wir auch die Spielerinnen integrieren, die in den Eliteteams keinen Platz mehr haben und Spielpraxis brauchen. Die Stimmung ist gut, die Trainingspräsenz muss allerdings besser werden.

Die Trainingszeiten sind:

Mittwoch um 20.30 Uhr in Buchsi und Donnerstags um 20.00 Uhr in Langenthal.

Das Trainerteam Lüthi/Christen vom 3. Ligateam HVH ist jedoch zuversichtlich, dass das gesteckte Ziel möglich ist und freut sich auf den Saisonstart.

Hinten v.l.: Philippe Staub (Sponsor Auto Staub AG Röthenbach), Brigitte Lüthi (Trainerin), Sarina Sollberger, Lea Schaad, Angela Re, Julia Kauz, Tabea Bilger, Andrea Wolf, Anita Christen (Trainerin), Marco Rentsch (Sponsor Auto Staub AG Röthenbach).

Vorne v.l.: Annina Bögli, Daniela Niklaus, Jasmin Mercan, Sarah Balsiger, Manuela Trösch, Monique Iseli.

Es fehlen: Lena Ambühl, Sara Jordi, Rebeka Paulic, Nicole Rindlisbacher, Isabelle Schaad, Vaishnavi Vilvanathan.



bringt Farbe in Ihr Leben!

TOSCHES
Malerei & Gipserei

- Malerarbeiten
- Gipsarbeiten
- Fassaden
- Renovationen
- Stilmalerei
- Beratung

Sternenstrasse 30 • 3360 Herzogenbuchsee
Mobile 079 409 13 60

E-Mail: tosches@bluewin.ch

Ihr Bauvorhaben – unsere Stärke

Küchen – Schränke nach Mass – Neu- und Umbauten – Fenster



3360 Herzogenbuchsee
Tel. 062 961 06 06
www.suemi.ch



Filiale Thörigen

Rütistrasse 2
3367 Thörigen
062 961 76 47
079 334 06 65



Filiale Rohrbach

Sonnweg 2
4938 Rohrbach
062 961 76 47
079 334 06 65

Mitglied des schweizerischen Maler- und Gipsunternehmer- Verbandes
Mail info@fischer-maler.ch www.fischer-maler.ch

InfraWerk

InfraWerk GmbH
Duppenthal 22
3367 Ochlenberg

Tel. 062 926 28 28

www.infrawerk.ch

- Maschinenunterhalt
- Reparaturen
- Montagen
- Schlosserei

Wir setzen Ihre Ideen um!

HERREN 2 SG HVL/HVH – 3. LIGA



Hinten v.l.: René Muster (Trainer), Rafael Zilic, Reto Sommer, Flavio Müller, Dominique Hofer, Sebastian Puls, Marco Wolf.
Mitte v.l.: Samuel Leuenberger (Trainer), Matthias Sutter, Philipp Grossen, Florian Stucker, Markus Winkelmann, Tobias Grädel, Florian Bärtschi, Peter Aeschbacher (Sponsor, Aeschbach Peter AG).
Vorne v.l.: Manuel Bieri, Marco Lienhard, Martin Günter, Nicola Aeschbacher, Sandro Häfliger, Marcel Bovey, Remo Lienhard, Jonas Kipfer.

Auf zu neuen Ufern

Nachdem das Fanionteam des HV Langenthal und die zweite Mannschaft des HV Herzogenbuchsee in die Drittliga abgestiegen waren, wusste man, dass bei beiden Mannschaften Veränderungen anstehen würden. Aus diesem Grund und in weiser Voraussicht, trafen sich der Vorstand des HVL und des HVH noch während der laufenden letzten Saison zu Gesprächen über die weitere Zukunft der beiden Teams. Somit war der Grundstein für eine Zusammenarbeit beider Vereine gelegt. Das durchaus positive Resultat aus den Gesprächen ist die Zusammensetzung beider Teams zu SG HVL/HVH 1 und zu SG HVH/HVL 2. Die erste Mannschaft ist leistungsorientiert und bestrebt den Auf-

stieg in die Zweitliga in den nächsten 1 bis 2 Jahren. Die SG HVL/HVH 1 hat sich aber nicht nur das oben erwähnte Ziel gesetzt. In dieser Mannschaft sollen auch junge Spieler, welche den Sprung in die Erstligamannschaft schaffen wollen, gefördert werden und die nötige Spielpraxis erhalten.

Die Trainingsintensität kann dank reger Teilnahme hoch gehalten werden. Die Basis für eine erfolgreiche Saison wird mit spielerischen Elementen, Kraft- und Ausdauertraining während den Sommermonaten gelegt. Die Spielsicherheit und das Zusammenspiel wurde mittels Trainingsspielen und Turnierbesuchen gefestigt. So blicken wir zuversichtlich und motiviert in die handballerische Zukunft der Spielgemeinschaften.

