



HVH

HANDBALLVEREIN
HERZOGENBUCHSEE



SAISON 2022/23 | TEIL 2

HVH - PLAYBOOK

PRÄSENTER:



EWK Herzogenbuchsee AG
Energie, Wasser, Kälteanlagen
Täglich. Persönlich. Zuverlässig.



HAUPT-SPONSOREN:



AUTO STAUB AG
Handwerk, Gebäudereinigung



rebmann
DIE STROMER

die Mobiliar

Generalagentur Herzogenbuchsee

Fuhr Buser Partner
BauOekonomie AG





AUSRÜSTUNGSPARTNER HVH

HANDBALLVEREIN
HERZOGENBUCHSEE



SPORTSWEAR SINCE 1900



#support
yourlocal



THE HEART OF SPORT

INTERSPORT
INGOLD
Herzogenbuchsee

EDITORIAL

Werte Leserinnen und Leser

Unglaublich! Das erste Mal in der Vereinsgeschichte schafft unsere SPL1 Damenmannschaft die Qualifikation für die Finalrunde in der höchsten Liga. Heisst wir messen uns nochmals mit den besten Mannschaften der Schweiz und kämpfen um den Einzug in die Playoffs. Zeigt sich doch, dass die grossen Anstrengungen der letzten Jahre sich langsam auszahlen. Wenn wir es jetzt noch schaffen, Sie alle zu begeistern jeweils am Samstagabend in die Mittelholzhalle zu kommen, um Spitzensport zu geniessen, sind wir definitiv auf dem richtigen Weg. Nein, man muss nicht nach Bern und nicht nach Zürich, in Herzogenbuchsee wird Spitzensport betrieben! Überzeugen Sie sich selbst mit einem Besuch in der Halle. Auch im Juniorinnen Bereich gehören wir nach wie vor zu den besten der Schweiz. Der Erhalt des Rookies Labels, ein Gütesiegel für die Ausbildung im Nachwuchsbereich, unterstreicht das noch zusätzlich. Nur 5 Vereine in der ganzen Schweiz haben diese Auszeichnung im Frauenbereich!

Natürlich wollen wir unsere Herren nicht vergessen, haben sie doch die Finalrunde in der 1.Liga nur knapp verpasst. Auch hier können wir gespannt sein auf die Leistungen in der zweiten Saisonhälfte. Um auch weiterhin nachhaltig und zukunftsge-



richtet Sport zu betreiben, ist der Vorstand mit dem Projekt «HVH 2025» daran den Verein fit zu machen für die nächsten Jahre. Viele Bedürfnisse haben sich geändert, die Infrastruktur ist am Anschlag, die Kommunikation und das Marketing haben einen enormen Stellenwert erhalten. Eine professionelle Geschäftsstelle wird unumgänglich sein. Danke allen HVH-Mitgliedern die sich auch hier aktiv engagieren!

Bis bald auf einen Besuch in der Halle!

HVH. Ist Zukunft!

Sportliche Grüsse
Thomas Eggmann

IMPRESSUM

Herausgeber: Handballverein Herzogenbuchsee HVH, 3360 Herzogenbuchsee, www.hvh.ch
Redaktion: Anina Steiner, Irina Roth, Martin Günter
Vorstufe: Doris Steiner, Rohrbach
Druck: Druckerei Schelbli AG, Lagerstrasse 30, 3360 Herzogenbuchsee, www.schelbli.ch
Auflage: 2x jährlich 4300 Stück, Herzogenbuchsee, Niederönz, Oberönz, Bettenhausen, Bollodengen, Thörigen, Wanzwil, Röthenbach, Heimenhausen, Inkwil
Titelbild: Miro Ingold
Bilder: Kjell Ita, Martin Günter



buchsi STROM von der 

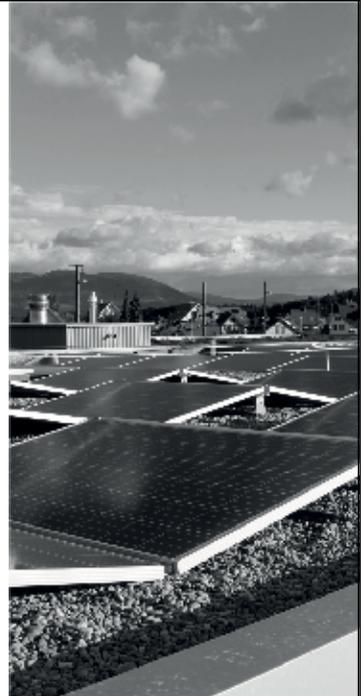
Alle alle Einwohnerinnen und Einwohner des des Ortsteils Herzogenbuchsee haben die Möglichkeit, umweltfreundlichen Buchsi-Strom zu beziehen.

Mehr als 600 Haushalte beziehen bereits Buchsi-Strom. Worauf wartest du noch?

Bestelle jetzt Buchsi-Strom:

info@ewk.ch oder www.ewk.ch

ERNEUERBAR. REGIONAL. FAIR.



QUICKLINE Schulungen in Buchsi

Halten Sie Ihr Wissen aktuell und profitieren Sie als GAB-Kunde von unseren Schulungen.

Gruppenschulungen

Wir bieten die Schulungen in Gruppen rund um die folgenden Themen an:

- Handy
- TV und TV-Box
- SBB-App

Einzelschulungen

In Einzelschulungen gehen wir gezielt auf Ihre persönlichen Fragen und Anliegen ein. Der Preis beträgt pauschal Fr. 50.–.

Weitere Informationen und Anmeldung unter www.ga-buchsi.ch/schulungen

DAMEN 1 – SPAR PREMIUM LEAGUE 1

Liebe HVH-Zuschauerinnen und -Zuschauer,
liebe Handball-Freunde

Nun ist es so weit: Wir dürfen in der aktuellen Saison zum ersten Mal seit dem Aufstieg in die SPL1, die Finalrunde spielen. Die SPL1 Mannschaft konnte eine «Ewige Wiederkehr des Gleichen» durchbrechen und mit Mut, Freude, Spielwitz, Teamgeist, Härte und Kompromisslosigkeit das erste Saisonziel erreichen.

Die sechs besten Teams der Finalrunde werden in einer Hin- und Rückrunde (Punkte aus der Hauptrunde werden mitgezählt) um die Platzierung auf den Plätzen 1 bis 4 kämpfen, welche zur Playoff-Teilnahme berechtigen.

Auf unserem Weg gab es einige wichtige Ereignisse, die massgebend für das nun Erreichte sind:

- Die Spielerinnen lebten nicht von ihrem Talent, sondern arbeiteten hart an ihrer eigenen Entwicklung. Der eingeschlagene Weg geht weiter.

- Das Team will immer gewinnen, egal wer uns gegenübersteht. Die knappen Spiele wurden fast allesamt gewonnen.
- Die eigenen Stärken und Qualitäten sind in den Vordergrund gerückt. Wir haben nicht mehr über uns selbst gestaunt. Es wurde deutlich und klar, was wir alles können.
- Mit der Zeit wurde jede Spielerin ihrer Rolle bewusst. Es gab (und es gibt immer noch!) Auf und Ab, aber es herrscht die Überzeugung, dass es so weitergehen muss.
- Der «Reifeprozess» hat begonnen und wir nehmen es so wahr.

Ein tolles Team und coole Truppe hat sich gebildet, welche unbedingt etwas gemeinsam erreichen will. Unsere Qualifikation für die Finalrunde soll erst der Anfang sein. Diese junge Mannschaft hat noch einiges vor sich. Natürlich weiterhin mit dem Slogan «Wir wollen Handball zelebrieren».

Geniessen Sie die Finalrunde, wir werden alles geben.



Die Buchserinnen hatten in der Hauptrunde öfters Grund zum feiern und qualifizieren sich für die Finalrunde der besten sechs Schweizer Frauenteams.

