



HVH

HANDBALLVEREIN
HERZOGENBÜCHSEE



SAISON 2023/24 | TEIL 2

HVH - PLAYBOOK

PRESENTER:



EWK Herzogenbuchsee AG
Energie · Wasser · Kommunikation



HAUPT-SPONSOREN:



die Mobiliar

Generalagentur Herzogenbuchsee

Fuhr Buser Partner
Bauökonomie AG





AUSRÜSTUNGSPARTNER HVH

HANDBALLVEREIN
HERZOGENBUCHSEE



SPORTSWEAR SINCE 1900



#support
yourlocal



THE HEART OF SPORT

INTERSPORT
INGOLD
Herzogenbuchsee

EDITORIAL

Werte Leserinnen und Leser

Warum Sport so faszinierend ist, erleben wir im HVH gerade wieder einmal. Jubel und Erfolg, Enttäuschung und Niederlage - alles ist so nahe beieinander. Vor knapp 4 Monaten freuten wir uns mit der SPL 1 in der Mittelholzhalle an den zwei Siegen beim ersten Europacup Abenteuer des Vereins. Aktuell sind wir enttäuscht in der Abstiegsrunde zu stehen. Die Liga ist zusammengerückt. Wir spielen mit um die Qualifikation zur Finalrunde, aber dieses Jahr hat es knapp nicht gereicht. Die gute Arbeit in der Ausbildung und Einbindung junger Spielerinnen in das Fanionteam blieb nicht unentdeckt. Im Moment sind wir wieder einmal der Selbstbedienungsladen der Liga. Trotz Abmachungen, welche man sich an den Versammlungen hoch und heilig versprochen hat, kommt die Konkurrenz mit viel Geld und zum Teil fragwürdigen Angeboten auf unsere Spielerinnen zu. Niemals würden wir ein sportlich sinnvolles und attraktives Angebot, welches einer Spielerin gemacht wird, nicht verstehen. Wenn es jedoch nur darum geht sich selber nicht um die Nachwuchsarbeit zu kümmern, dann ist es sicherlich nicht der richtige Weg, um eine stärkere und ausgeglichene Liga im Frauenhandball zu erhalten.



Da der HVH und seine vielen freiwilligen und ehrenamtlichen Helfer nicht so schnell aufgeben, werden wir sicherlich auch in Zukunft Freude an unserer Sportart verbreiten und stark für den Nachwuchs arbeiten, so dass auch weiterhin Spitzenhandball in Herzogenbuchsee und im Oberraargau gespielt wird.

HVH. Ist Herzenssache!

Sportliche Grüsse
Thomas Eggimann

IMPRESSUM

Herausgeber: Handballverein Herzogenbuchsee HVH, 3360 Herzogenbuchsee, www.hvh.ch
Redaktion: Anina Steiner, Irina Roth, Martin Günter
Vorstufe: Doris Steiner, Rohrbach
Druck: Druckerei Schelbli AG, Lagerstrasse 30, 3360 Herzogenbuchsee, www.schelbli.ch
Auflage: 2x jährlich 4300 Stück, Herzogenbuchsee, Niederönz, Oberönz, Bettenhausen, Bollodingen, Thörigen, Wanzwil, Röthenbach, Heimenhausen, Inkwil
Titelbild: Lukas Siegenthaler
Bilder: Kjell Ita, Martin Günter

Arbeiten in deiner Region.

**Jetzt
bewerben**

EWK Herzogenbuchsee AG
Eisenbahnstrasse 2
3360 Herzogenbuchsee
062 956 51 51 | info@ewk.ch | www.ewk.ch



EWK Herzogenbuchsee AG
Energie Wasser Kommunikation

DAMEN 1 SPAR PREMIUM LEAGUE 1

Verheissungsvoll starteten wir im August 2023 in die Vorbereitung für die neue Saison und konnten in den Trainings und Vorbereitungsspielen das Team-Potential mehrmals aufblitzen lassen und bestätigen. Aber Sport ist Sport und so kamen auch die Verletzungen dazu. Viele von uns haben noch nie erlebt, dass im ersten Saisonspiel gegen HSC Kreuzlingen nur eine Flügelspielerin von nominell fünf auf der Platte stand. Nicht jammern, sondern weitermachen war die richtige Antwort des Teams.

Die Saison verlief mit vielen Auf- und Ab, doch die Mannschaft hat stets Moral bewiesen. Die Aufopferung und der Einsatzwille der Spielerinnen wurden belohnt. Und so konnten wir dank dem Heimspiel gegen LC Brühl zwei Runden vor Schluss, die Finalrunde aus eigener Kraft schaffen. Leider

kam anschliessend eine unerwartete Niederlage in Zürich gegen GC Amicitia und der bittere Gang in die Abstiegsrunde war besiegelt. Nun werden wir uns aufrichten und alles daransetzen, dass wir uns in den kommenden Spielen individuell und als Team weiterentwickeln und jedes Spiel gewinnen wollen.

Im Schweizer-Cup sind wir erfolgreich unterwegs und haben eine realistische Chance den Halbfinal zu erreichen. Natürlich werden wir den Traum von einem Cup-Finale und einem Titel weiterleben. Diese Generation hat es mehr als verdient.

Rückraumspielerin Anina Steiner mit Sprungwurf zum Abschluss.





Einzigartig.

OPTIK RÖMMELE GMBH

BAHNHOFSTRASSE 4 · 3360 HERZOGENBUCHSEE
T 062 961 60 40 · OR@OPTIK.ROEMMEL.CH · OPTIK.ROEMMEL.CH



SPAR HANDBALL APP

UNTERSTÜTZEN SIE BEI
JEDEM EINKAUF IM SPAR DEN
HANDBALL-NACHWUCHS.

MEHR UNTER
WWW.SPAR.CH/HANDBALL

rebmann
DIE STROMER

...oder senden sie ihre mails
mit briefftauben?



burgdorf - 034 427 72 72
herzogenbuchsee - 062 961 86 46
hütwil - 062 962 20 22
langenthal/lotzwil - 062 922 33 66 www.rebmann.ch/info@rebmann.ch

IMPRESSIONEN VOM EUROPACUP 2023



Muriel Hofer

Das ich einmal mit Buchsi europäisch spielen würde, habe ich mir lange nicht einmal erträumen können. Als wir letzte Saison Rang 3 erreichten und klar wurde, dass uns der Verein dieses unglaubliche Erlebnis ermöglicht, war die Freude und der Stolz gross.