Wir lieben
Ihr Auto!



W. Schärer
Schlossgarage AG

3367 Thörigen
Tel. 062 956 10 60
www.schlossgarageag.ch

Holzbau

BECK

3362 Niederönz • Tel. 062 961 13 66 • www.holzbaubeck.ch

Neu- und Umbauten • Dämmungen • Innenausbau



HERZOGENBUCHSEE
KIRCHBERG - UTZENSTORF

IHR BAUPARTNER

Hochbau – Tiefbau – Umbauten – Renovationen
Gebäudeunterhalt – Immobilien



WIR BAUEN IHR ZUHAUSE
IN EINZIGARTIGER QUALITÄT!



Greifer*

* System zum Bogentransport
durch die Druckmaschine

Lagerstrasse 30 | 3360 Herzogenbuchsee
Telefon 062 956 50 40 | www.schelbli.ch

MEHR KNOW-HOW!



Druckerei **Schelbli AG**
Grafisches Unternehmen | Herzogenbuchsee

HERREN 3 SG HVL/HVH – 3. LIGA

Spass am Handball

In Zusammenarbeit zwischen dem HV Herzogenbuchsee und dem HV Langenthal ist neben dem Team der Spielgemeinschaft (SG) HVL/HVH 1 auch das Team SG HVH/HVL 2 entstanden. In einer ähnlichen Konstellation konnte in der letzten Saison bereits zusammen trainiert und gespielt werden. In Kooperation mit der ersten Drittligamannschaft soll diese SG denjenigen Spielern die handballerischen Spiel- und Trainingsmöglichkeiten geben, welche sich in das Kader der leistungsorientierteren SG HVL/HVH 1 spielen wollen. Ebenfalls ist die Mannschaft für diejenigen, welche den Spass über das Resultat eines Handballspieles

setzen. Das oberste Motto der Mannschaft lautet «Spass am Handball». Und natürlich soll auch der Geselligkeit nach den Trainings und Spielen Rechnung getragen werden.

Wir werden die Saison am 24. August mit einem Cup-Spiel beginnen, bevor am 7. September 2019 bereits das erste Saisonhighlight ansteht. Der Zufall des Spielplans will es so, dass die beiden SG-Mannschaften ihr erstes Saisonspiel direkt gegeneinander haben werden. Und wer weiss, vielleicht gelingt es der Mannschaft dem «grossen Bruder» ein Bein zu stellen. Wir freuen uns jedenfalls auf dieses Spiel und blicken positiv in die Saison.



hvh99



@hvherzogenbuchsee

Willst du aktuell informiert sein über anstehende Spiele, Resultate und Anlässe?

Folge uns auf Instagram und Facebook!



SPIELPLAN UND RESULTATE

Immer aktuell informiert über Anspielzeiten und Resultate im «Matchcenter» unter hvh.ch

LIVETICKER UND HANDBALLTV

Teamaufstellungen und Spielstand sind live verfolgbar. Die Spiele der SPL1 werden auf HandballTV.ch im Livestream übertragen.

KONTAKT UND INFORMATIONEN

Kontakt für Anfragen: admin@hvh.ch

Präsident: Thomas Eggmann, Tel. 079 446 81 08, praesi@hvh.ch

Angaben zu Zuständigkeiten, Vereinsleitung und mannschaftsverantwortliche Personen unter www.hvh.ch



HVH

Radio Gerber AG

RADIO
TELEVISION
GERBER

3360 Herzogenbuchsee
Unterstrasse 25
Tel. 062 961 12 44
3422 Kirchberg
Hauptstrasse 17
Tel. 034 445 28 47

IMMER GUT
IN FAHRT MIT **VELO RAPP**



VELO RAPP GmbH
Wangenstrasse 44
3360 Herzogenbuchsee
Tel. 062 961 14 88

**VERKAUF
SERVICE
BERATUNG
REPARATUREN**

WIR VERKAUFEN
UND MACHEN
SCHWEIZER QUALITÄT.

www.velorapp.ch

**Für alle
Baufragen.**

H+T BAU

Tel. 062 961 38 27

Hoch- und Tiefbau AG
CH-3360 Herzogenbuchsee | www.ht-bau.ch



Kochtöpfli

Party-Service für jeden Anlass



Kochtöpfli GmbH

Cuno-Amiet-Strasse 7 | 3360 Herzogenbuchsee
Tel. 062 961 01 48 | barbara@kochtoepfli.ch | www.kochtoepfli.ch



Bauingenieure
für Ihr Projekt

PlusStatik

PlusStatik GmbH | Herzogenbuchsee und Emmen
info@plusstatik.ch | www.plusstatik.ch