OPTIK RÖMMEL

Bahnhofstrasse 4
3360 Herzogenbuchsee
T 062 961 60 40
F 062 961 23 11
or@optik.roemmel.ch
optik.roemmel.ch



Stampfli



Ursula Stampfli

Zürichstrasse 10

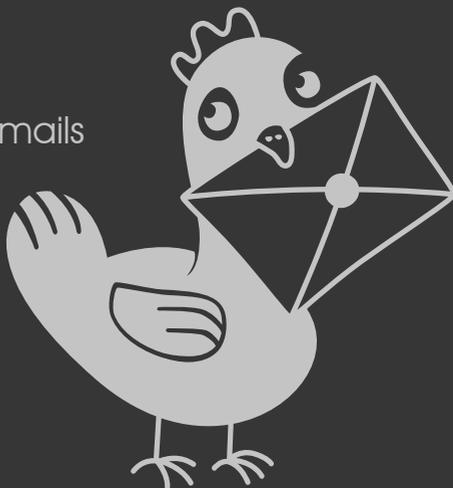
3360 Herzogenbuchsee

Tel. 062 961 13 73

rebmann

DIE STROMER

...oder senden sie ihre mails
mit briefftauben?



burgdorf - 034 427 72 72
herzogenbuchsee - 062 961 86 46
hützwil - 062 962 20 22
langenthal/lotzwil - 062 922 33 66 www.rebmann.ch/info@rebmann.ch

INTERVIEW MIT RÜCKKEHRINNEN



Michelle Schmied und Stefanie Eugster.

Michelle, was waren deine Beweggründe wieder für den HV Herzogenbuchsee auf dem Feld zu stehen?

Wie es im beruflichen Umfeld auch mal vorkommen kann, bemerkte ich in meiner siebten Saison bei Rotweiss Thun, dass ich für meine persönliche und handballerische Weiterentwicklung neue Impulse benötige. «Raus aus der Komfortzone», wie man so schön sagt. Diese neue Challenge habe ich bei Buchsi gefunden. Ein Team mit sehr gutem Zusammenhalt, grossem Ehrgeiz, den Willen etwas zu bewegen in der Handballschweiz, einige «Junge, Wilde», welche ambitioniert nachrücken und natürlich der familiäre Zusammenhalt im Verein.

Steffi, was sind die prägendsten Erinnerungen an die Zeit als Juniorin beim HVH?

Sicher die drei Schweizermeistertitel in der U15 und der U18. Besonders an das Finalspiel in Zürich gegen den LK Zug 2018 habe ich sehr schöne Erinnerungen. Die Stimmung in der Halle und später auf der Heimreise war grossartig. Weitere schöne Erinnerungen sind die Trainingslager in Tenero, die HVH-Gala oder meine erste Saison in der SPL1.

Michelle, was gefällt dir am Handballsport besonders?

Dadurch, dass ich in meiner aktiven Karriere bereits auf einigen Positionen eingesetzt wurde und das Spiel aus mehreren Blickwinkel ausüben durfte, ist für mich der Sport sehr vielfältig. Ich liebe die Schnelligkeit, unter Druck schnelle Entscheidungen zu treffen, als Team im Angriff Chancen zu

kreieren und in der Verteidigung die «Festung» zu schützen. Handball ist eine sehr komplexe Sportart, wo jede und jeder seine persönlichen Stärken einbringen kann und Schwächen als Team aufgefangen werden können.

Steffi, welches war für dich der schönste Moment in der bisherigen Saison?

Es gab bisher viele schöne Momente. Einer davon war das Trainingslager in Deutschland. Wir konnten uns dort mit guten Gegnerinnen messen und als Team zusammenfinden. Auch der erste Sieg der Saison im ersten Meisterschaftsspiel auswärts gegen den LC Brühl war ein sehr schöner Moment. Die Qualifikation für die Finalrunde war ebenfalls ein sehr schöner Moment und die Freude darüber ist sehr gross.

Was sind eure Ziele für die aktuelle Saison?

Steffi: Persönlich wollte ich mich nach meiner Rückkehr möglichst schnell wieder integrieren und das Team mit einer guten Leistung und meiner Erfahrung unterstützen. Ich hatte mir ebenfalls als Ziel gesetzt, die «Winner»-Mentalität, welche ich aus Zug mitgenommen hatte, den Spielerinnen weiterzugeben und gerade in der Abwehr Verantwortung zu übernehmen.

Michelle: Für mich war es wichtig, mich zu Beginn rasch einzufügen und die Spiel- und Teamphilosophie kennenzulernen und zu verinnerlichen. Zudem wollte ich von Beginn weg rasch Verantwortung übernehmen und meinen Teil zum grossen Ganzen beizutragen.

Beide: Als Team ist sicher mit dem Einzug in die Finalrunde das wichtigste Ziel erreicht. Da in der Tabelle alles sehr eng beieinanderliegt, können wir eine Europacup-Teilnahme ins Auge fassen. Gegen oben ist alles offen.

Hotel
SONNE Pizzeria-Bar
La Luna



**Hotel Sonne
Pizzeria**

Zürichstrasse 2 (am Sonnenplatz)

3360 Herzogenbuchsee

Telefon 062 956 10 50

info@sonnebuxta.ch

www.sonnebuxta.ch

Hier finden Sie:

- 5 Einzel- und 8 Doppelzimmer mit WC, Dusche, TV, Telefon und Internet
- eine Pizzeria/Trattoria mit 100 Plätzen
- Sitzungs- und Konferenzräume mit bis zu 500 Plätzen

Auf Ihren Besuch freut sich: Familie Kirmizitas

HERREN 1 – 1.LIGA

Erstaunlich positiv – so darf man den Verlauf der Hinrunde für das Herren 1 zusammenfassen. Nach gewichtigen Abgängen und einem insgesamt schmäler aufgestellten Kader war es ein unsicherer Start in die Meisterschaft im Herbst. Den widrigen Umständen vermochte die Mannschaft aber zu trotzen und lange Zeit hielt man sich die Türe für einen Platz in der Finalrunde offen. Am Ende hat es zwar nicht ganz gereicht für eine Topplatzierung - das von Suhr Aarau alimentierte Olten und der traditionell starke KTV Muotathal wurden ihren Favoritenrollen in der Gruppe 3 gerecht und sicherten sich die Ränge 1 und 2. Dennoch können die Männer die Hinrunde als Erfolg verbuchen. Insgesamt 15 Punkte aus 14 Spielen und damit 4 Punkte mehr als im Vorjahr können sich sehen lassen.

Besonders die beiden neuen Torhüter Di Pasquale und Fiedler haben zusammen mit Youngster Bil-

leter als Trio einen wichtigen Anteil am Zwischenerfolg. Mittlerweile kann man sagen: einer der Torhüter funktioniert immer und die Jungs ergänzen sich super auf dieser unbestreitbar wichtigsten Position.

Allen gelungenen Auftritten zum Trotz müssen die Herren die Rückrunde in der ungeliebten, wie unberechenbaren Abstiegsrunde bestreiten. Von den Siegen in der Vorrunde kann man sich dabei nichts kaufen. Eher im Gegenteil: wie immer, wenn es besser läuft als erwartet muss man vorsichtig sein. Man ist in diesem Sport schneller abgestiegen als wieder aufgestiegen. Das Szenario Abstieg gilt es für das Team natürlich um jeden Preis zu verhindern - am liebsten auch ohne die Barrage bestreiten zu müssen. Dafür ist in der 6er-Gruppe eine Platzierung auf den Rängen 1 bis 4 gefordert. Eine machbare und dennoch schwierige Aufgabe, der sich die Buchser diesen Frühling stellen werden.



Simon Mühlemann setzt sich am Kreis durch.

Andreas Wagner AG

Gartenplanung
Gartenbau
Gartenpflege

3360 Herzogenbuchsee
Telefon 062 961 16 53
www.wagnergartenbau.ch



MIT UNS IST KEIN WINTER ZU ...

