



# HVH

HANDBALLVEREIN  
HERZOGENBUCHSEE



HVH SPIELT IM



SAISON 2023/24 | TEIL 1

# HVH - PLAYBOOK

PRESENTER:



EWK Herzogenbuchsee AG  
Energie · Wärme · Kommunikation  
Täglich. Persönlich. Zuverlässig.



HAUPT-SPONSOREN:



**die Mobiliar**

Generalagentur Herzogenbuchsee

Fuhr Buser Partner  
BauOekonomie AG





# AUSRÜSTUNGSPARTNER HVH

HANDBALLVEREIN  
HERZOGENBUCHSEE



SPORTSWEAR SINCE 1900



#support  
your local



THE HEART OF SPORT

**INTERSPORT**  
INGOLD  
Herzogenbuchsee

# EDITORIAL

Werte Leserinnen und Leser

Man kann wirklich davon sprechen, dass sich die Ereignisse im HVH überschlagen! Haben wir uns Anfangs Jahr über die erstmalige Qualifikation für die Finalrunde in der Meisterschaft der SPL1-Damen gefreut, ist nun Tatsache, dass wir am 23. und 24. September in der Mittelholzhalle im Europacup mitspielen. Nicht im Traum hätte ich daran gedacht und nun ist es Realität. Die Vorbereitungen laufen auf Hochtouren, um diese Spiele zu einem tollen Event zu machen. Natürlich sind wir auch stolz einen solchen Anlass in den Oberaargau bringen zu dürfen. Einen internationalen Sportwettbewerb im Mannschaftsport. Da im ganzen Oberaargau keine Sporthalle mit der nötigen Infrastruktur vorhanden ist, werden wir die Mittelholzhalle in Herzogenbuchsee mit Zusatztribünen und weiteren Bauten ergänzen. Schon hier ein grosses Dankeschön allen Helfern:innen und auch den Behörden für die tolle Unterstützung.

Weiter ist der Aufbau des Trägervereines Handball Oberaargau in Arbeit. Zusammen mit dem Handballverein Langenthal wollen wir den Handballsport im Oberaargau stärken und noch bekannter ma-



chen. Aber auch die fast 300 Kinder in Schulsportangeboten in unsere Vereine holen und ihnen die Möglichkeit geben Handball zu spielen. Da sind wir auf Unterstützung aus dem ganzen Oberaargau angewiesen. Aktuell starten wir mit total 13 Mannschaften in die Meisterschaft.

Bis bald auf einen Besuch in der Halle!

HVH. Ist Europäisch!

Sportliche Grüsse  
Thomas Eggmann

## IMPRESSUM

**Herausgeber:** Handballverein Herzogenbuchsee HVH, 3360 Herzogenbuchsee, [www.hvh.ch](http://www.hvh.ch)  
**Redaktion:** Anina Steiner, Irina Roth, Martin Günter  
**Vorstufe:** Doris Steiner, Rohrbach  
**Druck:** Druckerei Schelbli AG, Lagerstrasse 30, 3360 Herzogenbuchsee, [www.schelbli.ch](http://www.schelbli.ch)  
**Auflage:** 2x jährlich 4300 Stück, Herzogenbuchsee, Niederönz, Oberönz, Bettenhausen, Bollodingen, Thörigen, Wanzwil, Röthenbach, Heimenhausen, Inkwil  
**Titelbild:** SPL1-Team  
**Bilder:** Kjell Ita, Martin Günter

# Arbeiten in deiner Region.

**Jetzt  
bewerben**

EWK Herzogenbuchsee AG  
Eisenbahnstrasse 2  
3360 Herzogenbuchsee  
062 956 51 51 | [info@ewk.ch](mailto:info@ewk.ch) | [www.ewk.ch](http://www.ewk.ch)



**EWK Herzogenbuchsee AG**  
Energie Wasser Kommunikation

# HVH AUF DER EUROPÄISCHEN HANDBALLBÜHNE

In der vergangenen Saison 2022/23 bescherte uns das HVH-Fanionteam einen historischen Moment nach dem anderen auf der nationalen Handballbühne. Nach der Qualifikation für die Finalrunde unter den besten 6 Schweizer Teams erreichte man Platz 3 in der Meisterschaft. Dies ist gleichbedeutend mit der erstmaligen Teilnahme eines HVH-Teams im Europacup. Sowohl Hin- und Rückspiel werden am 23. und 24. September jeweils 16 Uhr im Mittelholz Herzogenbuchsee durchgeführt.

## Gegnerinnen aus Nordmazedonien

Am 18. Juli fand die Auslosungszeremonie des Europäischen Handballverbands (EHF) für die erste Runde des Europacups statt. Dabei lag in einem dieser berühmten Glaspöfe eine Kugel mit Zettelchen und Aufschrift HV Herzogenbuchsee drin. Was für ein Moment! Unser SPL1-Team bekam das Team ZRK Kumanovo aus Nordmazedonien zugelost. Schwierig einzuschätzen, wie die Chancen für die Buchserinnen stehen. Kumanovo ist ein aufstrebendes Team und hat in den letzten fünf Jahren zweimal die nordmazedonische Meisterschaft, dreimal den Cupwettbewerb gewonnen und war letztes Jahr bereits im Europacup dabei. Da müssen die Oberaargauerinnen zweimal ihre beste Leistung abrufen, um bestehen zu können. Wenn das Niveau der nordmazedonischen Meisterschaft jedoch nicht über demjenigen in der Schweiz liegt, dann kann das Erreichen der nächsten Runde drin liegen.

## Viel Vorbereitung unter Zeitdruck

Das freudige Ereignis der Durchführung von Europacupspielen in Herzogenbuchsee bedeutet für den Verein und das Team viel Zusatzaufwand. Seit Ende Mai ist ein Organisationskomitee intensiv an der Arbeit. Da es das erste Mal ist, gibt es keine



Erfahrungswerte und wenig Planungssicherheit. Unzählige Reglemente und Weisungen wurden studiert. Eine der ersten und zeitraubenden Abklärungen war, ob die Mittelholzhalle den Vorgaben des EHF entspricht. Eine mobile Tribüne wird eingeplant, um das vorgegebene Zuschauerfassungsvermögen von 500 Stehplätzen zu erfüllen. Mit dem Gegner wurde über Spielansetzung und Kostenverteilung verhandelt. Funktionärsfunktionen müssen nach den Regeln des EHF ausgebildet werden. Gastronomieinfrastruktur und -angebot um die Halle herum werden neu konzipiert. Es wird eine Menge Helfer:innen brauchen, welche gesucht und eingeteilt werden. Die für dieses Ereignis verursachten Kosten will man über zusätzliche Sponsoringeinnahmen, Tickets, Gastronomie und andere, teils kreative Zusatzeinnahmen, wie Verkauf der Spezial-Europacuptrikots, decken. Alles in allem viel Arbeit unter Zeitdruck bevor es am Wochenende vom 23./24. September so weit ist für den ersten Auftritt des HV Herzogenbuchsee auf europäischer Handballbühne.



*Einzigartig.*

OPTIK RÖMMELE GMBH

BAHNHOFSTRASSE 4 · 3360 HERZOGENBUCHSEE  
T 062 961 60 40 · OR@OPTIK.ROEMMEL.CH · OPTIK.ROEMMEL.CH

**SPAR**

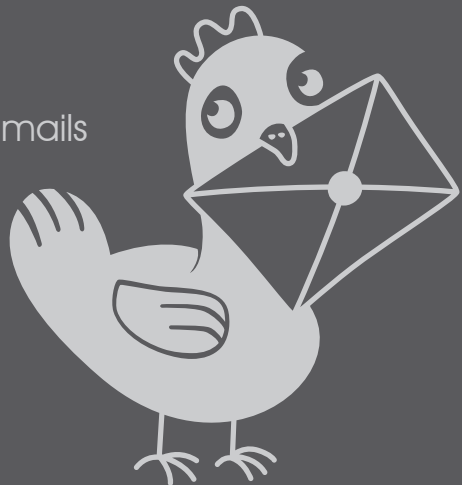
**SPAR HANDBALL APP**

**UNTERSTÜTZEN SIE BEI JEDEM EINKAUF IM SPAR DEN  
HANDBALL-NACHWUCHS.**

**MEHR UNTER  
WWW.SPAR.CH/HANDBALL**

**rebmann**  
DIE STROMER

...oder senden sie ihre mails  
mit brieftauben?



burgdorf - 034 427 72 72  
herzogenbuchsee - 062 961 86 46  
hüttwil - 062 962 20 22  
langenthal/lotzwil - 062 922 33 66 [www.rebmann.ch/info@rebmann.ch](http://www.rebmann.ch/info@rebmann.ch)

# DAMEN 1 – SPAR PREMIUM LEAGUE 1

Die SPL1 Mannschaft hat für eine erfolgreiche Saison 2022/23 zurecht viel Lob geerntet und nun steht die neue Saison bereits vor der Türe. Wir wissen es sehr gut und leben auch so – nach der Saison ist vor der Saison. So ist halt der Sport – die ewige Wiederkehr des Gleichen. Das ist gut so.