Die erste Runde vor Heimpublikum bestreiten zu können, machte es umso spezieller. Es war unglaublich schön das Vertrauen des ganzen Vereins und unseres Umfeldes zu spüren. In der vollen Mittelholzhalle die Qualifikation für die zweite Runde und somit die Reise in eine andere Europäische Halle zu schaffen, war das I-Tüpfchen.



Noë Strub

Mir hat der Europacup sehr viel bedeutet. Als ich ein Zwischenjahr machte, waren wir in der Abstiegsrunde und zu sehen wieviel sich gerade ändert, ist enorm schön. Ich konnte die Spiele mega geniessen, die Atmosphäre in den Hallen war beide Male super und auch das Wissen den HVH international zu vertreten. Für mich wäre es nie denkbar gewesen, mit dem HVH international spielen zu dürfen. Wir konnten beide Wochenenden sehr geniessen und mussten uns wirklich um nichts kümmern.

Besonders geblieben sind mir viele Momente mit der Mannschaft, den Ausflug nach Koper, den Casino Besuch, das Pizzessen nach dem letzten Spiel und natürlich auch die Spiele.

Andreas Wagner AG

Gartenplanung
Gartenbau
Gartenpflege

3360 Herzogenbuchsee
Telefon 062 961 16 53
www.wagnergartenbau.ch



MIT UNS IST KEIN WINTER ZU ...

DIE PROFIS FÜR HEIZUNGS-SYSTEME

- Wärmepumpen
- Wärmerückgewinnung
- Beratung
- Solaranlagen
- Free Cooling
- Unterhalt
- Heizungen (Öl, Gas, Holz)
- Planung
- Service

Industriestrasse 11
3362 Niederörs
062 961 80 65

Försterstrasse 4a
4900 Langenthal
062 530 44 19

www.langheizungen.ch

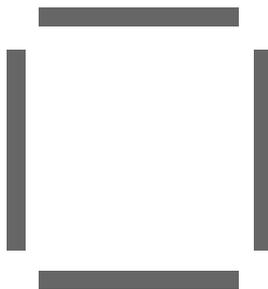
therapie
ImZentrum

**Physiotherapie
med. Massage**

Herzogenbuchsee
www.therapie-im-zentrum.ch

UMFASSENDE DIENSTLEISTUNGEN RUND UM IHR BAUPROJEKT. ALLES AUS EINER HAND.

www.bau-oeek.ch



**FUHR BUSER
PARTNER**

PBK

Fuhr Buser Partner
Bauökonomie AG
www.bau-oeek.ch

PBK AG
Projektmanagement
Bauadministration
Kostentplanung



Michelle Schmied

Dass wir in der Mittelholz Halle ein Europacupspiel austragen durften, war für mich persönlich eine Erfüllung eines kleinen Jugendtraums. Wer hätte das vor ein paar Jahren gedacht... Die euphorische Stimmung hat uns das gesamte Wochenende getragen. Einen grossen Dank an alle, die uns unterstützt haben – ein unvergessliches Erlebnis! In Slowenien hatten uns andere Umstände (Halle, unbekannte Gegner, frenetische Fans) erwartet, dies war für das junge Team eine wertvolle Erfahrung. Persönliches Highlight; die mitgereisten Fans!



Lucie Widmer

Der Europacup war für mich ein unvergessliches Erlebnis mit meinen ersten internationalen Spielen. Die Atmosphären während der Spiele haben mich extrem beeindruckt. Ich habe noch nie eine solche Stimmung in Buchsi erlebt - es war wirklich Gänsehaut pur. Die Reise nach Slowenien bleibt ebenfalls unvergesslich. Das Spiel am Sonntag war nervenaufreibend, spannend und verlangte uns alles ab. Aus dieser Reise nehme ich viele positive Emotionen mit und das Europacup Abenteuer wird mir immer in Erinnerung bleiben.



Hotel Pizzeria-Bar
SONNE *La Luna*



**Hotel Sonne
Pizzeria**

Zürichstrasse 2 (am Sonnenplatz)

3360 Herzogenbuchsee

Telefon 062 956 10 50

info@sonnebuxta.ch

www.sonnebuxta.ch

Hier finden Sie:

- 5 Einzel- und 8 Doppelzimmer mit WC, Dusche, TV, Telefon und Internet
- eine Pizzeria/Trattoria mit 100 Plätzen
- Sitzungs- und Konferenzräume mit bis zu 500 Plätzen

Auf Ihren Besuch freut sich: Familie Kirmizitas

HERREN 1 – 1. LIGA

Das Herren 1 steckt tief im Abstiegskampf. Trotz einiger guter Auftritte in der Hinrunde, waren die zahlreichen Abgänge und die verlorene Erfahrung und Qualität im Kader im Vergleich zu Vorsaison nicht auszugleichen. Mit nur 4 Punkten aus 11 Spielen mussten die Buchser Herren auf dem drittletzten Tabellenplatz überwintern. Lediglich gegen die direkte Konkurrenz aus Genf und Vevey am Tabellenende waren Siege möglich.

Gelingt es dem Herren 1 nicht, in der Rückrunde bis Ende März das Ruder doch noch herumzureisen, droht sogar der direkte Abstieg und damit das Ende des leistungsorientierten Herrenhandballs in Herzogenbuchsee.

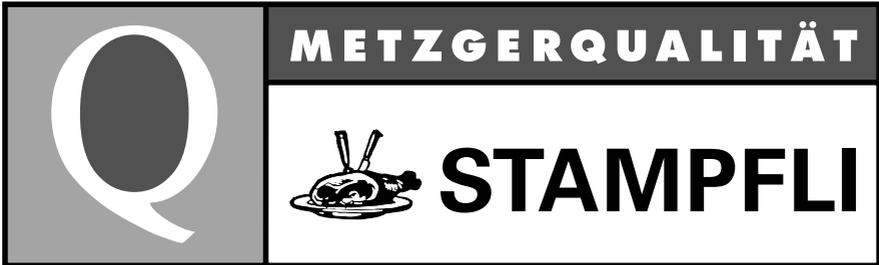
Mit Zoltan Darvay konnte im Herbst zumindest eine Lücke im Rückraum geschlossen werden und ein erfahrener Spielmacher verpflichtet werden. Trotzdem bleibt die Bilanz der Buchser mehr als durchzogen. Die junge Mannschaft bezahlt Wochenende für Wochenende viel Lehrgeld in einer Liga, die für einen Grossteil des Kaders Neuland ist.

