



HVH
HANDBALLVEREIN
HERZOGENBUCHSEE



SAISON 2021/22 | TEIL 1

HVH - PLAYBOOK

PRÄSENTER:



EWK Herzogenbuchsee AG
Energie · Wasser · Kommunikation
Täglich. Persönlich. Zuverlässig.

HAUPT-SPONSOREN:



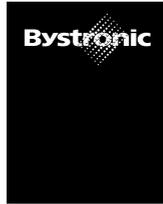
rebmann
DIE STROMER

die Mobiliar

Generalagentur Herzogenbuchsee

Fuhr Buser Partner
BauOekonomie AG



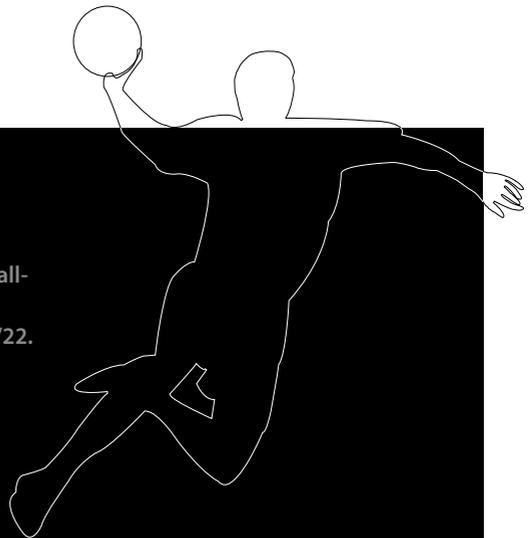


Best choice.

Cutting | Bending | Automation
bystronic.com

Spiselsaison 2021/22

Bystronic wünscht dem Handball-
verein Herzogenbuchsee viel
Erfolg für die Spiselsaison 2021/22.



EDITORIAL

Werte Leserinnen und Leser

Es herrscht Aufbruchstimmung! Nachdem in der letzten Saison zum Teil gar nicht oder nur kurz Meisterschaft gespielt werden konnte, sind alle Teams mit grosser Zuversicht und Motivation in die Vorbereitung gestartet. Wir sind guten Mutes eine mehr oder weniger normale Saison auf allen Stufen spielen zu können. Nachdem sich die SPL1-Damen wortwörtlich in letzter Sekunde den Ligaerhalt gesichert haben und eine Woche später unsere Junioren FU16Elite den Vize-Schweizermeistertitel erkämpft haben, wurde nach einer kurzen Pause wieder in die Vorbereitung gestartet. Bereits sind mit dem Saisonöffnungs-Event am 27. August im Kornhaus und dem Wasserfest am 4./5. September in der Aqua Arena, die ersten Anlässe organisiert worden. Es soll auch hier wieder rasch möglichst Normalität einkehren.

Ein grosses Dankeschön an all unseren Sponsoren, Paten, Netzclubmitgliedern und Gönnern, welche uns in der von Corona geprägten Zeit nach wie vor weiter unterstützen – keine Selbstverständlichkeit!



Natürlich hoffen wir, mit dem Saisonstart ab September, Sie wieder zahlreich als Zuschauerin oder Zuschauer in der Halle begrüssen zu dürfen. Es wird wohl noch Massnahmen zum Schutz gegen Corona geben, aber trotzdem gehen wir davon aus, wenigstens einen Teil der Kapazitäten wieder nutzen zu dürfen.

HVH. Ist Zuversicht!
Sportliche Grüsse
Thomas Eggimann

IMPRESSUM

Herausgeber: Handballverein Herzogenbuchsee HVH, 3360 Herzogenbuchsee, www.hvh.ch
Vorstufe: Doris Steiner, Rohrbach
Druck: Druckerei Schelbli AG, Lagerstrasse 30, 3360 Herzogenbuchsee, www.schelbli.ch
Auflage: 2x jährlich 4300 Stück, Herzogenbuchsee, Niederönz, Oberönz, Bettenhausen, Bollodengen, Thörigen, Wanzwil, Röthenbach, Heimenhausen, Inkwil
Titelbild: Nora Rohde
Bilder: Kjell Ita, Martin Günter, Doris Jauer



buchsi STROM von der 

Alle Einwohner des Ortsteils Herzogenbuchsee haben die Möglichkeit, umweltfreundlichen Buchsi-Strom zu beziehen.

Mehr als 600 Haushalte beziehen bereits Buchsi-Strom. Worauf wartest du noch?

Bestelle jetzt Buchsi-Strom:

info@ewk.ch oder www.ewk.ch

ERNEUERBAR. REGIONAL. FAIR.



Erweiterte Dienstleistungen

Profitieren Sie von unserem erweiterten Dienstleistungsangebot rund um die Quickline-Produkte - bei uns im Shop oder bei Ihnen zuhause.

- Individuelle Konfiguration von Smartphones
- Datentransfer von alten auf neue Geräte
- Einrichten von Fernseher, Festnetztelefon oder Wirellessgerät
- und vieles mehr...

Weitere Informationen unter
www.ewk.ch/quickline/dienstleistungen

QUICKLINE



DAMEN 1 – SPAR PREMIUM LEAGUE 1

Nach einer langen und nervenraubenden letzten Saison konnten wir erst im Playout gegen HV Olten den Ligarhalt sichern. Es war ein Auf und Ab mit einem hart erkämpften, aber sehr verdienten Erfolg. Für das SPL1-Team und den ganzen Verein war der Ligarhalt sehr wichtig, um damit eine tolle Perspektive für die kommenden Jahren für unsere jungen Spielerinnen zu schaffen.

Durch die längere Meisterschaftsphase mit dem Playout hat sich der Start für die Vorbereitung der neuen Saison nach hinten verschoben. Die Spielerinnen durften immerhin 3 Wochen handballfreie Zeit genießen, bevor sie am 23. Juni mit der Vorbereitung starteten. Wir haben bewusst den ganzen Sommer durch ohne Pause trainiert. Diese Trainingsphase ist uns sehr gut gelungen und wir konnten an vielen individuellen sowie kollektiven, technischen Details arbeiten. Mit viel Elan,

Zuversicht und Einsatz waren unsere talentierten Spielerinnen in jedem Training voll bei der Sache. Und natürlich haben uns auch die lustigen Ereignisse nicht gefehlt.

Am 5. August ging es für uns ins viertägige Trainingslager nach Deutschland, wo wir auch Testspiele absolvierten. Das Highlight war sicherlich das Spiel gegen Bundesligist TV Neckarsulmer Sportunion.

Für die kommende Saison sind wir sehr zuversichtlich. Wir wollen das Team und die Spielerinnen ständig weiterentwickeln und verbessern. Es ist eine neue Saison, wo wir die Stabilität, Team-Kultur und Winner-Gen-Mentalität in die Mannschaft hineinbringen müssen. Das ist der Grundstein für eine weitere Entwicklung Richtung Spitze des Schweizer Frauenhandballs.



Hinten v.l.: Sandra Schneider, Aline Sturny, Ivana Jenni, Caroline Gygax, Malin Haas, Laura Rotondo, Noë Strub, Noah Giblin (Athletiktrainer), Urs Zeugin (Masseur).

