



HVH

HANDBALLVEREIN
HERZOGENBUCHEE

961 80 65

ungen
erönz

MEHR KNOW

30 (3360)
062 956 50 40 |

CH AG

ONLINE



SAISON 2022/23 | TEIL 1

HVH - PLAYBOOK

PRESENTER:



EWK Herzogenbuchsee AG:
Energie · Wasser · Kommunikation
Täglich. Persönlich. Zuverlässig.

HAUPT-SPONSOREN:



die Mobiliar

Generalagentur Herzogenbuchsee

Fuhr Buser Partner
BauOekonomie AG





AUSRÜSTUNGSPARTNER HVH

HANDBALLVEREIN
HERZOGENBUCHSEE



SPORTSWEAR SINCE 1900



#support
yourlocal



THE HEART OF SPORT

INTERSPORT
INGOLD
Herzogenbuchsee

EDITORIAL

Werte Leserinnen und Leser

Knapp drei Monate Pause und schon startet die Handballsaison wieder. Um die handballfreie Zeit nicht ganz so lange wirken zu lassen, konnten wir Anfangs Juli noch das Netzclub-Bräteln mit vielen Teilnehmenden organisieren und auch das Plauschturnier konnte nach 2 Jahren Pause wieder erfolgreich durchgeführt werden.

Bereits am 31. August ging es für die Herren 1. Liga mit dem Cup Spiel gegen den NLB Vertreter aus Eendingen los. Die reguläre Meisterschaft startet am ersten Septemberwochenende. In der SPL1-Mannschaft freuen wir uns auf die ersten Einsätze der zum HVH zurückgekehrten Michelle Schmied und Stefanie Eugster. Natürlich sind wir auch sonst gespannt, was in der Vorbereitung bei den Teams alles erarbeitet wurde. Stolz sind wir natürlich auf unsere Nachwuchsspielerinnen, die sich den Sommer über in den verschiedenen Nationalmannschaften an Turnieren und sogar an der Weltmeisterschaft beteiligen durften, allen voran unsere SPL-Spielerinnen Sev Albrecht und Janina Käser.



Schlag auf Schlag folgen schon die ersten Anlässe. Am Buchsifest konnten wir mit einem Stand mitmachen und uns an den Besuchern freuen. Weitere Events werden folgen, aktuelle Infos sind immer auf unserer Homepage zu finden. Bis bald auf einen Besuch in der Halle!

HVH. Ist Unterhaltung!

Sportliche Grüsse
Thomas Eggimann

IMPRESSUM

Herausgeber: Handballverein Herzogenbuchsee HVH, 3360 Herzogenbuchsee, www.hvh.ch
Redaktion: Anina Steiner, Irina Roth, Martin Günter
Vorstufe: Doris Steiner, Rohrbach
Druck: Druckerei Schelbli AG, Lagerstrasse 30, 3360 Herzogenbuchsee, www.schelbli.ch
Auflage: 2x jährlich 4300 Stück, Herzogenbuchsee, Niederönz, Oberönz, Bettenhausen, Bollodengen, Thörigen, Wanzwil, Röthenbach, Heimenhausen, Inkwil
Titelbild: Muriel Hofer
Bilder: Kjell Ita, Martin Günter, Jeannine Mathys



buchsi STROM von der 

Alle alle Einwohnerinnen und Einwohner des Ortsteils Herzogenbuchsee haben die Möglichkeit, umweltfreundlichen Buchsi-Strom zu beziehen.

Mehr als 600 Haushalte beziehen bereits Buchsi-Strom. Worauf wartest du noch?

Bestelle jetzt Buchsi-Strom:

info@ewk.ch oder www.ewk.ch

ERNEUERBAR. REGIONAL. FAIR.



QUICKLINE Schulungen in Buchsi

Halten Sie Ihr Wissen aktuell und profitieren Sie als GAB-Kunde von unseren Schulungen.

Gruppenschulungen

Wir bieten die Schulungen in Gruppen rund um die folgenden Themen an:

- Handy
- TV und TV-Box
- SBB-App

Einzelschulungen

In Einzelschulungen gehen wir gezielt auf Ihre persönlichen Fragen und Anliegen ein. Der Preis beträgt pauschal Fr. 50.–.

Weitere Informationen und Anmeldung unter www.ga-buchsi.ch/schulungen

DAMEN 1 – SPAR PREMIUM LEAGUE 1

Nach der Spielzeit 2021/22, die für uns als Konsolidierungssaison in Erinnerung bleibt, gibt es einiges zu vermelden. Spielerinnen aus der «goldenen HVH-Generation» haben sich vom Spitzenhandball verabschiedet und einige neue Spielerinnen sind dazugekommen. Mit den zwei Rückkehrerinnen Steffi Eugster und Michelle Schmied sind uns absolute Wunschtransfers gelungen und wir konnten unsere Mannschaft gezielt und qualitativ verstärken.

Zudem stossen zwei Nachwuchsspielerinnen Manuela Beck und Gioia Glauser zum SPL Team.

In der Saisonvorbereitung gab es viele Neuigkeiten. So konnten wir mit dem Physio team einen Leistungstest durchführen und das Trainingslager in Deutschland mit einigen intensiven Spielen und einem Turnier absolvieren. In der Spielanalyse und

daraus abgeleiteten Trainingsinputs verbergen sich weitere Steigerungspotentiale des HVH-Teams.

In der neuen Saison wollen wir nochmals einen Schritt nach vorne machen und uns individuell, wie auch als Team weiterentwickeln. Das Potential im Team ist unübersehbar hoch. Jetzt liegt es an Team und Trainercrew dieses Potential auszuschöpfen. Mit diesen Aussichten werden wir nur ein Ziel verfolgen – Wir wollen jedes Spiel gewinnen!

Mit unserem grossartigen Publikum im Rücken nehmen wir die neue Saison mit viel Freude in Angriff und werden alles daransetzen das Handballspiel zu zelebrieren.

HOPP HVH!



Hinten v.l.: Urs Zeugin (Masseur), Aline Sturny, Ivana Jenni, Malin Haas, Jana Karlen, Emily Weinekötter, Karmen Korenic (Torhütertrainerin), Beat Flury (Assistententrainer).

Mitte v.l.: Roland Althaus (Sponsor EWK), Jan Anderegg (Physio), Malin Rieder, Anina Steiner, Irina Roth, Stefanie Eugster, Noubia Frutiger, Laura Rotondo, Andjelko Milosevic (Trainer).

Vorne v.l.: Michelle Schmied, Laura Bieri, Nora Rohde, Janina Käser, Leandra Lüthi, Manuela Beck, Gioia Glauser, Muriel Hofer, Janissa Schmied.

Es fehlen: Sev Albrecht, Daniel Locher (Physio), Stefanie Brefin (Physio), Mara Widmer (Athletiktrainerin).

OPTIK RÖMMEL

Bahnhofstrasse 4
3360 Herzogenbuchsee
T 062 961 60 40
F 062 961 23 11
or@optik.roemmel.ch
optik.roemmel.ch



Stampfli



Ursula Stampfli

Zürichstrasse 10

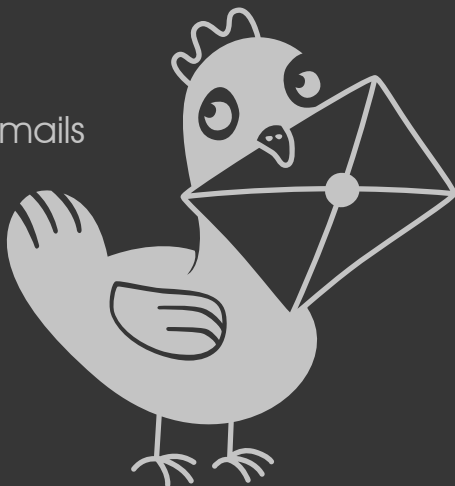
3360 Herzogenbuchsee

Tel. 062 961 13 73

rebmann

DIE STROMER

...oder senden sie ihre mails
mit briefftauben?



burgdorf - 034 427 72 72
herzogenbuchsee - 062 961 86 46
hützwil - 062 962 20 22
langenthal/lotzwil - 062 922 33 66 www.rebmann.ch/info@rebmann.ch

TRAININGSLAGER SPL1

Am 12. August 2022 startete das dreitägige Trainingslager der SPL 1 mit einer Trainingseinheit in Herzogenbuchsee. Die Stimmung im Training war gelöst, dennoch wirkten alle konzentriert. Ziel war es vor dem ersten Spiel in Bönningheim letzte Korrekturen vorzunehmen und sich auf die kommenden Tage einzustimmen.