Es gibt viel zu tun für Verein, Staff und Spieler. Die 1. Liga ist keine Selbstverständlichkeit und kein Selbstläufer. Nur weil man seit vielen Jahren in dieser Liga antreten kann, heisst das nicht, dass man es auch in Zukunft kann. Viel harte Arbeit wird nötig sein, wenn man in Zukunft nicht jedes Jahr um den Ligaerhalt zittern will.



Rückraumspieler Miro Ingold beim Abschluss.

Fleisch und Wurst



Ihr Fleischfachgeschäft in Niederönz

Metzgerei Stampfli

062 961 12 31



Bahnhofstrasse 53
3400 Burgdorf
Telefon 034 422 00 01

Schöne Haut, gekonnt gepflegt

Wir bieten Ihnen eine grosse Auswahl der modernsten Behandlungen an, die international marktführend und prägend sind.

Durch die jährliche Teilnahme an internationalen Kongressen, vor allem in der USA und Europa, verfügen wir über die neusten und modernsten Kenntnisse und ein grosses Erfahrungsspektrum modernster Technologie und Therapien.

Unser Angebot:

MiraDry | Cristal Pro | Mikrodermabrasion | Faltenbehandlungen
Medizinische Peelings | Nicht invasives Facelifting
Modernste Laserbehandlungen

BERICHT VON BENZ ITA, TRAINER

DAMEN 2 – 1. LIGA

Das Damen 2 zeigte in der Hauptrunde zwischenzeitlich was in ihm steckt, jedoch reicht es zu wenig über die kompletten 60 Minuten, um immer mit den besten Teams mithalten. Die Voraussetzungen für die Mannschaft waren nicht immer die einfachsten, mussten doch einige Rückschläge in Form von Verletzungen von Spielerinnen, im sonst schon dünnen Kader, verkraftet werden. In

der Rückrunde wird nun gegen den Abstieg gespielt. Es heisst nicht umsonst Abstiegskampf, die Spiele werden nicht mehr durch schönen Handball entschieden, sondern häufig über die Einsatzbereitschaft und den puren Willen. Für das Team gilt daher von Anfang an bereit zu sein und gerade in den ersten Spielen zu Punkten, um dem Abstiegskampf möglichst früh zu entfliehen.

BERICHT VON MARTIN GÜNTER, SPIELER

HERREN 2 – 3. LIGA

Das Herren 2 hat sich zum Ziel genommen, in der Meisterschaft vorne mitzuspielen und im Cup

möglichst viele Runden zu überstehen. Im Cup hatte das Herren 2 wenig Losglück und musste



Nach dem Abstieg letzte Saison nun ungeschlagen in der Hinspierrunde der 3. Liga - die Herren der SG Handball Oberaargau.

Wir lieben
Ihr Auto!



W. Schärer
Schlossgarage AG

3367 Thörigen
Tel. 062 956 10 60
www.schlossgarageag.ch

Holzbau

BECK

3362 Niederönz • Tel. 062 961 13 66 • www.holzbaubeck.ch

Neu- und Umbauten • Dämmungen • Innenausbau



HERZOGENBUCHSEE
KIRCHBERG - UTZENSTORF

IHR BAUPARTNER

Hochbau – Tiefbau – Umbauten – Renovationen
Gebäudeunterhalt – Immobilien



WIR BAUEN IHR ZUHAUSE
IN EINZIGARTIGER QUALITÄT!



Kleindrucksachen*

* Individuelle Klein-Drucksachen
für Gross-Ereignisse
(Geburten, Hochzeiten, usw.)

MEHR KNOW-HOW!



Druckerei **Schelbli AG**
Grafisches Unternehmen | Herzogenbuchsee

Lagerstrasse 30 | 3360 Herzogenbuchsee
Telefon 062 956 50 40 | www.schelbli.ch

sich gegen den 2. Ligisten PSG Lyss 1 trotz guter Leistung im 1/16-Final geschlagen geben. Besser läuft es in der Meisterschaft. Das Herren 2 steht anfangs 2024 auf dem 1. Platz. In der Vorrunde konnte das Punktemaximum erzielt werden. Die Equipe ums Trainergespann Hofstetter/ Metzger wusste nicht nur zu überzeugen, immer

wenn es eng wurde, vermochte man zu reagieren um die 2 Punkte ins Trockene zu bringen. Das 1. Rückrundenspiel gegen die Routiniers von Lyss 5, ging leider trotz starker 1. Halbzeit verloren. Auf diese Niederlage will man reagieren. Man ist bestrebt mit hohem Spieltempo und einer stabilen Verteidigung den 1. Platz zu verteidigen.

BERICHT VON IVO SONDEREGGER, TRAINER

DAMEN 3 – 2. LIGA

Mit einem Mix aus Bescheidenheit und einem Hauch von «Haben wir das wirklich geschafft?» schauen wir auf eine sagenhafte erste Saisonhälfte zurück. Unsere Siegesserie in der 2. Liga hat nicht nur die Gegnerinnen überrascht, sondern auch uns selbst. Das Ziel, jedes Spiel zu gewinnen, führte uns punkteverlustlos an die Tabellenspitze – wer hätte das gedacht?

In einer Sitzung, bei der wir unser Ziel für die Aufstiegsspiele festlegen wollten, stellten wir fest: Jeder soll auf dem Spielfeld herumwirbeln dürfen, aber hey, wenn wir schon spielen, warum nicht auch jedes Spiel gewinnen? Schliesslich sind wir hier nicht zum Spass... ach, Moment, genau das sind wir! Jetzt stürzen wir uns voller Vorfreude in die Aufstiegsspiele. Mit Demut und Respekt, aber auch mit einem Augenzwinkern, treten wir an. Jedes Spiel nehmen wir, wie es kommt, und wer weiss, vielleicht wird die 2. Liga am Ende feststellen, dass wir nicht nur gut Handball spielen, sondern auch Meister im Curling, Züpfe backen, Pétanque, Yoga, etc. sind, wie wir es in unseren Teamanlässen unter Be-



Das Damen 3 der SG Handball Oberaargau ist auch immer wieder neben dem Handballfeld als Team unterwegs.

weis gestellt haben. Im April wissen wir mehr – bis dahin: Haltet euch fest, es wird wild!