Nach einer kurzen Erholungsperiode direkt nach dem letzten Playoff-Spiel, startete die Mannschaft Mitte Mai mit den Vorbereitungen für die neue Saison. Einige Spielerinnen aus dem HVH-Nachwuchs werden nächste Saison ihr Talent in der SPL1 Mannschaft unter Beweis stellen, wir alle sind ein Jahr älter und erfahrener und punktuelle Teamverstärkungen bringen uns die nötige Stabilität in der neuen Spielzeit. Die Motivation im Training war wie nie zuvor. Vielleicht deshalb, weil uns im Sommer 23 viele Konzerte und Festivals begleiteten und immer wieder für grossartige Geschichten und Erzählungen sorgten. Dank letztjähriger Platzierung werden wir zum ers-

ten Mal in der Vereinsgeschichte im Europa-Cup spielen. Die Gegnerinnen ZRK Kumanovo aus Mazedonien sind stark aber wir wollen unsere Chance wahrnehmen und die «Europareise» lange am Leben erhalten. Der Schwung für diese Europareise mit notwendigen Spielen gegen ausländische Teams konnten wir uns bereits im Trainingslager in Slowenien holen.

Die bisherige Mannschaftsentwicklung stimmt und diese Entwicklung muss unvermindert weitergehen. Das Potential ist noch lange nicht ausgeschöpft und die sportlichen Ziele sind noch nicht erreicht. Also – es bleibt alles bei Alten – trainieren, trainieren und trainieren. Wir müssen uns auf die Hochs- und Tiefs einstellen und unsere Weiterentwicklung in Fokus behalten. Schlussendlich ist nur massgebend, ob wir einen neuen Schritt nach vorne in der sportlichen Entwicklung tätigen können. Mit Mut, Härte und Kompromisslosigkeit in der Durchsetzung unserer Ziele.



Hinten v.l.: Beat Flury (Assistenztrainer), Aline Sturny, Ivana Jenni, Lucie Widmer, Malin Haas, Noë Strub, Laura Bieri, Viviane Lüthi (Teammanagerin).

Mitte v.l.: Karmen Korenic (Torhütertrainerin), Malin Rieder, Anina Steiner, Irina Roth, Stefanie Eugster, Jolanda Pfäffli, Anelko Milosevic (Trainer).

Vorne v.l.: Michelle Schmied, Gioia Glauser, Janina Käser, Leandra Lüthi, Manuela Beck, Muriel Hofer, Janissa Schmied. Es fehlen: Sev Albrecht, Ilenia Zimmerli.

## Andreas Wagner AG

Gartenplanung  
Gartenbau  
Gartenpflege

**3360 Herzogenbuchsee**  
Telefon 062 961 16 53  
[www.wagnergartenbau.ch](http://www.wagnergartenbau.ch)



## MIT UNS IST KEIN WINTER ZU ...

### DIE PROFIS FÜR HEIZUNGS-SYSTEME

- Wärmepumpen
- Solaranlagen
- Heizungen (Öl, Gas, Holz)
- Wärmerückgewinnung
- Free Cooling
- Planung
- Beratung
- Unterhalt
- Service

Industriestrasse 11  
3362 Niederönz  
062 961 80 65

Försterstrasse 4a  
4900 Langenthal  
062 530 44 19

[www.langheizungen.ch](http://www.langheizungen.ch)

therapie  
**ImZentrum**

**Physiotherapie  
med. Massage**

Herzogenbuchsee  
[www.therapie-im-zentrum.ch](http://www.therapie-im-zentrum.ch)

## UMFASSENDE DIENSTLEISTUNGEN RUND UM IHR BAUPROJEKT. ALLES AUS EINER HAND.

[www.bau-oeck.ch](http://www.bau-oeck.ch)



**FUHR BUSER  
PARTNER**

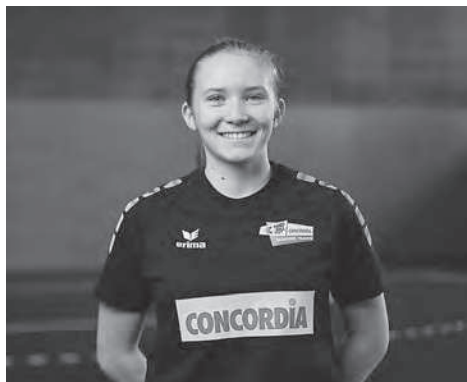
**PBK**

Fuhr Buser Partner  
Bauökonomie AG  
[www.bau-oeck.ch](http://www.bau-oeck.ch)

PBK AG  
Projektmanagement  
Bauadministration  
Kostentplanung



# DER ALLTAG IN DER HANDBALL-AKADEMIE



SPL1-Spielerin Sev Albrecht im OYM.

Unsere SPL1-Spielerin Sev Albrecht besucht seit drei Jahren die CONCORDIA Handball-Akademie im «OYM» Kompetenzzentrum. In diesem Bericht gewährt Sev einen Einblick in ihren besonderen Alltag und erzählt, wie eine typische Woche in der Akademie aussieht.

Montagsmorgen reise ich jeweils mit dem Zug von Bern nach Cham und am Freitagnachmittag gehe ich von dort direkt ins Mannschaftstraining in Herzogenbuchsee. Während der Woche verbringe ich meine Tage im Leistungszentrum OYM und absolviere dort die Schule und die Trainingseinheiten. Damit die Reisewege kürzer sind, wohne ich bei einer Gastfamilie in Baar. Dies ermöglicht mir den Fokus voll auf die sportliche und schulische Ausbildung zu setzen. Ein typischer Tag in der CONCORDIA Handball-Akademie startet mit einem 1.5-stündigen Athletiktraining. Dies kann ein Kraft-, Ausdauer- oder Sprungtraining sein. Die Athletiktrainings werden auf die Spielerinnen angepasst und die Fortschritte werden mit regelmässigen Tests festgehalten. Danach geht es ins OYM-College, wo der Schulstoff selbstständig oder mit kurzen Inputs der Lehrpersonen erarbei-



Bildquellen: Valentin Studerus und Sev Albrecht.

tet wird. Das Mittagessen konsumieren wir in der internen Küche. Zu dem umfangreichen Salat- und warmen Büffet werden Infos bezüglich den Nährstoffen der Lebensmittel bereitgestellt. Nach der Verpflegung geht es nochmals für einige Lektionen ins OYM-College. Vor dem Hallentraining gibt es in der Garderobe noch einen proteinreichen Snack. Im Hallentraining trainieren nebst den Akademie-spielerinnen auch eingeladene Gastspielerinnen, was sowohl die technische wie die taktische Ausbildung ermöglicht. Nach dem Training gehe ich mit dem Zug nach Baar zu meiner Gastfamilie und verbringe mit ihnen das Abendessen.

In der Akademie wird viel Wert auf die technische Ausbildung im Handball gelegt, was für die sportliche Zukunft im Ausland wichtig ist. Gleichzeitig wird auch der schulischen Ausbildung einen hohen Stellenwert zugeschrieben.