JUNIORINNEN U18 ELITE

Nach der vergangenen Saison verlässt der starke 2001er-Jahrgang endgültig die U18Elite. Gleich 6 Spielerinnen haben den Sprung in 3 verschiedene SPL-Teams geschafft und haben damit unseren Anspruch eine Top-Ausbildungsadresse zu sein bestätigt. Zu den 02er-Spielerinnen kommt nun der Jahrgang 2003. Zahlenmässig sind wir mit 19 Spielerinnen ein grosser Kader, werden aber wie üblich in verschiedenen Teams aushelfen müssen, so dass wir froh sind, wenn wir die Belastung der U18-Saison auf viele Schultern verteilen können. Besonders im Rückraum werden die jungen 03er-Spielerinnen schon viel Verantwortung mit übernehmen müssen. Im 02er-Jahrgang haben wir nur 3 Spielerinnen für den Rückraum und auch im Innenblock werden wir mehrheitlich mit dem jüngeren der beiden Jahrgänge arbeiten.

Dass dies gut funktioniert, hat das Team im Trainingslager in Dänemark gezeigt. Während einer Woche konnten wir uns in Viborg gegen Teams aus ganz Europa messen. Die junge Mannschaft hat mit 5 Siegen aus 7 Spielen sehr gut abgeschnitten

und vor allem in Deckung und Tempospiel schon ein beachtliches Niveau erreicht. Nun muss das alles auch Woche für Woche in der Schweiz funktionieren. Parallel dazu wollen wir vor allem den Angriff noch weiter entwickeln und dem Niveau von Defensive und Gegenstoss angleichen.

Das wird auch nötig sein, denn die Saison wird lang und hart werden. Durch die Ligenverkleinerung spielen die grossen Clubs nur noch unter sich. 4 Spiele gegen jeden Gegner stehen an und der Modus verzeiht kaum Fehler. Einfache Punkte wird es voraussichtlich kaum noch geben.

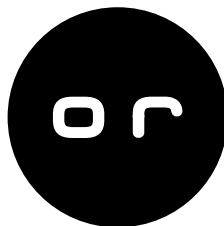
Nichtsdestotrotz: wir sind Herzogenbuchsee und unser Anspruch ist es, jedes Jahr um den Titel zu spielen. Es heisst also ab Spiel 1 bereit zu sein und aus jeder Woche das Maximum raus zu holen.

Hinten v.l.: Bänz Ita (Trainer), Malin Rieder, Caroline Gygax, Carmen Gygax, Sarah Wenger, Noë Strub.
Mitte v.l.: Aline Sturny, Lena Staub, Lara Habermacher, Tamara Wälchli, Larissa Seliger, Malin Haas, Fabian Bilger (Trainer).
Vorne v.l.: Lya Zeder, Virag Toth, Jasmin Roth, Janina Käser, Janina Heinzmann, Mara Lüthi, Janissa Schmieid.
Es fehlen: Leonie Aeschlimann, Julian Dubois (Physio).



OPTIK RÖMME

Bahnhofstrasse 4
3360 Herzogenbuchsee
T 062 961 60 40
F 062 961 23 11
or@optik.roemmel.ch
optik.roemmel.ch



Stampfli



Ursula Stampfli

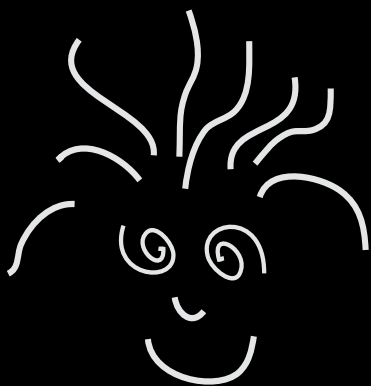
Zürichstrasse 10

3360 Herzogenbuchsee

Tel. 062 961 13 73

rebmann

wir machen mehr aus energie



oder installieren sie
ihre steckdosen selber?

eisenbahnstrasse 12
3360 herzogenbuchsee

fon 062 961 86 46
filiale@rebmann.ch

www.rebmann.ch

weitere standorte: burgdorf, lotzwil, huttwil

JUNIOREN U16 ELITE



Hinten v.l.: Sandra Schneider (Trainerin), Linn Fluri, Malin Teuscher, Sev Albrecht, Jolanda Pfäffli, Nora Rohde (Trainerin).
Mitte v.l.: Morgaine Huber, Rebecca Steffen, Milena Re, Jana Lüthi, Yana Lüthi, Lena Gränicher, Fabian Bilger (Trainer).
Vorne v.l.: Nina Weber, Lucie Widmer, Flavia Straub, Jorina Ris, Visali Vilvanathan.

Unser diesjähriges U16-Team besteht hauptsächlich aus der U14-Schweizermeister-Truppe vom letzten Jahr. Nur einige von ihnen haben schon auf FU16-Niveau trainieren und Erfahrungen sammeln können. Am 22. Mai startete somit eine sehr junge und motivierte Truppe mit den Leistungstests in die Saison.