Kochtöpfl

Party-Service für jeden Anlass

Kochtöpfl GmbH

Cuno-Amiet-Strasse 7 | 3360 Herzogenbuchsee

Tel. 062 961 01 48 | barbara@kochtoepfli.ch | www.kochtoepfli.ch



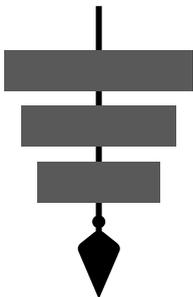
Bauingenieure für Ihr Projekt

PlusStatik⁺

PlusStatik GmbH | Herzogenbuchsee und Emmen
info@plusstatik.ch | www.plusstatik.ch

BAUEN AUS LEIDENSCHAFT

Hochbau | Reparaturen | Tiefbau | Kernbohrungen | Umbauten
Baggerarbeiten | Renovationen | Transporte | Umgebungsarbeiten



E. Schär AG

Bauunternehmung

Herzogenbuchsee

☎ 062 961 15 83

info@e-schaer-ag.ch

www.e-schaer-ag.ch

BERICHT VON JÜRG LÜTHI, TRAINER

JUNIORINNEN U18

Die FU18E konnte sich souverän für die Finalrunde der besten Sechs qualifizieren. Wir können nach vorne schauen und einen Platz unter den ersten Vier anpeilen. Die Qualifikation für die Playoffs wäre ein Riesenerfolg. Das Team ist sehr jung. Das sieht man ab und zu an der mangelnden Konstanz. Doch die Fortschritte sind erfreulich. Nun gilt es weiterzuarbeiten an den individuellen Fähigkeiten der Spielerinnen. Die Ausbildung

steht im Vordergrund. Für zwei Spielerinnen folgt der Wechsel zu den Frauen schon bald. Das grosse Ziel heisst SPL1. Dorthin möchten wir alle Spielerinnen bringen. Das wird natürlich nicht für alle möglich sein. Doch der Weg kann auch über die zweite und dritte Mannschaft gehen. Aber auch in der 1. und 2.Liga brauchen die jungen Spielerinnen technische, taktische und athletische Substanz. HVH. Ist Ausbildung!

BERICHT VON SANDRA SCHNEIDER, TRAINERIN

JUNIORINNEN U16

Die U16-Juniorinnen mussten in der ersten Saisonhälfte viel Lehrgeld zahlen und das Spielfeld 13-mal als Verliererinnen verlassen. Trotz der deutlichen Tabellensituation im Dezember sind Fortschritte erkennbar. Die Spielerinnen mussten zuerst in ihre Rolle hineinwachsen und das neu formierte Team musste sich finden. Die Abwehr wurde stabilisiert und in den nächsten Wochen

liegt der Fokus auf dem individuellen Angriffsverhalten und dem Zusammenspiel. Weiter muss an der Härte und der Wurfqualität gearbeitet werden. Ziel wird sein, in der nächsten Saison weiterhin auf Elite-Stufe spielen zu können. Das Team wird alles daransetzen, den Ligaerhalt zu sichern und sich persönlich weiterzuentwickeln.



Als Rückhalt bei der U16 und U18 im Einsatz: Jael Billeter



SPIELPLAN UND RESULTATE LIVETICKER UND HANDBALLTV

KONTAKT UND INFORMATIONEN

WWW.HVH.CH



HVH

Folge uns auf Instagram und Facebook!



www.landibuchsi.ch

HERZOGENBUCHSEE

Landi Laden
mit grossem Gartencenter

Mo. bis Fr. 08.00 bis 19.00 Uhr
Samstag 08.00 bis 17.00 Uhr

Tankstelle
mit Shop und Autowaschanlage
(Waschtunnel, Waschboxen, Staubsaugerplätze)
365 Tage offen von 06.00 bis 22.00 Uhr

info@landibuchsi.ch

SUBINGEN

Landi Laden
mit Gartencenter

Mo. bis Fr. 08.00 bis 18.30 Uhr
Samstag 08.00 bis 16.00 Uhr

Tankstelle
mit Autowaschanlage
(Waschboxen, Staubsaugerplätze)

info.subingen@landibuchsi.ch

Druckerei Schelbli AG

Lüftung
Klima
Kälte

Planung
Installation
Service

Dörflinger & Partner AG

3360 Herzogenbuchsee
www.doerflinger-partner.ch
Tel. +41 62 956 66 33

DÖRFLINGER

R a u m l u f t t e c h n i k



BERICHT VON DANIEL SCHILD, TRAINER

JUNIOREN U17 INTER SG SOLOTHURN-REGIO

Die ganze Vorrunde dieser Saison 23/24 stand ganz im Zeichen nach der Suche nach freiwilligen Feldspielern, welche sich als Goalie profilieren können.

Dass es eventuell Probleme geben könnte, wenn man mit nur einem Torhüter in die Meisterschaft startet, war bekannt. Dass diese unmittelbar nach dem ersten Spiel auftraten, wäre wahrlich nicht nötig gewesen.

Nachdem der Stammtorhüter nach dem Startspiel ausfiel (Comeback: Ende Januar 24), folgte der erste «Feldspieler-Goalie». Nach zwei Spie-

len musste auch dieser infolge einer Lungenentzündung längere Zeit passen. In den restlichen Spielen war die Reihe dann am zweiten «Feldspieler-Goalie, welcher beim letzten Spiel schliesslich noch den Finger brach, und am dritten «Feldspieler-Goalie». Da kann man nur noch «gute Besserung» wünschen!

Sportlich hat es leider nicht gereicht im Inter zu bleiben. Somit werden wir in der Rückrunde in der Promotion spielen und hoffen auf weniger «Goalie-Rochaden».

BERICHT VON
MARCO SIEGENTHALER, TRAINER

JUNIOREN U15

Die U15 Junioren der SG Handball Oberaargau können auf eine ausgeglichene Bilanz in Meisterschaft zurückschauen. In den acht Meisterschaftsspielen resultierten vier Siege und vier Niederlagen. Gegen die Spitzenmannschaften gab es für die Oberaargauer nichts zu holen. Dafür konnten die Teams der hinteren Tabellenhälfte klar distanziert werden. Highlight der bisherigen Spielzeit war der Sieg im ¼-Final des Regio Cups gegen das InterTEAM aus Visp. Dank diesem Erfolg dürfen die Junioren im Halbfinal gegen den TV Länggasse Bern antreten. Bis zur Weihnachtspause lag der Fokus auf den Basics des Handballspiels. Nun sollen die Grundlagen in Kleingruppen angewendet und verfeinert werden. Das Team darf sich auf viele umkämpfte Partien während der zweiten Saisonhälfte freuen.



Wirblig und spielfreudig die U15 Junioren.

Mitfiebern

Wir wünschen allen Mitgliedern vom Handballverein Herzogenbuchsee viele erfolgreiche Momente.