Mitte v.l. : Roland Althaus (Presenter EWK), Lisa Ingold, Malin Rieder, Anina Steiner, Irina Roth, Monja Richner, Noubia Frutiger, Jana Karlen, Beat Flury (Assistenztrainer), Andelko Milosevic (Cheftrainer).

Vorne v.l. Viviane Lüthi, Nora Rohde, Laura Bieri, Janina Käser, Leandra Lüthi, Florence Witschi, Janina Heinzmann, Muriel Hofer, Janissa Schmied, Emily Weinekötter.

Es fehlen: Sev Albrecht, Ladina vonder Mühl, Stefanie Brefin (Physio), Daniel Locher (Physio), Anna Felber (Physio).

OPTIK RÖMME

Bahnhofstrasse 4
3360 Herzogenbuchsee
T 062 961 60 40
F 062 961 23 11
or@optik.roemmel.ch
optik.roemmel.ch



Stampfli



Ursula Stampfli

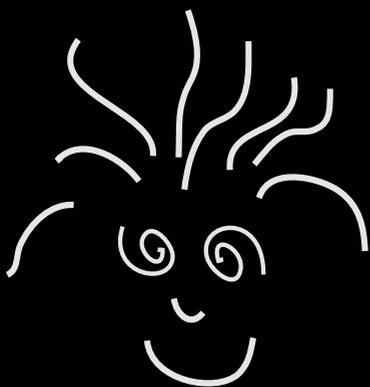
Zürichstrasse 10

3360 Herzogenbuchsee

Tel. 062 961 13 73

rebmann

wir machen mehr aus energie



eisenbahnstrasse 12
3360 herzogenbuchsee

fon 062 961 86 46
filiale@rebmann.ch

www.rebmann.ch

oder installieren sie
ihre steckdosen selber?

weitere standorte: burgdorf, lotzwil, huttwil

VORWÄRTS MIT TEAMKULTUR UND WINNER-GEN-MENTALITÄT

Alex Milosevic, der neue Cheftrainer des SPL1-Teams, erzählt uns von seinen ersten Eindrücken im HVH-Umfeld und den Zielen für die kommende Spielzeit.

Alex, was hat dich als bestens bekannte und ausgewiesene Handballpersönlichkeit zum HVH gezogen?

Der HVH ist im Frauenhandball eine Ausnahmeerscheinung. Seit Jahren betreibt der Verein eine ausgezeichnete Juniorinnenarbeit und kann auf mehrere Erfolge in den letzten Jahren sehr stolz sein. Wenn ich das «Reservoir» an aktuellen Spielerinnen in der SPL 1 und kommenden Generationen anschau, dann ist der HVH für mich als Trainer die beste Adresse in der Schweiz.

Welche Ziele verfolgst du und Assistententrainer Beat Flury für die anstehende Meisterschaft mit eurem Team?

Primär wollen wir die Spielerinnen und die Mannschaft weiterentwickeln und unsere Spielweise mit einem attraktiven Handball bereichern. Wir wol-

len in der neuen Saison an Stabilität gewinnen und Team-Kultur sowie «Winner-Gen-Kultur» verankern.

Warum sollte man diese Saison unbedingt in die Mittelholzhalle kommen, um ein Spiel der ersten Frauenmannschaft zu verfolgen?

Gerne möchten wir einen attraktiven, schnellen und leidenschaftlichen Handball spielen und auf dem Feld alles geben. Die Zuschauerinnen und Zuschauer in der Mittelholzhalle sollen nicht bereuen, das Spiel besucht zu haben.

Was sind die drei wichtigsten Eigenschaften, welche eine erfolgreiche Mannschaft ausmacht?

Ich werde nie müde zu wiederholen, dass die Leistungsbereitschaft, der Teamgedanken und die Winner-Mentalität zum Erfolg führen müssen.

Wie würdest du dich selbst als Coach am Spielfeldrand beschreiben?

Sehr einfach: Ich lebe Handball, bin leidenschaftlich mittendrin und werde alles daransetzen, dass die Mannschaft die nötigen Impulse bekommt.



Andelko «Alex» Milosevic

Alter: 55 Jahre

Nationalität: Schweizer

Verheiratet

2 Kinder, Sohn Alen spielt in der Bundesliga bei Leipzig und ist Nationalspieler

Sportausbildung: Sportlehrer, EHF-Coach, A-Lizenztrainer
Spielerkarriere: Tuzla, Banjaluka, Umag (damaliges Jugoslawien), Ceset Naranco Oviedo (Spanien), BSV Bern, Wacker Thun, RTV Basel.

1987 U21-Weltmeister mit Jugoslawien

Cheftrainer-Stationen: U20 Frauennationalmannschaft, BSV Bern, HC Horgen, U19 Elite HSC Suhr Aarau



**Hotel Sonne
Pizzeria / Bar** 

Zürichstrasse 2 (am Sonnenplatz)
3360 Herzogenbuchsee

Tel. 062 956 10 50
Fax 062 956 10 59

info@sonnebuxta.ch
www.sonnebuxta.ch



**Hier finden Sie während
365 Tagen im Jahr:**

- 5 Einzel- und 8 Doppelzimmer mit WC, Dusche, TV, Telefon und Internet
- eine Pizzeria/Trattoria mit 100 Plätzen
- eine gepflegte Bar in alten Kellergewölben bietet auch Platz für Anlässe und Veranstaltungen
- Sitzungs- und Konferenzräume mit bis zu 500 Plätzen



Auf Ihren Besuch freut sich:
Familie Kirmizitas

ROUTINE AUS ITALIEN VERSTÄRKT SCHWEIZER JUGEND

Die Basis des Kaders 2021/22 bildet das sehr junge, jedoch um viele Erfahrungen reicher gewordene, Team der letzten Saison. Einzig Mareike Müller zieht weiter zu den Spono Eagles.

Auf dem Weg die Ziele Etablierung in der SPL1 und Annäherung an nationale Spitze zu erreichen, wird das junge Team nun mit der 50-fachen italienischen Nationalspielerin Laura Rotondo verstärkt. Laura soll mit ihrer Erfahrung und Routine mehr Stabilität und Sicherheit ins Spiel der Buchserinnen bringen. Laura Rotondo hat in der italienischen Meisterschaft mehrere Meister- und Cuptitel gewonnen, bevor sie in die Schweiz zu Rotweiss Thun wechselte und dort die letzten 4 Saisons spielte.



Laura Rotondo, Jg. 1992, DHB Rotweiss Thun

Die weiteren Neuzugänge:



Monja Richner, Jg. 2002, HSG Aarau Ost.



Emily Weinekötter, Jg. 2002, Odense Handbold, Dänemark.



Caroline Gygax, Jg. 2003, HVH U18 Elite.



Aline Sturny, Jg. 2003, HVH U18 Elite.



Malin Haas, Jg. 2003, HVH U18 Elite.



Noë Strub, Jg. 2003, HVH U18 Elite.



Jana Karlen, Jg. 2000, DHB Rotweiss Thun.



Malin Rieder, Jg. 2003, HVH U18 Elite.



Sev Albrecht, Jg. 2005, HVH U18 Elite.