DIE PROFIS FÜR HEIZUNGS-SYSTEME

- Wärmepumpen
- Solaranlagen
- Heizungen (Öl, Gas, Holz)
- Wärmerückgewinnung
- Free Cooling
- Planung
- Beratung
- Unterhalt
- Service

Industriestrasse 11
3362 Niederörs
062 961 80 65

Försterstrasse 4a
4900 Langenthal
062 530 44 19

www.langheizungen.ch



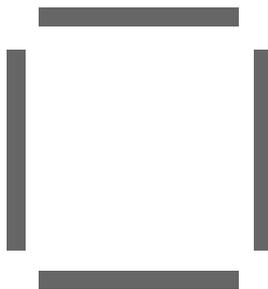
therapie
ImZentrum

**Physiotherapie
med. Massage**

Herzogenbuchsee
www.therapie-im-zentrum.ch

UMFASSENDE DIENSTLEISTUNGEN RUND UM IHR BAUPROJEKT. ALLES AUS EINER HAND.

www.bau-oeek.ch



**FUHR BUSER
PARTNER**

PBK

Fuhr Buser Partner
Bauökonomie AG
www.bau-oeek.ch

PBK AG
Projektmanagement
Bauadministration
Kostentplanung

HANDBALL IST MEIN LEBENSELIXIER

Seit Oktober steht der Robin Fiedler zwischen den Pfosten des HVH 1.Liga-Herrenteams. Wir haben den handballvernarnten Norddeutschen gefragt wie er sich nach vier Monaten in der Schweiz und unter Oberaargauern fühlt und eingelebt hat.

Wie bist du beim HVH aufgenommen worden?

Kurz gesagt: Grandios! Jeder bietet Hilfe an. Sportchef Lukas Stalder besichtigte mit mir Wohnungen und organisierte Vorstellungsgespräche. Als ich in Deutschland die letzten Formalitäten erledigte, war Jacqueline Lüthi mein Mädchen für alles... Ich bin ihr sehr dankbar für ihre Zeit und Nerven. Mit ihrer Hilfe fand ich auch mein jetziges Zuhause. Adil und Mannschaftskameraden halfen beim Einzug und andere boten ebenfalls Hilfe an.

Wie siehst du das spielerische Niveau der 1. Liga in der Schweiz im Vergleich zu deinen letzten Stationen?

Das würde ich etwa in Höhe der deutschen Oberliga einstufen. Ist aber schwer einzuschätzen. Es hängt von vielen Faktoren ab so auch vom Gegner, dem Zusammenspiel der Mannschaft und dem Willen zu siegen.

Gibt es Unterschiede von der Spielweise her?

Auf jeden Fall. In Deutschland wird auf jeden Fall

körperbetonter agiert. Hier ist man fast schon zu brav- das ist mir sofort aufgefallen.

Wie siehst du den HV Herzogenbuchsee mit seiner Struktur und seinem Umfeld?

Von der Struktur her denke ich, ist der HVH sehr gut aufgestellt. Die Bereitschaft der Mitglieder Aufgaben zu übernehmen ist sehr hoch. Es wird hier der Zusammenhalt – auch durch gemeinsame Unternehmungen gepflegt, was für mich wichtige Voraussetzungen für einen gesunden Verein sind.

Was ist dein Schweizer Lieblingsessen?

Oh, Essen ... neben Handball mein Lieblingsthema ;-;) Seit ich in der Schweiz bin ist mein Lieblingsessen ganz klar: Raclette!

Gibt es ein Höhepunkt bezüglich Kulinarik?

Den Besuch der Kleinbrauerei Faex, ein absolutes Highlight! Ich bin kein doller Bierkenner, aber was hier gebraut wird! Alle Achtung! Brennesselbier, Holunderbier oder andere ausgefallene Sorten – da ist das Altbier beinahe normal. Aber vom Geschmack sind alle Sensationell! Und damit auch ein willkommenes Mitbringsel für die Heimat!

Das Interview mit allen Fragen und den Antworten in voller Länge auf hvh.ch



Steckbrief

Name: Robin Fiedler

Alter: 26 Jahre

Grösse: 1,90 m

Position: Torhüter

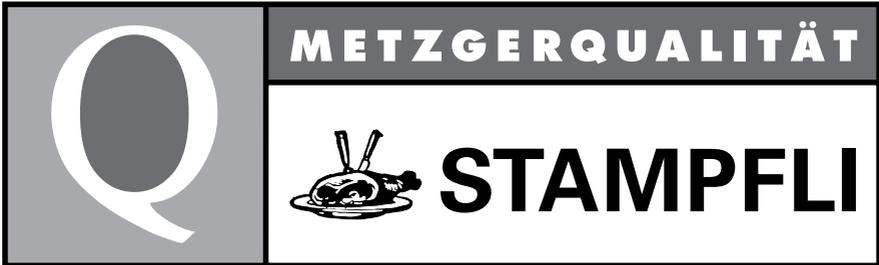
Bisherige Vereine: TSG Wismar, SV

Blau-Weiss Grevesmühlen, VfL Neukloster,

VfL Bad Schwartau, HSG Tills Löwen,

TV Fischbek, TuS Rotenburg,

Fleisch und Wurst



Ihr Fleischfachgeschäft in Niederönz

Metzgerei Stampfli

062 961 12 31



Bahnhofstrasse 53
3400 Burgdorf
Telefon 034 422 00 01

Schöne Haut, gekonnt gepflegt

Wir bieten Ihnen eine grosse Auswahl der modernsten Behandlungen an, die international marktführend und prägend sind.

Durch die jährliche Teilnahme an internationalen Kongressen, vor allem in der USA und Europa, verfügen wir über die neusten und modernsten Kenntnisse und ein grosses Erfahrungsspektrum modernster Technologie und Therapien.

Unser Angebot:

MiraDry | Cristal Pro | Mikrodermabrasion | Faltenbehandlungen
Medizinische Peelings | Nicht invasives Facelifting
Modernste Laserbehandlungen

HERREN 2, DAMEN 2 UND DAMEN 3



Die Herren der SG HVL/HVH kommen immer besser in Fahrt beim Saisonziel Ligaerhalt.

Herren 2

Mit guten Ergebnissen aus den Vorbereitungsspielen und einem Kader von über 30 Personen, wurde das Abenteuer 2. Liga in Angriff genommen. Beim ersten Spiel konnten bereits 2 Punkte ins Trockene gebracht werden, soweit alles auf Kurs. Leider kam danach vieles anders. Ausscheiden im Cup, viele diskussionslose Niederlagen, Gehirnerschütterungen, Trainer René Muster ist aus gesundheitlichen Gründen ausgeschieden. Es gab jedoch auch Highlights, Sieg, aufgrund eindrucklicher Mannschaftsleistung, gegen 1. Liga Absteiger Lyss, Unentschieden gegen Olten, Spielereinsätze von Junioren und Rico Metzger konnte als Ersatz für René Muster engagiert werden. Das Team um das Trainergespann Hofstetter und Metzger belegte zur Meisterschaftshälfte mit 5 Punkte den letzten Tabellenplatz.

Neues Jahr, neues Glück? In der Rückrunde konnte die rote Laterne dank 2 Siegen gegen di-

rekte Tabellennachbarn abgegeben werden. Die Trainer haben es geschafft die Mannschaft zum richtigen Zeitpunkt wachzurütteln und das Team hat das vorhandene Potential in der entscheidenden Phase abgerufen. Wenn im weiteren Meisterschaftsverlauf an diesen beiden Leistungen angeknüpft werden kann, wird die Frage nicht sein ob das Saisonziel Ligaerhalt erreicht wird, sondern wann dies erreicht wird.

HVH. Ist auf Kurs!

Damen 2

Die zweite Damenmannschaft des HVH in der 1. Liga schloss die Vorrundenspiele auf dem ersten Rang ab und hat sich somit für die Finalsiege qualifiziert. Das erste Saisonziel ist erreicht, den Ligaerhalt zu schaffen.

Weiter geht's. Die weitere Zielsetzung besteht darin in der Finalrunde auf die Ränge 1 bis 3 zu kommen. Sollt dies gelingen, wer weiss...

Wir lieben
Ihr Auto!



W. Schärer
Schlossgarage AG

3367 Thörigen
Tel. 062 956 10 60
www.schlossgarageag.ch

Holzbau

BECK

3362 Niederönz • Tel. 062 961 13 66 • www.holzbaubeck.ch

Neu- und Umbauten • Dämmungen • Innenausbau



HERZOGENBUCHSEE
KIRCHBERG - UTZENSTORF

IHR BAUPARTNER

Hochbau – Tiefbau – Umbauten – Renovationen
Gebäudeunterhalt – Immobilien



WIR BAUEN IHR ZUHAUSE
IN EINZIGARTIGER QUALITÄT!