Hotel  
**SONNE** Pizzeria-Bar  
*La Luna*



**Hotel Sonne  
Pizzeria**

Zürichstrasse 2 (am Sonnenplatz)

3360 Herzogenbuchsee

Telefon 062 956 10 50

info@sonnebuxta.ch

www.sonnebuxta.ch

**Hier finden Sie:**

- 5 Einzel- und 8 Doppelzimmer mit WC, Dusche, TV, Telefon und Internet
- eine Pizzeria/Trattoria mit 100 Plätzen
- Sitzungs- und Konferenzräume mit bis zu 500 Plätzen

Auf Ihren Besuch freut sich: Familie Kirmizitas

# HERREN 1 – 1. LIGA

Die neue Saison des Herren 1 wird geprägt sein vom grossen Generationenwechsel. Nach den Rücktritten von 6 langjährigen Stammspielern und weiteren Abgängen tritt das Team nicht nur in fast komplett neuer Besetzung, sondern auch massiv verjüngt zur Meisterschaft an. Waren im vergangenen Jahr noch zwei Drittel des Teams älter als 25 Jahre, so ist in diesem Jahr die Hälfte aller Spieler 22 Jahre jung oder jünger. Nicht nur die Gesprächsthemen und Musikwahl in der Garderobe haben sich damit gewandelt, sondern auch die Stimmung in der Trainingshalle, wo es doch das eine oder andere Mal wilder zu und her geht als die letzten Jahre.

Natürlich muss man diesem jungen Kader mehr Zeit geben, in der 1. Liga anzukommen als einem Team mit mehr Wettkampf- und Lebenserfahrung. Dennoch wird man früh gefordert sein, Punkte einzufahren. Mit dem neuen Ganzjahres-

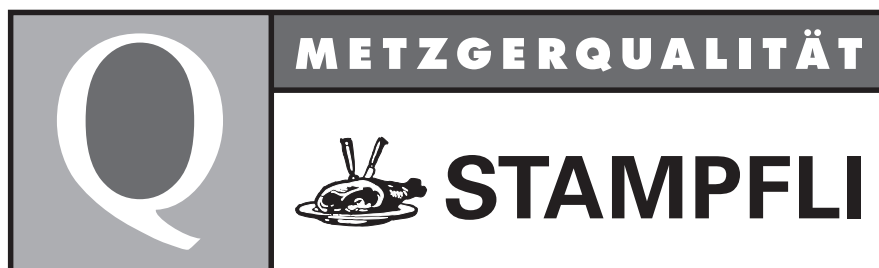
modus gewinnen die Spiele im Herbst an Bedeutung im Kampf um den Ligaerhalt. Die vorderen Plätze in der Westschweizer 12er-Gruppe werden wohl nicht zu erreichen sein. Die Zweitteams der QHL-Vereine werden neben dem ambitionierten HV Olten und der SG West Crissier wohl das Rennen um die Spitze unter sich entscheiden. Ein Platz im vorderen Mittelfeld scheint aber durchaus realistisch für den HVH.

In der eigenen Halle zu punkten, wird in diesem Jahr essenziell sein. Vor den Buchser Herren stehen viele Auswärtsfahrten in die Westschweiz. Und jeder Schweizer Handballer weiss: in dieser Sprachregion ertönt der eine oder andere Pfiff mehr zugunsten des Heimteams. Sich zu einer stabilen Heimmannschaft zu entwickeln, gehört folglich zu den ersten und wichtigsten Zielen für das junge Team.



Vorne v.l.: Lukas Siegenthaler (Captain), Michel Zumstein, Théo Schwerzmann, Yan Billeter, Robin Fiedler, Lars Kropf, Luca Eggimann, Fabian Bilger (Trainer), Adil Kirmizitas (Sponsor).  
Hinten v.l.: Margo Felegyi (Trainerin), Nikolai Zimmermann, Patrick Oechslin, Miro Ingold, Dominik Steiner, Adrian Meier, Jascha Zeder, Leven Villiger.  
Es fehlen: Jan Tanner, Nino Di Pasquale, Valerio Mollet.

## Fleisch und Wurst



## Ihr Fleischfachgeschäft in Niederönz

**Metzgerei Stampfli**

**062 961 12 31**



Bahnhofstrasse 53  
3400 Burgdorf  
Telefon 034 422 00 01

## ***Schöne Haut, gekonnt gepflegt***

Wir bieten Ihnen eine grosse Auswahl der modernsten Behandlungen an, die international marktführend und prägend sind.

Durch die jährliche Teilnahme an internationalen Kongressen, vor allem in der USA und Europa, verfügen wir über die neusten und modernsten Kenntnisse und ein grosses Erfahrungsspektrum modernster Technologie und Therapien.

### ***Unser Angebot:***

MiraDry | Cristal Pro | Mikrodermabrasion | Faltenbehandlungen  
Medizinische Peelings | Nicht invasives Facelifting  
Modernste Laserbehandlungen

# DAMEN 2 – 1. LIGA



Hinten v.l.: Benz Ita (Trainer), Jana Lüthi, Jelena Ris, Caroline Gygax, Carmen Gygax, Anna Schröer, Yana Lüthi, Karina Csillag, Michael Jauer (Sponsor).

Vorne v.l.: Tamara Wälchli, Malin Teuscher, Sharon Fricker, Lya Zeder, Lena Gränicher.

Es fehlen: Jisse Hof, Julia Bösiger.

Mit dem Abschluss der letzten Saison verliessen zahlreiche Spielerinnen das Damen 2. Gerade Spielerinnen mit viel Erfahrung gaben ihren Rücktritt aus dem 1. Liga Team. Somit galt es für die neue Saison ein neues Team zusammenzustellen. Aus dem eigenen Nachwuchs konnten vier junge Spielerinnen in das Team integriert werden. Für die Goalie-Position wurde mittels Talentförderlizenz zusätzlich Verstärkung geholt. Mit einem kompakten Kader startet das junge neu formierte Team in die Saisonvorbereitung. Es zeigte sich schnell, dass zwar die Breite im Kader etwas fehlte, jedoch war der Einsatz und die Entschlossenheit hart zu arbeiten von Anfang an da. Das Team hat sich schnell gefunden und die Chance für einen Neuanfang genutzt. In der ersten Phase der Vorbereitung war der Fokus auf der Abwehr und der Athletik. Das Team lernte die Grundlagen des neuen Abwehrsystems schnell. Die Abwehr wird das Kernstück

dieses Teams bilden, um möglichst das Tempospiel forcieren zu können.

Im August galt es im Angriff die Auslösungen zu üben und in einigen Testspielen zu festigen. Im Angriff gilt der Fokus jedoch weiterhin auf der technischen Ausbildung der einzelnen Spielerinnen. Den ambitionierten Spielerinnen wird ein Gefäss geschaffen, um sich an das Aktivniveau zu gewöhnen und sich weiterzuentwickeln. Genauso im Fokus steht auch der Spass am Spiel und am Sport. Ohne Spass ist der geleistete Aufwand der Spielerinnen nicht nachhaltig.

Wie sich das Team in der Liga schlagen wird, ist schwierig abzuschätzen aufgrund der neuen Zusammensetzung. Am Ehrgeiz der Spielerinnen wird es jedoch nicht scheitern. Die Zuschauerinnen dürfen sich auf schnellen attraktiven Handball freuen.

Wir lieben  
Ihr Auto!



W. Schärer  
**Schlossgarage AG**

3367 Thörigen  
Tel. 062 956 10 60  
[www.schlossgarageag.ch](http://www.schlossgarageag.ch)

Holzbau

**BECK**

3362 Niederönz • Tel. 062 961 13 66 • [www.holzbaubeck.ch](http://www.holzbaubeck.ch)

Neu- und Umbauten • Dämmungen • Innenausbau



HERZOGENBUCHSEE  
KIRCHBERG - UTZENSTORF

IHR BAUPARTNER

Hochbau – Tiefbau – Umbauten – Renovationen  
Gebäudeunterhalt – Immobilien



WIR BAUEN IHR ZUHAUSE  
IN EINZIGARTIGER QUALITÄT!



[www.leubau.ch](http://www.leubau.ch)



**Kleindrucksachen\***

\* Individuelle Klein-Drucksachen  
für Gross-Ereignisse  
(Geburten, Hochzeiten, usw.)

**MEHR KNOW-HOW!**



Druckerei **Schelbli AG**  
Grafisches Unternehmen | Herzogenbuchsee

Lagerstrasse 30 | 3360 Herzogenbuchsee  
Telefon 062 956 50 40 | [www.schelbli.ch](http://www.schelbli.ch)

# HERREN 2 – 3. LIGA

In der abgelaufenen Saison schrammten die Herren der SG Oberaargau nur knapp am Ligaerhalt vorbei und laufen somit in der kommenden Saison als Drittligist auf. Das Team von Hofstetter/ Metzger kann auch in dieser Saison auf weitere Neuzugänge bauen. Neu im Herren 2 sind: Yannick Herzog, Nicolas Zaugg, Rafael Zilic (Herren 1), Res Beck (Rückkehrer) und Louis Schomburg (Junioren).