UBS Switzerland AG
Cornelia Härdi-Meyer
Wangenstrasse 10
3360 Herzogenbuchsee
062 956 86 20

ubs.com/schweiz



© UBS 2020. Alle Rechte vorbehalten.



*Ihr Bauvorhaben –
unsere Stärke!*



Sümi Schreinerei GmbH
Byfangweg 18 • 3360 Herzogenbuchsee • T 062 961 06 06 • info@suemi.ch

Küchen • Schränke • Trennwände • Innenausbau • Türen • Fenster • Insektenschutz



SUEMI.CH

Für alle
Baufragen.

H+T BAU

Tel. 062 961 38 27

Hoch- und Tiefbau AG

CH-3360 Herzogenbuchsee | www.ht-bau.ch



STEFFEN

STEFFEN KOMPETENZZENTRUM
HANDWERK QUALITÄT RAUM



STEFFEN
Raumkonzepte AG
Bernstrasse 14
3360 Herzogenbuchsee
+41 62 956 11 56
www.steffen-rk.ch

BERICHT VON SILAS FANKHAUSER, TRAINER

JUNIORINNEN U14 INTER

Im entscheidenden Spiel die Topform abgerufen und das vorhandene Potential bestätigt.

So lässt sich die bisherige Saison der U14 Juniorinnen prägnant zusammenfassen. Nach einem geglückten Start mit Siegen in den ersten vier Spielen folgte ein kurzes Zwischentief mit einzelnen bitteren Niederlagen. Dennoch vermochten diese Erfahrungen die motivierten Spielerinnen nicht bremsen. Der Heimerfolg im letzten Spiel der Hinrunde ist gleichbedeutend mit der Qualifikation für die Elite/Inter Aufstiegsrunde. Die verbleibenden Spiele bis Saisonende bieten Gelegenheit, sich regelmässig mit anderen Teams zu messen und die erzielten Fortschritte zu präsentieren. Sind wir gespannt, welche Erfolge diese eingeschworene Truppe in der zweiten Saisonhälfte erzielt.



Lilly Knuchel und ihre U14-Kolleginnen wollen in der Aufstiegsrunde zupacken.

BERICHT VON BRIGITTE LÜTHI, TRAINERIN

JUNIORINNEN U14 PROMOTION SG HANDBALL OBERAARGAU

In der ersten Meisterschaftshälfte haben wir viele Erfahrungen gemacht. Das Team aus den Trainingsgruppen U14 und U13 hatte von Spiel zu Spiel Fortschritte gezeigt. Das Highlight war der Sieg gegen Köniz. Da konnten sie das erste Mal das «Siegerkreisli» machen.

Die Ziele sind: Sammeln von Spielpraxis, das Zurechtfinden auf dem grossen Spielfeld und mit Freude und Spass das Handballspielen erlernen.

In der zweiten Meisterschaftshälfte von Januar bis Mai 2024 spielen wir eine Einfachrunde mit 7 Spielen. Wir reisen nach Rothrist, Olten, Yverdon und Köniz. Zusätzlich haben wir drei Heimspiele in Herzogenbuchsee oder Langenthal.

Freuen wir uns auf spannende und erfolgreiche Spiele.

Handball ist cool.

Ocuts Colors

180° ANDERS - 100% BELIEBT



Schwarz

Rot

Blau

Grün



Sicherheitsschuhe nach
EN ISO 20345 S3 SRC / ESD
www.stuco.com



stuco

BERICHT VON JÜRIG LÜTHI, TRAINER

JUNIOREN U13

Die MU13 hat eine tolle Vorrunde gespielt. Das Team konnte sich gegen sehr starke Gegner behaupten und teilweise auch durchsetzen. Am Schluss stand man auf dem zweiten Platz. Es ist immer wieder erstaunlich wie steil die Lernkurve bei den jungen Anfängern ist. Innerhalb von Monaten kann man eine Entwicklung beobachten, die bei Lernen der Grundlagen startet und bis zum Kreuzen im Spiel 6:6 führt. Dabei zeigt sich immer

wieder, dass man im Training Wettkampforientiert trainieren muss. Als Trainer muss man immer darauf achten, dass man keine Übung macht, weil diese toll und lustig ist, sondern sich immer fragt: «Was bringt mir diese Übung im Spiel?». Oder noch besser: «Welche Übung muss ich machen, damit die Spieler im Match besser spielen und das Spielverständnis verbessern können?». HVH. Ist Ausbildung!

BERICHT VON BRIGITTE LÜTHI, TRAINERIN

JUNIORINNEN U13 TURNIERE

Für die zweite Spielhälfte haben wir ein zweites U13 Team für die Turnierform gemeldet.

So können die Jüngeren mit den Jahrgängen 2011-2013 auf dem grossem Spielfeld weiter Erfahrungen gewinnen. Gespielt wird jeweils 20 Minuten. Pro Turnier hat jedes Team 6 Spiele. Die Turniere

finden am So. 21.1. in Lyss, So. 25.2. in Gümligen, So. 24.3. in Herzogenbuchsee statt.

Wir sind gespannt was uns erwartet. Hopp Buchsi!

Handball ist toll.

BERICHT VON SIMONE GLAUSER LÜTHI, TRAINERIN

MIXED U11

Seit Sommer habe ich das Vergnügen am Mittwochnachmittag den Mädchen und Jungs unter 11 Jahren ein 2. Training zu leiten. Obwohl die Kinder von verschiedenen Gemeinden kommen und sich nicht wirklich kannten, haben sie sich mittlerweile zu einem super coolen eigespielten Team entwickelt. Es macht immer Spass zu sehen, wie die

einzelnen Spieler und Spielerinnen sich individuell entwickeln und wie die Disziplin und die Freude da ist etwas Neues zu erlernen. Ein paar Turniere haben wir auch schon zusammen besucht und es werden sicher noch ein paar mehr. Ich freuen mich auf die nächsten spannenden Monate mit der U-11, wir werden sicher wieder viel zu lachen habe.

Umbauen und bauen auf dem Land



**Ländliche Architektur
ist eine Lebensart.**
Wir planen und leben sie, weil wir
mit dieser Region verbunden sind.

baustil.ch ristophgrütter

tel. 062 986 17 69 | baustil@baustil.ch | www.baustil.ch | 3365 seeberg

IMMER GUT
IN FAHRT MIT



VELO RAPP



**VERKAUF
SERVICE
BERATUNG
REPARATUREN**

WIR VERKAUFEN
UND MACHEN
SCHWEIZER QUALITÄT.