Andreas Wagner AG

Gartenplanung
Gartenbau
Gartenpflege

3360 Herzogenbuchsee
Telefon 062 961 16 53
www.wagnergartenbau.ch



MIT UNS IST KEIN WINTER ZU LANG

DIE PROFIS FÜR HEIZUNG, LÜFTUNG UND KÄLTE

- Heizungen (Öl, Gas, Holz)
- Wärmerückgewinnung
- Planung
- Wärmepumpen
- Free Cooling
- Beratung
- Solaranlagen
- Service-Reparaturen
- Kaminbau

3362 Niederörs
4900 Langenthal
www.langheizungen.ch



therapie
ImZentrum

**Physiotherapie
med. Massage**

Herzogenbuchsee
www.therapie-im-zentrum.ch

UMFASSENDE
DIENSTLEISTUNGEN RUND
UM IHR BAUPROJEKT.
ALLES AUS EINER HAND.

www.bau-oeek.ch



**FUHR BUSER
PARTNER**

PBK

Fuhr Buser Partner
Bauökonomie AG
www.bau-oeek.ch

PBK AG
Projektmanagement
Bauadministration
Kostenplanung

HERREN 1 – 1. LIGA

Nicht selten hört man in der Sportwelt den Anspruch «das ist ein magischer Moment». Oft werden mit diesem pathetischen Ausdruck grosse sportliche Erfolge versehen – etwa die zahlreichen Medaillen, die die Schweiz an den olympischen Spielen bejubeln durfte. Gerne geht dabei vergessen: die wahre Magie des Sports findet im Kleinen statt.

So hat sich denn auch in der Buchser Mittelholzhalle diesen Sommer ein kleiner magischer Moment zugetragen. Ein Handballtraining. Ein richtiges. Ohne Maske, mit einer ganzen Mannschaft, mit vollem Körperkontakt. Und das Beste daran: die Gesichter der Jungs nach dem Training. Freude, Erleichterung, Erschöpfung, das komische Gefühl etwas was man immer hatte plötzlich Wert zu schätzen wie nie zuvor. «Wir sind wieder da!» – fühlt sich super an. Seither sind einige Trainings-

wochen vergangen und die Jungs haben sich alle Mühe gegeben, schnell wieder in den Leistungsmodus zu kommen und guten Handball zu spielen. Natürlich ist alles anders. Natürlich weiss niemand, ob wir uns gut geschlagen haben oder nicht. Ob andere Teams besser durch die Krise gekommen sind als wir, oder nicht. Natürlich kann niemand sagen, ob irgendein Ziel realistisch ist oder nicht.

Am Ende des Tages spielt das alles aber keine Rolle. Wir freuen uns wieder da zu sein. Wir freuen uns, dass alles etwas unsicher ist, denn diese Unsicherheit erinnert uns daran, nichts als selbstverständlich zu sehen. Und sie gibt uns einen einfachen Plan: wir schauen von Woche zu Woche, beeinflussen was wir beeinflussen können, gewinnen jedes Spiel und was dabei rauskommt werden wir dann schon sehen.

Bis bald im Mittelholz.

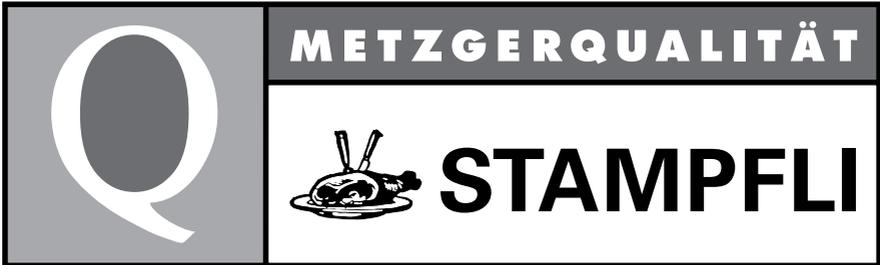


Hinten v.l.: Res Beck, Miro Ingold, Marius Jauer, Fabrice Wittwer, Krystian Kornak, Nicolas Zaugg.
Mitte v.l.: Simon Mühlemann, Dominique Mauron, Yan Billeter, Tobias Biedermann, Robin Moolan, Fabian Bilger (Trainer), Adil Kir-mizitas (Restaurant Sonne).

Vorne v.l.: Luca Eggimann, Lukas Siegenthaler, Yannick Herzog, Siro Kohl, Adil Male.

Es fehlen: Julian Pfister, Benz Ita, Luc Kummer, Lukas Stalder, Tobias Stalder, Florian Ingold, Margo Felegyi (Assistenttrainerin).

Fleisch und Wurst



Ihr Fleischfachgeschäft in Niederönz

Metzgerei Stampfli

062 961 12 31

**Nur ein intakter Zahn
bringt Dich in Laune
und lässt dich richtig feiern!**



Marco Rüegg

Rekonstruktive Zahnmedizin Implantologie Prothetik Kieferorthopädie Kinderzahnheilkunde
Oberstrasse 28 3360 Herzogenbuchsee Tel. 062 961 11 11 www.rueegg-praxis.ch

HVH-NACHWUCHS IST NATIONALE SPITZE

Die Elitejuniorinnen U16 sind Vize-Schweizermeisterinnen! Mit einer reifen Leistung in der Finalserie gegen LK Zug lag man bis kurz vor Schluss gar auf Meisterkurs. Das mit vielen Talenten gespickte Team um das Trainertrio Sandra Schneider, Nora Rohde und Fabian Bilger hat mit dem zweiten Platz in der Schweizermeisterschaft auf höchster Nachwuchsstufe einen weiteren Grosse Erfolg für die Buchser Nachwuchsbezug errungen. Für gleich mehrere der Buchserinnen war ein solches Meisterschaftsfinale kein Neuland. Bereits vor zwei Jahren stellten sie das Gerüst im damaligen U14-Team, welches im Finale gegen LC Brühlgar Schweizermeister wurde. Zwei Jahre später und eine Altersstufe höher durften sich diese jungen Frauen vom HVH erneut in der nationalen Spitze einreihen.

Dieser erneute Erfolg einer HVH-Nachwuchsmannschaft zeigt eindrücklich, dass man im Oberaargau ausserordentliche Nachwuchsarbeit leisten und sich in die nationalen Handballspitze spielen kann. Der HV Herzogenbuchsee setzt auf den eigenen Nachwuchs, um den Stamm ihrer Aktivmannschaften bilden zu können. Dass dies Früchte tragen und man damit erfolgreich sein kann, konnte mit der ersten Damenmannschaft bewiesen werden. Diese hat sich in den letzten Jahren erfolgreich in der obersten Schweizer Liga (SPL1) etablieren können. Daher umso erfreulicher zu sehen, dass mit der letztjährigen U16-Equipe eine weitere Generation an Talenten mit dem Zeugs zu Spitzenspielerinnen heranreift.



Foto: Dimitri Costa

Wir lieben
Ihr Auto!



W. Schärer
Schlossgarage AG

3367 Thörigen
Tel. 062 956 10 60
www.schlossgarageag.ch

Holzbau

BECK

3362 Niederönz • Tel. 062 961 13 66 • www.holzbaubeck.ch

Neu- und Umbauten • Dämmungen • Innenausbau



HERZOGENBUCHSEE
KIRCHBERG - UTZENSTORF

IHR BAUPARTNER

Hochbau – Tiefbau – Umbauten – Renovationen
Gebäudeunterhalt – Immobilien



WIR BAUEN IHR ZUHAUSE
IN EINZIGARTIGER QUALITÄT!



www.leubau.ch



Greifer*

* System zum Bogentransport
durch die Druckmaschine

Lagerstrasse 30 | 3360 Herzogenbuchsee
Telefon 062 956 50 40 | www.schelbli.ch

MEHR KNOW-HOW!