Kleindrucksachen*

* Individuelle Klein-Drucksachen
für Gross-Ereignisse
(Geburten, Hochzeiten, usw.)

MEHR KNOW-HOW!



Druckerei **Schelbli AG**
Grafisches Unternehmen | Herzogenbuchsee

Lagerstrasse 30 | 3360 Herzogenbuchsee
Telefon 062 956 50 40 | www.schelbli.ch



Die zweite Damenmannschaft spielt in 1. Liga an der Spitze mit.

Der Start in der Finalrunde Anfang Jahr verlief leider nicht wie gewünscht. Nebst einer knappen 1-Tore-Niederlage gegen Uster, verloren wir auch unser zweites Finalrundenspiel deutlich gegen HSG Aargau Ost. Diesen Start haben wir uns anders vorgestellt, sind aber immer noch motiviert zu zeigen, was wir können um unser Ziel zu erreichen.

kürzlich im Cup Viertelfinal. Das Team gewann dank viel Disziplin und Kampfgeist gegen den oberklassigen HBC Münsingen.

Bleibt die Trainingspräsenz, die Motivation und der gesunde Konkurrenzkampf im Team auch in der Rückrunde bestehen, so ist der Aufstieg sicher realisierbar.

Damen 3

«Aufstieg in die 2. Liga», das war schon vor der Saison das Ziel des Damen 3. Entsprechend motiviert ist das Team um Trainerduo Sonderegger – Stalder in die Vorrunde gestartet. Nach einer guten Vorbereitung und Teamevents, welche die Mannschaft noch enger zusammenschweissten, folgten Sieg um Sieg und das Team konnte sich zum Jahreswechsel als ungeschlagen bezeichnen. Als logische Folge bestreitet das Damen 3 in der Rückrunde die Aufstiegsspiele und ist weiterhin auf 2. Liga-Kurs. Das Highlight der bisherigen Saison erfolgte

Das Damen 3 feiert den Sieg im Cup gegen das höherklassige Münsingen.





Kochtöpfl

Party-Service für jeden Anlass

Kochtöpfl GmbH

Cuno-Amiet-Strasse 7 | 3360 Herzogenbuchsee

Tel. 062 961 01 48 | barbara@kochtoepfli.ch | www.kochtoepfli.ch



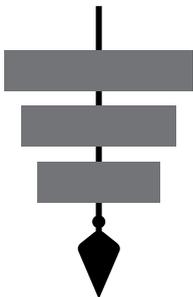
Bauingenieure für Ihr Projekt

PlusStatik⁺

PlusStatik GmbH | Herzogenbuchsee und Emmen
info@plusstatik.ch | www.plusstatik.ch

BAUEN AUS LEIDENSCHAFT

Hochbau | Reparaturen | Tiefbau | Kernbohrungen | Umbauten
Baggerarbeiten | Renovationen | Transporte | Umgebungsarbeiten



E. Schär AG

Bauunternehmung

Herzogenbuchsee

☎ 062 961 15 83

info@e-schaer-ag.ch

www.e-schaer-ag.ch

JUNIORINNEN

Juniorinnen U14 Inter

Die erste Saisonhälfte des neu formierten Teams lief eher durchgezogen. Nach einer deutlichen Niederlage im ersten Spiel, konnte man das Zweite ganz klar für sich entscheiden. Und so lief es bis Ende Dezember weiter, es resultierte der dritte Rang nach Ende der Hauptrunde. In der zweiten Hälfte spielt man in der Inter-Abstiegsrunde in einer 6er Gruppe um den Ligaerhalt. Die Spielerinnen zeigten über die erste Hälfte eine starke Leistungssteigerung und machen von Training zu Training Fortschritte. Die Einstellung im Team stimmt und somit steht dem Ziel Ligaerhalt nichts im Wege.

Juniorinnen U16 Elite

Rettung in letzter Sekunde? Nein. Grosser Erfolg in letzter Sekunde! Nach einem ganz schwierigen Herbst mit vielen frustrierenden Spielen haben die U16 Juniorinnen in den letzten Wochen der Hinrunde mit fantastischen Leistungen und grossem Kämpferherz den Ligaerhalt in der Elite geschafft. Am letzten Doppelwochenende besiegten die Juniorinnen nicht nur Kantonsrivale Köniz auswärts, sondern fertigten am Sonntag den Tabellenzweiten Zug gleich mit 7 Toren in eigener Halle ab. Dank dieser 4 Punkte in extremis können sich die Juniorinnen nun ohne viel Druck auf ihre Weiterentwicklung unter den besten 6 Teams der Schweiz konzentrieren. Das Team hat gezeigt, dass es bereit ist zu arbeiten, zu kämpfen und dass es sich vor niemandem verstecken muss. Setzen die Spielerinnen ihren eingeschlagenen Weg weiter fort, so darf man sicher auch in der Finalrunde ein Auge auf den Einzug in den Halbfinal werfen.

Juniorinnen U18 Elite

Die FU18E hat eine sensationelle Hauptrunde gespielt. 13 Siege aus 14 Spielen sind eine hervorragende Ausbeute. Diese Leistung gilt es nun zu bestätigen in der Finalrunde, da wieder alles bei Null beginnt. Das Ziel ist ein Platz unter den ersten Vier um die Playoffs für den Schweizermeistertitel bestreiten zu können. Das wird kein Selbstläufer. Die anderen Teams spielen ebenfalls auf einem hohen Niveau. Die Spiele sind immer hart umkämpft. Doch das Team will unbedingt Schweizermeister werden. Auch im Cup ist die FU18E noch dabei und könnte sogar das Double holen. HVH. Ist fokussiert!



Schwer zu bremsen, Lena Gränicher und die Juniorinnen U18 Elite.



**FRITZ
BORN AG**

Metallbau
Laserschneidanlagen
Apparatebau
Blecbearbeitung

4901 Langenthal
www.fritzbornag.ch

Bringt Metall in Form

TopShop

 **AGROLA**
Ihr Heizöltelefon 058 434 27 00

Landi
BUCHSI
Genossenschaft

www.landibuchsi.ch

HERZOGENBUCHSEE

Landi Laden

mit grossem Gartencenter

Mo. bis Fr. 08.00 bis 19.00 Uhr
Samstag 08.00 bis 17.00 Uhr

Tankstelle

mit Shop und Autowaschanlage
(Waschtunnel, Waschboxen, Staubsaugerplätze)
365 Tage offen von 06.00 bis 22.00 Uhr

info@landibuchsi.ch

SUBINGEN

Landi Laden

mit Gartencenter

Mo. bis Fr. 08.00 bis 18.30 Uhr
Samstag 08.00 bis 16.00 Uhr

Tankstelle

mit Autowaschanlage
(Waschboxen, Staubsaugerplätze)

info.subingen@landibuchsi.ch

Ernstine Scheibit AG

Lüftung

Klima

Kälte

Planung
Installation
Service

Dörflinger & Partner AG

3360 Herzogenbuchsee
www.doerflinger-partner.ch
Tel. +41 62 956 66 33

DÖRFLINGER
Raumluftechnik



JUNIOREN



Volle Konzentration und Übersicht bei den U15 Knaben. Luca Fischer am Ball.

Junioren U15

Die U15 Junioren wurden in eine Siebnergruppe eingeteilt. Da der Modus nur ein Einfachrunde vorsah, standen für die HVH-Junioren nur sechs Meisterschaftsspiele vor Weihnachten auf dem Programm. Dementsprechend wollten die Jungs die wenigen Spielgelegenheiten nutzen, um das Gelernte auf dem Spielfeld zu zeigen. Teilweise funktionierte dies gut und es konnten erste Erfolgserlebnisse verzeichnet werden. In einigen Spielen liessen die Jungbuchser aber die nötige Konzentration vermissen und klassierten sich deshalb am Ende der Runde im Mittelfeld. Nach einer Verschnaufpause im Dezember sind die U15 Junioren in einer neu zusammengesetzten Gruppe erfolgreich in die zweite Saisonhälfte gestartet. Man darf also gespannt sein, ob die Buchser bis zum Saisonende konstanter agieren werden als vor dem Jahreswechsel.