Nach der Ankunft einer mehrstündigen Autofahrt in Bönningheim stand bereits das erste Spiel des Wochenendes an. Trotz der langen Autofahrt liessen sich die Buchserinnen die Motivation nicht nehmen und wurden mit einem ersten Sieg belohnt. Auch am darauffolgendem Tag konnten die Buchserinnen glänzen und gewannen das zweite Spiel mit einer überzeugenden Leistung.

Nach den zwei erfolgreichen Tagen liessen die Buchserinnen den Tag mit einer Partie Minigolf und einem Picknick ausklingen.

Zum Abschluss des Lagers absolvierten die HVH-Damen vom Cheftrainer Alex Milosevic noch den Stromberg-Cup in Bönningheim. Zu Beginn des Turniers hatten die Spielerinnen Mühe und fanden nicht in ihr gewohntes Spiel. Auch in den folgenden Spielen konnten die Buchserinnen nicht glänzen, obschon sie von Spiel zu Spiel wieder in ihren gewohnten Rhythmus fanden.

Nach der Niederlage im Turinier in Bönningheim kann trotzdem positiv auf das Wochenende zurückgeblickt werden. In den kurzen, aber intensiven Tagen haben die Spielerinnen einen Schritt nach vorne gemacht und sind enger zusammengewachsen. Es war eine ideale Vorbereitung für den kommenden Saisonstart.



Hotel Pizzeria-Bar
SONNE *La Luna*



**Hotel Sonne
Pizzeria**

Zürichstrasse 2 (am Sonnenplatz)

3360 Herzogenbuchsee

Telefon 062 956 10 50

info@sonnebuxta.ch

www.sonnebuxta.ch

Hier finden Sie:

- 5 Einzel- und 8 Doppelzimmer mit WC, Dusche, TV, Telefon und Internet
- eine Pizzeria/Trattoria mit 100 Plätzen
- Sitzungs- und Konferenzräume mit bis zu 500 Plätzen

Auf Ihren Besuch freut sich: Familie Kirmizitas

HERREN 1 – 1.LIGA

Glück ist ein untreuer Verbündeter. Wer langfristig in Sport erfolgreich sein will, verlässt sich lieber nicht auf ebenjenes. In den Augen der Zuschauer mag die vergangene Saison mit einem Highlight zu Ende gegangen sein – und zweifelsohne war das letzte Spiel gegen die SG Wädenswil/Horgen handballerisch ein tolles Spiel. Aber: am Ende war es eben auch einfach sehr viel Glück und den zahlreichen Verstärkungsspielern zu verdanken, dass die erste Herrenmannschaft nicht abgestiegen ist. Nun, wie dem auch sei, die vergangene Saison ist Geschichte. Auf den Faktor Glück will sich die erste Herrenmannschaft in der neuen Spielzeit weniger verlassen müssen. Durch den Abstieg von Biel und Steffisburg in die 1.Liga ist der HVH neu

in der Innerschweizer Gruppe eingeteilt. Dort warten mit Kriens, Suhr-Aarau 2, Altdorf und Muotathal Vereine mit einer starken Nachwuchs-Basis. Eine Platzierung in den Top 2 und damit die Qualifikation für die Finalrunde dürfte deshalb mit dem aktuellen Kader schwierig werden.

Vielmehr gilt es von Beginn an, den Ligaerhalt zu fokussieren und besonders die Rückrunde im Frühling erfolgreich zu gestalten. Dazu bedarf es nicht nur viel Arbeit in der Trainingshalle, sondern auch einiges an Aktivität auf dem Transfermarkt. Mit den Verpflichtungen von Lars Kropf, Théo Scherzmann und Nino di Pasquale konnte das Kader schon mal verstärkt und verbreitert werden.



Hinten v.l.: Margo Felegyi (Assistenztrainerin), Rafael Zilic, Miro Ingold, Benz Ita, Marius Jauer, Krystian Kornak, Adil Male, Yannick Herzog, Adil Kirmizitas (Restaurant Sonne).

Vorne v.l.: Nicolas Zaugg, Lukas Siegenthaler, Simon Mühlemann, Yan Billeter, Nino Di Pasquale, Luca Eggimann, Lars Kropf, Tobias Biedermann, Fabian Bilger (Trainer).

Es fehlen: Robin Moolan-Vadackumchery, Julian Pfister, Théo Scherzmann.

Andreas Wagner AG

Gartenplanung
Gartenbau
Gartenpflege

3360 Herzogenbuchsee
Telefon 062 961 16 53
www.wagnergartenbau.ch



MIT UNS IST KEIN WINTER ZU ...

DIE PROFIS FÜR HEIZUNGS-SYSTEME

- Wärmepumpen
- Solaranlagen
- Heizungen (Öl, Gas, Holz)
- Wärmerückgewinnung
- Free Cooling
- Planung
- Beratung
- Unterhalt
- Service

Industriestrasse 11
3362 Niederönz
062 961 80 65

Försterstrasse 4a
4900 Langenthal
062 530 44 19

www.langheizungen.ch

therapie
ImZentrum

**Physiotherapie
med. Massage**

Herzogenbuchsee
www.therapie-im-zentrum.ch

**UMFASSENDE
DIENSTLEISTUNGEN RUND
UM IHR BAUPROJEKT.
ALLES AUS EINER HAND.**

www.bau-oeek.ch



**FUHR BUSER
PARTNER**

PBK

Fuhr Buser Partner
BauOekonomie AG
www.bau-oeek.ch

PBK AG
Projektmanagement
Bauadministration
Kostenplanung

DAMEN 2 – 1.LIGA



Hinten v.l.: Benz Ita (Trainer), Stefanie Brefin, Ina Rychen, Tabea Bilger, Tamara Wälchli, Sandra Schneider, Jelena Ris, Viviane Lüthi, Carmen Gygax, Simon Willen (Trainer), Michael Jauer (Sponsor Drehtech AG).
Vorne v.l.: Caroline Gygax, Naja-Maleen Bartels, Sarah Zweifel, Julia Bösiger, Manuela Trösch, Mara Lüthi, Anna Schröer, Lena Staub.
Es fehlen: Nicole Braun, Larissa Seliger, Emily Weinekötter, Noubia Frutiger, Fabienne Bircher.

Die letzte Saison 21/22 konnten wir sehr erfolgreich abschliessen. Minimalziel war der Ligaerhalt. Durch das Erreichen der Finalrunde haben wir dies mit «Bravour» geschafft. Unsere zusätzliche Aufgabe, Spielerinnen aus der SPL1 eine Plattform zu bieten, konnte sehr gut umgesetzt werden.

Nun gilt es die Leistung der letzten Saison zu bestätigen. Das Erreichen der Finalrunde ist aktuell unser Primärziel. Das Team hat sich selbst dieses Ziel gesetzt; respektive das Erreichen einer der ersten drei Ränge in der Finalrunde.

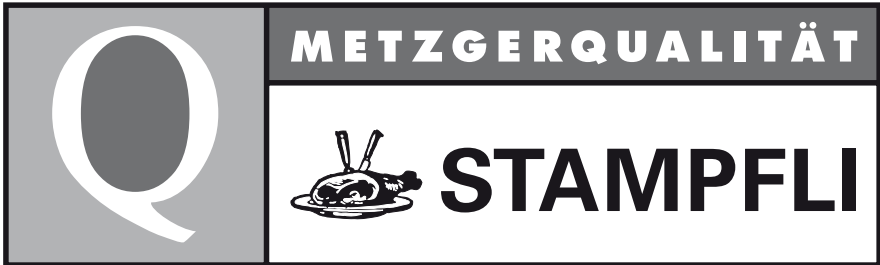
Die Vorbereitungsphase bestand insbesondere darin, die Athletik, das Kleingruppenspiel und die Verteidigung zu fördern. Die konditionellen Aspekte der Athletik mussten sich die Spielerinnen selber erarbeiten da bei durchschnittlich zwei Trainings pro Woche die Zeit dazu fehlte. Das Team ist aber auf einem qualitativ guten Stand und wir sind

überzeugt, dass wir eine tolle Saison absolvieren. Nebst vier Abgängen haben wir auch fünf Neuzugänge zu verzeichnen. Vier Spielerinnen aus der SPL1 und eine Torhüterin aus der FU18. Das Kader besteht zur Zeit aus 20 Spielerinnen, davon 2 Torhüterinnen. Eine Spielerin befindet sich verletzungsbedingt von der letzten Saison noch im Aufbau, ist aber auf einem guten Weg und macht tolle Fortschritte. Der wiederum neue Mix aus erfahrenen und jungen Spielerinnen macht das Team sehr interessant und ein guter Teamgeist ist vorhanden. Dies sieht man auch an den selbst gesetzten Saisonzielen.