Druckerei **Schelbli AG**
Grafisches Unternehmen | Herzogenbuchsee

DAMEN 2 – 1. LIGA

Nachdem das Team in der letzten Saison den Trainingsbetrieb einstellen musste und nur mit Workouts fit bleiben konnte, stand in der ersten Vorbereitungsphase das Gewöhnen an den Hallenboden im Vordergrund. Ein Drittel der Trainingszeit widmet sich aus diesem Grund der Athletik zur Verletzungsprophylaxe. Die Athletik wird von Benz Ita geleitet, welcher einen tollen Job macht. Das Team arbeitet sehr seriös und zuverlässig und ich bin überzeugt, dass wir auf dem richtigen Weg sind.

Im August arbeiteten wir an den «handballerischen» Themen. Im Mittelpunkt stand der Wettkampfbetrieb mit Körperkontakt, da dies nun wieder erlaubt ist, zur Wiedergewöhnung und das Einüben einer Verteidigungsvariante. Einige Trainingsspiele und eine Trainingssonntag standen bis Ende August auf dem Programm. Im September

steht die Angriffstaktik im Mittelpunkt. Das erste Meisterschaftsspiel ist auf den 25.9.2021 in Yverdon angesetzt.

Das Kader besteht zur Zeit aus 20 Spielerinnen, davon 3 Torhüterinnen. Einige Spielerinnen befinden sich verletzungsbedingt von der letzten Saison noch im Aufbau, sind aber auf einem guten Weg und machen tolle Fortschritte. Der Mix aus erfahrenen und jungen Spielerinnen macht das Team sehr interessant und ein guter Teamgeist ist vorhanden. Es ist erfreulich zu beobachten, dass den Spielerinnen Handball gefehlt hat und entsprechend ist auch der Einsatzwille jeder einzelnen. Bei den Trainingsspielen wird sich zeigen wie weit wir wirklich sind und wo es Handlungsbedarf gibt. Ich freue mich sehr auf die kommende Phase und bin gespannt.

Ein tolles Team!



Dresssponsor: Drehtech AG

Hinten v.l.: Carmen Gygax, Stefanie Brefin, Ina Rychen, Tabea Bilger, Tabea Sonderegger, Vaishnavi Vilvanathan.
Mitte v.l.: Michael Jauer (Drehtech AG), Franziska Ryser, Nicole Braun, Larissa Seliger, Lena Staub, Lena Ambühl, Simon Willen (Trainer).
Vorne v.l.: Sarah Zweifel, Joan Heinzmann, Manuela Trösch, Jasmin Roth, Mara Lüthi.
Es fehlen: Benz Ita (Trainer), Fabienne Bircher, Jelena Ris, Andrea Wälchli, Tamara Wälchli, Lya Zeder.



So sportlich wie der HVH

Der neue **MAZDA CX-3** jetzt probefahren



ELITE GARAGE AG

3360 Herzogenbuchsee

062 961 42 22

www.dieelitegarage.ch



Kochtöpfli

Party-Service für jeden Anlass



Kochtöpfli GmbH

Cuno-Amiet-Strasse 7 | 3360 Herzogenbuchsee

Tel. 062 961 01 48 | barbara@kochtoepfli.ch | www.kochtoepfli.ch



Bauingenieure

für Ihr Projekt

PlusStatik⁺

PlusStatik GmbH | Herzogenbuchsee und Emmen
info@plusstatik.ch | www.plusstatik.ch

HERREN 2 SG HVL/HVH – 3. LIGA

Fazit aus der letzten Saison: Keine Niederlage, aber auch kein Sieg, 2 Unentschieden...

Nach knapp sieben Monaten Pause haben wir den Trainingsbetrieb im Juni wieder aufgenommen. Es fühlte sich zu Beginn doch etwas komisch an wieder in einer Halle, mit Ball und «Chläbi» trainieren zu können. Dementsprechend sind wir es auch eher gemütlich angegangen.

Wie in einer Vorbereitung üblich sind aber die Kraft-, Stabi-, und Sprinteinheiten nicht zu kurz gekommen. Auch wenn es das Wetter nicht vermuten liess, haben wir doch ziemlich geschwitzt. So freuten wir uns als sich der Fokus vermehrt auf die spielerischen Elemente richtet und wir die Vorbereitung mit zwei Testspielen abschliessen konnten.

Auch auf die neue Saison hin gab es im Team wieder einige personelle Veränderungen. Einige Spieler haben uns aufgrund von Verletzungen

oder veränderter Wohnsituation verlassen und erneut durften wir drei Nachwuchsspieler, diesmal aus der U17, zu uns ins Team aufnehmen. Der Altersdurchschnitt wird somit weiter nach unten gezogen und es verbleibt nur noch ein Ausreisser nach oben. In Summe haben wir, verglichen mit den letzten zwei Saisons, einen deutlich kleineren Kader. Umso wichtiger ist es für uns, dass alle ein wenig mehr Verantwortung übernehmen und gesund bleiben.

Alles in allem sind wir aber auch für die neue Saison sehr optimistisch und wollen vorne mitspielen. Die Chemie im Team stimmt und alle sind mit grosser Motivation dabei, daher sind wir sehr zuversichtlich und können den Start kaum erwarten. Wir freuen uns, wenn wir wieder einige Zuschauer in der Halle begrüssen dürfen, denn vom Herren 2 wird euch immer was geboten.



Dresssponsor: Härterei Heinz Lienhard AG

Hinten v.l.: Marco Lienhard, Timon Schär, Manuel Bieri, Kevin Zumstein, Matthias Suter.

Mitte v.l.: René Muster (Trainer), Markus Winkelmann, Rafael Zilic, Alain Sommer, Adrian Meier, Philipp Hofstetter (Trainer).

Vorne v.l.: Marcel Bovey, Nicola Aeschbach, Sandro Häfliger, Daniel Moor, Remo Lienhard.

Es fehlen: Fabian Leuenberger, Joris Jaun, Nick Geiger, Sebastian Puls.



Metallbau
Laserschneidanlagen
Apparatebau
Blechbearbeitung

4901 Langenthal
www.fritzbornag.ch

Bringt Metall in Form



www.landibuchsi.ch

HERZOGENBUCHSEE

Landi Laden
mit grossem Gartencenter

Mo. bis Fr. 08.00 bis 19.00 Uhr
Samstag 08.00 bis 17.00 Uhr

Tankstelle
mit Shop und Autowaschanlage
(Waschtunnel, Waschboxen, Staubsaugerplätze)
365 Tage offen von 06.00 bis 22.00 Uhr

info@landibuchsi.ch

SUBINGEN

Landi Laden
mit Gartencenter

Mo. bis Fr. 08.00 bis 18.30 Uhr
Samstag 08.00 bis 16.00 Uhr

Tankstelle
mit Autowaschanlage
(Waschboxen, Staubsaugerplätze)

info.subingen@landibuchsi.ch

Dorothee Scheibler AG

Lüftung
Klima
Kälte

Planung
Installation
Service

Dörflinger & Partner AG

3360 Herzogenbuchsee
www.doerflinger-partner.ch
Tel. +41 62 956 66 33

DÖRFLINGER
Raumluftechnik



DAMEN 3 SG HVH/HVL – 3. LIGA

Der Trainingsstart verlief coronabedingt eher ungewohnt. Wir trafen uns jeweils am Donnerstagabend um 19 Uhr draussen vor der Halle in Herzogenbuchsee für eine gemeinsame Joggingrunde und Kraftübungen. Ende Juni konnten wir unsere Trainingseinheit dann aber in die Halle nach Langenthal verschieben und seit da trainieren wir regelmässig am Donnerstag von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr.