In der Vorbereitung ging es uns darum, die Spielerinnen im Athletik- und Ausdauerbereich optimal auf die Belastungen während der Saison vorzubereiten. Nebst den Athletikteilen steht die technische, individuelle Förderung im Zentrum. Die Jungtalente trainieren drei Mal pro Woche in der Halle und jeweils ein viertes Training wird im Krafraum absolviert.

Die Juniorinnen sind pflichtbewusst und zeigen während den Trainingseinheiten grossen Einsatzwille. Der Erfolgshunger der Juniorinnen ist

spürbar. Diese junge Truppe wird mit grossen Ambitionen in die Meisterschaft starten. Beim Zusammenspiel geht es noch um den Feinschliff. Die Spielerinnen kennen sich bereits sehr gut, da sie letzte Saison in der FU14 und in der Regionalauswahl zusammengespielt haben. Die Buchserinnen müssen sich vor allem noch an die Härte und ans Tempo gewöhnen. Unser Ziel ist, ebenfalls ein gutes Tempospiel zu entwickeln, um so eine unserer Stärken – die Schnelligkeit – auszuspielen. Die Saisonvorbereitung wurde mit weiteren Testspielen und Trainingstagen abgeschlossen, in welchen das neu Gelernte umgesetzt werden kann. Die Jungtalente sind erfolgshungrig und werden für die eine oder andere Überraschung in der neuen Saison sorgen.

HVH. Ist ready to fight!

Verstehen

Wir gehen auf Ihre Bedürfnisse ein. Egal, ob es um tägliche Bankgeschäfte, Vorsorge, Anlageziele oder Wohneigentum geht.



Marianne Gygax
UBS Switzerland AG
Wangenstrasse 10
3360 Herzogenbuchsee
Tel. 062 956 86 55

ubs.com/schweiz

© UBS 2016. Alle Rechte vorbehalten.



**DEINE FAHRSCHULE FÜR
AUTO, MOTORRAD UND ANHÄNGER**



75 edition
Steffen Raumkonzepte
DEALS

Bernstrasse 14
3360 Herzogenbuchsee
Telefon 062 956 11 56
www.steffen-raumkonzepte.ch



So sportlich wie der HVH


Der neue *MAZDA CX-3* jetzt probefahren



ELITE GARAGE AG
3360 Herzogenbuchsee
062 961 42 22
www.dieelitegarage.ch



Fleisch und Wurst

	METZGERQUALITÄT
	 STAMPFLI

Ihr Fleischfachgeschäft in Niederönz

Metzgerei Stampfli

062 961 12 31

180° anders.
100% beliebt.



mit Stahlkappe 

www.ocuts.com

Stuco AG
Industrieweg 12
Postfach
3360 Herzogenbuchsee
Tel +41 62 956 50 10
Fax +41 62 956 50 15
Mail info@stuco.ch

JUNIORINNEN U14 ELITE

Das FU14 Elite hat nach dem Schweizermeistertitel im vergangenen Frühling einen grossen Umbruch im Team erlebt. Bis auf zwei Spielerinnen haben alle ins FU16E gewechselt. Vom U13 sind nun viele neue Spielerinnen mit einer guten Grundausbildung ins Team gekommen und haben sich bis zur Sommerpause vorerst mal mit dem Harz angefreundet. In der ersten Trainingsphase wurde mittels Videoanalyse am Wurf gearbeitet. Es ist nämlich schon ein grosser Unterschied, «öb der Bau chläbt oder nid». Die Spielerinnen haben neben dem pflichtbewussten Umgang mit dem Harz gelernt, dass ein Kernwurf nicht einfach nur ein Wurf ist, sondern dass ein komplexer Ablauf des Zusammenspiels von verschiedenen Aktionsphasen dahintersteckt. In der nächsten Zeit werden diese einzelnen Phasen geübt und zusammengesetzt, mit Täuschungen und verschiedenen Laufwegen kombiniert und praxisnah angewendet. Es ist wichtig, dass die Spielerinnen nicht nur machen, sondern auch verstehen. Als kleine Aufgabe

in der Sommerpause musste daher jede Spielerin ihren Wurf analysieren und bekam anschliessend auch von der Trainerin eine Rückmeldung. Weitere Themen im Training sind die offensive Verteidigungsarbeit, die Laufschulung und das Athletiktraining, sowie das Zusammenspiel in Kleingruppen. Bei jeder Spielerin konnte die Trainerin Fränzi Ryser bisher viel Einsatz und Engagement sehen. Jede will sich verbessern und jede will Neues dazu lernen. So machen alle riesen Fortschritte und so macht es auch grossen Spass! Ende August holte man sich für die anstehende Meisterschaft im Trainingsweekend mit Übernachtung noch den letzten Schliff. Das Team freut sich auf die neue Saison!