Junioren U17 SG Solothurn-Regio

Auf uns wartete in der Vorrunde eine schwierige Aufgabe mit einer starken uns zugewiesenen Inter-Gruppe. Trotz zahlreichen guten Leistungen konnten wir den angestrebten vierten Platz (Klassenerhalt Inter-Niveau) nicht erreichen. Unserem Team fehlte vor allem die Konstanz. In diversen Spielen konnten die Jungs jeweils lange mithalten. Leider fehlte am Schluss immer wieder «der Mut zum Sieg».

Aktuell spielt die SG Solothurn-Regio in der höchsten Promotionsklasse. Mit neuem Elan wollen wir die Mankos verbessern. Stabilität in der Abwehr und eine konstante Leistung während der ganzen Spielzeit haben hier sicherlich das Hauptaugenmerk. Mit zwei klaren Siegen haben wir die Rückrunde sehr gut begonnen. Ziel ist es nun, die Aufstiegsspiele zu erreichen, um die Möglichkeit zu wahren, nächste Saison 23/24 wieder in der Inter-Klasse spielen zu können.

Junioren U19 SG Solothurn/HVH

Hunderte Torwürfe, viele schweisstreibende Krafteinheiten und etliche Trainingsstunden haben wir bis anhin absolviert.

Wie fällt die Zwischenbilanz unserer gesteckten Ziele aus? Die Antwort liest sich sehr erfreulich: Alle Spieler erzielten individuelle Fortschritte, als Mannschaft wuchsen wir zu einer verschworenen Truppe zusammen und realisierten vor Weihnachten den Interaufstieg!

Nach diesen tollen Erfolgen absolvieren wir die Rückrunde in der Inter-Abstiegsgruppe. Die Vorgaben sind klar: nur einer der vorderen drei Ränge ermöglicht den Verbleib in der Inter-Klasse. HVH. Ist aufgestiegen!

Mitfiebern

Wir wünschen allen Mitgliedern vom Handballverein Herzogenbuchsee viele erfolgreiche Momente.

UBS Switzerland AG
Cornelia Härdi-Meyer
Wangenstrasse 10
3360 Herzogenbuchsee
062 956 86 20

ubs.com/schweiz



© UBS 2020. Alle Rechte vorbehalten.



*Ihr Bauvorhaben –
unsere Stärke!*



Sümi Schreinerei GmbH
Byfangweg 18 • 3360 Herzogenbuchsee • T 062 961 06 06 • info@suemi.ch

Küchen • Schränke • Trennwände • Innenausbau • Türen • Fenster • Insektenschutz



SUEMI.CH

Für alle Baufragen.

H+T BAU

Tel. 062 961 38 27

Hoch- und Tiefbau AG

CH-3360 Herzogenbuchsee | www.ht-bau.ch



STEFFEN

STEFFEN KOMPETENZZENTRUM HANDWERK QUALITÄT RAUM



STEFFEN
Raumkonzepte AG
Bernstrasse 14
3360 Herzogenbuchsee
+41 62 956 11 56
www.steffen-rk.ch

NACHWUCHS U13, U11 UND SCHULSPORT

Juniorinnen U13

Mit einer frischen Truppe und auch vielen Neu-Einsteiger startete man in die erste Saisonhälfte des neuen U13-Meisterschaftsmodus. Die Trainings machen Spass und die Spielerinnen sind sehr motiviert, neue Dinge zu erlernen und auszuprobieren. Im Vordergrund steht klar das grosse Spielfeld kennenzulernen und Spielpraxis zu sammeln. Es macht Spass mit diesem Team zu arbeiten und die strahlenden Gesichter nach einer erfolgreichen Aktion zu sehen. In der zweiten Saisonhälfte will man weiter Fortschritte machen, um die Spielerinnen auf den Schritt in die U14 vorzubereiten.

Junioren U13

Die Jungs der MU13 trainieren zweimal in der Woche. In diesem Alter ist die Heterogenität selbstredend gross. Doch der Lernfortschritt ist von Training zu Training und von Spiel zu Spiel erkennbar. Die Jungs spielen wie die Grossen auf dem richtigen Handballfeld. Daher muss ich als Trainer nebst viel Grundlagentraining auch bereits taktischen Elemente mit dem Team üben. Sie müssen wissen, wo sie stehen sollen und vor allem wohin sie laufen müssen. Oder anders gesagt, sie müssen wissen, wie man Handball spielt. HVH. Ist Lernen!

Mixed U11

Das U11-Training am Mittwoch ist in vollem Gange und wir dürfen immer wieder neue Kinder begrüssen. Wir konnten bereits an verschiedenen

Turnieren unser Können unter Beweis stellen und erste Handballerfahrungen machen. Das hat grossen Spass gemacht. Alle sind motiviert und wissbegierig und wollen ihr Können erweitern. Natürlich darf der Spass und das Handballspielen am Schluss des Trainings jeweils nicht fehlen. Wir werden in der zweiten Saisonhälfte weiterhin die Grundlagen erweitern, die Freude am Handball beibehalten und natürlich viel „Mätchle“. Ausserdem stehen noch weitere Turniere an, auf welche sich bereits alle sehr freuen.

Luana Imbach von der U13 in Action.



Ocuts Colors

180° ANDERS - 100% BELIEBT



Schwarz

Rot

Blau

Grün



Sicherheitsschuhe nach
EN ISO 20345 S3 SRC / ESD
www.stuco.com



stuco

NOÉ STRUB IN SCHWEDEN



Nach meiner Lehre entschied ich mich dazu ein Auslandsjahr zu machen und dabei half mir Alex einen Verein zu finden. Ich war flexibel, was das Land anging, wollte aber gerne in den Norden gehen. Am Schluss wurde es dann GF Kroppskultur in Uddevalla.

Wir sind ein sehr neues Team und neben mir kamen 5 weitere Ausländerinnen dazu (2 Holländerinnen, 2 Däninnen und eine Norwegerin). Da diese auch nicht alle schwedisch verstehen sind unsere Trainings meist auf Englisch. Wir spielen in der zweit höchsten Liga und das Ziel ist über zwei Jahre aufzusteigen.

Das Niveau hier mit der in der Schweiz zu verglei-

chen, finde ich sehr schwer. Ich glaube das Spiel ist im Allgemeinen vielleicht etwas härter, dafür sind die Spielerinnen in der Schweiz individuell talentierter. Dies hat aber sicher auch damit zu tun, dass ich hier nicht in der höchsten Liga spiele.

Wir haben vier Mal in der Woche Hallentraining. Dazu kommt ein Athletiktraining, bei welchem auch immer ein Athletiktrainer vor Ort ist. Daneben gehe ich in ein Morgentraining von der Schule (ist vergleichbar mit dem RLZ-Training bei uns) und um etwas mehr Athletik Einheiten zu haben noch zwei Mal ins Gym.

Man spürt, dass Sport hier einen etwas höheren Stellenwert hat. Schon nur in der Stadt gibt es 8 Dreifachhallen und fürs Training steht uns immer die ganze Halle zur Verfügung. Ausserdem haben wir eine komplette Ausrüstung bekommen und müssen unsere Trikots nicht selbst waschen und auch die Bälle werden entharzt. Unsere Spiele finden immer in einer Arena statt und werden auch in Restaurants übertragen. Weiter wird darauf geachtet, dass die Trainings nie länger als bis 20.00 Uhr gehen.

Mein Tag hier ist viel ruhiger als in der Schweiz. Ich wohne in derselben Stadt, in der ich auch trainiere und arbeite und habe dadurch fast keinen Reiseweg. Die Saison geht hier nur bis in den März, was genau ich danach mache ist noch unklar, aber ich werde im Sommer sicher wieder zurück in der Schweiz sein.