VELO RAPP GmbH
Wangenstrasse 44
3360 Herzogenbuchsee
Tel. 062 961 14 88

www.velorapp.ch

MIELE | SCHULTHESS | V-ZUG | ELECTROLUX

URBEN

DIE HAUSHALTSGERÄTE PROFIS

SEIT ÜBER 35 JAHREN IHR PARTNER FÜR HAUSHALTSGERÄTE:

Waschmaschine, Geschirrspüler, Kühlgeräte, Backofen, Wäschetrockner.

Urban AG

Bitziusstrasse 15
3360 Herzogenbuchsee
062 961 62 20
www.urbenag.ch



UMTRIEBIGE ADVENTSZEIT

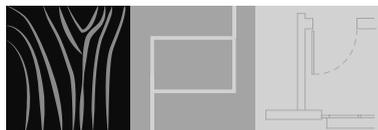
Zu Beginn der Adventszeit war auch neben dem Spielfeld noch einmal viel los. Der HVH war am Buchsi Sunntig gleich bei zwei Sponsoren im Einsatz. Die SPL-Spielerinnen waren im Weihnachtsdörfli der EWK / GA Buchsi AG dabei und die beiden Herrenteams waren bei Leist Optik anzutreffen.

Drei Tage später durften wir über 150 Kinder in elf verschiedenen Ortschaften mit einem Samichlous-Besuch überraschen. Die Nachfrage

war erneut enorm gross und es ist immer wieder schön, die Augen unserer Kleinsten zum Strahlen zu bringen.



SCHREINEREI



STAUFFER

MÖBEL INNENAUSBAU PLANUNG

Wangenstrasse 23 ■ 3360 Herzogenbuchsee ■ Tel. 062 961 22 44
www.schreinereistauffer.ch ■ info@schreinereistauffer.ch

R
Roch

Bäckerei - Konditorei

3367 Thörigen

Tel. 062 961 12 30

Holzofenpizza

Zum Familienfest immer eine gelungene
Überraschung, die Holzofenpizza.

Verlangen Sie unsere Offerte.



electro
SUISSE

REGION BERN

**Ihr regionaler Ansprechpartner
für elektrische Sicherheit**

Anton Jörg, unser Inspektor/Berater in Ihrer Nähe
Rufen Sie uns an 058 595 11 99

NIDENT

NIDENT ZAHNARZTPRAXIS
DR. NEUHAUS + TEAM

Ohni Angst zum Zahni!

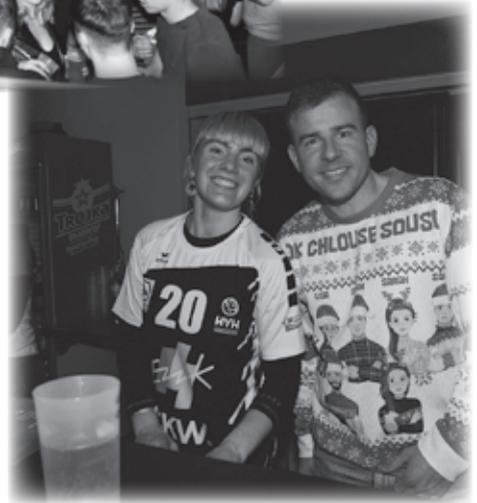
Lagerstrasse 14, 3360 Herzogenbuchsee

Tel. +41 62 961 99 90

www.n-dent.ch



Doch auch die «Grossen» kamen wiederum drei Tage später zum Zug. Bei der zweiten Ausgabe der Chlouse Souse feierten über 350 Gäste zusammen im Sonnensaal in die Nacht hinein. Die vorweihnachtliche Party, organisiert in Zusammenarbeit mit dem FC Herzogenbuchsee und Joker's Pub, war auch dieses Jahr ein Erfolg.



rolf kunz

gartenbau und gartenpflege

**Individuelle Beratung schafft
individuelle Gärten.**



Vertrauen Sie unserer Kompetenz und Beratungsstärke, zählen Sie auf unseren Service, freuen Sie sich auf edle oder ehrliche Materialien und seien Sie sich unserer umfassenden Dienstleistungen gewiss.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf:
Rolf Kunz AG, Herzogenbuchsee
Telefon 062 961 95 10
www.rolfkunzgartenbau.ch

WAS ES SO ALLES BRAUCHT FÜR TRAININGS- UND SPIELBETRIEB

Marco Siegenthaler ist seit August neu im HVH-Vorstand und zuständig für das Ressort Logistik. Wir haben Marco ein paar Fragen gestellt und er gewährt uns Einblick in seine Zuständigkeiten.

Was war deine Motivation dich im Vorstand zu engagieren?

Ich möchte dem Verein gerne etwas zurückgeben. Ich durfte alle Juniorenstufen durchlaufen und konnte während meiner Aktivzeit viele Erfahrungen sammeln. Zurzeit lässt es meine persönliche Situation zu, dass ich einen kleinen Teil der Vereinsarbeit übernehmen kann. Deshalb dachte ich mir, dass jetzt der richtige Zeitpunkt ist, um mich in einer anderen Rolle zu engagieren. Bisher habe ich vor allem als Spieler und Trainer von den Vereinsstrukturen profitiert.

Was gehört alles zu deinem Ressort Logistik?

Der Ausschank, die Hallenreservierungen, ein Teil der Materialbeschaffung, die Schiedsrichterrekru-

tierung, die Spielplangestaltung, ein Teil der Spieltagorganisation und der Transport zu den Auswärtsspielen gehören zum Bereich der Logistik. Hierbei möchte ich aber erwähnen, dass manche Aufgaben komplett oder teilweise von anderen Vereinsmitgliedern gemanagt werden. An dieser Stelle bedanke ich mich bei allen helfenden Händen!

Was macht dir am meisten Freude bei diesem Engagement?

Die Zusammenarbeit innerhalb des Vorstandes und mit den Leuten, welche im Logistikbereich mithelfen. Es sind alle sehr engagiert und hilfsbereit.

Welches sind die grössten Herausforderungen?

Die Bedürfnisse der einzelnen Vereinsmitglieder sind sehr zahlreich und unterschiedlich. Allen Bedürfnissen mit den vorhandenen Ressourcen gerecht zu werden, ist manchmal ein herausforderndes Unterfangen.