Ebenfalls macht die sehr gut funktionierende Zusammenarbeit mit den anderen Teams (SPL, FU18 und Damen3) viel Spass. Der Geist für eine durchgehende Zusammenarbeit wird immer besser.

Ein tolles Team!

Fleisch und Wurst



Ihr Fleischfachgeschäft in Niederönz

Metzgerei Stampfli

062 961 12 31



Bahnhofstrasse 53
3400 Burgdorf
Telefon 034 422 00 01

Schöne Haut, gekonnt gepflegt

Wir bieten Ihnen eine grosse Auswahl der modernsten Behandlungen an, die international marktführend und prägend sind.

Durch die jährliche Teilnahme an internationalen Kongressen, vor allem in der USA und Europa, verfügen wir über die neusten und modernsten Kenntnisse und ein grosses Erfahrungsspektrum modernster Technologie und Therapien.

Unser Angebot:

MiraDry | Cristal Pro | Mikrodermabrasion | Faltenbehandlungen
Medizinische Peelings | Nicht invasives Facelifting
Modernste Laserbehandlungen

HERREN 2 – 2. LIGA

Nach dem legendären Sieg in der Aufstiegsrunde, gegen Uni-Bern letztes Jahr, nehmen wir das Abenteuer 2. Liga in Angriff. Wir dürfen uns dieses Jahr auf viele Rückkehrer freuen, die wieder in die Hallenschuhe steigen. Sie unterstützen das junge Team mit Erfahrung und Routine. Unter anderem zählen Patrick Hertig-Siegenthaler, Manuel Akermann, Oliver Quaille, Simon Pauli und Janis Ita zu den Rückkehrern, wir freuen uns auf viele spannende Momente mit euch. Zudem stossen auch aus anderen Vereinen und intern aus anderen Teams Spieler zu uns ins «Zwöi» wius fägt».

Das aufgestockte Kader durfte sich bereits an einem Testspiel gegen den Handball Club Münsingen beweisen. Obwohl noch nicht viele Trainings mit dem vollem Kader stattgefunden haben, funktionierte das Zusammenspiel nicht schlecht und auch die Chancen wurden gut ausgenutzt. Es

zeigte aber auch auf, das es noch ein weiter Weg in die 1. Liga ist ;-). Spass bei Seite, das Timing und die Spielzüge müssen noch ein wenig gefestigt werden. Bis zum Saisonstart am 17. September gegen die SG Ruswil Wolhusen bleiben noch wenige Trainings übrig, welche sicher für dieses genutzt werden können. Zudem haben wir noch weitere Testspiele gegen Handball Jegenstorf aus der 2. Liga und BSC Grossehöchstetten aus der 3. Liga, wo wir diese im realen Umfeld üben können. Wir sind gespannt, was das Trainerduo Hofstetter/Muster aus diesem wilden Haufen machen kann und hoffen auf eine spannende und verletzungsfreie Saison.

Mit den Worten von Dirk Nowitzki beende ich meinen Preseason Report. «Wenn du alles gibst, kannst du dir nichts vorwerfen.»

HVH. Ist motiviert!



Hinten v.l.: Christoph Wälchli, Dominique Mauron, Kevin Zumstein, Alain Sommer, Fabian Leuenberger.

Mitte v.l.: Thomas Lienhard (Sponsor), Manuel Bieri, Markus Winkelmann, Patrick Hertig-Siegenthaler, Oliver Quaille, Simon Pauli, Philipp Hofstetter (Trainer).

Vorne v.l.: Marco Lienhard, Joris Jaun, Joan Heinzmann, Sandro Häfliger, Nicola Aeschbach, Remo Lienhard, Pascal Giolo.

Es fehlen: René Muster (Trainer), Manuel Akermann, Adrian Meier, Martin Günter, Laszlo Dunkl.

Wir lieben
Ihr Auto!



W. Schärer
Schlossgarage AG

3367 Thörigen
Tel. 062 956 10 60
www.schlossgarageag.ch

Holzbau

BECK

3362 Niederönz • Tel. 062 961 13 66 • www.holzbaubeck.ch

Neu- und Umbauten • Dämmungen • Innenausbau



HERZOGENBUCHSEE
KIRCHBERG - UTZENSTORF

IHR BAUPARTNER

Hochbau – Tiefbau – Umbauten – Renovationen
Gebäudeunterhalt – Immobilien



WIR BAUEN IHR ZUHAUSE
IN EINZIGARTIGER QUALITÄT!



Kleindrucksachen*

* Individuelle Klein-Drucksachen
für Gross-Ereignisse
(Geburten, Hochzeiten, usw.)

MEHR KNOW-HOW!



Druckerei **Schelbli AG**
Grafisches Unternehmen | Herzogenbuchsee

Lagerstrasse 30 | 3360 Herzogenbuchsee
Telefon 062 956 50 40 | www.schelbli.ch

DAMEN 3 – 3.LIGA



Hinten v.l.: Philipp Staub (Sponsor), Andrea Wolf, Sara Jordi, Anna Schröer, Andrea Allemann, Livia Kämpf, Ivo Sonderegger (Trainer).
Vorne v.l.: Nicole Rindlisbacher, Sabrina Wüthrich, Melanie Wyss, Flavia Straub, Claudia Liechti, Tabea Sonderegger, Lena Ambühl.
Es fehlen: Tobias Stalder (Trainer), Rahel Leibundgut, Michelle Leuthold, Annika Montalenti, Franziska Röthlisberger, Severine Schüpbach, Manuela Trösch, Vaishnavi Vilvanathan.

Die Vorfreude auf die neue Saison ist auch im Team der Damen 3. Liga gross. Nachdem man die letzte Saison im Mittelfeld abgeschlossen hat und ein Umbruch in der Mannschaft stattgefunden hat, setzt sich das Damenteam für die kommende Spielzeit neue und höhere Ziele. So wird in der neuen Saison der Aufstieg in die 2. Liga angestrebt. Die Vorzeichen zur Erreichung dieses Ziels stehen gut: Beispielsweise stossen Spielerinnen aus der 1. Liga ins Team und ehemalige Akteurinnen konnten für das Aufstiegsprojekt wieder zurückgewonnen werden. Weitere Veränderungen gibt's auch auf der Trainerbank. Neu werden Ivo Sonderegger und Tobias Stalder das Ruder übernehmen.

Die Stimmung im Team ist nach der Vorbereitung sehr gut. Dies zeigte sich zuletzt vor allem in den Trainings. Die Motivation ist nach wie vor sehr gross. Nebst dem gesteckten Ziel des Aufstiegs ar-

beitet das Damen 3 durch die vielen Neuzugänge momentan vor allem am Zusammenspiel. Auch der Teamgeist soll weiterhin gefördert werden.

Der Mix im Team stimmt: Nebst den erfahrenen Spielerinnen tragen auch die Jungen ihren Teil bei. Obwohl das Kader eher klein ist, befindet man sich dennoch auf dem richtigen Weg.

«Bleibt die Trainingspräsenz weiterhin hoch, bin ich überzeugt, dass wir unser Ziel erreichen können», so der Trainer.

Die Damen 3. Liga, welche auch in der neuen Saison eine Spielgemeinschaft zwischen Herzogenbuchsee und Langenthal ist, wird in der restlichen Vorbereitung noch zwei Trainingstage einlegen, sowie das eine oder andere Testspiel absolvieren, ehe es dann zum Saisonstart am 10. September gegen die Damen aus Dagmersellen losgeht.