Umbauen und bauen auf dem Land



**Ländliche Architektur
ist eine Lebensart.**
Wir planen und leben sie, weil wir
mit dieser Region verbunden sind.

baustil.ch ristophgrütter

tel. 062 986 17 69 | baustil@baustil.ch | www.baustil.ch | 3365 seeberg

IMMER GUT
IN FAHRT MIT



VELO RAPP



**VERKAUF
SERVICE
BERATUNG
REPARATUREN**

WIR VERKAUFEN
UND MACHEN
SCHWEIZER QUALITÄT.

VELO RAPP GmbH
Wangenstrasse 44
3360 Herzogenbuchsee
Tel. 062 961 14 88

www.velorapp.ch

NEUE ADRESSE: BITZIUSSTRASSE 15, HERZOGENBUCHSEE

Gleicher Service,
gleiche Qualität.

URBEN 
DIE HAUSHALTSGERÄTE PROFIS

DER PARTNER FÜR HAUSHALTSGERÄTE:

Waschmaschine, Geschirrspüler, Kühlgeräte, Backofen, Wäschetrockner.

Urban AG

Bitziusstrasse 15
3360 Herzogenbuchsee
062 961 62 20
www.urbenag.ch



UNSERE JUNGSCHIEDSRICHTER LEVIN UND WIKTOR

Ohne Schiedsrichter kein Spielbetrieb. Darum ist auch bei den Funktionären Nachwuchs und Nachwuchsarbeit unentbehrlich. Die HVH-Junioren Wiktor Kornak und Levin Villiger haben sich entschieden den Handball auch noch von der Seite des Spielleiters kennen lernen zu wollen. Die beiden angefressenen Handballspieler haben die gleichen Hauptbeweggründe die Ausbildung in Angriff zu nehmen: Erstens die zusätzliche Zeit mit ihrem Hobby Handball verbringen zu dürfen. Zweitens als Gymnasiasten dabei sogar noch etwas Geld verdienen zu können.

Wie ist die Ausbildung bisher verlaufen?

Wiktor: Ich habe einen Grundkurs in Olten absolviert. Man hat uns eingeführt und uns die wichtigsten Aspekte des Pfeifens genannt und erklärt. Es ging zudem um Kommunikation, die Vorbereitung für ein Spiel mit den verschiedenen auch administrativen Aufgaben.

Jetzt werde ich einige Einsätze haben und werde probieren meine Leistung von Spiel zu Spiel zu verbessern. Später werden weitere Kurse folgen und ein Regeltest wird stattfinden.

Wie sind deine ersten Spiele gelaufen als Schiri?

Levin: Ich erfuhr sehr viel Unterstützung von Zeitnehmern, Trainern und Betreuern, was mir die ers-

ten Spiele sehr erleichterte. Die Rückmeldungen waren bisher sehr positiv.

Es ist gar nicht so einfach auf U13-Stufe das Spiel attraktiv zu leiten, da die Kleinen oft noch viele technische Fehler machen. Man muss Rücksicht nehmen, um den Spielfluss nicht noch weiter zu beeinträchtigen.

Was sind eure Ziele als Schiedsrichter?

Wiktor: Kurzfristig ist das Ziel mehr Sicherheit beim Pfeifen zu gewinnen und die Kommunikation zu verbessern. Ein langfristiges Ziel ist, Fehlentscheidungen zu minimieren, um ein Spiel so fair wie möglich zu leiten.

Levin: Ich habe noch keine wirklichen Ambitionen bezüglich meiner Schiedsrichterkarriere. Was ich gerne verwirklichen würde, ist mit meinem Schiri-Dasein so viel zu verdienen, dass ich mir 1 bis 2 Wochen Ferien mit Freunden selbst bezahlen kann.

Der HVH bedankt sich bei den beiden Jungschiedsrichtern und wünscht weiterhin guten Start. Interessiert mehr zu erfahren über die Ausbildung als Schiedsrichter:in? Dann meldet euch unverbindlich bei Lukas Stalder sport@hvh.ch oder Jacqueline Lüthi logistik@hvh.ch.

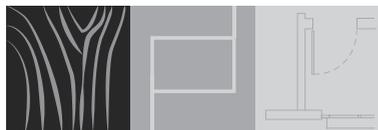


Levin



Wiktor

SCHREINEREI



STAUFFER

MÖBEL INNENAUSBAU PLANUNG

Wangenstrasse 23 ■ 3360 Herzogenbuchsee ■ Tel. 062 961 22 44
www.schreinereistauffer.ch ■ info@schreinereistauffer.ch

R

Roch

Bäckerei - Konditorei

3367 Thörigen

Tel. 062 961 12 30

Holzofenpizza

Zum Familienfest immer eine gelungene
Überraschung, die Holzofenpizza.

Verlangen Sie unsere Offerte.



electro
suisse



REGION BERN

Ihr regionaler Ansprechpartner
für elektrische Sicherheit

Anton Jörg, unser Inspektor/Berater in Ihrer Nähe
Rufen Sie uns an 058 595 11 99

NIDENT

NIDENT ZAHNARZTPRAXIS
DR. NEUHAUS + TEAM

Ohni Angst zum Zahni!

Lagerstrasse 14, 3360 Herzogenbuchsee

Tel. +41 62 961 99 90

www.n-dent.ch

WINTEREVENTS: CHLOUSE SOUSE, BUCHSI-SUNNTIG UND SAMICHLAUS

Dieses Jahr hatte der HVH Samichlous noch mehr zu tun, als die letzten Jahre. Der Buchsi Sunntig läutete wie immer am letzten November Sonntag die Adventszeit in Buchsi ein. Der HVH durfte wieder bei der EWK sowie bei Leist Optik mithelfen und die Besucher*innen bewirten.

Eine Woche später, am 3. Dezember 2022, ging es mit einer Premiere weiter. Was letzten Winter bei einem gemeinsamen Besuch in der Joker's Pub&Sportsbar als Bieridee entstand, ist Wirklichkeit geworden. Die «Chlouse Souse», organisiert vom HV Herzogenbuchsee, FC Herzogenbuchsee sowie dem Joker's ging erfolgreich über die Bühne. Zu coolen Drinks und gutem Sound feierte das Partyvolk von Herzogenbuchsee und Umgebung gemeinsam in die Weihnachtszeit. Und als sich gegen Ende des Anlasses die Gäste zu einer

Polonaise zusammentat und durch den Sonnensaal tanzten, war uns allen klar, dass sich der Aufwand definitiv gelohnt hatte.

Drei Tage später, am 6. Dezember 2022, war unser Chlous schon wieder im Einsatz. Neun Chlouse-Paare besuchten etwas mehr als 30 Familien in Buchsi und Umgebung. Von Lotzwil bis nach Wäckerschwend, Heimenhausen, Inkwil usw. reiste unser Samichlous. Die strahlenden Kinderaugen waren wieder Belohnung genug. All diese schöne Anlässe wären nicht möglich, wenn nicht immer so viele aus dem Verein mithelfen. Innert 10 Tagen wurden ca. 65 Helfer*innen-Einsätze geleistet. Deshalb an dieser Stelle ein grosses DANKE an alle, die immer und überall helfen! «Zäme fägt's!»



rolf kunz

gartenbau und gartenpflege

**Individuelle Beratung schafft
individuelle Gärten.**



Vertrauen Sie unserer Kompetenz und Beratungsstärke, zählen Sie auf unseren Service, freuen Sie sich auf edle oder ehrliche Materialien und seien Sie sich unserer umfassenden Dienstleistungen gewiss.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf:
Rolf Kunz AG, Herzogenbuchsee
Telefon 062 961 95 10
www.rolfkunzgartenbau.ch

HVH-QUIZ

Frage 1: Welches ist der Hauptsponsor der Herren 1. Liga

- a) EWK Herzogenbuchsee AG
- b) Hotel Sonne
- c) Die Mobiliar, Generalagentur Herzogenbuchsee

Frage 2: Wer wurde kürzlich Oberaargauer Sport-Persönlichkeit des Jahres?

- a) Brigitte Lüthi
- b) Leandra Lüthi
- c) Sigi Lüthi

Frage 3: Welches ist KEINE neue Handballregel?

- a) Vier statt sechs Pässe beim Passiv-Spiel
- b) 2 Minuten bei Kopftreffer (Torhüter)
- c) 30 Sekunden Team-Timeout

Frage 4: Was darf für die Damen SPL1 am Freitag nach dem Training nicht fehlen?