HVH. Ist hungrig!

Hinten v.l.: Fränzi Ryser (Trainerin), Gwennan Albrecht, Miriam Gurtner, Linn Fluri, Noëmi Friedli, Anja Gygax, Lauriane Sahli, Sarah Heiniger, Fritz Steffen (Sponsor).
Vorne v.l.: Luana Graber, Julia Mani, Alja Billeter, Jael Billeter, Sarah Locher.
Es fehlen: Muriel Hofer (Trainerin), Andrina Sollberger.



Umbauen und bauen auf dem Land



**Ländliche Architektur
ist eine Lebensart.**
Wir planen und leben sie, weil wir
mit dieser Region verbunden sind.

baustil.ch ristophgrütter
tel. 062 986 17 69 | baustil@baustil.ch | www.baustil.ch | 3365 seeberg

.....
**ALLES FÜR
HANDWERKER
UND
WERKENDE
HANDBALLER.**
.....

www.hgc.ch

Eisenbahnstrasse 5, 3360 Herzogenbuchsee
T 062 956 53 00, F 062 956 53 09

.....
VOM BAUSTEIN
ZUM BAUWERK

HGC 

NEUES LOGO

gleicher Service,
gleiche Qualität.

Bis 2019



Ab 2019

URBEN 
DIE HAUSHALTSGERÄTE PROFIS

DER PARTNER FÜR HAUSHALTSGERÄTE:

Waschmaschine, Geschirrspüler, Kühlgeräte, Backofen, Wäschetrockner.

Urban AG

Aeschstrasse 13
3362 Niederönz
062 961 62 20
www.urbenag.ch



JUNIOREN U19



Hinten v.l.: Kevin Zumstein, Nick Geiger, Krystian Kornak, Miro Ingold, Adrian Meier, Fabian Leuenberger.

Vorne v.l.: Sponsor Thomas Lienhard (Sponsor, Härtereier Lienhard), Joris Jaun, Sebastian Puls, Yan Billeter, Timon Schär, Michael Hofer, Trainer Rico Metzger.

Es fehlen: Jan Burri, Samuel Brodmann, Julian Pfister, Marc Lüthi (Trainer).

Nach vier Monaten Vorbereitung geht es endlich los. Am 8. September startet die Meisterschaft mit einem Heimspiel gegen den HBC Nyon. Acht Spiele stehen auf dem Programm bis die Vorrunde Ende November beendet ist. Der Modus ist einfach: die ersten beiden Mannschaften aus der Gruppe qualifizieren sich für die Inter-Aufstiegsrunde.

Bis zu Weihnachten wird in den Trainings weiterhin fokussiert an der individuellen Ausbildung auf der einen Seite und viel Kleingruppen-Übungen auf der anderen Seite gearbeitet. Die «älteren» Spieler sollen auch bereits damit beginnen, Erfahrungen in den Aktivmannschaften zu sammeln, sei es in den Trainings oder vielleicht auch schon vereinzelt in Spielen.

In der Meisterschaft geht es für das Team darum, die gesammelten Erfahrungen der letzten Saison mitzunehmen und davon zu profitieren. Vorne sollen mit schnellem Tempohandball und mit Spielwitz gute Chancen erarbeitet werden, gleichzeitig soll hinten mit einer aggressiven, kompakten Deckung unseren Gegnern das Leben schwer gemacht werden. Gerade die Auswärtsspiele mit den eher langen Anreisezeiten in die Westschweiz stellen eine zusätzliche Herausforderung dar, allerdings gilt das für die Gegner genauso. Es steht eine spannende erste Hälfte der Meisterschaft bevor und am 30. November werden wir wissen, wo wir stehen. Rang 1 und 2 würden uns in die Inter-Abstiegsrunde schicken, ansonsten geht es auch weiterhin in einer regionalen Gruppe weiter.

GOODYEAR



GARAGE PNEUHAUS

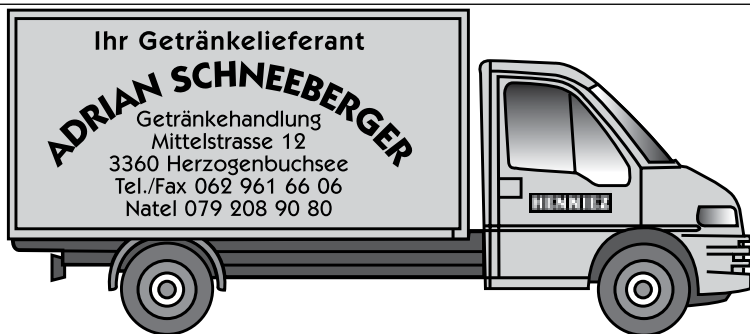
Bruno Langenegger

Wangenstrasse 80 | 3360 Herzogenbuchsee
Tel. 062 961 02 61 | Fax 062 961 02 64 | pneucenter-oenz@bluewin.ch

Ihr Getränkelieferant

ADRIAN SCHNEEBERGER

Getränkehandlung
Mittelstrasse 12
3360 Herzogenbuchsee
Tel./Fax 062 961 66 06
Natel 079 208 90 80



AUTO STAUB AG

IHRE NISSAN-GARAGE

AUTO STAUB AG, Halteweg 2, 3373 Röthenbach b. Herzogenbuchsee
Telefon 062 961 00 66, www.autostaub.ch



Innovation
that excites.

