



HVH
HANDBALLVEREIN
HERZOGENBUCHEE

SAISON 2024/25 | TEIL 1

HVH - PLAYBOOK



PRÄSENTER:



EWK Herzogenbuchsee AG
Energie Wasser Kommunikation

MEDIENPARTER:



HAUPT-SPONSOREN:



die Mobiliar

Generalagentur Herzogenbuchsee

Fuhr Buser Partner
BauOekonomie AG





AUSRÜSTUNGSPARTNER HVH

HANDBALLVEREIN
HERZOGENBUCHSEE



SPORTSWEAR SINCE 1900



EXPECT MORE

#support
yourlocal



THE HEART OF SPORT

INTERSPORT
INGOLD
Herzogenbuchsee

EDITORIAL

Werte Leserinnen und Leser

Nach einer kurzen Sommerpause geht die neue Saison anfangs September wieder los. Auch dieses Jahr können wir mit Neuerungen aufwarten. Die Spiele unserer SPL 1 Mannschaft werden neu durch RED Sport im Internet übertragen. Neu ist auch, dass wir eine automatische Kamera in der Halle haben, heisst es muss nicht mehr gefilmt werden durch eine Person. Die Kamera erkennt selbst, wo das Spielgeschehen stattfindet. Das Ganze wird weiter ausbaufähig sein und in den folgenden Spielzeiten auch sukzessive für alle Ligen angeboten.

Infrastruktur allgemein ist ein grosses Thema im Sport. Heute sprechen wir auch von einem Event. Es geht neben den sportlichen Aktivitäten auch um viele Nebengebote. Verpflegung vor und nach dem Spiel, abgetrennte Bereiche für Sponsoren und VIP, Einlaufshow bei der Mannschaftspräsentationen usw.. Einfach weg vom Sporthallen-Image. Arenen sind heute gefragt, oder zumindest Eventhallen. Dies ist bei einer bestehenden Halle nicht ganz einfach, und es muss gut abgewogen werden, was es dann wirklich



braucht, weil es ja immer auch Kosten verursacht. Am Schluss soll doch der Sport immer noch im Vordergrund stehen.

In dem Sinne sehen wir uns schon bald in der Halle zum Sportlichen Event.

HVH. Ist innovativ!

Sportliche Grüsse
Thomas Eggmann

IMPRESSUM

Herausgeber: Handballverein Herzogenbuchsee HVH, 3360 Herzogenbuchsee, www.hvh.ch
Redaktion: Martin Günter
Vorstufe: Doris Steiner, Rohrbach
Druck: Druckerei Schelbli AG, Lagerstrasse 30, 3360 Herzogenbuchsee, www.schelbli.ch
Auflage: 2x jährlich 4000 Stück, Herzogenbuchsee, Niederönz, Oberönz, Bettenhausen, Bollodengen, Thörigen, Wanzwil, Röthenbach, Heimenhausen, Inkwil
Titelbild: Malin Haas
Bilder: Kjell Ita, Urs Lüthi, Martin Günter

In Herzogenbuchsee

Persönliche Beratung und Top-Produkte zu fairen Preisen!

Besuchen Sie
unseren Quickline-Shop



GA Buchsi AG

Eisenbahnstrasse 2 | 3360 Herzogenbuchsee
www.ga-buchsi.ch | 062 956 51 51



QUICKLINE

Internet | TV | Mobile

DAMEN 1 – SPAR PREMIUM LEAGUE 1

Umbruch, ... oder auch Neustart? Nach diversen Abgängen wird sich das Team diese Saison neu präsentieren. Mit Noubia Frutiger und Lena Husmann kommen zwei neue Spielerinnen von auswärts. Für Noubia ist es eine Rückkehr an ihre vorherige Wirkungsstätte. Lena kommt von Winterthur zu uns. Lena Gränicher und Julia Bösigler wagen den Sprung aus der zweiten Mannschaft in die SPL. Linn Fluri hatte bereits letzte Saison einige Einsätze in der höchsten Liga und gehört nun definitiv zum Kader. Weiter freut es uns, dass Malin Rieder wieder spielen wird. Mit ihrer Frohnatur ist sie eine Bereicherung für den Kader.

Und da sind natürlich noch Pia Christensen, Cheftrainerin, und Nils Fölsen, Goalietrainer. Mit ihrer Art hat es Pia geschafft, die Spielerinnen zu begeistern und wieder die volle Freude am Handballspielen zu entfachen.