- a) Schokoladenkuchen
- b) Capri-Sun und Chips
- c) Videoanalyse

Frage 5: Wo fand die Frauen EM 2022 mit unseren SPL1-Spielerinnen Sev Albrecht und Stefanie Eugster statt?

- a) Slowenien, Nordmazedonien und Montenegro
- b) Slowakei und Tschechien
- c) Schweden

Frage 6: Wie viele Mitglieder*innen zählt der HV Herzogenbuchsee?

- a) 310
- b) 320
- c) 330

Frage 7: Welcher ehemaliger HVH-Spieler steht in der deutschen Bundesliga auf dem Feld?

- a) Samuel Röthlisberger
- b) Nico Eggimann
- c) Lars Hofer

Frage 8: Seit wann ist der HV Herzogenbuchsee ein eigenständiger Verein?

- a) 1968
- b) 1987
- c) 1992



Richtige Antworten:
1.b; 2.c; 3.c; 4.b; 5.a; 6.c; 7.a; 8.b

Andreas Schärer
Treuhand GmbH

Persönlich – Diskret – Effizient!

Ob Private, kleine oder grosse Betriebe,
wir sind gerne für Sie da und erledigen
sämtliche Arbeiten speditiv und preiswert.

- Buchführung
- Steuerberatung
- Verwaltung
- Inkasso

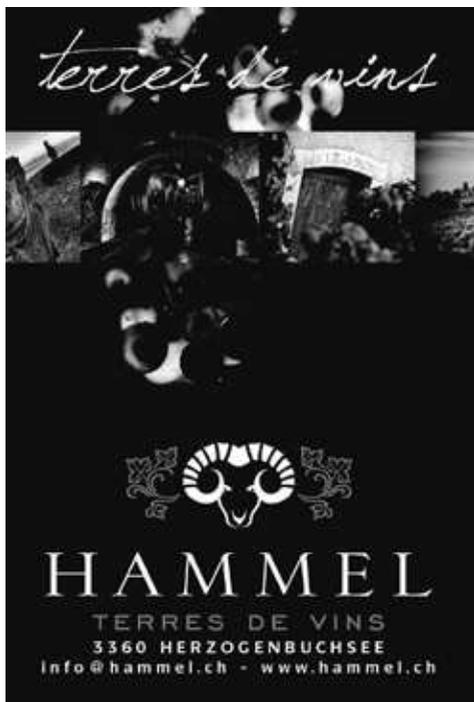
Oberstrasse 8
3360 Herzogenbuchsee
Telefon 079 951 23 60
schaerer-treuhand@besonet.ch
www.schaerer-treuhand.ch

bierhandwerk!

faex

*die kleine,
feine brauerei*

*Kleinbrauerei faex
Stefan Müller
Biersommelier
Wangenstrasse 12
3373 Röthenbach
032 631 04 07
079 314 49 92
www.faex.ch
info@faex.ch*



terres de vins

HAMMEL

TERRES DE VINS
3360 HERZOGENBUCHSEE
info@hammel.ch - www.hammel.ch

HANDBALL IST DER COOLSTE SPORT

Wir übergeben das Wort den jüngsten Handballer:innen aus Herzogenbuchsee und Umgebung und sammelten ihre frisch von der Leber weg gemachten Aussagen zur Frage:

Handball isch dr coolst Sport uf dr Wäut, wöu ...

«... ig s'Aspiu u vorauem s'Handbau spiele liebe.» (Laura, 10)

«... ig gärn im Goal bi, gärn seckle u s'liebe uf s Goal z schiesse.» (Lenja, 10)

«... me sich viu bewegt.» (Naja, 9)

«... s'Spass macht.» (Leon, 9)

«...me sich viu cha bewege mit em Ball und wöu's Spass macht.» (Alessia, 8)

«...es viu Goal u viu Körperkontakt git.» (Nino, 8)

«...me sich nid so schnäu verletzt und wöu's Spass macht im Team» (Dharshnavi, 10)

«...wöu's eifach Spass macht.» (Lina, 8)

«... meh dört Handbau spiut.» (Marie, 8)

«... me viu muess seckle und's cool isch.» (Clara, 10)

«... mir e Handbaufamilie si und wius Spass macht Goal z schiesse, im Goal z'si und Matchle cool isch.» (Amon, 9)

«... mis Mami ou Handbau gspiut het und's eifach Spass macht.» (Sämi, 9)

«... me cha fasse und spile.» (Alyssa, 8)

«...mini Gschwüschtert i das ou spiele und wöu's mir grosse Spass macht.» (Irina, 9)

«... me cha fasse und spiele und isch eifach cool.» (Gian, 8)

«... me cha Match spiele und Goal schiesse.» (Phil, 7)

«... me viu cha spile.» (Eliona, 7)

«... me cha fasse und me cooli sache macht und i finges cool Handbau z spile.» (Helene, 7)

«... me Spass het und Goal cha schiesse.» (Alma, 7)

«... me cha Goal schiesse und s Spass macht.» (Matthias, 7)

Ja, Handball ist halt schon ein cooler Sport! ☺

GOOD YEAR



GARAGE PNEUHAUS

Bruno Langenegger

Wangenstrasse 80 | 3360 Herzogenbuchsee
Tel. 062 961 02 61 | Fax 062 961 02 64 | pneucenter-oenz@bluewin.ch



CHÄSILADE BUCHSI

- Gewölbekeller, Events, etc.
- Käsespezialitäten
- Erlesene Weine
- Handgemachte Ravioli

Chäsilade Buchsi
Petra und Stephan Bolli
Wangenstrasse 11
3360 Herzogenbuchsee
062 961 12 76

pluess-ag.com

blumengraf

Hochzeit
Geburt
Taufe
Geburtstag
Jubiläum
Trauer



Ihr grüner Lebensbegleiter
Blumen Graf GmbH · 3360 Herzogenbuchsee
Fon 062 961 55 60 · www.blumengraf.ch

Umbauen und bauen auf dem Land



**Ländliche Architektur
ist eine Lebensart.**

Wir planen und leben sie, weil wir
mit dieser Region verbunden sind.

baustil.ch ristophgrütter

tel. 062 986 17 69 | baustil@baustil.ch | www.baustil.ch | 3365 seeberg



HANDBALLWOCHE 2023

in der Dreifachsporthalle Mittelholz, Herzogenbuchsee

Jahrgang 2013/2014/2015/2016

Knaben + Mädchen

Mo. 17.4. bis Fr. 21.4.23

9.00–11.00 Uhr

CHF 50.–

Jahrgang 2009/2010/2011/2012

Mädchen

Mo. 17.4. bis Fr. 21.4.23

11.30–13.30 Uhr

CHF 50.–

Jahrgang 2009/2010/2011/2012

Knaben

Mo. 17.4. bis Fr. 21.4.23

14.00–16.00 Uhr

CHF 50.–



- Grundformen, Pellen, Werfen, Fangen, Passen
- Beweglichkeit und Koordination – Tore erzielen/verhindern,
- Von einfachen Ballspielen, wie Parteiball, Linienball, Reifenball,
- Schnappball zum Mannschaftsspiel Softhandball und Handball
- Verschiedene Wurftechniken, Kleingruppenspiele
- Regeln, Teamarbeit, Spass haben

Kosten: Der Unkostenbeitrag von CHF 50.– wird am ersten Tag eingezogen.

Leitung: ausgebildete Trainerinnen und Trainer des Handballvereins.