Die Herren haben sich einiges vorgenommen. Zum Einen wollen sie in der Meisterschaft vorne mitspielen und zum Anderen wollen sie im Cup so weit wie möglich kommen. Wer weiss, vielleicht liegt der eine oder andere Erfolg drin. Um diese Ziele zu erreichen schuftet das Team seit Sommerbeginn an Ausdauer, Kraft und Taktik. Auch als die Halle in den Sommerferien geschlossen war, trainierte

die SG weiter. Hier gilt zu sagen, dass das Team sich im Schwimmen und Beachvolley versucht hat und der Spass garantiert war. Was aber die sportlichen Qualitäten angeht, ist noch Verbesserungspotenzial vorhanden. Damit beim Saisonstart am 9. September das Spiel besser aussieht als beim Volleyball, absolvieren die Herren noch zwei Testspiele, um dann noch an den letzten taktischen Elementen zu feilen.

Was ein gutes Team ausmacht, ist Teamgeist und der Spass am Sport. Diese zwei Elemente sind im Herrenteam genügend vorhanden. Ihr könnt euch selbst am 9. September in Langenthal von der motivierten Truppe überzeugen lassen. Wir werden sehen was die Herren im Laufe der Saison alles zu bieten haben.



Hinten v.l.: Yannick Herzog, Manuel Bieri, Alain Sommer, Louis Schomburg, Marko Winkelmann, Samuel Leuenberger.  
Mitte v.l.: Phillip Hofstetter (Trainer), Dominik Hofer, Res Beck, Nicolas Zaugg, Manuel Akermann, Simon Pauli, Florian Ingold, Rico Metzger (Trainer), Thomas Lienhard (Sponsor).  
Vorne v.l.: Joris Jaun, Marco Lienhard, Nicolas Aeschbach, Sandro Häfliger, Joan Heinzmann, Remo Lienhard, Pascal Giolo.  
Es fehlen: Martin Günter, Patrick Hertig, Dominique Mauron, Christoph Wälchli, Rafael Zilic, Kevin Zumstein.



# Kochtöpfli

Party-Service für jeden Anlass

## Kochtöpfli GmbH

Cuno-Amiet-Strasse 7 | 3360 Herzogenbuchsee

Tel. 062 961 01 48 | [barbara@kochtöpfli.ch](mailto:barbara@kochtöpfli.ch) | [www.kochtöpfli.ch](http://www.kochtöpfli.ch)



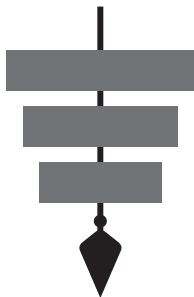
## Bauingenieure für Ihr Projekt

### PlusStatik<sup>+</sup>

PlusStatik GmbH | Herzogenbuchsee und Emmen  
[info@plusstatik.ch](mailto:info@plusstatik.ch) | [www.plusstatik.ch](http://www.plusstatik.ch)

# BAUEN AUS LEIDENSCHAFT

Hochbau | Reparaturen | Tiefbau | Kernbohrungen | Umbauten  
Baggerarbeiten | Renovationen | Transporte | Umgebungsarbeiten



## E. Schär AG

Bauunternehmung

**Herzogenbuchsee**

☎ 062 961 15 83

[info@e-schaer-ag.ch](mailto:info@e-schaer-ag.ch)

[www.e-schaer-ag.ch](http://www.e-schaer-ag.ch)



# DAMEN 3 – 2. LIGA



Hinten v.l.: Ivo Sonderegger (Trainer), Ina Rychen, Stefanie Brefin, Franziska Röthlisberger, Andrea Allemann, Livia Haenni, Tobias Stalder (Trainer).

Mitte v.l.: Philipp Staub (Sponsor), Lia Röthlisberger, Rahel Leibundgut, Lena Staub, Sara Jordi, Tabea Bilger, Isabelle Schaad.

Vorne v.l.: Michelle Leuthold, Melanie Wyss, Flavia Straub, Tabea Sonderegger, Lena Ambühl.

Es fehlen: Severine Schüpbach, Claudia Liechti, Nicole Rindlisbacher, Nicole Braun.

Pokal im Regio-Cup: Check. Aufstieg in die 2. Liga: Check. Die Saison 22/23 war ein voller Erfolg für das Damen Drü. Das erfolgreiche Team bleibt im Grossen und Ganzen für die bevorstehende 2. Liga-Saison zusammen. Einige wenige Spielerinnen haben zwar zum Saisonende ihre Handballschuhe an den Nagel gehängt. Zugänge aus dem Damen 2 gleichen dies jedoch aus. Zudem lernt gerade ein Neuling das Handball 1x1 und wird bestimmt zu den ersten Einsätzen während den Meisterschaftsspielen kommen. Das Trainerduo Sonderegger/Stalder kann also wiederum auf ein breites Kader zählen, so dass auch die bereits bekannten, etwas längeren Absenzen aus privaten Gründen gut verkraftet werden dürften.

Neu wird das Team die Saison als SG Handball Oberaargau bestreiten. Doch auch unter neuem Namen darf der gleiche Handball wie in der letzten Saison erwartet werden, geprägt von einer harten

Verteidigung und individuellen Stärken im Angriff. In der Vorbereitung will man sich jedoch nicht nur auf den Lorbeeren der vergangenen Saison ausruhen. Die individuelle Technik wird stetig verbessert. Auch die Routiniers werden immer wieder ermuntert, nicht nur ihre altbewährten Tricks zu nutzen, sondern etwas Neues dazu zu lernen. Zudem werden natürlich die bewährten Spielzüge weiter verfeinert. Mit nur einem Training pro Woche ein etwas langsamer Prozess, also werden im August und September wiederum zwei Trainingstage mit Hauptaugenmerk auf Teamtaktik durchgeführt. Was das Ziel für die kommende Saison betrifft, steht als drittes Damenteam Spass am Handball an erster Stelle. Doch wissen wir als Sportler ja alle, dass Siegen am meisten Spass macht, entsprechend ehrgeizig wird jedes Spiel der Saison angegangen.



# SPIELPLAN UND RESULTATE LIVETICKER UND HANDBALLTV

## KONTAKT UND INFORMATIONEN

WWW.HVH.CH



hvh99



@hvherzogenbuchsee



# HVH

Folge uns auf Instagram und Facebook!



www.landibuchsi.ch

### HERZOGENBUCHSEE

#### Landi Laden

mit grossem Gartencenter

Mo. bis Fr. 08.00 bis 19.00 Uhr

Samstag 08.00 bis 17.00 Uhr

#### Tankstelle

mit Shop und Autowaschanlage

(Waschtunnel, Waschboxen, Staubsaugerplätze)

365 Tage offen von 06.00 bis 22.00 Uhr

info@landibuchsi.ch

### SUBINGEN

#### Landi Laden

mit Gartencenter

Mo. bis Fr. 08.00 bis 18.30 Uhr

Samstag 08.00 bis 16.00 Uhr

#### Tankstelle

mit Autowaschanlage

(Waschboxen, Staubsaugerplätze)

info.subingen@landibuchsi.ch

Dinabene Schiebli AG

Lüftung

Klima

Kälte

Planung

Installation

Service

## Dörflinger & Partner AG

3360 Herzogenbuchsee

www.doerflinger-partner.ch

Tel. +41 62 956 66 33

# DÖRFLINGER

R a u m l u f t t e c h n i k

# JUNIORINNEN U18 ELITE

Nach der grossartigen letzten Saison mit dem Schweizercupspiel findet im Team ein grösserer Umbruch statt. Jahrgangsbedingt sind viele Spielerinnen zu den Aktiven gewechselt. Ersetzt werden sie von nachrückenden Spielerinnen aus der U16 Elite. Diese haben teilweise schon bei der U18 Elite gespielt, so dass der Wechsel kein Problem ist. Zudem haben wir externen Zuwachs erhalten. Erfreulicherweise verstärken uns neu vier junge Handballerinnen aus Willisau und zwei aus Rothrist-Zofingen. Für sie ist es ein Aufstieg von der Interklasse in die Elite. Sie haben grosses Potential und sind schon vollständig im Team integriert. Die Zielsetzung für diese Saison liegt denn auch etwas tiefer als letztes Jahr. Wo die anderen Teams stehen, ist schwierig zu sagen. Wichtig ist, dass wir uns bis Weihnachten für die Finalrunde qualifizieren und nicht in die Abstiegsrunde kommen. So wäre der erste Druck weg und man kann weiter

an der individuellen und taktischen Ausbildung der Spielerinnen arbeiten.