Kochtöpfl

Party-Service für jeden Anlass

Kochtöpfl GmbH

Cuno-Amiet-Strasse 7 | 3360 Herzogenbuchsee

Tel. 062 961 01 48 | barbara@kochtoepfli.ch | www.kochtoepfli.ch



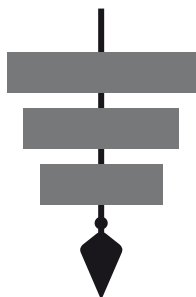
Bauingenieure für Ihr Projekt

PlusStatik⁺

PlusStatik GmbH | Herzogenbuchsee und Emmen
info@plusstatik.ch | www.plusstatik.ch

BAUEN AUS LEIDENSCHAFT

Hochbau | Reparaturen | Tiefbau | Kernbohrungen | Umbauten
Baggerarbeiten | Renovationen | Transporte | Umgebungsarbeiten



E. Schär AG

Bauunternehmung

Herzogenbuchsee

☎ 062 961 15 83

info@e-schaer-ag.ch

www.e-schaer-ag.ch

JUNIORINNEN U18 ELITE

In der vergangenen Saison sind wir im Play-off-Halbfinal gegen Spono Eagles ausgeschieden. Unsere Topscorerin Lucie Widmer hatte sich im ersten Spiel verletzt und konnte so im zweiten nicht mehr mitmachen. Wer weiss, mit Lucie Widmer wäre vielleicht mehr drin gelegen. Wichtig und sehr erfreulich für uns Trainer war aber die Erkenntnis, dass sich das Team und die Spielerinnen im Vergleich zum Saisonbeginn stark verbessert hatten. Für die Spielerinnen, die die letzte Saison bei den Juniorinnen gespielt haben, war dies ein schwacher Trost. Sie wollten unbedingt Schweizermeister werden.

Für diese Saison ist der Kader etwas dezimiert. Fix dabei sind 10 Feldspielerinnen, davon Visali Vilvanathan noch verletzt, und 2 Torhüterinnen. 4 Spielerinnen der U16 Elite helfen uns aus. Sie

haben sich in der Vorbereitung sehr gut integriert und sind mehr als nur eine Ergänzung. Der Schritt in die U18 ist grösser als man denkt. Taktik hat eine grössere Bedeutung. Sei es im Angriff, Gegenstoss oder Abwehr. Auch die Torwartposition muss sich mehr auf die Gegnerinnen einstellen. Denn der Plan ist es, die Spielerinnen so zu fördern, dass sie in einem oder zwei Jahren in der SPL1 spielen können. Das wird nicht für alle klappen. Dafür haben wir die zweite und dritte Frauenmannschaft.

Das Ziel in der ersten Phase ist ein Platz unter den ersten Sechs und damit die Qualifikation für die Finalrunde. Danach gilt es unter die ersten Vier zu kommen und die Playoffs um den Schweizermeister zu bestreiten.

HVH. Ist weiterkommen!



Hinten v.l.: Lucie Widmer, Yana Lüthi, Jana Lüthi, Jorina Ris, Linn Fluri.
Mitte v.l.: Jürg Lüthi (Trainer), Gwennan Albrecht, Jolanda Pfäffli, Milena Re, Malin Teuscher, Fabian Bilger (Assistenztrainer).
Vorne v.l.: Lena Gränicher, Visali Vilvanathan, Melina Zwygart, Sinja Buchofer, Jael Billeter, Luana Graber, Julia Mani.
Es fehlt: Franziska Röthlisberger-Ryser (Athletenbetreuerin).



**FRITZ
BORN AG**

Metallbau
Laserschneidanlagen
Apparatebau
Blecbearbeitung

4901 Langenthal
www.fritzbornag.ch

Bringt Metall in Form

TopShop

 **AGROLA**
Ihr Heizöltelefon 058 434 27 00

Landi
BUCHSI
Genossenschaft

www.landibuchsi.ch

HERZOGENBUCHSEE

Landi Laden
mit grossem Gartencenter

Mo. bis Fr. 08.00 bis 19.00 Uhr
Samstag 08.00 bis 17.00 Uhr

Tankstelle
mit Shop und Autowaschanlage
(Waschtunnel, Waschboxen, Staubsaugerplätze)
365 Tage offen von 06.00 bis 22.00 Uhr

info@landibuchsi.ch

SUBINGEN

Landi Laden
mit Gartencenter

Mo. bis Fr. 08.00 bis 18.30 Uhr
Samstag 08.00 bis 16.00 Uhr

Tankstelle
mit Autowaschanlage
(Waschboxen, Staubsaugerplätze)

info.subingen@landibuchsi.ch

Druckerei Schelbli AG

Lüftung
Klima
Kälte

Planung
Installation
Service

Dörflinger & Partner AG

3360 Herzogenbuchsee
www.doerflinger-partner.ch
Tel. +41 62 956 66 33

DÖRFLINGER
Raumluftechnik



JUNIORINNEN U16 ELITE



Hinten v.l.: Giulia Costa, Mirja Jost, Gwennan Albrecht, Jasmin Kälin, Sarah Heiniger, Viviane Schär.
Mitte v.l.: Sandra Winkelmann (Trainerin), Andrina Sollberger, Gina Aebi, Nina Sommer, Amélie Huber, Nora Rohde (Assistentztrainerin), Jürg Lüthi (Rookies-Label Verantwortlicher).
Vorne v.l.: Sarah Locher, Jael Affolter, Nina Locher, Precilia Bosana, Emanuel, Jael Billeter, Luana Graber, Julia Mani.
Es fehlen: Fabian Bilger (Assistentztrainer), Vivien Tran, Franziska Röthlisberger-Ryser (Athletenbetreuerin).

Das Team der FU16E Juniorinnen erfährt für die neue Saison nicht nur Kaderveränderungen, sondern auch einen Trainerwechsel. Während Sandra Schneider ihr Engagement ablegt übernimmt ihre Namensvetterin Sandra Winkelmann, weiterhin unterstützt durch Fabian Bilger und Nora Rohde, das Team der jungen motivierten Spielerinnen. Auf Seiten des Kaders verlässt Linn Fluri jahrgangsbedingt das Team und Alja Billeter das Handball allgemein. Mit den jüngeren vereinsinternen Jahrgängen bestehend aus Gina Aebi, Jael Affolter, Jael Billeter, Giulia Costa, Amélie Huber, Sarah Locher, Nina Locher, Viviane Schär, Nina Sommer und Vivien Tran wird zusammen mit dem älteren Jahrgang bestehend aus Gwennan Albrecht, Luana Graber, Sarah Heiniger, Mirja Jost, Julia Mani und Andrina Sollberger die Mannschaft formiert. Zusätzlich ergänzt Jasmin Kälin vom TV

Solothurn ab dieser Saison das Team.

Mit dem Trainingsauftakt am 1. Juni wurde für 3 Monate bis zum Meisterschaftsstart an verschiedenen Eckpunkten investiert um die handballerische Leistungsfähigkeit aufzubauen. Die Juniorinnen bereiteten sich nebst ihren wöchentlichen Trainingseinheiten mit mehreren Trainingstagen, Trainingsspielen und einem Trainingsweekend auf den ersten Anpfiff der Saison vor.

Die oberaargauische Truppe zeigt sich ehrgeizig und ist gewillt sich in der neuen Formation zu behaupten. Es zeichnet sich eine spannende erste Meisterschaftshälfte ab, wobei das Juniorinnenteam des HVH sich hier das Ziel der Finalrundenqualifikation gesetzt hat.

Das Team freut sich auf die kommende Meisterschaft und wertschätzt Unterstützung von jeglicher Seite und Art.

Mitfiebern

Wir wünschen allen Mitgliedern vom Handballverein Herzogenbuchsee viele erfolgreiche Momente.

UBS Switzerland AG
Cornelia Härdi-Meyer
Wangenstrasse 10
3360 Herzogenbuchsee
062 956 86 20

ubs.com/schweiz



© UBS 2020. Alle Rechte vorbehalten.



*Ihr Bauvorhaben –
unsere Stärke!*



Sümi Schreinerei GmbH

Byfangweg 18 • 3360 Herzogenbuchsee • T 062 961 06 06 • info@suemi.ch

Küchen • Schränke • Trennwände • Innenausbau • Türen • Fenster • Insektenschutz



SUEMI.CH

Für alle
Baufragen.