Anmeldung bis Sonntag, 2. April 2023 an:

Brigitte Lüthi, Bettenhausenstrasse 60, 3360 Herzogenbuchsee

Tel. 062 961 67 45 oder 079 416 87 12, E-Mail: brigitteluethi@besonet.ch



Anmeldetalon: (bitte ankreuzen)

Jahrgang

2013/2014/2015/2016

Knaben + Mädchen

9.00–11.00 Uhr

(CHF 50.–)

Jahrgang

2009/2010/2011/2012

Mädchen

11.30–13.30 Uhr

(CHF 50.–)

Jahrgang

2009/2010/2011/2012

Knaben

14.00–16.00 Uhr

(CHF 50.–)

Name:

Vorname:

Strasse:

Ort:

Tel:

Geb.Datum:

Unterschrift der Eltern:



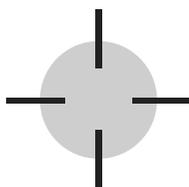
Unterstrasse 28
3360 Herzogenbuchsee
Tel. 062 961 12 26

Fleischspezialitäten aus regionaler Tierhaltung



FR Metallbau AG
Steinackerweg 16
4901 Langenthal
www.frm.ch

**Glasfassaden
Metallbauarbeiten
Stahlbau
Wintergärten**



werk5.ch

kleider machen profis

Textilien | Textildruck | Siebdruck | Stickerei | Werbetechnik

Reisen Sie wohl mit...



GOHL-Reisen

**Vereinsreisen
Firmenreisen | Hochzeiten
Schulreisen | Pauschalreisen**

Gohl – Carreisen
Güterstrasse 12
3360 Herzogenbuchsee
Mobile: 079 356 48 03
www.gohl-reisen.ch

OBERAARGAUER SPORTPERSÖNLICHKEIT

Jürg «Sigi» Lüthi ist Oberaargauer Sport-Persönlichkeit des Jahres 2022. Jürg Lüthi die Identifikationsfigur des HVHs und weitherum bekannt als langjähriger Spieler, Trainer, Präsident, Plauschturnier-OK-Chef und vieles mehr. Immer und alles, was er anpackt mit Herzblut und Engagement. Anlässlich der Sportgala des Donnerstag Club Oberaargau im Parkhotel Langenthal durfte Sigi Lüthi am 1. Dezember 2022 den Preis entgegennehmen. Damit wird er für seine Verdienste als Sportförderer für sein unermüdliches Engagement für den Handballsport und den HV Herzogenbuchsee hochverdient geehrt. Herzliche Gratulation, Sigi!



Sigi Lüthi nach seiner Ehrung zur Sportpersönlichkeit mit einer Kiste voll mit Zutaten für die Zubereitung seiner Lieblingspeisen.

HVH-Termine:

4. März 2023	Schülerturnier 4.-6. Klasse	Mittelholz Herzogenbuchsee
17.-21. April 2023	Handballwoche Nachwuchs	Mittelholz Herzogenbuchsee
4. Juni 2023	Minihandball-Turnier	Mittelholz Herzogenbuchsee
8./9. Juli 2023	Plauschturnier	Schulereal Oberstufe Herzogenbuchsee
17. August 2023	Hauptversammlung	

AUTO STAUB AG

IHRE NISSAN-GARAGE

AUTO STAUB AG, Halteweg 2, 3373 Röthenbach b. Herzogenbuchsee
Telefon 062 961 00 66, www.autostaub.ch





clevergie 

Strom, Wärme, Mobilität:
Erneuerbar.

clevergie ag

info@clevergie.ch

www.clevergie.ch

Nur ein intakter Zahn
bringt Dich in Laune
und lässt dich richtig feiern!



Dr.med.dent.

Marco Rüegg

Rekonstruktive Zahnmedizin Implantologie Prothetik Kieferorthopädie Kinderzahnheilkunde
Oberstrasse 28 3360 Herzogenbuchsee Tel. 062 961 11 11 www.rueegg-praxis.ch



SPIELPLAN UND RESULTATE

Immer aktuell informiert über Anspielzeiten und Resultate im «Matchcenter» unter hvh.ch

LIVETICKER UND HANDBALLTV

Teamaufstellungen und Spielstand sind live verfolgbar. Die Spiele der SPL1 werden auf HandballTV.ch im Livestream übertragen.

KONTAKT UND INFORMATIONEN

Kontakt für Anfragen: admin@hvh.ch

Präsident:

Thomas Eggimann, Tel. 079 446 81 08, praesi@hvh.ch

Angaben zu Zuständigkeiten,

Vereinsleitung und mannschaftsverantwortliche Personen unter www.hvh.ch



HVH



[hvh99](https://www.instagram.com/hvh99)



[@hvherzogenbuchsee](https://www.facebook.com/hvherzogenbuchsee)

Willst du aktuell informiert sein über anstehende Spiele, Resultate und Anlässe?

Folge uns auf Instagram und Facebook!

SPAR

SPAR HANDBALL APP

UNTERSTÜTZEN SIE BEI
JEDEM EINKAUF IM SPAR DEN
HANDBALL-NACHWUCHS.

MEHR UNTER
WWW.SPAR.CH/HANDBALL

Radio Gerber AG



3360 Herzogenbuchsee
Unterstrasse 25
Tel. 062 961 12 44

3422 Kirchberg
Hauptstrasse 17
Tel. 034 445 28 47



maurer bauleitung

bellevuestrasse 30
ch-3095 spiegel b. bern



Filiale Thörigen

Rütistrasse 2
3367 Thörigen
062 961 76 47
079 334 06 65



Filiale Rohrbach

Sonnweg 2
4938 Rohrbach
062 961 76 47
079 334 06 65

Mitglied des schweizerischen Maler- und Gipserunternehmer- Verbandes
Mail info@fischer-maler.ch www.fischer-maler.ch

MEISTER
IHR BAUPROJEKT IN MEISTERHAND



Meister Architektur + Innengestaltung AG
Zürichstrasse 19
3360 Herzogenbuchsee

Tel. 062 961 28 26 | Fax 062 961 28 18
info@meisterwerke.ch | www.meisterwerke.ch



Früchte Sigrist GmbH

Fruit Farm

CH-4936 Kleindietwil Hauptstrasse 23
Tel. 062 965 06 72 Fax 062 965 06 76

Ihr Getränkelieferant

ADRIAN SCHNEEBERGER

Getränkehandlung
Mittelstrasse 12
3360 Herzogenbuchsee
Tel./Fax 062 961 66 06
Natel 079 208 90 80





HVH

HANDBALLVEREIN
DIE PATEN

Die Paten, der Verein im Hintergrund des HVH, vielen unbekannt oder nur wenig bekannt. Dies soll sich mit diesem Beitrag ändern.

Um den HVH finanziell zu unterstützen wurde vor mehr als 20 Jahren der HVH-Donatorenverein «Die Paten» gegründet. Spezielles Ziel ist die Förderung der Spitzenteams und der Juniorinnen und Junioren.

Im Weiteren ist die Beziehungspflege zentral. Die Mitglieder treffen sich regelmässig für Matchbesuche und zum gemütlichen Beisammensein, um über Handball zu philosophieren und um die Spielerinnen und Spieler anzufeuern. Höhepunkte sind jeweils die gemeinsamen Besuche von Spielen der Nationalteams und von Spitzenspielen im In- und Ausland. Auch ausserhalb der Handballhallen wird der Kontakt untereinander zum Beispiel im Rahmen von Ausflügen gepflegt. Gemeinsames Interesse ist die Freude am Handball und insbesondere die Freude am HVH. Wer sich unter Handball-Enthusiasten wohl fühlt, ist herzlich eingeladen, sich bei unserer Präsidentin Barbara Gfeller zu melden (gfeller.barbara@gmail.com), um Näheres über den Donatorenverein zu erfahren. Die Paten sind offen für alle, denen Handball am Herzen liegt und die sich im Kreise von Handballfans zu Hause fühlen.



NETZCLUB HVH

WERDEN SIE EIN BEKENNENDER FAN UND PARTNER
DES HANDBALLVEREINS HERZOGENBUCHSEE DURCH
EINE MITGLIEDSCHAFT IM «NETZCLUB»

Nutz die Gelegenheit im «Netzclub» dein berufliches und soziales Netzwerk zu erweitern und erlebe sportliche wie gesellige Leckerbissen in der Mittelholzhalle.

Mehr Infos unter **WWW.HVH.CH** oder
Kontakt/Anmeldung: **NETZCLUB@HVH.CH**

Sie punkten im Sport.

Wir als Partner für
Versicherungen und
Vorsorge.

**Generalagentur
Herzogenbuchsee**
Christian Unger

Unterstrasse 8
3360 Herzogenbuchsee
T 062 956 68 38
mobilier.ch

die **Mobilier**