Dabei ist das Athletiktraining ein wichtiger begleitender Baustein. Wir versuchen durch gezielte Übungen in der Halle und Krafttraining im Krafraum die Muskeln aufzubauen und zu entwickeln und dadurch das Verletzungsrisiko zu minimieren. Es ist die hohe Dynamik im Handball, die zu Verletzungen führt. Stop-and-Go-Bewegungen und schnelle, abrupte Richtungswechsel führen zu enormen Beschleunigungen und dadurch zu grossen Belastungen auf den Bewegungsapparat. «Dr Handbau isch Power, Herti, Kampf, Athletik und Dynamik. Aber ou Dräier, Heber, Flüger, Goalieparade und geili Technik.» ☺

Die Trainingsinhalte gehen uns nicht aus. Es gibt viel zu tun.

HVH. Ist Ausbildung!



Hinten v.l.: Jürg Lüthi (Trainer), Mirja Jost, Giulia Costa, Jasmin Kälin, Linn Fluri, Sarah Heiniger, Mia Wicki, Yara Schnyder. Mitte v.l.: Ueli Maurer (Sponsor), Gwennan Albrecht, Nina Sommer, Viviane Schär, Anja Schwer, Lucie Braschoss, Fabian Bilger (Assistenztrainer). Vorne v.l.: Sarah Locher, Kim Portmann, Seraina Beck, Nina Locher, Jael Billeter, Luana Graber, Julia Mani.

# Mitfiebern

Wir wünschen allen Mitgliedern vom Handballverein Herzogenbuchsee viele erfolgreiche Momente.

UBS Switzerland AG  
Cornelia Härdi-Meyer  
Wangenstrasse 10  
3360 Herzogenbuchsee  
062 956 86 20

[ubs.com/schweiz](https://ubs.com/schweiz)



© UBS 2020. Alle Rechte vorbehalten.



*Ihr Bauvorhaben –  
unsere Stärke!*



Sümi Schreinerei GmbH

Byfangweg 18 • 3360 Herzogenbuchsee • T 062 961 06 06 • [info@suemi.ch](mailto:info@suemi.ch)

Küchen • Schränke • Trennwände • Innenausbau • Türen • Fenster • Insektenschutz



[SUEMI.CH](https://www.suemi.ch)

## Für alle Baufragen.

**H+T BAU**

Tel. 062 961 38 27

**Hoch- und Tiefbau AG**

CH-3360 Herzogenbuchsee | [www.ht-bau.ch](http://www.ht-bau.ch)



**STEFFEN**

## STEFFEN KOMPETENZZENTRUM HANDWERK QUALITÄT RAUM



STEFFEN  
Raumkonzepte AG  
Bernstrasse 14  
3360 Herzogenbuchsee  
+41 62 956 11 56  
[www.steffen-rk.ch](http://www.steffen-rk.ch)

# JUNIORINNEN U16 ELITE



Hinten v.l.: Sandra Siegenthaler (Trainerin), Maëva McIntosh, Lavinia Bello, Viviane Schär, Guilia Costa, Fabian Bilger (Trainer).  
Mitte v.l.: Louana Schüpbach, Yael Günter, Nina Sommer, Sarah Locher, Noée Mathys.  
Vorne v.l.: Michelle Wyss, Noemi Verrillo, Nina Locher, Giana Meringolo, Lilly Knuchel, Mascha Cathry.  
Es fehlen: Shirin Mahbouli, Jael Billeter, Yara Schnyder.

Im Team der U16-Juniorinnen kommt es zu einem altersbedingten grösseren Umbruch. Von der U14 begrüßen wir Lavinia Bello, Mascha Cathry, Yael Günter, Lilly Knuchel, Shirin Mahbouli, Noée Mathys, Maëva McIntosh, Giana Meringolo, Amelie Schärer, Louana Schüpbach, Noemi Verillo und Michelle Wyss. Ebenfalls stösst Yara Schnyder vom STV Willisau zum Team.

Am 17. Mai startete die neue Truppe mit der Saisonvorbereitung. Das Hauptaugenmerk liegt auf der individuell technischen Ausbildung und ebenfalls wird viel Zeit in die Athletik investiert. Die Jungtalente trainieren drei Mal in der Halle und stärken einmal wöchentlich ihre Muskeln im Krafraum. Ein zusätzliches Techniktraining kann ebenfalls besucht werden. Das Potential des jungen Teams ist gross und die ersten Fortschritte sind bereits ersichtlich. Während den Trainingsein-

heiten zeigen die Spielerinnen Einsatzwille, Lernbereitschaft, Motivation und Pflichtbewusstsein.

Im Trainingsweekend vom 11. bis 13. August in Bustelbach wollen wir als Team noch weiter zusammenwachsen und unsere handballerischen Fähigkeiten verbessern, um am Samstag, 2. September gegen Köniz Cats erfolgreich in die Saison starten zu können. Die Vorbereitungsphase wird mit dem Stämpfli-Cup am 20. August in Gümligen abgeschlossen.

Unser Ziel muss sein, den Ligaerhalt schnellstmöglich zu sichern. Die Juniorinnen sind erfolgshungrig und werden mit Sicherheit für Überraschungen sorgen. Im Angriff wollen wir attraktiven Handball zeigen, ein schnelles Umschaltspiel auf die Platte bringen und in der Abwehr mit agiler Deckungsarbeit überzeugen.

HVH. Ist kämpferisch!

# Ocuts Colors

180° ANDERS - 100% BELIEBT



Schwarz

Rot

Blau

Grün



Sicherheitsschuhe nach  
EN ISO 20345 S3 SRC / ESD  
[www.stuco.com](http://www.stuco.com)



**stuco**

# JUNIORINNEN U14 INTER

Im Team der FU14 Inter gab es auf diese Saison einen kleinen Umschwung, da neu Silas Fankhauser als Assistenztrainer fungiert und mich unterstützt. Einige Spielerinnen wechselten altersbedingt in die U16Elite. Zusätzlich trainieren einzelne Jüngere dort, damit der Niveauunterschied in den Teams nicht zu gross ist. Das Ziel der FU14I in dieser Saison ist ganz klar das Erreichen der Finalrunde, in welcher es um den Aufstieg in die Elite-Klasse geht. Dies ist definitiv ein harter Brocken, auch aufgrund dessen, dass das Team ziemlich neu zusammengestellt ist und es neue, junge Gesichter aus der U13 dabei hat. In der Vorbereitung lag der Fokus auf den Basics mit viel Technik- und Kleingruppen-Übungen. Dies wurde auch fleissig an unserem Trainingstag am 13.8. geübt und verbessert. Es ist eine aufgestellte Truppe, welche es uns Trainer sehr einfach macht, die Trainings zu leiten.

Jede Einzelne ist hungrig, um neue Dinge zu erlernen und auszuprobieren. Trainiert wird zweimal pro Woche in der Halle, zusätzlich dazu folgt jeweils eine halbe Stunde Athletik mit Silas. Einige Spielerinnen besuchen ausserdem das Technik-Training am Mittwochnachmittag sowie ein geleitetes Krafttraining im Krafraum. Das Team hat eine sehr hohe Trainingspräsenz, was mir persönlich sehr wichtig ist und so wollen wir Schritt für Schritt dem Ziel Elite näherkommen. Damit jede einzelne Spielerin auch zu genügend Spielzeit kommt, was für die persönliche Entwicklung sehr wichtig ist, haben wir neu auch ein FU14 Promotion gemeldet. Silas und ich freuen uns sehr auf diese Herausforderung und sind hungrig auf viele Punkte und spannende Spiele in der Meisterschaft.