Die neue Saison starten wir in unserer Gruppe mit 8 Teams. Der Meisterschaftsstart beginnt für uns in Visp am 25.9.2021. Die Stimmung und Energie im Team ist in der Halle wie auch ausserhalb sehr gut. Die Spielerinnen kennen einander und

freuen sich auf die kommende Saison. Mit einem abwechslungsreichen Training bereiten wir uns auf die Saison vor und hoffen, unsere gesetzten Ziele auf dem Spielfeld im Ernstkampf umsetzen zu können.

Leider konnten wir an keinem Turnier teilnehmen, weil die Daten nicht passten oder wir zu wenig Spielerinnen hatten. Daher haben wir als Vorbereitung nebst unseren wöchentlichen Trainings noch einen Trainingsnachmittag eingelegt und eventuell können wir noch spontane Trainingsspiele vereinbaren.

Wir freuen uns auf die Meisterschaft und hoffen auf zahlreiche Fans.



Hinten v.l.: Philippe Staub (Auto Staub AG), Anita Mauker, Annina Bögli, Manuela Trösch, Lena Ambühl.
Vorne v.l.: Karin Hunziker (Trainerin), Michelle Leuthold, Julia Kauz, Sara Jordi, Daniela Niklaus, Filippa Violo (Trainerin).
Es fehlen: Janin Ambühl, Sarah Balsiger, Livia Hänni, Andrea Wolf.

Mitfiebern

Wir wünschen allen Mitgliedern vom Handballverein Herzogenbuchsee viele erfolgreiche Momente.

UBS Switzerland AG
Cornelia Härdi-Meyer
Wangenstrasse 10
3360 Herzogenbuchsee
062 956 86 20

ubs.com/schweiz



© UBS 2020. Alle Rechte vorbehalten.

Ihr Bauvorhaben – unsere Stärke

Küchen – Schränke nach Mass – Neu- und Umbauten – Fenster



3360 Herzogenbuchsee
Tel. 062 961 06 06
www.suemi.ch

Radio Gerber AG



3360 Herzogenbuchsee
Unterstrasse 25
Tel. 062 961 12 44

3422 Kirchberg
Hauptstrasse 17
Tel. 034 445 28 47

75 edition
Steffen Raumkonzepte
SINCE 1982
DEALS

Bernstrasse 14
3360 Herzogenbuchsee
Telefon 062 956 11 56
www.steffen-raumkonzepte.ch

JUNIOREN U17

Wieder über eine längere Zeit Handball spielen, die Freude am Handballsport erhalten und die in den Trainings geübten Elemente in den Spielen anwenden und umsetzen können sind neben der persönlichen Förderung die Hauptziele, die wir, die sich die Spieler des kleinen U17 Teams gesetzt haben. Dabei möchten wir in der Gruppe MU 17 Promotion, Stärke Klasse 1 mit sechs Teams aus der Region Olten, Thun und Luzern an der Spitze mithalten.

Unter den zum Teil noch erschwerten Corona-Bedingungen haben wir im März mit den drei Trainings pro Woche begonnen. Unser Ausbildungsschwergewicht haben wir auf die individuell technischen und taktischen Fähigkeiten und Fertigkeiten gelegt. In zusätzlichen Trainings Ende Sommerferien optimierten wir das bewusste Zusammenspiel

in Kleingruppen und in der Mannschaft. Trainings-spiele unter anderem gegen SG Regio Solothurn Inter und der Turnierbesuch in Frick Ende August zeigten uns den Trainingsstand vor Meisterschaftsbeginn am 11. September gegen SG Seetal auf.

Wir hoffen, dass wir nun in dieser Saison 2021/2022 die Spielgedanken der letzten abgebrochenen Meisterschaft, temporeiches Angriffsspiel mit gezielten Auslösungen, aggressives Verhalten in der möglichst offenen Abwehr und Tore aus Gegenstössen, in der Praxis verwirklichen können.

V.l.n.r.: Thomas Lienhard (Härterei Heinz Lienhard AG), Silas Fankhauser (Trainer), Lorin Schär, Dominik Steiner, Wiktor Kornak, Louis Schomburg, Amos Neuenschwander, Levin Villiger, Armin Flükiger (Trainer).

Es fehlen: Tim Barben, Patricio Francioni, Alessandro Lüthi



Dresssponsor: Härterei Heinz Lienhard AG

Ocuts Colors

180° ANDERS - 100% BELIEBT



Schwarz

Rot

Blau

Grün



Sicherheitsschuhe nach
EN ISO 20345 S3 SRC / ESD
www.stuco.com



stuco

JUNIOREN U15



Hinten v.l.: Simon Imfeld (Trainer), Ruben Ochsenbein, Jakob Moskal, Levin Schärer, Luca Suter, Marco Siegenthaler (Trainer).
Mitte v.l.: Jaron Zeugin, Yanis Jäggi, Jan Heiniger, Tim Wullschleger, Elia Hartmann, Nick Christen.
Vorne v.l.: Alain Amport, Tristan Niederberger, Gian Wirth, Simon Geiser, Mike Kernen, Joshua Suter, Gian Wullschleger
Es fehlen: Cedric Fankhauser, Luca Fischer, Andrin Iseli, Ivo Jordi, Loic Stucki. (Auf dem Foto ist die ganze Schulsportgruppe inkl. U13-Knaben).

Nach einer langen wettkampffreien Zeit starten die U15 Junioren mit einem kleinen Kader in die neue Saison. Gerne hätten die Trainer und die Verantwortlichen natürlich mehr Junioren in den Nachwuchsmannschaften. Die geringe Anzahl Spieler hat aber auch Vorteile. Alle Juniorenspieler werden in den Genuss von extrem viel Spielzeit kommen. Dies sollte auf jeden Fall eine gehörige Portion Motivation bei den Spielern auf die kommende Saison auslösen.

Seit dem Trainingsbeginn im Frühjahr wird der Fokus auf die individuelle Ausbildung der Jungs gelegt. Dies soll auch nach der Sommerpause weiter vertieft werden. Zusätzlich wird nun die Kleingruppentaktik intensiviert. Die Schwerpunkte auf das individuelle Training und das Kleingruppenspiel sollen zum Ziel haben, dass die Jungs mutig auf dem Spielfeld agieren und dass die Spielfreude auch auf der Tribüne spürbar sein wird. Eine Baustelle gibt es sicherlich noch auf der Torhüterposition. Bis anhin fehlt dem Team ein Spieler, der sich

permanent zwischen die Pfosten stellen will und Parade an Parade reiht. Die Trainer hoffen aber, dass sich im weiteren Verlauf der Vorbereitung bei einem der Spieler die Begeisterung für die Torhüterposition wecken lässt. Anfangs September startet das Team mit einem Cupspiel hoffentlich vor gefüllter Tribüne in die neue Spielzeit. Eine Woche später steht mit dem ersten Meisterschaftsspiel die nächste Aufgabe für die Jungbuchser auf dem Programm.