BOSCH
Service



SCHREINEREI



STAUFFER

MÖBEL INNENAUSBAU PLANUNG

Wangenstrasse 23 ■ 3360 Herzogenbuchsee ■ Tel. 062 961 22 44
www.schreinereistauffer.ch ■ info@schreinereistauffer.ch



Fruchte Sigrist GmbH

Fruchte Sigrist

CH-4076 Klein-Unterholz, Freystrasse 23
Tel. 062 965 06 52 Fax 062 965 06 70

JUNIOREN U15

Die U15 Junioren starten mit einem sehr jungen Team in die neue Saison. Die Saison dürfte für die Mannschaft also eine grosse Herausforderung werden. Diese Herausforderung wird die Mannschaft aber sicherlich im Verlauf der Spielzeit einen grossen Schritt vorwärts bringen.

In der Vorbereitung wurde bis anhin grosses Augenmerk auf das individuelle Training gelegt. Nach den Sommerferien soll nun das individuell Gelernte im Mannschaftsspiel zusammengefügt werden. Beste Gelegenheit dafür bietet sich im Trainingslager in Tenero. Neben dem Handballtraining soll der Teamgeist im Tessin gestärkt werden.

Zum Trainerteam stiess Mitte August ein bekanntes Gesicht dazu. Simon Imfeld, langjähriger Spieler und Assistententrainer der 1. Herrenmannschaft, leitet das Montagstraining und gibt seine langjährige Erfahrung an die Jungs weiter. An dieser Stelle nochmals besten Dank an Silas Fank-

hauser und Leandra Lüthi, welche bis dahin die Montagstrainings der Vorbereitung übernommen haben. Silas wird sich an den Mittwochnachmittagen weiterhin um die Förderung der Torhüter kümmern.

Ende August startet das Team am Samstag, 31. August 2019, mit einem Cupspiel in die neue Spielzeit. Am Sonntag, nur einen Tag später, steht mit dem ersten Meisterschaftsspiel gleich die nächste Aufgabe für die Jungbuchser auf dem Programm.

Hinten v.l.: Marco Siegenthaler (Trainer), Jonah Schomburg, Tim Barben, Levin Villiger, Patricio Frankioni, Simon Imfeld (Trainer).
Mitte v.l.: Julian Fankhauser, Dominik Steiner, Alessandro Lüthi, Louis Schomburg, Amos Neuenschwander, Luca Suter.
Vorne v.l.: Ivo Jordi, Tim Wullschleger, Wiktor Kornak, Nicolas Tobler, Lorin Schär, Elia Hartmann. Es fehlt: Mark Toth.



rolf kunz

gartenbau und gartenpflege

**Individuelle Beratung schafft
individuelle Gärten.**



Vertrauen Sie unserer Kompetenz und Beratungsstärke, zählen Sie auf unseren Service, freuen Sie sich auf edle oder ehrliche Materialien und seien Sie sich unserer umfassenden Dienstleistungen gewiss.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf:
Rolf Kunz AG, Herzogenbuchsee
Telefon 062 961 95 10
www.rolfkunzgartenbau.ch

MASTER U13



Hinten v.l.: Leandra Lüthi (Trainerin), Nick Christen, Luca Suter, Tim Wullschleger, Levin Schärer, Giulia Costa, Armin Flükiger (Trainer).
Vorne v.l.: Vivien Tran, Ivo Jordi, Mauro Jordi, Elia Hartmann, Ruben Ochsenbein.
Es fehlen: Noel Dennler, Marius Häni, Amélie Huber, Yanis Jäggi, Jakob Moskal, Viviane Schär.

Wie jedes Jahr ist das U13 eine neu zusammengewürfelte Truppe. Teilweise sind es schon erfahrene SpielerInnen, die letztes Jahr bereits auf dieser Stufe gespielt haben und auf der anderen Seite sind es neue Teammitglieder, welche sich noch an das grosse Spielfeld gewöhnen müssen.

So liegt der Schwerpunkt vor allem darauf, die neuen SpielerInnen ans grosse Spielfeld zu gewöhnen und das Zusammenspiel zu stärken. Natürlich legen wir auch grossen Wert auf das Verhalten im 1:1 und im Verteidigungsspiel. Wir werden wiederum wie letzte Saison ein Meisterschaftsteam haben und mit diesem gegen Vevey, Yverdon, Bern sowie Lyss spielen. Die Kinder sind alle mit Freude und Motivation bei der Sache und haben Lust auf Handball.