H+T BAU

Tel. 062 961 38 27

Hoch- und Tiefbau AG

CH-3360 Herzogenbuchsee | www.ht-bau.ch



— 1942 —
STEFFEN

STEFFEN KOMPETENZZENTRUM
HANDWERK QUALITÄT RAUM



STEFFEN
Raumkonzepte AG
Bernstrasse 14
3360 Herzogenbuchsee
+41 62 956 11 56
www.steffen-rk.ch

DREI BUCHSERINNEN MIT DER NATI UNTERWEGS



U20-WM in Slowenien

Zum ersten Mal in der neueren Geschichte des Frauenhandballs war die Schweiz an einer U20-WM dabei. Janina Käser und Sev Albrecht aus der SPL1 waren Teil des Aufgebots. Im entscheidenden Spiel der Vorrunde gewinnen die Schweizerinnen mit einem Tor gegen Kroatien und sicherten sich somit einen Platz in der Hauptrunde. Die Spielerinnen kämpften sich weiter bis ins Viertelfinale, in welchem sie sich gegen Norwegen geschlagen geben mussten. Für die Mannschaft endete die WM mit dem 8. Platz.

Trotz den Schwierigkeiten und dem persönlichen abrupten Ende durch Corona werde ich das Turnier in guter Erinnerung behalten. Am meisten werden mir die Spiele gegen Kroatien und Ägypten im Gedächtnis bleiben. Gegen Kroatien konnten wir uns als Team am besten beweisen und gegen Ägypten zeigte ich meine eigene Bestleistung des Turniers. – Janina Käser

Die WM war ein sehr tolles Erlebnis. Ich konnte handballerisch aber auch neben dem Feld und emotional sehr viel mitnehmen. Das Spiel gegen Kroatien werde ich noch lange in Erinnerung haben, der Kampfgeist, der Wille sowie die Leistung des ganzen Teams waren unglaublich und haben zu einem unerwartetem Ergebnis geführt. Ich bin sehr dankbar für die Spielzeit, die ich erhalten habe, weil dies bei meiner Entwicklung enorm beigetragen hat. Ich konnte von älteren

Spielerinnen mit mehr Erfahrung aus gegnerischen Teams aber auch von meinem Team sehr viel lernen. – Sev Albrecht

U18-WM in Nordmazedonien

Wenige Wochen nach der U20 fand ebenfalls für die Schweizer U18 die WM statt. Auch dies zum ersten Mal seit langer Zeit. Wieder mit dabei unsere SPL1 Spielerin Sev Albrecht. In einer starken Vorrundengruppe verpasste das Team die Teilnahme an der Hauptrunde. Nach den Erfolgen in den Platzierungsspielen beendete die Schweiz das Turnier auf Platz 21.

European Open in Schweden

Anfangs Juli fand für Linn Fluri und die Schweizer U16 Frauen das European Open im schwedischen Göteborg statt. Am Turnier kämpften insgesamt 17 Nationen um den Titel. Dank dem Sieg gegen Finnland qualifizierte sich das Team für die Hauptrunde. Im Platzierungsspiel traf die Mannschaft auf Slowenien. Die Schweiz gewann dieses Spiel und holte sich somit Rang 11.

Die Teilnahme mit der U16 Nationalmannschaft an der Open EM anfangs Juli in Göteborg war für mich ein grosses Erlebnis. Mit diesem Team die Schweiz international zu vertreten war eine Ehre. Die Stimmung und der Zusammenhalt im Team waren super! Ich konnte in kurzer Zeit sehr viel Neues dazulernen und Erfahrungen sammeln. – Linn Fluri



Ocuts Colors

180° ANDERS - 100% BELIEBT



Schwarz

Rot

Blau

Grün



Sicherheitsschuhe nach
EN ISO 20345 S3 SRC / ESD
www.stuco.com



stuco

JUNIORINNEN U14 INTER



Hinten v.l.: Mascha Cathry, Luana Imbach, Gina Aebi, Lavinia Bello, Yael Günter, Elina Waber, Maëva McIntosh.
Mitte v.l.: Jürg Lüthi (Rookies-Label Verantwortlicher), Lilly Knuchel, Leonie Gnägi, Lisa Günter, Shirin Mahbouli, Michelle Wyss, Cheyen Mosimann, Leandra Lüthi (Trainerin).
Vorne v.l.: Elea Meringolo, Giana Meringolo, Chioma Wölfl, Amélie Schärer.
Es fehlen: Noëe Mathys, Louana Schüpbach, Margit Felegy (Assistenttrainerin), Franziska Röthlisberger-Ryser (Lizenztrainerin).

Neue Saison – neue Gesichter. Auf die neue Spielzeit hin hat sich bei der FU14 der Trainerstaff verändert, so dass nun Franziska Röthlisberger noch das Amt der Athletenbetreuerin ausübt und Margit Felegyi und Leandra Lüthi als Trainer fungieren.

Den Elite-Ligaerhalt hat das Team im letzten Jahr nicht geschafft, so dass wir nun auf Inter-Stufe spielen. Wir werden hier aber voll angreifen und Vollgas geben. Ziel ist es, oben mitzuspielen und wieder den Aufstieg ins Elite zu schaffen. Als Vorbereitung dafür wurde fleissig und hart trainiert, sei das in der Halle oder auch im athletischen Bereich. Trainingszeiten sind jeweils mittwochs und freitags von 16.30 bis 18 Uhr und danach je eine halbe Stunde Athletik. Der Fokus in der Vorbereitung lag klar auf den individuellen Stärken und Schwächen der Mädchen. Werfen, täuschen, passen, fangen,

verteidigen und vieles mehr waren die Schwerpunkte in den Hallentrainings. An zweiter Stelle lag dann das Zusammenspiel im sechs gegen sechs. Hier herrscht sicherlich noch Verbesserungspotential, was aber sicherlich im Verlaufe der Saison auch geschehen wird. Für fast alle Spielerinnen ist es die erste Saison, in der sie in der Meisterschaftsform spielen werden. Dies wird sicherlich auch noch eine Herausforderung sein. Aber das Team ist sehr ehrgeizig und motiviert, weshalb ich keine Angst habe, dass es nicht in jeder Woche einen Schritt nach vorne geht. Teamspirit als auch Zusammenhalt sind gross und die Stimmung untereinander ist super. Das Trainerteam freut sich sehr auf die Herausforderung mit diesem neu zusammengewürfelten Team die Meisterschaft zu bestreiten.

HVH. Ist Teamspirit!

Umbauen und bauen auf dem Land



**Ländliche Architektur
ist eine Lebensart.**
Wir planen und leben sie, weil wir
mit dieser Region verbunden sind.

baustil.ch ristophgrütter

tel. 062 986 17 69 | baustil@baustil.ch | www.baustil.ch | 3365 seeberg

IMMER GUT
IN FAHRT MIT



VELO RAPP



**VERKAUF
SERVICE
BERATUNG
REPARATUREN**

WIR VERKAUFEN
UND MACHEN
SCHWEIZER QUALITÄT.

VELO RAPP GmbH
Wangenstrasse 44
3360 Herzogenbuchsee
Tel. 062 961 14 88

www.velorapp.ch

NEUE ADRESSE: BITZIUSSTRASSE 15, HERZOGENBUCHSEE

Gleicher Service,
gleiche Qualität.

URBEN 
DIE HAUSHALTSGERÄTE PROFIS

DER PARTNER FÜR HAUSHALTSGERÄTE:

Waschmaschine, Geschirrspüler, Kühlgeräte, Backofen, Wäschetrockner.

Urban AG

Bitziusstrasse 15
3360 Herzogenbuchsee
062 961 62 20
www.urbenag.ch



JUNIOREN U19 – SG SOLOTHURN/HVH

Auf Stufe MU19 haben wir uns, ebenfalls wie auf Stufe MU17, für eine Zusammenarbeit mit dem TV Solothurn entschieden. Das bedeutet in erster Linie, einen deutlich grösseren Kader, als während der letzten Saison. Unsere Mannschaft besteht grösstenteils aus Spielern des jüngeren Jahrgangs und somit einer Truppe, die noch zwei Jahre im Nachwuchs spielen darf, bevor der Wechsel zu den Aktiven ansteht. In der Meisterschaft wurden wir in eine Gruppe samt Teams aus der Nordwestschweiz eingeteilt. Mit dieser Zuteilung sind wir auch nicht unglücklich, sämtliche anderen Vertreter aus dem Kanton Bern wurden der Westschweizer Gruppe angefügt. Der Modus sieht eine Doppelrunde bis Ende November vor. Somit haben wir gegen jedes Team einmal auswärts und einmal mit Heimvorteil die Möglichkeit, Punkte einzufahren. Der vorgegebenen Herbstpause von drei Wochen geschuldet,

bestreiten wir ab dem 10. September jedes Wochenende ein Meisterschaftsspiel.