**Für alle
Baufragen.**

H+T BAU

Tel. 062 961 38 27

Hoch- und Tiefbau AG

CH-3360 Herzogenbuchsee | www.ht-bau.ch

Umbauen und bauen auf dem Land



**Ländliche Architektur
ist eine Lebensart.**
Wir planen und leben sie, weil wir
mit dieser Region verbunden sind.

baustil.ch ristophgrütter
tel. 062 986 17 69 | baustil@baustil.ch | www.baustil.ch | 3365 seeberg

IMMER GUT
IN FAHRT MIT



VELO RAPP



**VERKAUF
SERVICE
BERATUNG
REPARATUREN**

WIR VERKAUFEN
UND MACHEN
SCHWEIZER QUALITÄT.

VELO RAPP GmbH
Wangenstrasse 44
3360 Herzogenbuchsee
Tel. 062 961 14 88

www.velorapp.ch

NEUE ADRESSE: BITZIUSSTRASSE 15, HERZOGENBUCHSEE

Gleicher Service,
gleiche Qualität.

URBEN 
DIE HAUSHALTSGERÄTE PROFIS

DER PARTNER FÜR HAUSHALTSGERÄTE:

Waschmaschine, Geschirrspüler, Kühlgeräte, Backofen, Wäschetrockner.

Urban AG

Bitziusstrasse 15
3360 Herzogenbuchsee
062 961 62 20
www.urbenag.ch



JUNIORINNEN U18 ELITE

Nach der unglücklichen und verknotzten letzten Saison startet die neu formierte FU18E in die Saison 2021/2022. Die Vorbereitung war auch für die FU18E nicht optimal. Da die Meisterschaft mit den Playoffs bis Mitte Juni dauerte, war an eine Periodisierung der Vorbereitungsphase nicht zu denken. Fabian Bilger und ich mussten Prioritäten setzen und gleichzeitig flexibel auf die Anwesenheiten (Ferien) der Spielerinnen reagieren und die Trainingsinhalte anpassen.

Viele Leistungsträgerinnen aus dem letztjährigen U16E-Erfolgsteam sind zu uns gestossen und erfreulicherweise haben sich die Schlüsselspielerinnen aus Leimental entschieden auch nächste Saison beim HVH zu spielen. Dies ergibt ohne Frage ein starkes Team. Zumindest auf dem Papier. Nun gilt es in kürzester Zeit den Spielerinnen eine neue Verteidigungsvariante und erweiterte Angriffsaus-

lösungen aufzuzeigen und beizubringen. Wir sind überzeugt, dass wir ein absolut konkurrenzfähiges Team haben und um den Schweizermeistertitel mitreden werden.

Es gilt jedoch auch die Spielerinnen auf die Zukunft vorzubereiten. Denn in einem oder zwei Jahren wollen sich die Juniorinnen für die SPL1 empfehlen. Ein paar von ihnen werden schon vorher in der ersten Frauenmannschaft trainieren und auch zum Einsatz kommen. Sie sollen sich daher in jedem Leistungsfaktor weiterentwickeln. Sie müssen ihre eigene Spielfähigkeit verbessern, neue taktische Elemente anwenden und sich athletisch steigern. Die individuelle Förderung bleibt die oberste Zielsetzung für mich als Nachwuchstrainer. Dies in enger Zusammenarbeit und Absprache mit dem neuen Trainer der 1.Mannschaft, Alex Milosevic. HVH. Ist Förderung!



Hinten v.l.: Lena Gränicher, Jorina Ris, Jana Lüthi, Yana Lüthi, Finja Sens, Lucie Widmer.
Mitte v.l.: Malin Teuscher, Milena Sofia Re, Jolanda Pfäffli, Michelle Schneider, Linn Flury, Jürg Lüthi (Trainer).
Vorne v.l.: Gioia Glauser, Manuela Beck, Sinja Buchhofer, Flavia Straub, Julia Bösiger, Melina Zwygart, Visali Vilvanathan.
Es fehlen: Sev Albrecht, Fabian Bilger (Assistenztrainer).

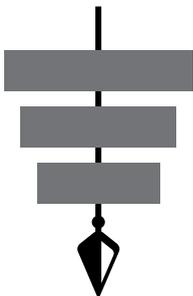
 **INTERSPORT®**

INGOLD

Herzogenbuchsee

BAUEN AUS LEIDENSCHAFT

Hochbau | Reparaturen | Tiefbau | Gerüstungen | Umbauten
Baggerarbeiten | Renovationen | Transporte | Keramische Wand- und Bodenbeläge



E. Schär AG

Bauunternehmung
Keramische Wand-
und Bodenbeläge

Herzogenbuchsee

☎ 062 961 15 83

JUNIORINNEN U16 ELITE

Im Team der FU16-Elite ist es zu einem grösseren Umbruch gekommen. Nur vier Spielerinnen haben Erfahrungen auf dem FU16-Niveau sammeln können. Sehr erfreulich ist, dass zwei Spielerinnen (Gwennan Albrecht, Linn Fluri) die Aufnahme in den U16-Kader der Nationalmannschaft geschafft haben. Herzliche Gratulation!

Am 23. Juni konnte mit den Leistungstests in die neue Saison gestartet werden. In der Vorbereitung geht es darum, die Spielerinnen im Athletik- und Ausdauerbereich optimal auf die Belastungen vorzubereiten. Die Saison wird sehr intensiv, da die Liga von sechs auf acht Teams vergrössert wurde. Bis in den Dezember finden 14 Meisterschaftsspiele statt. Daneben steht die technische, individuelle Förderung im Zentrum. Die Juniorinnen absolvieren drei Hallentrainings und ein viertes Training findet im Krafraum statt.

Die Jungtalente zeigen grossen Einsatzwille. Sie müssen sich an die Härte und ans Tempo gewöhnen. Unser Ziel ist, die Spielerinnen individuell weiterauszubilden und ein gutes Tempospiel zu entwickeln. Mit einer agilen Verteidigung möchten wir die gegnerischen Teams zu Fehlern zwingen, um einfache Tore erzielen zu können.

Die Saisonvorbereitung wurde mit dem Stämpfli-Cup am 22. August und einem zusätzlichen Trainingstag am 28. August abgeschlossen. Die neue Saison startet am 4. September mit einem Heimspiel gegen den LK Zug. Die junge Truppe ist erfolgshungrig und will für die eine oder andere Überraschung in der neuen Saison sorgen.

Wir begrüssen unsere Neuzugänge: Jael Billeter, Luana Graber, Anja Gygax, Mirja Jost, Sarah Locher, Sarah Heiniger, Lauriane Sahli und Andrina Sollberger (alle FU14E, eigener Nachwuchs).



Dresssponsor: Landi Buchsi

Hinten v.l.: Laura Bieri (Athletiktrainerin), Nora Rohde (Trainerin), Linn Fluri, Anja Gygax, Gwennan Albrecht, Sarah Heiniger, Sandra Schneider (Trainerin).

Vorne v.l.: Mirja Jost, Sarah Locher, Jael Billeter, Andrina Sollberger, Alja Billeter, Luana Graber, Julia Mani.