Unser Ziel liegt darin, dass die Spieler und Spiele-

rinnen die Freude am Handball behalten und auch Erfolgserlebnisse feiern können.

Wir trainieren zweimal pro Woche jeweils 1,5 Stunden und bringen einen Athletikteil in diese Einheiten hinein. So wollen wir die Spieler auch im körperlichen Bereich weiterbringen und die Basis für ihre weitere handballerische Laufbahn aufbauen. Auch im Bereich der Koordination arbeiten wir mit den Kindern. All dies wird immer im spielerischen Sinn trainiert, damit die Kinder den Spass am Sport und Spiel behalten.

Trainingszeiten: Mittwoch, 15.00–16.30 Uhr
Sporthalle Mittelholz, Herzogenbuchsee

In diesem Sinne:
HVH. Ist Juniorenförderung!

Andreas Schärer
Treuhand GmbH

Persönlich – Diskret – Effizient!

Ob Private, kleine oder grosse Betriebe,
wir sind gerne für Sie da und erledigen
sämtliche Arbeiten speditiv und preiswert.

- Buchführung
- Steuerberatung
- Verwaltung
- Inkasso

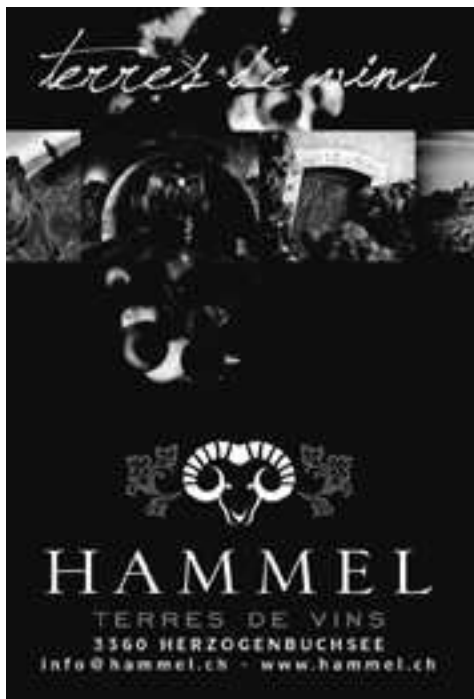
Oberstrasse 8
3360 Herzogenbuchsee
Telefon 079 951 23 60
schaerer-treuhand@besonet.ch
www.schaerer-treuhand.ch

bierhandwerk!

faex

*die kleine,
feine brauerei*

*Kleinbrauerei faex
Stefan Müller
Biersommelier
Wangenstrasse 12
3373 Röthenbach
032 631 04 07
079 314 49 92
www.faex.ch
info@faex.ch*



MASTER U11

Nach den «grossen Schulferien» beginnt jeweils nicht nur die Schule, sondern auch das Handballtraining wieder. Dieses Jahr starten wir mit einem eher kleinen Kader in die neue Saison. Viele der ehemaligen Spielerinnen und Spielern trainieren nun schon bei den «Grossen» mit. Doch das Team wird natürlich wieder um einige Neulinge erweitert.

Der Trainingsinhalt am Mittwochnachmittag basiert vorwiegend auf den Grundlagen des Spiels. Die Schwerpunkte Regeln lernen, Ball spielen, Freilaufen ohne Ball, Wurf aufs Tor, Täuschungen usw. werden in verschiedenen Formen geübt. Im Zentrum steht aber immer die Freude am Sport.

Da alle unterschiedlich weit sind, ist die Zielsetzung eher individuell.

Geplant für dieses Jahr ist die Teilnahme an einigen

Turnieren, an denen wir das Gelernte zeigen und uns als Team an anderen Gleichaltrigen messen können.

Wir sind auf jeden Fall eine aufgestellte und lustige Truppe mit sehr viel Potential. Über Unterstützung freuen wir uns jederzeit und heissen alle herzlich willkommen zu einem Schnuppertraining!

Trainingszeiten:

Mittwoch, 13.30–15.00 Uhr Sporthalle Mittelholz

HVH. Ist Nachwuchs!

Hinten v.l.: Lisa Ingold (Trainerin), Olfat Ajrawi, Joshua Suter, Jan Heiniger, Andrin Iseli, Alain Ampert.

Vorne v.l.: Gian Wullschlegler, Leonardo Bonaccorsi, Joel Fankhauser, Luca Fischer.