Hinten v.l.: Lilly Knuchel, Anna-Luisa Christen, Louana Schüpbach, Elea Meringolo, Noée Mathys, Alicia Tosches.  
Mitte v.l.: Leandra Lüthi (Trainerin), Chioma Wölfli, Mascha Cathry, Lisa Günter, Elina Waber, Jael Rios, Silas Fankhauser (Trainer).  
Vorne v.l.: Leonie Gnägi, Lorena Flury, Giana Meringolo, Nina Kipfer, Lina Haliti, Noe Wittenbach.  
Es fehlen: Luana Imbach, Lea Zehner.

Umbauen und bauen auf dem Land



**Ländliche Architektur  
ist eine Lebensart.**  
Wir planen und leben sie, weil wir  
mit dieser Region verbunden sind.

**baustil.ch ristophgrütter**

tel. 062 986 17 69 | baustil@baustil.ch | www.baustil.ch | 3365 seeberg

IMMER GUT  
IN FAHRT MIT **VELO RAPP**



**VERKAUF  
SERVICE  
BERATUNG  
REPARATUREN**

WIR VERKAUFEN  
UND MACHEN  
SCHWEIZER QUALITÄT.

**VELO RAPP GmbH**  
Wangenstrasse 44  
3360 Herzogenbuchsee  
Tel. 062 961 14 88

**www.velorapp.ch**

**MIELE | SCHULTHESS | V-ZUG | ELECTROLUX**

# URBEN

**DIE HAUSHALTSGERÄTE PROFIS**

**SEIT ÜBER 35 JAHREN IHR PARTNER FÜR HAUSHALTSGERÄTE:**

Waschmaschine, Geschirrspüler, Kühlgeräte, Backofen, Wäschetrockner.

## **Urban AG**

Bitziusstrasse 15  
3360 Herzogenbuchsee  
062 961 62 20  
[www.urbenag.ch](http://www.urbenag.ch)





# JUNIORINNEN U14 PROMOTION



Hinten v.l.: Tjana Zeugin, Jara Schüpbach, Nadège Cathry, Dhashnavi Swisskumar, Joy Krähenbühl, Hanna Günter.  
Mitte v.l.: Nina Kipfer, Amelie Schärer, Emilie Liechti, Alicia Tosches, Lina Haliti, Elina Waber, Brigitte Lüthi (Trainerin).  
Vorne v.l.: Clara Ledermann, Marie Lutzwiler, Svenja Nüsch, Zofia Kunc, Lenja Günter, Amanda Steiner.  
Es fehlt: Elena Niederhäuser.

Bei den Spielen der Juniorinnen U14 Promotion geht es für alle um das Sammeln von Spielpraxis, das Zurechtfinden auf dem grossen Spielfeld und mit Freude sowie Spass das Handballspielen erlernen.

Die Spiele bestreiten wir mit Mädchen aus der Trainingsgruppe von Leandra Lüthi (U14 Inter) und aus der neuen Trainingsgruppe U13/U14 (Jg. 2011/2012) von mir. Dieses Training findet jeweils mittwochs von 15.00 bis 16.30 Uhr statt.

Neue Spielerinnen aus den verschiedenen Schulsportgruppen sind jederzeit herzlich willkommen. Das Vereinstraining am Mittwoch sollte für alle Mädchen das zweite Handballtraining sein.

In der ersten Meisterschaftshälfte bis Dezember 2023 reisen wir nach Thun, Lyss, Yverdon, Köniz und Nyon. Gespielt wird in einer 2-fach Runde, d.h. wir haben total 10 Spiele.

Wir starten mit zwei Auswärtsspielen. Am 2. September reisen wir mit dem Büssli nach Thun, am 9. September mit den Autos nach Lyss. Danach folgen drei Heimspiele in Herzogenbuchsee.

Freuen wir uns auf spannende und erfolgreiche Spiele.

HVH. Ist Nachwuchs!

SCHREINEREI



**STAUFFER**

MÖBEL INNENAUSBAU PLANUNG

Wangenstrasse 23 ■ 3360 Herzogenbuchsee ■ Tel. 062 961 22 44  
www.schreinereistauffer.ch ■ info@schreinereistauffer.ch

**R**  
Bäckerei

Bäckerei - Konditorei

3367 Thörigen

Tel. 062 961 12 30

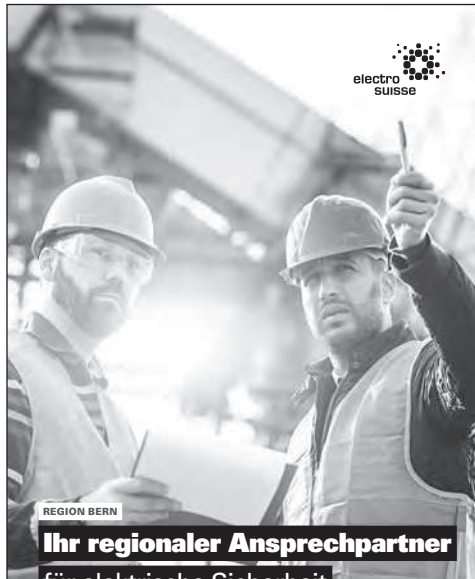
**Holzofenpizza**

Zum Familienfest immer eine gelungene  
Überraschung, die Holzofenpizza.

Verlangen Sie unsere Offerte.



electro  
suisse



REGION BERN

**Ihr regionaler Ansprechpartner**  
für elektrische Sicherheit

Anton Jörg, unser Inspektor/Berater in Ihrer Nähe  
Rufen Sie uns an 058 595 11 99

**NIDENT**

NIDENT ZAHNARZTPRAXIS  
DR. NEUHAUS + TEAM

**Ohni Angst zum Zahni!**

Lagerstrasse 14, 3360 Herzogenbuchsee  
Tel. +41 62 961 99 90  
www.n-dent.ch

# JUNIOREN U15

Die U15 Junioren können in der kommenden Spielzeit auf viele Spieler zählen, welche bereits ein Jahr oder mehr in der U15-Kategorie Erfahrung sammeln konnten. Nur drei Spieler mussten altersbedingt in die U17-Stufe wechseln. Aus der U13 stossen etliche motivierte und talentierte Jungs zum Team. Aufgrund dieser Ausgangslage erhofft sich das Trainerduo Otter/Siegenthaler, dass die Mannschaft in diesem Jahr konstantere Leistungen abrufen wird als in der vergangenen Saison. In der abgelaufenen Saison folgte auf eine gute Leistung oftmals ein kleiner Dämpfer.

Damit dieses Vorhaben in die Tat umgesetzt werden kann, liegt seit dem Trainingsbeginn im Frühjahr der Fokus auf der individuellen Ausbildung der Jungs. Besonderes Augenmerk wird auf die Beinarbeit gelegt. In der letzten Spielzeit kamen häufig besonders im Abwehrverhalten Defizite bezüglich der Geschwindigkeit und des Stellungs-

spiels zum Vorschein. Diese Schwächen sollen im Verlauf der Vorbereitung in Stärken umgewandelt werden.

Wie bereits im vergangenen Jahr stand nach einer ersten Trainingsphase bis zu den Sommerferien nach der Sommerpause mit dem Trainingswochenende in Bustelbach das Highlight der Vorbereitung an. Eine Woche später konnten die Jungbucher das Erlernte erstmals unter Wettkampfbedingungen am Sissach-Cup unter Beweis stellen.

Die U15 Junioren, welche die neue Saison erstmals unter dem Namen SG Handball Oberaargau antreten, werden auch in der Spielzeit 2023/2024 in der stärksten regionalen Meisterschaftskategorie starten. Man darf gespannt sein, wie sich die Oberaargauer in dieser Stärkeklasse schlagen werden. Der erste Ernstkampf findet am 2. September anlässlich der 1/8-Final Regio-Cup-Runde gegen die Junioren von Wacker Thun statt.



Hinten v.l.: Marco Siegenthaler (Trainer), Präs Ryf, Joshua Suter, Mikel Scheidiger, Dior Nuhiu, Finn Reinmann, Jan Heiniger, Martin Otter (Trainer).

Vorne v.l.: Alain Amport, Gian Wullschlegel, Mike Kernen, Nico Beutler, Leonardo Bonnacorsi, Dominik Jordi.  
Es fehlen: Silas Fankhauser (Goaltrainer), Luca Fischer, Simon Geiser, Jaron Zeuglin.