Es fehlen: Lauriane Sahli, Fabian Bilger (Trainer).

rolf kunz

gartenbau und gartenpflege

**Individuelle Beratung schafft
individuelle Gärten.**



Vertrauen Sie unserer Kompetenz und Beratungsstärke, zählen Sie auf unseren Service, freuen Sie sich auf edle oder ehrliche Materialien und seien Sie sich unserer umfassenden Dienstleistungen gewiss.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf:
Rolf Kunz AG, Herzogenbuchsee
Telefon 062 961 95 10
www.rolfkunzgartenbau.ch

JUNIORINNEN U14 ELITE



Hinten v.l.: Fritz Steffen (Steffen Raumkonzepte), Sarah Locher, Amélie Huber, Nina Sommer, Lavinia Bello, Yael Günter, Fränzi Ryser (Cheftrainerin), Malin Haas (Assistentztrainerin).

Vorne v.l.: Mascha Cathry, Nina Locher, Vivien Tran, Jael Billeter, Jael Affolter, Alina Däppen, Gina Aebi, Maya Schneider.

Es fehlen: Giulia Costa, Viviane Schär, Olfat Ajrawi, Noée Mathys, Emelie Schneider, Michelle Wyss.

Im FU14 Eliteteam gibt es diese Saison sehr viele Veränderungen. Einerseits wurde die Liga von sechs auf acht Teams erweitert, was mehr Spiele bedeutet und andererseits haben viele Spielerinnen aufgrund des Alters ins FU16 Eliteteam gewechselt. Gespielt wird bis Weihnachten eine Doppelrunde. Das bedeutet neu auch zwei Spiele an einem Wochenende. Es wird eine strenge erste Runde! Nichtsdestotrotz blickt die Cheftrainerin Fränzi Ryser den Spielen positiv entgegen. Endlich kann wieder gezeigt werden, was im Training gelernt wurde. Zudem kann das Team neu auf die Unterstützung von Malin Haas als Assistentztrainerin zählen. Dass zwei Trainerinnen im Training anwesend sind, ist sehr wertvoll. Das Team muss sich nach diesem Umbruch zuerst wiederfinden und es werden bereits Spielerinnen aus der U13 ins Team integriert. Da ist es klar, dass der grossen Heterogenität im Training Rechnung getragen werden soll

und hier kann man gar nicht genug Augen, Ohren und Hände haben.

An einem ersten Kick-off Event haben die Trainerinnen vorgestellt, was sie von den Spielerinnen erwarten: Schlicht und einfach «Füür und Flamme si fürs Handbau!» Anschliessend haben sich die Spielerinnen darüber ausgetauscht, was sie voneinander erwarten, für was sie brennen und was nicht ins Training oder an die Spiele gehört. Aus allen diesen Gedanken entsteht ein Commitment, welches jede Spielerin und auch die Trainerinnen unterschreiben. Am gemeinsamen Trainingsweckend Ende August 2021 wurde dann auch das Zusammenspiel und der Teamspirit gefördert, bevor es Anfang September schon mit den ersten Spielen losgeht. Wir freuen uns auf viel Publikum, welches das Handballfeuer zusammen mit uns im Mittelholz entfacht!

HVH. Ist Feuer und Flamme!

Andreas Schärer
Treuhand GmbH

Persönlich – Diskret – Effizient!

Ob Private, kleine oder grosse Betriebe,
wir sind gerne für Sie da und erledigen
sämtliche Arbeiten speditiv und preiswert.

- Buchführung
- Steuerberatung
- Verwaltung
- Inkasso

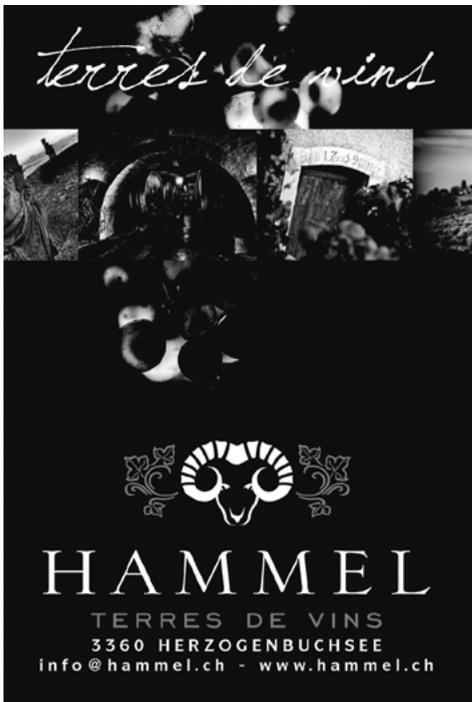
Oberstrasse 8
3360 Herzogenbuchsee
Telefon 079 951 23 60
schaerer-treuhand@besonet.ch
www.schaerer-treuhand.ch

bierhandwerk!

faex

*die kleine,
feine brauerei*

*Kleinbrauerei faex
Stefan Müller
Biersommelier
Wangenstrasse 12
3373 Röthenbach
032 631 04 07
079 314 49 92
www.faex.ch
info@faex.ch*



terres de vins

HAMMEL

TERRES DE VINS
3360 HERZOGENBUCHSEE
info@hammel.ch - www.hammel.ch

MIXED U13

In der letzten Saison 20/21 konnten wir mit dem U13 nur wenige Turniere spielen, danach machte Corona uns erneut einen Strich durch die Rechnung. Als der Trainingsbetrieb wieder begann, entschieden wir uns gegen eine Teilnahme an den weiteren Turnieren aus verschiedenen Gründen. Das neue U13 Team ist eine bunt-gemischte Truppe aus Jungs und Mädels, die teilweise Turniererfahrung haben und teilweise gar keine. Es wurden deshalb zwei Teams gemeldet, wobei es das Ziel ist, mit einer Mädchen- und einer Jungengruppe anzutreten. Die Kinder werden jedoch teilweise auch noch im FU14 und MU15 aushelfen, weshalb sie jeweils

auch dort trainieren werden. Sie sollen jedoch weiterhin im U13 spielen können, um Erfahrungen zu sammeln. Schliesslich ist es ein grosser Schritt vom Kleinfeld auf das grosse 20m x 40m Handballfeld. Schwerpunkt liegt deshalb sicher darauf, den SpielerInnen das grosse Spielfeld näher zu bringen und sie individuell weiter zu entwickeln. Sie sind alle sehr motiviert und auch interessiert, neue Sachen zu erlernen. Es ist eine gute Mischung aus Ehrgeiz und Spass, so dass wir guter Dinge für die kommende Saison sind. Seit Februar hilft Luc Kummer beim Leiten der Trainings mit und wird teilweise auch bei den Turnieren dabei sein.



Dresssponsor: Rolf Kunz AG Gartenbau

Hinten v.l.: Leandra Lüthi (Trainerin), Marlon Exposito, Jan Heiniger, Andrin Iseli, Joshua Suter, Emelie Schneiter, Lavinia Bello, Yael Günter.

Mitte v.l.: Gian Wullschleger, Gian Wirth, Manolo Sperisen, Alain Amport, Leonardo Bonaccorsi, Joel Fankhauser, Yuri Meier.

Vorne v.l.: Michelle Wyss, Noée Mathys, Luca Fischer, Mike Kernen, Nico Beutler, Jaron Zeugin, Simon Geiser.