Um während der Meisterschaftspause im Herbst nicht den Spielrhythmus zu verlieren, haben wir am 15. Oktober das Cupspiel angesetzt. Als MU19 Promotion Team sind wir Teil des regionalen Männer Cups. Dort treffen wir in der ersten Runde, dem 1/16-Final, zuhause auf den Drittligisten vom TV Wabern. Dieses Spiel bietet die Gelegenheit einer wichtigen Standortbestimmung, besonders was unsere physische Präsenz auf dem Spielfeld betrifft. Es gilt, die weniger vorhandene Erfahrung und Routine in anderen Bereichen zu kompensieren und so in das Achtelfinale einzuziehen.

Nachdem nun die Ausgangslage geklärt ist, kann die Wettkampfphase auch beginnen. Unsere Ziele, unter anderem einen vorderen Tabellenplatz zu belegen, sind gesteckt und die Freude auf die bevorstehenden Spiele ist riesig.



Hintere Reihe v.l.: Lukas Hürlimann, Dominik Steiner, Louis Schomburg, Jascha Zeder, Levin Villiger.

Mittlere Reihe v.l.: Silas Fankhauser (Trainer), Martin Fluri, Krisztian Vazsonyi, Leo Gantenbein, Philipp Fluri, Amos Neuenschwander, Thomas Lienhard (Sponsor).

Vordere Reihe v.l.: Lionel Rüegg, Moritz Brügger, Alexander Gütiger, Luzian Barbisch, Tobias Schwaller.

Es fehlen: Patrick Müller, Nik Zaugg.

SCHREINEREI



STAUFFER

MÖBEL INNENAUSBAU PLANUNG

Wangenstrasse 23 ■ 3360 Herzogenbuchsee ■ Tel. 062 961 22 44
www.schreinereistauffer.ch ■ info@schreinereistauffer.ch

R
Bäckerei

Bäckerei - Konditorei

3367 Thörigen

Tel. 062 961 12 30

Holzofenpizza

Zum Familienfest immer eine gelungene
Überraschung, die Holzofenpizza.

Verlangen Sie unsere Offerte.



electro
suisse

REGION BERN

Ihr regionaler Ansprechpartner
für elektrische Sicherheit

Anton Jörg, unser Inspektor/Berater in Ihrer Nähe
Rufen Sie uns an 058 595 11 99

NIDENT

NIDENT ZAHNARZTPRAXIS
DR. NEUHAUS + TEAM

Ohni Angst zum Zahni!

Lagerstrasse 14, 3360 Herzogenbuchsee

Tel. +41 62 961 99 90

www.n-dent.ch

JUNIOREN U17 INTER



Hinten v.l.: Nima Rahimi, Luca Micozzi, Noel Kolar, Flurin Scartazzini, Nikolai Lehmann, Thomas Hürlimann.
Mitte v.l.: Silas Zeltner, Emil Vaanänen, Fridolin Oesterlee, Silas Glanzmann, Khanh Phan, Afonso Ribeiro, Daniel Schild (Trainer).
Vorne v.l.: Jonas Auderset, Michael Herzog, Thierry Schwägli, Wiktor Kornak, Levin Schärer, Fynn Jäggi.

Im zweiten Inter-Jahr präsentiert sich die SG Solothurn-Regio in einer stark veränderten Zusammensetzung. Viele neue Gesichter zieren aktuell das neue Team-Foto. Darunter mit Wiktor Kornak und Levin Schärer auch zwei HVH-Mitglieder. Zusätzlich trainiert U15-Junior Nick Christen ebenfalls zweimal mit diesem U17-Team mit.

Die Vorbereitungsphase der neuen Saison 22/23 erwies sich für die SG Solothurn-Regio als wahre Herausforderung. Neben den üblichen Punkten wie Athletik, Technik und Taktik war die Teambildung ein grosses Ziel. Spieler aus sieben «Herkunftsorten» (TV Solothurn U17 und ex U15, HV Herzogenbuchsee, Biberist aktiv, Handball Emme, TV Balsthal und ein Rookie) sollten bis zum Meisterschaftsstart zu einer Einheit geformt werden. Aus diesem Grund war das Trainingslager in Sursee ein wichtiger Bestandteil für das Teamgefüge. Zum

ersten Mal lernten sich die Junioren auch neben dem Spielfeld kennen. Hat die Teambildung funktioniert? Wenn sich zum Beispiel das Team in ein kleines Zweier-Zimmer «quetscht» oder während des Abschlusstrainings plötzlich der HVH-Song durch die Halle dröhnt und die U17ler mitsingen, bin ich der Meinung, das Ziel wurde erreicht! Jedenfalls war die Stimmung bei den Jungs während der drei Tagen top.

Ein Turnier und ein weiteres Trainingsspiel rundeten die Vorbereitungsphase ab. Das grosse Ziel für die bevorstehende Inter-Saison ist wiederum der Liga-Erhalt.

Ich als Trainer bin mir sicher, dass dieses tolle Team dieses schwierige Unterfangen unter anderem mit der Buchsi-Power von Wiktor und Levin erreichen kann.

Viel Spass beim Besuch in der Halle!

rolf kunz

gartenbau und gartenpflege

**Individuelle Beratung schafft
individuelle Gärten.**



Vertrauen Sie unserer Kompetenz und Beratungsstärke, zählen Sie auf unseren Service, freuen Sie sich auf edle oder ehrliche Materialien und seien Sie sich unserer umfassenden Dienstleistungen gewiss.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf:
Rolf Kunz AG, Herzogenbuchsee
Telefon 062 961 95 10
www.rolfkunzgartenbau.ch

JUNIOREN U15

Die U15 Junioren sind nach einigen Jahren mit einem neu zusammengesetzten Trainerduo in die Vorbereitung gestartet. Simon Imfeld, der bisherige Assistententrainer, hat sein langjähriges Engagement in der HVH-Nachwuchsabteilung vorläufig beendet. Der letztjährige hauptverantwortliche Trainer, Marco Siegenthaler, wird im kommenden Jahr etwas kürzertreten und als Assistent zur Verfügung stehen. Der Cheftrainerposten wird erfreulicherweise neu durch Martin Otter besetzt. Martin Otter kann auf unzählige Jahre Erfahrung im Nachwuchsbereich zurückgreifen und freut sich sein Wissen und seine Motivationskünste neu im HV Herzogenbuchsee einsetzen zu können.

Die HVH-Junioren gehen mit einem stark verjüngten Team in die neue Spielzeit. Etliche Leistungsträger mussten altersbedingt die U15 Stufe verlassen.

Seit dem Trainingsbeginn im Frühjahr wird der

Fokus auf die individuelle Ausbildung der Jungs gelegt. Die Schwerpunkte auf das individuelle Training und das Kleingruppenspiel sollen zum Ziel haben, dass die Jungs mutig agieren und vor Spielfreude sprudeln.

Nach einer intensiven Trainingsphase vom Frühjahr bis zu den Sommerferien stand nach einer Sommerpause mit dem Trainingswochenende in Bustelbach das erste Highlight der Vorbereitung an. Eine Woche später wollten die Jungbucher das Erlernte erstmals unter Wettkampfbedingungen an einem Turnier in Sissach unter Beweis stellen.

In der kommenden Spielzeit wird die Mannschaft in der Stärkekategorie S1, der stärksten regionalen Stufe, antreten. Man darf gespannt sein, wie schlagkräftig sich die Buchser im Verlauf der Saison gegen die Konkurrenz behaupten werden. Sicherlich wird eine grosse Portion Spielfreude und Kampfgeist bei den Jungbuchern zu spüren sein.



Hinten v.l.: Marco Siegenthaler (Trainer), Nico Beutler, Dior Nuhiu, Ruben Ochsenbein, Jakob Moskal, Nick Christen, Jaron Zeuglin, Luca Fischer, Martin Otter (Trainer).

Vorne v.l.: Joshua Suter, Gian Wullschlegler, Gian Wirth, Simon Geiser, Mike Kernen, Jan Heiniger, Alain Ampert, Leonardo Bonaccorsi. Es fehlt: Mauro Jordi.