# rolf kunz

gartenbau und gartenpflege

**Individuelle Beratung schafft  
individuelle Gärten.**



Vertrauen Sie unserer Kompetenz und Beratungsstärke, zählen Sie auf unseren Service, freuen Sie sich auf edle oder ehrliche Materialien und seien Sie sich unserer umfassenden Dienstleistungen gewiss.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf:  
Rolf Kunz AG, Herzogenbuchsee  
Telefon 062 961 95 10  
[www.rolfkunzgartenbau.ch](http://www.rolfkunzgartenbau.ch)

# JUNIOREN U13



Hinten v.l.: Jürg Lüthi (Trainer), Severin Lehmann, Alain Amport, Shanthosh Ganeskumar, Lorin Aeschbach, Marius Christen, Finn Reinmann, Rolf Kunz (Sponsor).

Vorne v.l.: Rafael Blaser, Nael von Ballmoos, Coryl Leon Meyer, Gian Günter, Samuel Straub, Fabio Jenzer, Luan Schönholzer.

Es fehlen: Leon Meyer, Mattis Walker, Kimi Gygax.

Die Altersgruppe U13 ist eine spannende, interessante, dankbare und anspruchsvolle Konstellation. Sie fordert dem Trainer sehr viel ab. Gefordert sind Flexibilität, Durchsetzungsvermögen, Empathie, Geduld und viel Humor. Diese breit gefächerten Anforderungen sind vor allem auf die heterogene Zusammensetzung des Teams zurückzuführen. Ein paar Spieler sind handballerisch so weit, dass sie locker U15 spielen könnten, ein paar sind genau richtig auf diesem Niveau und ein paar haben erst vor kurzem angefangen Handball zu spielen. Wichtig ist, dass man als Trainer sich dieser Tatsache bewusst ist. Natürlich gibt es Spieler mit etwas mehr Talent als andere. Doch die individuelle Förderung aller Spieler muss immer im Zentrum stehen. Dies ist leichter geschrieben als getan. Einfachere Übungen unterfordern die besseren Spieler und umgekehrt.

Wir spielen über das ganze Handballfeld 6 gegen 6. Dies ist auch richtig so. Natürlich haben die Jungs zu Beginn Orientierungsprobleme und wissen noch nicht so recht, wo sie auf dem Feld stehen sollen. Das ist aber völlig normal. Wichtig ist, dass man als Trainer immer und immer wieder die Spieler korrigiert und ihnen erklärt, was sie tun sollen. Dies erfordert Geduld, denn man tut dies pro Spieler pro Saison gefühlte Hundertmal. Für das Training heisst das, dass man anspruchsvolle Übungen macht, die zu Beginn nicht klappen und nicht Übungen, die schon immer funktioniert haben. Oder anderes gesagt: Im Training Handball spielen. Wenn man dann die Fortschritte sieht, ist der Trainerjob bei den U13 äusserst befriedigend und dankbar.

# AUTO STAUB AG

IHRE NISSAN-GARAGE



**AUTO STAUB AG**, Halteweg 2, 3373 Röthenbach b. Herzogenbuchsee  
Telefon 062 961 00 66, [www.autostaub.ch](http://www.autostaub.ch)



**werk5.ch**  
kleider machen profis

Textilien | Siebdruck | Stickerei | Werbetechnik

werk5 ag | Stationsweg 4 | 3428 Wiler b. Utzenstorf

# Radio Gerber AG

RADIO  
TELEVISION  
**GERBER**

**3360 Herzogenbuchsee**  
Unterstrasse 25  
Tel. 062 961 12 44

**3422 Kirchberg**  
Hauptstrasse 17  
Tel. 034 445 28 47

*bierhandwerk!*

# faex

*die kleine,  
feine brauerei*

*Kleinbrauerei faex  
Stefan Müller  
Biersommelier  
Wangenstrasse 12  
3373 Röthenbach  
032 631 04 07  
079 314 49 92  
[www.faex.ch](http://www.faex.ch)  
[info@faex.ch](mailto:info@faex.ch)*

*terres de vins*

**HAMMEL**  
TERRES DE VINS  
3360 HERZOGENBUCHSEE  
[info@hammel.ch](mailto:info@hammel.ch) - [www.hammel.ch](http://www.hammel.ch)

# U11 MIXED

Nach einer längeren Trainerpause übernehme ich neu die U-11. Ein paar von meinen Spieler/innen kenne ich schon, auf die anderen bin ich sehr gespannt. Wir werden sicher die Handballgrundformen üben und festigen, daneben wird es auch Übungen geben, welche die Mädchen und Jungs

zum Schwitzen bringen werden. Und natürlich werden wir viel Handball spielen. Ich bin überzeugt, dass das eine super, lustige und hoffentlich lehrreiche Zeit für alle wird. Ich freue mich schon auf unser Heimturnier am 3. Dezember, zudem werden wir noch 2 bis 3 andere Turniere besuchen.



Hinten v.l.: Simone Glauser (Trainerin), Jayden Blank, Gian Schürch, Tim Böhlen, Gabriel Liechti, Laura Brumec, Nina Hügli.  
Vorne v.l.: Quentin Meyer, Simon Fankhauser, Ben Glaser, Lukas Brumek, Alessia Glauser.  
Es fehlt: Amon Bühler, Levin Rychener.

## HVH-Termine Nachwuchs:

**Herbstferienprogramm** für Schüler und Schülerinnen der 3. bis 6. Klasse  
Montag, 9. Oktober bis Freitag, 13. Oktober 2023, jeweils von 9 bis 11 Uhr

**Minihandballturniere:** 26. November 2023 in Langenthal  
3. Dezember 2023 in Herzogenbuchsee

**Handballwoche 2024** in den Frühlingsferien  
für Kinder der 1. bis 6. Klasse  
Montag, 15. April bis Freitag, 19. April 2024

**GOOD YEAR**



# GARAGE PNEUHAUS

**Bruno Langenegger**

Wangenstrasse 80 | 3360 Herzogenbuchsee  
Tel. 062 961 02 61 | Fax 062 961 02 64 | pneucenter-oenz@bluewin.ch



CHÄSILADE BUCHSI

- Gewölbekeller, Events, etc.
- Käsespezialitäten
- Erlesene Weine
- Handgemachte Ravioli

Chäsilade Buchsi  
Petra und Stephan Bolli  
Wangenstrasse 11  
3360 Herzogenbuchsee  
062 961 12 76

blumengraf

Hochzeit  
Geburt  
Taufe  
Geburtstag  
Jubiläum  
Trauer

T PUNKT



Ihr grüner Lebensbegleiter  
Blumen Graf GmbH · 3360 Herzogenbuchsee  
062 961 55 60 · blumengraf.ch



Umbauen und bauen auf dem Land



**Ländliche Architektur  
ist eine Lebensart.**  
Wir planen und leben sie, weil wir  
mit dieser Region verbunden sind.

baustil.ch ristophgrütter

tel. 062 986 17 69 | baustil@baustil.ch | www.baustil.ch | 3365 seeberg



# HANDBALL OBERAARGAU – KRÄFTE REGIONAL BÜNDELN



Die beiden Präsidenten Bernhard Widmer (HV Langenthal) und Thomas Eggimann (HV Herzogenbuchsee) im Infotideo an die Vereinsmitglieder zum Vorhaben «Handball Oberaargau».

Den Oberaargau als Handballregion aufbauen. Eine Idee, welche schon längere Zeit in vereinsstrategischen Überlegungen am Brüten und Heranreifen ist, wird nun angegangen. Die beiden Handballvereine Langenthal und Herzogenbuchsee wollen unter einem Dachverein «Handball Oberaargau» die Kräfte bündeln und die Synergien nutzen. Insbesondere soll als Fundament der Nachwuchsbereich unter dem neuen Dach koordiniert werden. «Handball Oberaargau» soll mit breiterem Einzugsgebiet Sponsoren attraktive Möglichkeiten zur Wahrnehmung ihrer Firmen bieten und Sponsoring attraktiv machen, um damit die Finanzierung von Breiten- und Spitzensport zu gewährleisten.