Marco Siegenthaler

Zahlen aus dem Ressort Logistik

Anzahl Trainings pro Woche	38 Trainingseinheiten
Anzahl Spiele pro Saison	ca. 240 bis 250 Spiele
Anzahl Teams	11 Teams
Anzahl Hallen für Trainings und Spiele	5 Hallen
Anzahl Buskilometer pro Saison	ca. 10 000km
Anzahl Bahnkilometer pro Saison	ca. 800km
Anzahl Carkilometer pro Saison	ca. 1800km

AUTO STAUB AG

IHRE NISSAN-GARAGE



AUTO STAUB AG, Halteweg 2, 3373 Röthenbach b. Herzogenbuchsee
Telefon 062 961 00 66, www.autostaub.ch



Textilien | Siebdruck | Stickerei | Werbetechnik

werk5 ag | Stationsweg 41 | 3428 Wiler b. Utzenstorf

Radio Gerber AG

RADIO
TELEVISION
GERBER

3360 Herzogenbuchsee
Unterstrasse 25
Tel. 062 961 12 44

3422 Kirchberg
Hauptstrasse 17
Tel. 034 445 28 47

bierhandwerk!

faex

*die kleine,
feine brauerei*

Kleinbrauerei faex
Stefan Müller
Biersommelier
Wangenstrasse 12
3373 Röthenbach
032 631 04 07
079 314 49 92
www.faex.ch
info@faex.ch

terres de vins

HAMMEL

TERRES DE VINS
3360 HERZOGENBUCHSEE
info@hammel.ch - www.hammel.ch

BEITRAG VON IRINA ROTH

BILDERQUIZ: FINDE 7 FEHLER



Lösung auf Seite 34.

GOOD YEAR



GARAGE PNEUHAUS

Bruno Langenegger

Wangenstrasse 80 | 3360 Herzogenbuchsee
Tel. 062 961 02 61 | Fax 062 961 02 64 | pneucenter-oenz@bluewin.ch



CHÄSILADE BUCHSI

- Gewölbekeller, Events, etc.
- Käsespezialitäten
- Erlesene Weine
- Handgemachte Ravioli

Chäsilade Buchsi
Petra und Stephan Bolli
Wangenstrasse 11
3360 Herzogenbuchsee
062 961 12 76

blumengraf

Hochzeit
Geburt
Taufe
Geburtstag
Jubiläum
Trauer

T PUNKT



Ihr grüner Lebensbegleiter
Blumen Graf GmbH · 3360 Herzogenbuchsee
062 961 55 60 · blumengraf.ch



Umbauen und bauen auf dem Land



**Ländliche Architektur
ist eine Lebensart.**
Wir planen und leben sie, weil wir
mit dieser Region verbunden sind.

baustil.ch ristophgrütter

tel. 062 986 17 69 | baustil@baustil.ch | www.baustil.ch | 3365 seeberg

HANDBALL OBERAARGAU



Freudestrahlende Beteiligte bei der Gründung von Handball Oberaargau v.l. Andrea Duppenhaller (Revisorin), Marc Häusler (Tagespräsident), Bernhard Widmer (Vertreter HV Langenthal), Gerhard Käser (Präsident), Thomas Eggmann (Vertreter HV Herzogenbuchsee) und Heinz Meier (Finanzen).

Der Dachverein «Handball Oberaargau» wurde am 16. November des letzten Jahres gegründet. Die beiden Handballvereine Langenthal und Herzogenbuchsee wollen ihre Kräfte bündeln und Synergien nutzen. Das Hauptaugenmerk soll auf den Nachwuchsbereich gelegt werden. Dort schwebt uns vor, dass jedes einzelne Kind in eine seinem Niveau und Fähigkeit entsprechende Mannschaft integriert werden kann. Während bei den ganz kleinen Kindern die Wege zum Training noch möglichst kurz gehalten werden sollen, können ältere Kinder ihrem Niveau entsprechend jeweils auch im andern Verein ausgebildet werden.

Auf der anderen Seite soll aber auch der Breiten-sport gefördert werden. Es ist in der heutigen Zeit absolut zentral, dass Kinder und vor allem Jugendliche einer sinnvollen Betätigung ausserhalb der Schule oder Ausbildung nachgehen können.

Ich habe die Ehre, diesem neuen Dachverein als Präsident vorzustehen. Aufgewachsen bin ich in Oberönz und wohne jetzt schon seit langer Zeit in Langenthal. Wie mit dem Wohnort ist es mir auch beim Handballspielen ergangen. Die Juniorenzeit



verbrachte ich beim HV Herzogenbuchsee und mit meinem Eintritt ins Lehrerseminar Langenthal setzte ich dann auch meine Handballkarriere in Langenthal fort. Diese Nähe zu beiden Handballvereinen ist für mich ein Vorteil. Ich bin neutral und setze mich für das grosse Gemeinsame ein.

Während der Handballsport in Herzogenbuchsee eine feste Grösse ist, gilt es, diese Sportart auch in Langenthal wieder zu etablieren. Durch mein Netzwerk soll dies gelingen. Hier in Langenthal wissen zum Beispiel sehr wenig Leute, dass die erste Frauenmannschaft des HVH letzten Spätherbst im Europa-Cup gespielt hat. Die Information soll verbessert werden! Mit der Gründung des Dachvereins Handball Oberaargau ist der Anfang gemacht.



Gerhard Käser ist erster Präsident des neu gegründeten Dachvereins Handball Oberaargau

Q **METZGERQUALITÄT**
Marti's Natura-Fleisch


Unterstrasse 28
 3360 Herzogenbuchsee
 Tel. 062 961 12 26

Fleischspezialitäten aus regionaler Tierhaltung



METALLBAU AG

FR Metallbau AG

Steinackerweg 16
 4901 Langenthal
 www.frm.ch

Glasfassaden
Metallbauarbeiten
Stahlbau
Wintergärten



Lösung zum Bilderrätsel auf Seite 31.



Reisen Sie wohl mit...



GOHL-Reisen

Vereinsreisen
Firmenreisen | Hochzeiten
Schulreisen | Pauschalreisen

Gohl – Carreisen
 Güterstrasse 12
 3360 Herzogenbuchsee
 Mobile: 079 356 48 03
 www.gohl-reisen.ch

WEITERENTWICKLUNG DER VEREINSSTRUKTUREN UND -PROZESSE

Der HVH will sich stetig weiterentwickeln und professionalisieren. Dabei laufen neben den grossen Projekten Handball Oberaargau und den Weiterentwicklung im Sport und Nachwuchs auch einige Prozesse im Hintergrund, welche diese Entwicklung unterstützen.