Andreas Schärer
Treuhand GmbH

Persönlich – Diskret – Effizient!

Ob Private, kleine oder grosse Betriebe,
wir sind gerne für Sie da und erledigen
sämtliche Arbeiten speditiv und preiswert.

- Buchführung
- Steuerberatung
- Verwaltung
- Inkasso

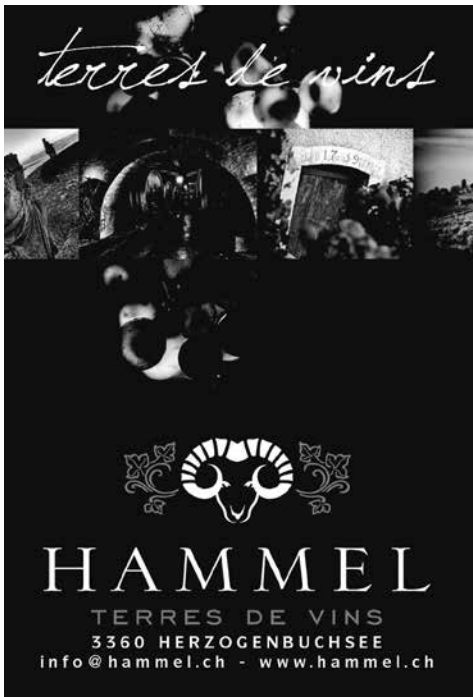
Oberstrasse 8
3360 Herzogenbuchsee
Telefon 079 951 23 60
schaerer-treuhand@besonet.ch
www.schaerer-treuhand.ch

bierhandwerk!

faex

*die kleine,
feine brauerei*

*Kleinbrauerei faex
Stefan Müller
Biersommelier
Wangenstrasse 12
3373 Röthenbach
032 631 04 07
079 314 49 92
www.faex.ch
info@faex.ch*



terres de vins

HAMMEL

TERRES DE VINS
3360 HERZOGENBUCHSEE
info@hammel.ch - www.hammel.ch

JUNIORINNEN UND JUNIOREN U13



Hintere Reihe v.l.: Jael Hertig, Mascha Cathry, Elea Meringolo, Lisa Günter, Chioma Wölfli, Anid Nuhiu, Finn Reinmann, Severin Lehmann.

Mittlere Reihe v.l.: Jürg Lüthi (Trainer), Noée Mathys, Louana Schüpbach, Sienna Ward, Präs Wang, Shanthosh Ganeskumar, Alain Amport, Trainerin Leandra Lüthi, Sandra Schneider (Trainerin).

Sitzend v.l.: Leonie Gnägi, Lilly Knuchel, Nina Kipfer, Giana Meringolo, Nico Beutler, Marius Christen, Lorin Aeschbach, Leon Meyer. Es fehlen: Luana Imbach, Noe Wytenbach, Brigitte Lüthi (Trainerin).

Auf die Saison 22/23 hin wurde der Modus bei den U13 Spielen von der Turnierform in Einzelspiele umgeändert. So finden neu Meisterschaftsspiele von 60 Minuten statt. Auch in dieser Saison haben wir ein Mädchen- und ein Knabenteam gemeldet und möchten so allen Kindern genügend Spielpraxis ermöglichen. Für die Mädchen und Knaben mit Jg. 2010 und 2011 findet das Teamtraining am Mittwochnachmittag von 15.00 bis 16.30 Uhr statt. Da bei den Mädchen der Jahrgang 2010 bereits bei der U14 spielberechtigt ist trainieren bereits viele eine Stufe höher.

Das U13 Gefäss ist ein Einsteigertool, d.h. hier versuchen wir im Laufe des Jahres den Kindern aus den Schulsportgruppen von Herzogenbuchsee und Umgebung eine Spielpraxis zu ermöglichen. Neu im Trainerstaff neben Brigitte Lüthi für die U13 Mädchen, wird auch Jürg Lüthi bei den U13

Knaben einsteigen. Sandra Schneider wird im Herbst als Aushilfe zur Verfügung stehen. Freuen wir uns auf den ersten Spieltag am Sonntag, 11. September. Da heisst es um 10 Uhr: HVH Knaben U13 gegen HVH Mädchen U13.

Herbstferienprogramm

- Mittwoch, 12.10. bis Freitag, 14.10.2022
- Auch in diesem Jahr findet in der 3. Herbstferienwoche ein Trainings-Programm statt. Hier dürfen die Mädchen und Knaben aus den einzelnen Schulsport- bzw. Vereinstrainings teilnehmen.
- 9 bis 11 Uhr** Knaben und Mädchen der Jahrgänge 2012 bis 2014.
- 11.30 bis 13.30 Uhr** Knaben und Mädchen der Jahrgänge 2009 bis 2011.
- 14 bis 15.30 Uhr** Techniktraining Knaben und Mädchen U15 bis U17.

GOOD YEAR



GARAGE PNEUHAUS

Bruno Langenegger

Wangenstrasse 80 | 3360 Herzogenbuchsee
Tel. 062 961 02 61 | Fax 062 961 02 64 | pneucenter-oenz@bluewin.ch



CHÄSILADE BUCHSI

- Gewölbekeller, Events, etc.
- Käsespezialitäten
- Erlesene Weine
- Handgemachte Ravioli

Chäsilade Buchsi
Petra und Stephan Bolli
Wangenstrasse 11
3360 Herzogenbuchsee
062 961 12 76

pluess-ag.com

blumengraf

Hochzeit
Geburt
Taufe
Geburtstag
Jubiläum
Trauer



Ihr grüner Lebensbegleiter
Blumen Graf GmbH · 3360 Herzogenbuchsee
Fon 062 961 55 60 · www.blumengraf.ch

Umbauen und bauen auf dem Land



**Ländliche Architektur
ist eine Lebensart.**

Wir planen und leben sie, weil wir
mit dieser Region verbunden sind.

baustil.ch ristophgrütter

tel. 062 986 17 69 | baustil@baustil.ch | www.baustil.ch | 3365 seeberg

U11 MIXED

Diesen Sommer startete nach den Ferien auch das U11 am Mittwoch wieder mit dem Training. Die Kinder gehen jeweils in ihren Gemeinden in den Schulsport und besuchen in Buchsi noch ein zweites Training. Die Gruppe ist sehr jung und viele neue Gesichter haben sich vor den Ferien dazugesellt, während die Älteren nun den Sprung in die U13 gewagt haben.

Die neu zusammengesetzte Gruppe konnte vor den Ferien bereits einige Eindrücke gewinnen und freut sich darauf den Handballsport besser kennen zu lernen. In der neuen Saison ist das Ziel klar die Kinder individuell zu fördern und gemeinsam das Handballspielen zu entdecken. Der Schwerpunkt dabei liegt auf den Grundlagen des Spiels, das heisst Regeln lernen, Ball spielen, Freilaufen ohne

Ball, Wurf aufs Tor, Täuschungen und noch vieles mehr. Das Wichtigste ist dabei die Freude am Handball und das gemeinsame Spielen verschiedener Spielformen.

Wir freuen uns darauf, das Gelernte an verschiedenen Turnieren anwenden, ausprobieren und uns an Gleichaltrigen messen zu können.

Wir sind eine aufgestellte, motivierte und lustige Gruppe. Gerne heissen wir alle Interessierten herzlich willkommen zu einem Schnuppertraining. Wir freuen uns auf eine tolle Saison.

Trainingszeiten:

Mittwoch, 13.30 bis 15 Uhr Sporthalle Mittelholz, Herzogenbuchsee.



Hinten v.l.: Quentin Meyer, Fabian Soltermann, Simon Fankhauser, Julia Kauz (Trainerin), Marius Schmocker, Mattis Walker, Amon Bühler.

Vorne v.l.: Alessia Glauser, Naja Sommer, Leon Meyer, Noé Cathry, Hanna Günter, Rafael Blaser.

Es fehlen: Nick Schneider, Nael von Ballmoos.



Unterstrasse 28
3360 Herzogenbuchsee
Tel. 062 961 12 26

Fleischspezialitäten aus regionaler Tierhaltung



FR Metallbau AG
Steinackerweg 16
4901 Langenthal
www.frm.ch

**Glasfassaden
Metallbauarbeiten
Stahlbau
Wintergärten**



Textilien | Textildruck | Siebdruck | Stickerei | Werbetechnik

Reisen Sie wohl mit...