Es fehlen: Frederik Häni, Jaron Zeugin



INTERSPORT®

INGOLD

Herzogenbuchsee



CHÄSILADE BUCHSI

- Gewölbekeller, Events, etc.
- Käsespezialitäten
- Erlesene Weine
- Handgemachte Ravioli

Chäsilade Buchsi
Petra und Stephan Bolli
Wangenstrasse 11
3360 Herzogenbuchsee
062 961 12 76

pluess-ag.com

blumengraf

Hochzeit
Geburt
Taufe
Geburtstag
Jubiläum
Trauer



Ihr grüner Lebensbegleiter
Blumen Graf GmbH · 3360 Herzogenbuchsee
Fon 062 961 55 60 · www.blumengraf.ch

MIGROL

Robert Wüthrich

Migrol-Tankstelle
Unterstrasse 24

3360 Herzogenbuchsee
Telefon 062 961 23 27

Shop 365 Tage
im Jahr geöffnet

• Pneu • Batterien • Werkstatt • Shop • Kiosk • Videothek

LOTTO - TOTO SPORTTIP



«Bi üs git's nid nume Videos, Sandwichs und Anke –
bi üs chasch ou pneuwächsle und tanke.»

Öffnungszeiten Shop: Mo – Fr 6.00 – 21.00 Uhr
Sa – So 7.00 – 19.00 Uhr



NETZCLUB HVH

WERDEN SIE EIN BEKENNENDER FAN UND PARTNER
DES HANDBALLVEREINS HERZOGENBUCHSEE DURCH
EINE MITGLIEDSCHAFT IM «NETZCLUB»

Nutz die Gelegenheit im «Netzclub» dein berufliches und soziales
Netzwerk zu erweitern und erlebe sportliche wie gesellige Leckerbissen
in der Mittelholzhalle.

Mehr Infos unter **WWW.HVH.CH** oder
Kontakt/Anmeldung: **NETZCLUB@HVH.CH**



MAN SOLL DIE FESTE FEIERN WIE SIE FALLEN.

Rufen Sie uns trotzdem vorher an.
062 922 56 73 oder
www.waelchlifeste.ch

WÄLCHLIFESTE
KURSAAL
BERN

SPAR

SPAR HANDBALL APP

UNTERSTÜTZEN SIE BEI
JEDEM EINKAUF IM SPAR DEN
HANDBALL-NACHWUCHS.

MEHR UNTER
WWW.SPAR.CH/HANDBALL

M E I S T E R
IHR BAUPROJEKT IN MEISTERHAND

Meister Architektur + Innengestaltung AG
Zürichstrasse 19
3360 Herzogenbuchsee

Tel. 062 961 28 26 | Fax 062 961 28 18
info@meisterwerke.ch | www.meisterwerke.ch



Unterstrasse 28
3360 Herzogenbuchsee
Tel. 062 961 12 26

Fleischspezialitäten aus regionaler Tierhaltung



FR Metallbau AG

Steinackerweg 16
4901 Langenthal
www.frm.ch

**Glasfassaden
Metallbauarbeiten
Stahlbau
Wintergärten**



Bäckerei - Konditorei

3367 Thörigen

Tel. 062 961 12 30 E-Mail ruch.baeckerei@bluewin.ch

Facebookseite: Bäckerei-Konditorei Ruch

*Etwas Gutes für Sie
das Besondere von uns!*



maurer bauleitung

bellevuestrasse 30
ch-3095 spiegel b. bern

Umbauen und bauen auf dem Land



**Ländliche Architektur
ist eine Lebensart.**
Wir planen und leben sie, weil wir
mit dieser Region verbunden sind.

baustil.ch ristophgrütter
tel. 062 986 17 69 | baustil@baustil.ch | www.baustil.ch | 3365 seeberg



SPIELPLAN UND LIVETICKER

Über den Liveticker kann von überall her mit den HVH-Teams mitgefiebert werden.

Teamaufstellungen, Spielstand und Spielverlauf sind live verfolgbar. Sämtliche Spiele der SPL1 werden auf HandballTV im Livestream übertragen.

**Zugang zu Liveticker und
HandballTV unter
www.hvh.ch.**

Dort sind auch sämtliche
Spielzeiten und Resultate aller
Mannschaften immer aktualisiert
im «Matchcenter» einsehbar.

LIVE

**Nur ein intakter Zahn
bringt Dich in Laune
und lässt dich richtig feiern!**



Dr.med.dent.

Marco Rüegg

Rekonstruktive Zahnmedizin Implantologie Prothetik Kieferorthopädie Kinderzahnheilkunde
Oberstrasse 28 3360 Herzogenbuchsee Tel. 062 961 11 11 www.rueegg-praxis.ch

Sie punkten im Sport.

Wir als Partner für
Versicherungen und
Vorsorge.

**Generalagentur
Herzogenbuchsee**
Christian Unger

Unterstrasse 8
3360 Herzogenbuchsee
T 062 956 68 38
mobilier.ch

die **Mobilier**