An der letzten Hauptversammlung haben wir Budget gesprochen für eine Geschäftsstelle, mit welcher wir die täglich laufenden Arbeiten professionalisieren wollen. Viviane «Vivi» Lüthi ist seit 1.1.2024 als Leiterin der Geschäftsstelle die erste Angestellte im Administrationsbereich. Wir freuen uns, dass wir sie gewinnen konnten den Vorstand mit dieser wichtigen Arbeit zu unterstützen! Zu

ihren Aufgaben gehört der Aufbau der Geschäftsstelle und die Übernahme von administrativen Arbeiten aus dem Vorstand.

Ebenfalls im Adminbereich haben wir ein Cloudsystem eingeführt, mit welchem wir die Datenablage von allen Ressorts zusammenführen und damit Stellvertretungen und Optimierung der Dokumentenbearbeitung vorantreiben.

Wichtige Themen bei der Professionalisierung ist die Umsetzung der Anforderungen aus dem neuen Datenschutzgesetz. Der Datenschutz wird uns zukünftig immer mehr beschäftigen, um die Datensicherheit zu gewährleisten. Das Thema Ethik bauen wir derzeit auf. Der HVH steht hinter den Prinzipien, wie sie von Swiss Olympics in ihrem Projekt 'Ethik im Sport' verankert sind. Durch die Verlinkung zur Ethik-Charta von Swiss Olympics bekunden wir unsere Unterstützung für diese wichtigen Werte.



Link Ethik Charta Swiss Olympic.

Viviane Lüthi besetzt seit Anfang Jahr mit einem kleinen Pensum die neu geschaffene HVH-Geschäftsstelle.



clevergie 

Strom, Wärme, Mobilität:
Erneuerbar.

clevergie ag

info@clevergie.ch

www.clevergie.ch

Nur ein intakter Zahn
bringt Dich in Laune
und lässt dich richtig feiern!



Dr.med.dent.

Marco Rüegg

Rekonstruktive Zahnmedizin Implantologie Prothetik Kieferorthopädie Kinderzahnheilkunde
Oberstrasse 28 3360 Herzogenbuchsee Tel. 062 961 11 11 www.rueegg-praxis.ch

HANDBALLVEREIN HERZOGENBUCHSEE



HANDBALLWOCHE 2024

HVH

in der Dreifachsporthalle Mittelholz, Herzogenbuchsee

www.hvh.ch

1. bis 3. Klasse
Knaben + Mädchen
Mo. 15.4. bis Do. 18.4.24
9.00–12.00 Uhr
CHF 50.–

4. bis 6. Klasse
Knaben + Mädchen
Mo. 15.4. bis Do. 18.4.24
13.30–16.30 Uhr
CHF 50.–

Kindergartenkinder
Knaben + Mädchen
Freitag, 19.4.24
10.00–12.00 Uhr
CHF 10.–



- Grundformen, Pellen, Werfen, Fangen, Passen
- Beweglichkeit und Koordination – Tore erzielen/verhindern,
- Von einfachen Ballspielen, wie Parteiball, Linienball, Reifenball,
- Schnappball zum Mannschaftsspiel Softhandball und Handball
- Verschiedene Wurftechniken, Kleingruppenspiele
- Regeln, Teamarbeit, Spass haben

Kosten: Der Unkostenbeitrag wird am ersten Tag eingezogen.

Leitung: ausgebildete Trainerinnen und Trainer des Handballvereins.

Anmeldung bis Sonntag, 31. März 2024 an:

Brigitte Lüthi, Bettenhausenstrasse 60, 3360 Herzogenbuchsee

Tel. 062 961 67 45 oder 079 416 87 12, E-Mail: brigitteluethi@besonet.ch



Anmeldetalon: (bitte ankreuzen)

1. bis 3. Klasse
Knaben + Mädchen
Mo. 15.4. bis Do. 18.4.24
9.00–12.00 Uhr
CHF 50.–

4. bis 6. Klasse
Knaben + Mädchen
Mo. 15.4. bis Do. 18.4.24
13.30–16.30 Uhr
CHF 50.–

Kindergartenkinder
Knaben + Mädchen
Freitag, 19.4.24
10.00–12.00 Uhr
CHF 10.–

Name:

Vorname:

Strasse:

Ort:

Tel:

Geb.Datum:

Unterschrift der Eltern:



maurer bauleitung

bellevuestrasse 30
ch-3095 spiegel b. bern



Filiale Thörigen

Rütistrasse 2
3367 Thörigen
062 961 76 47
079 334 06 65



Filiale Rohrbach

Sonnweg 2
4938 Rohrbach
062 961 76 47
079 334 06 65

Mitglied des schweizerischen Maler- und Gipserunternehmer- Verbandes
Mail info@fischer-maler.ch www.fischer-maler.ch

MEISTER
IHR BAUPROJEKT IN MEISTERHAND



Meister Architektur + Innengestaltung AG
Zürichstrasse 19
3360 Herzogenbuchsee

Tel. 062 961 28 26 | Fax 062 961 28 18
info@meisterwerke.ch | www.meisterwerke.ch



Früchte Sigrist GmbH

Fam. Bieri

CH-4936 Kleindietwil Hauptstrasse 23
Tel. 062 965 06 72 Fax 062 965 06 76

Ihr Getränkelieferant

ADRIAN SCHNEEBERGER

Getränkehandlung
Mittelstrasse 12
3360 Herzogenbuchsee
Tel./Fax 062 961 66 06
Natel 079 208 90 80



TEAM DES JAHRES 2023



Die erfolgreiche Saison 2022/23 mit der Qualifikation für die Playoff-Halbfinals und den Europacup hat dem HVH-Fanionteam Nominierungen an den regionalen Sportpreisverleihungen gebracht. Die Equipe von Alex Milosevic, selbst Schweizer Damenhandball Trainer 2023, durfte sowohl beim Sportpreis Herzogenbuchsee wie beim Oberaargauer Sportpreis des Donnerstag Clubs den Preis für das Team des Jahres 2023 entgegennehmen.



HVH-Termine 2024

9. März

15. bis 19. April

2. Juni

6./7. Juli

8. bis 10. Oktober

15. August

28. November bis 3. Dezember

Schülerturnier 4. bis 6. Klasse

Handballwoche Nachwuchs

Minihandballturnier

Plauschturnier

Herbstferienprogramm Nachwuchs

Hauptversammlung

Frauen Europameisterschaft in Basel

Sie punkten im Sport.

Wir als Partner für Versicherungen und Vorsorge.

**Generalagentur
Herzogenbuchsee**
Christian Unger

Unterstrasse 8
3360 Herzogenbuchsee
T 062 956 68 38
mobiliar.ch

die **Mobiliar**