**Vereinsreisen
Firmenreisen | Hochzeiten
Schulreisen | Pauschalreisen**

Gohl – Carreisen
Güterstrasse 12
3360 Herzogenbuchsee
Mobile: 079 356 48 03
www.gohl-reisen.ch

GOHL-Reisen

HVH-QUIZ ÜBER DIE SAISON 21/22

Frage 1: Wie viele Turniere bestritt das U13?

- a) 6 Turniere
- b) 7 Turniere
- c) 8 Turniere

Frage 2: Auf welche Mannschaft traf das Damen 2 im 1/16-Final des Schweizer Cups?

- a) HV Herzogenbuchsee SPL1
- b) LK Zug SPL2
- c) Chênois Genève Handball 1. Liga

Fragen 3: Wie viele Zuschauer waren am zweiten Barragespiel des Herren 1 in der Mittelholzhalle?

- a) 250 Zuschauer
- b) 290 Zuschauer
- c) 320 Zuschauer

Frage 4: Auf welchem Rang beendeten die Juniorinnen U18 die Finalrunde?

- a) 1. Rang
- b) 2. Rang
- c) 3. Rang

Frage 5: In welche Runde kämpfte sich das Damen SPL1 im Schweizer Cup?

- a) 1/2-Final
- b) 1/4-Final
- c) 1/8-Final

Frage 6: Wie hiess der Gegner des Herren 2 in den Aufstiegsspielen?

- a) Club 72 Köniz
- b) Uni Bern-Handball
- c) BSV Bern 4

Frage 7: Wie viele Tore erzielten die Juniorinnen U16 in der Hauptrunde?

- a) 367 Tore
- b) 313 Tore
- c) 302 Tore

Frage 8: Wie viele Kinder waren in der Handballwoche dabei?

- a) 90 Kinder
- b) 100 Kinder
- c) 110 Kinder



Richtige Antworten:
1.c; 2.a; 3.b; 4.c; 5.a; 6.b; 7.b; 8.c

AUTO STAUB AG

IHRE NISSAN-GARAGE

AUTO STAUB AG, Halteweg 2, 3373 Röthenbach b. Herzogenbuchsee
Telefon 062 961 00 66, www.autostaub.ch





clevergie 

Strom, Wärme, Mobilität:
Erneuerbar.

clevergie ag

info@clevergie.ch

www.clevergie.ch

Nur ein intakter Zahn
bringt Dich in Laune
und lässt dich richtig feiern!



Dr.med.dent.

Marco Rüegg

Rekonstruktive Zahnmedizin Implantologie Prothetik Kieferorthopädie Kinderzahnheilkunde
Oberstrasse 28 3360 Herzogenbuchsee Tel. 062 961 11 11 www.rueegg-praxis.ch



SPIELPLAN UND RESULTATE

Immer aktuell informiert über Anspielzeiten und Resultate im «Matchcenter» unter hvh.ch

LIVETICKER UND HANDBALLTV

Teamaufstellungen und Spielstand sind live verfolgbar. Die Spiele der SPL1 werden auf HandballTV.ch im Livestream übertragen.

KONTAKT UND INFORMATIONEN

Kontakt für Anfragen: admin@hvh.ch

Präsident:

Thomas Eggimann, Tel. 079 446 81 08, praesi@hvh.ch

Angaben zu Zuständigkeiten,

Vereinsleitung und mannschaftsverantwortliche Personen unter www.hvh.ch



HVH



[hvh99](https://www.instagram.com/hvh99)



[@hvherzogenbuchsee](https://www.facebook.com/hvherzogenbuchsee)

Willst du aktuell informiert sein über anstehende Spiele, Resultate und Anlässe?

Folge uns auf Instagram und Facebook!

SPAR

SPAR HANDBALL APP

UNTERSTÜTZEN SIE BEI
JEDEM EINKAUF IM SPAR DEN
HANDBALL-NACHWUCHS.

MEHR UNTER
WWW.SPAR.CH/HANDBALL

Radio Gerber AG



3360 Herzogenbuchsee
Unterstrasse 25
Tel. 062 961 12 44

3422 Kirchberg
Hauptstrasse 17
Tel. 034 445 28 47



maurer bauleitung

bellevuestrasse 30
ch-3095 spiegel b. bern



Filiale Thörigen

Rütistrasse 2
3367 Thörigen
062 961 76 47
079 334 06 65



Filiale Rohrbach

Sonnweg 2
4938 Rohrbach
062 961 76 47
079 334 06 65

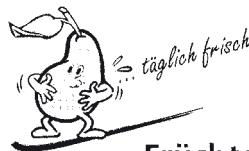
Mitglied des schweizerischen Maler- und Gipsunternehmer- Verbandes
Mail info@fischer-maler.ch www.fischer-maler.ch

MEISTER
IHR BAUPROJEKT IN MEISTERHAND



Meister Architektur + Innengestaltung AG
Zürichstrasse 19
3360 Herzogenbuchsee

Tel. 062 961 28 26 | Fax 062 961 28 18
info@meisterwerke.ch | www.meisterwerke.ch



Früchte Sigrist GmbH

Fam. Bieri

CH-4936 Kleindietwil Hauptstrasse 23
Tel. 062 965 06 72 Fax 062 965 06 76

Ihr Getränkelieferant

ADRIAN SCHNEEBERGER
Getränkehandlung
Mittelstrasse 12
3360 Herzogenbuchsee
Tel./Fax 062 961 66 06
Natel 079 208 90 80



HVH-Termine:

17. September 2022	J+S Jubiläumstag	Mittelholz Herzogenbuchsee
18. September 2022	Spiel+Spass Spielturnier 1. – 4. Klasse	Mittelholz Herzogenbuchsee
12. bis 14. Oktober 2022	Herbsferienprogramm U11/13	Mittelholz Herzogenbuchsee
13. November 2022	Minihandballturnier U9/U11	Mittelholz Herzogenbuchsee
3. Dezember 2022	Chlouseparty	Sonnensaal Herzogenbuchsee
6. Dezember 2022	Samichlaus	



HVH
HANDBALLVEREIN
DIE PATEN

Die Paten, der Verein im Hintergrund des HVH, vielen unbekannt oder nur wenig bekannt. Dies soll sich mit diesem Beitrag ändern.

Um den HVH finanziell zu unterstützen wurde vor mehr als 20 Jahren der HVH-Donatorenverein «Die Paten» gegründet. Spezielles Ziel ist die Förderung der Spitzenteams und der Juniorinnen und Junioren.

Im Weiteren ist die Beziehungspflege zentral. Die Mitglieder treffen sich regelmässig für Matchbesuche und zum gemütlichen Beisammensein, um über Handball zu philosophieren und um die Spielerinnen und Spieler anzufeuern. Höhepunkte sind jeweils die gemeinsamen Besuche von Spielen der Nationalteams und von Spitzenspielen im In- und Ausland. Auch ausserhalb der Handballhallen wird der Kontakt untereinander zum Beispiel im Rahmen von Ausflügen gepflegt. Gemeinsames Interesse ist die Freude am Handball und insbesondere die Freude am HVH. Wer sich unter Handball-Enthusiasten wohl fühlt, ist herzlich eingeladen, sich bei unserer Präsidentin Barbara Gfeller zu melden (gfeller.barbara@gmail.com), um Näheres über den Donatorenverein zu erfahren. Die Paten sind offen für alle, denen Handball am Herzen liegt und die sich im Kreise von Handballfans zu Hause fühlen.



NETZCLUB HVH

**WERDEN SIE EIN BEKENNENDER FAN UND PARTNER
DES HANDBALLVEREINS HERZOGENBUCHSEE DURCH
EINE MITGLIEDSCHAFT IM «NETZCLUB»**

Nutz die Gelegenheit im «Netzclub» dein berufliches und soziales Netzwerk zu erweitern und erlebe sportliche wie gesellige Leckerbissen in der Mittelholzhalle.

Mehr Infos unter **WWW.HVH.CH** oder
Kontakt/Anmeldung: **NETZCLUB@HVH.CH**

Sie punkten im Sport.

Wir als Partner für Versicherungen und Vorsorge.

**Generalagentur
Herzogenbuchsee**
Christian Unger

Unterstrasse 8
3360 Herzogenbuchsee
T 062 956 68 38
mobilier.ch

die **Mobilier**