## Die Ziele von Handball Oberaargau

- Die Zuschauenden erhalten ein attraktives Angebot mit Spielen auf Ebene SPL1 – SPAR PREMIUM LEAGUE bei den Damen und auf Ebene 1. Liga, künftig Nationalliga B, bei den Herren.
- Durch das Zusammenfassen und die Verbesserung des Spiel- und Trainingsangebots können die Jugendlichen für Handball begeistert wer-

den und bleiben dem Handballsport und generell dem Sport erhalten.

- Durch ein umfassendes Angebot auf Ebene Breitensport bleiben die Mitglieder dem Handball treu und können auch Aufgaben in den Vereinen übernehmen. In jungen Jahren lernen sie Verantwortung im Verein sowie in der Gesellschaft zu übernehmen.
- Allen Jugendlichen kann ein entsprechendes Spiel- und Trainingsangebot zur Verfügung gestellt werden, sei es im Leistungssport, sei es im Breitensport.
- Handball Oberaargau fördert die Wahrnehmung, Kräfte werden gebündelt und Synergien werden genutzt.

An den Hauptversammlungen der beiden Vereine wurde das Vorhaben der Gründung des Dachvereins einstimmig genehmigt. Als nächstes gilt es nun motivierte und gut vernetzte Personen für das Präsidium und den Vorstand zu finden, den Trägerverein Handball Oberaargau ins Leben zu rufen und mit der Umsetzung loslegen zu können. Was als erstes vor allem die Gewinnung von Sponsoren zur Umsetzung der Ziele von Handball Oberaargau bedeutet.

**Q** **METZGERQUALITÄT**  
**Marti's Natura-Fleisch**  


Unterstrasse 28  
 3360 Herzogenbuchsee  
 Tel. 062 961 12 26

**Fleischspezialitäten aus regionaler Tierhaltung**



**FR Metallbau AG**  
 Steinackerweg 16  
 4901 Langenthal  
 www.frm.ch

**Glasfassaden  
 Metallbauarbeiten  
 Stahlbau  
 Wintergärten**



Reisen Sie wohl mit...



GOHL-Reisen

**Vereinsreisen  
 Firmenreisen | Hochzeiten  
 Schulreisen | Pauschalreisen**

**Gohl – Carreisen**  
 Güterstrasse 12  
 3360 Herzogenbuchsee  
 Mobile: 079 356 48 03  
 www.gohl-reisen.ch



Auflösung zu Bilderquiz Seite 37.

# AUSZEICHNUNGEN UND SAISONERÖFFNUNG

## Swiss Handball Awards

Grosse Anerkennung für Cheftrainer Alex Milosevic. An den Swiss Handball Awards wurde er zum Trainer des Jahres bei den Frauen gewählt. Unter die Top 3 Nominierten schaffte es Teamkapitänin Michelle Schmier in der Kategorie wertvollste Spielerin (MVP).



Links: Alex Milosevic mit Award. Rechts: Award Michelle Schmier.

## Buchser Sportpreis

Anerkennung für den HVH von der Gemeinde Herzogenbuchsee. Das SPL1-Team wurde zum Buchser Team des Jahres 2022 gekürt und die Spielerin und Jugendinternationale Sev Albrecht wird für ihre besonderen Leistungen geehrt. Die für Mitte Januar vorgesehene Preisverleihung fiel wegen abgelehnten Gemeindebudget ins Wasser, woraufhin Susanne Schmier von der Sportkommission die Preise im August anlässlich eines Trainings übergab.



Links: Sev Albrecht mit Susanne Schmier (Sportkommission). Rechts: SPL1-Team.

## Saisoneroöffnung

Am Saisoneroöffnungsevent wurden den Sponsoren, Gönnern und Angehörigen die Kader der ersten Mannschaften und deren Saisonziele vorgestellt. Zu Gast war Trainerlegende Urs Mühlethaler, welcher Moderator Jürg «Sigi» Lüthi Red und Antwort stand.

Saisoneroöffnung im Sonnensaal. Links: Mit Urs Mühlethaler.





clevergie 

Strom, Wärme, Mobilität:  
Erneuerbar.

clevergie ag  
info@clevergie.ch  
www.clevergie.ch

Nur ein intakter Zahn  
bringt Dich in Laune  
und lässt dich richtig feiern!



Dr.med.dent.

**Marco Rüegg**

Rekonstruktive Zahnmedizin Implantologie Prothetik Kieferorthopädie Kinderzahnheilkunde  
Oberstrasse 28 3360 Herzogenbuchsee Tel. 062 961 11 11 www.rueegg-praxis.ch

BEITRAG VON IRINA ROTH

# BILDERQUIZ: FINDE 7 FEHLER



Auflösung zu Bilderquiz Seite 34.



# maurer bauleitung

bellevuestrasse 30  
ch-3095 spiegel b. bern



## Filiale Thörigen

Rütistrasse 2  
3367 Thörigen  
062 961 76 47  
079 334 06 65



## Filiale Rohrbach

Sonnweg 2  
4938 Rohrbach  
062 961 76 47  
079 334 06 65

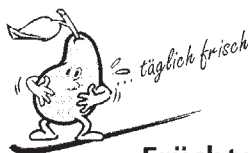
Mitglied des schweizerischen Maler- und Gipsereischer-Verbandes  
Mail [info@fischer-maler.ch](mailto:info@fischer-maler.ch) [www.fischer-maler.ch](http://www.fischer-maler.ch)

MEISTER  
IHR BAUPROJEKT IN MEISTERHAND



Meister Architektur + Innengestaltung AG  
Zürichstrasse 19  
3360 Herzogenbuchsee

Tel. 062 961 28 26 | Fax 062 961 28 18  
[info@meisterwerke.ch](mailto:info@meisterwerke.ch) | [www.meisterwerke.ch](http://www.meisterwerke.ch)



## Früchte Sigrist GmbH

*Fam. Bieri*

CH-4936 Kleindietwil Hauptstrasse 23  
Tel. 062 965 06 72 Fax 062 965 06 76

Ihr Getränkelieferant

**ADRIAN SCHNEEBERGER**

Getränkehandlung  
Mittelstrasse 12  
3360 Herzogenbuchsee  
Tel./Fax 062 961 66 06  
Natel 079 208 90 80



# HVH TRAUERT UM EHRENMITGLIED WERNER GERBER



Werner Gerber anlässlich der Ernennung zum Ehrenmitglied des HV Herzogenbuchsee.

Am 21. Juli ist unser erstes Ehrenmitglied Werner Gerber nach kurzer Krankheit friedlich eingeschlafen. Werner Gerber war der Wegbereiter für die Gründung des HV Herzogenbuchsee.

Ab April 1962 hat Werner Gerber als Sekundarlehrer in Herzogenbuchsee angefangen. Werner Gerber wird vielen Schülerinnen und Schülern als engagierter Mathematik- und Chemielehrer in Erinnerung bleiben.

Als aktiver Handballspieler - Werner Gerber hat bis 1964 beim BSV Bern gespielt - hat er die Sportart bei den Kadetten sowie in der Schule und im Schulsport stets mit Herzblut gefördert, was ihm auch den Übernamen „Hämpfi“ eingebracht hat. So kam es, dass seine Schüler und Schülerinnen begonnen haben bei der Kleinfeldhandball-Meisterschaft mitzuspielen. Im Jahre 1968 wurde dank Werner Gerber und einer kleinen Truppe junger Buchser Handball-Männer erster Stunde nach vierjähriger Anlaufzeit der Handballverein Herzogenbuchsee als Untersektion des damaligen ETV Turnverein Herzogenbuchsee ins Leben gerufen.

Werner Gerber ist der Buchser Handballvater. Er hat den Handballsport nach Herzogenbuchsee gebracht und hier eingeführt. Sehr gut möglich, dass es ohne seinen Zuzug als Lehrer keinen Handball in der Ausprägung, wie er heute unter HVH-Flagge in Buchsi gelebt wird, geben würde.

Der HV Herzogenbuchsee mit seinen aktiven und ehemaligen Mitgliedern trauert um sein Ehrenmitglied und verabschiedet sich mit grösster Wertschätzung und Dankbarkeit von Werner Gerber.

# Sie punkten im Sport.

## Wir als Partner für Versicherungen und Vorsorge.

**Generalagentur  
Herzogenbuchsee**  
Christian Unger

Unterstrasse 8  
3360 Herzogenbuchsee  
T 062 956 68 38  
**mobiliar.ch**

*die* **Mobiliar**