Es fehlen: Luc Kummer (Trainer), Maya Schneiter, Olfat Ajrawi.



maurer bauleitung

bellevuestrasse 30
ch-3095 spiegel b. bern

GOOD YEAR



GARAGE PNEUHAUS

Bruno Langenegger

Wangenstrasse 80 | 3360 Herzogenbuchsee
Tel. 062 961 02 61 | Fax 062 961 02 64 | pneucenter-oenz@bluewin.ch



CHÄSILADE BUCHSI

- Gewölbekeller, Events, etc.
- Käsespezialitäten
- Erlesene Weine
- Handgemachte Ravioli

Chäsilade Buchsi
Petra und Stephan Bolli
Wangenstrasse 11
3360 Herzogenbuchsee
062 961 12 76

pluess-ag.com

blumengraf

Hochzeit
Geburt
Taufe
Geburtstag
Jubiläum
Trauer



Ihr grüner Lebensbegleiter
Blumen Graf GmbH · 3360 Herzogenbuchsee
Fon 062 961 55 60 · www.blumengraf.ch

Umbauen und bauen auf dem Land



**Ländliche Architektur
ist eine Lebensart.**

Wir planen und leben sie, weil wir
mit dieser Region verbunden sind.

baustil.ch ristophgrütter

tel. 062 986 17 69 | baustil@baustil.ch | www.baustil.ch | 3365 seeberg

MIXED U11

Nach den langen Sommerferien startet nicht nur die Schule, sondern auch das Handballtraining wieder. Diese Saison startet die U11 am Mittwoch mit einigen bekannten, aber auch mit neuen Spielerinnen und Spielern.

Ziel dabei ist es die Kinder individuell zu fördern und gemeinsam das Handballspielen zu entdecken. Der Schwerpunkt dabei liegt auf den Grundlagen des Spiels, das heisst Regeln lernen, Ball spielen, Freilaufen ohne Ball, Wurf aufs Tor, Täuschungen und noch vieles mehr. Das Wichtigste ist dabei die Freude am Handball und das gemeinsame Spielen verschiedener Spielformen.

Dieses Jahr hoffen wir nun, nachdem dies im letzten Jahr leider nicht möglich war, das Gelernte an einigen Turnieren umzusetzen und uns mit Gleichaltrigen messen und austauschen zu können.

Gruppe. Gerne heissen wir alle Interessierten herzlich willkommen zu einem Schnuppertraining. Wir freuen uns auf eine tolle Saison.

Trainingszeiten: Mittwoch, 13.30 bis 15.00 Uhr
Sporthalle Mittelholz, Herzogbuchsee



Jung und klein, in punkto Eifer jedoch wie die Grossen am Werk - die Kinder der U11.

M E I S T E R 
IHR BAUPROJEKT IN MEISTERHAND

Meister Architektur + Innengestaltung AG
Zürichstrasse 19
3360 Herzogbuchsee

Tel. 062 961 28 26 | Fax 062 961 28 18
info@meisterwerke.ch | www.meisterwerke.ch

 <p>Fischer AG MALER & GIPSERGESCHÄFT 03077 Thörigen - Weissacherstrasse 10</p>	 <p>maler gipser Die Kreativen am Bau.</p>
<p>Filiale Thörigen</p> <p>Rütistrasse 2 3367 Thörigen 062 961 76 47 079 334 06 65</p>	<p>Filiale Rohrbach</p> <p>Sonnweg 2 4938 Rohrbach 062 961 76 47 079 334 06 65</p>
<p>Mitglied des schweizerischen Maler- und Gipserunternehmer- Verbandes Mail info@fischer-maler.ch www.fischer-maler.ch</p>	



Unterstrasse 28
3360 Herzogenbuchsee
Tel. 062 961 12 26

Fleischspezialitäten aus regionaler Tierhaltung



FR Metallbau AG
Steinackerweg 16
4901 Langenthal
www.frm.ch

**Glasfassaden
Metallbauarbeiten
Stahlbau
Wintergärten**



Bäckerei - Konditorei

3367 Thörigen

*Tel. 062 961 12 30 E-Mail ruch.baeckerei@bluewin.ch
Facebookseite: Bäckerei-Konditorei Ruch*

*Etwas Gutes für Sie
das Besondere von uns!*

Reisen Sie wohl mit...



GOHL-Reisen

**Vereinsreisen
Firmenreisen | Hochzeiten
Schulreisen | Pauschalreisen**

Gohl – Carreisen
Güterstrasse 12
3360 Herzogenbuchsee
Mobile: 079 356 48 03
www.gohl-reisen.ch



SPIELPLAN UND RESULTATE

Immer aktuell informiert über Anspielzeiten und Resultate im «Matchcenter» unter hvh.ch

LIVETICKER UND HANDBALLTV

Teamaufstellungen und Spielstand sind live verfolgbar. Die Spiele der SPL1 werden auf HandballTV.ch im Livestream übertragen.

KONTAKT UND INFORMATIONEN

Kontakt für Anfragen: admin@hvh.ch

Präsident:

Thomas Eggimann, Tel. 079 446 81 08, praesi@hvh.ch

Angaben zu Zuständigkeiten,

Vereinsleitung und mannschaftsverantwortliche Personen unter www.hvh.ch



HVH



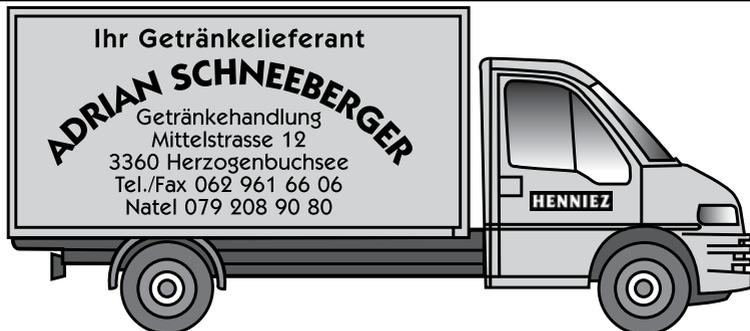
[hvh99](https://www.instagram.com/hvh99)



[@hvherzogenbuchsee](https://www.facebook.com/hvherzogenbuchsee)

Willst du aktuell informiert sein über anstehende Spiele, Resultate und Anlässe?

Folge uns auf Instagram und Facebook!

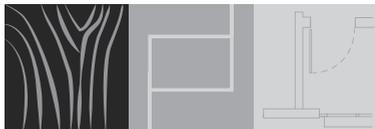


Früchte Sigrist GmbH

Fam. Bieri

CH-4936 Kleindietwil Hauptstrasse 23
Tel. 062 965 06 72 Fax 062 965 06 76

SCHREINEREI



STAUFFER

MÖBEL INNENAUSBAU PLANUNG

Wangenstrasse 23 ■ 3360 Herzogenbuchsee ■ Tel. 062 961 22 44
www.schreinereistauffer.ch ■ info@schreinereistauffer.ch

Sie punkten im Sport.

Wir als Partner für Versicherungen und Vorsorge.

**Generalagentur
Herzogenbuchsee**
Christian Unger

Unterstrasse 8
3360 Herzogenbuchsee
T 062 956 68 38
mobilier.ch

die **Mobilier**