Das erste Testspiel in der Vorbereitungsphase konnte zwar gewonnen werden, deckte jedoch noch Mängel, vor allem in der Verteidigung, auf. Weiter nicht verwunderlich, da ein neues System geübt wurde und sich die Spielerinnen an die «Neuen» links und rechts noch gewöhnen mussten. Ein wichtiger Teil der Vorbereitung ist das Turnier in Frankreich gewesen. Wir hatten eine Woche vor Meisterschaftsbeginn die Möglichkeit gegen Teams aus der höchsten und zweithöchsten Liga von Frankreich zu spielen.

Das Team und die Trainer:innen sind gespannt auf das erste Heimspiel am 1. September, 18.30 Uhr, gegen GC Amicitia. Und ihr hoffentlich auch, liebe Leserinnen und Leser. Mit eurer Unterstützung versuchen wir, wie immer, das Beste aus unseren Möglichkeiten herauszuholen.



Hinten v.l.: Malin Rieder, Noubia Frutiger, Irina Roth, Jolanda Pfäffli, Linn Fluri, Nils Fölsen (Torhütertrainer).
Mitte v.l.: Pia Christensen (Trainerin), Lena Gränicher, Malin Haas, Lucie Widmer, Lena Husmann, Noë Strub, Sandra Siegenthaler (Teammanagerin).
Vorne v.l.: Ivana Jenni (Physio), Muriel Hofer, Janina Käser, Leandra Lüthi, Julia Bösigler, Janissa Schmied, Claudia Liechti (Teammanagerin).
Es fehlen: Laura Bieri, Jael Billeter, Ilenia Zimmerli, Beat Flury (Assistenztrainer), Renate Hofer (Teammanagement).



Einzigartig.

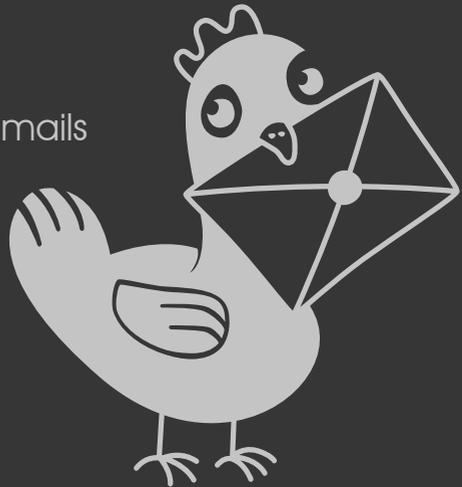
OPTIK RÖMMELE GMBH

BAHNHOFSTRASSE 4 · 3360 HERZOGENBUCHSEE
T 062 961 60 40 · OR@OPTIK.ROEMMEL.CH · OPTIK.ROEMMEL.CH



rebmann
DIE STROMER

...oder senden sie ihre mails
mit briefftauben?



burgdorf - 034 427 72 72
herzogenbuchsee - 062 961 86 46
hütwil - 062 962 20 22
langenthal/lotzwil - 062 922 33 66 www.rebmann.ch/info@rebmann.ch

PIA CHRISTENSEN – «DANISH DYNAMITE» FÜR DEN HVH

Anfang Juli hat Pia Christensen das Trainerzepter des SPL1-Teams übernommen. Wir stellen die humorvolle dänische Vollbluttrainerin vor.

Was hat dich dazu bewegt nach 20 Jahren in die Schweiz zurückzukehren?

ZUFALL. Im Winter hat mich Claudia Liechti, eine ehemalige Spielerin von mir, angefragt – ohne zu überlegen habe ich ja gesagt. Mein Arbeitgeber in Dänemark hat mir grosszügigerweise Urlaub gewährt. Der HVH, insbesondere Lukas Stalder, hat es dann möglich gemacht. Und jetzt bin ich hier. Für mich ist es wie eine Auszeit von meiner Arbeit in Dänemark.

Was hat sich in der Schweiz verändert?

Die Banknoten und der Wechselkurs. Viele neue Strassen, aber immer noch Stau auf der Autobahn. 😊

Wie hat sich der Frauenhandball seit dem Jahrtausendwechsel verändert?

Das Spiel ist schneller und kraftvoller geworden. Die besten Spielerinnen trainieren viel mehr und leben viel mehr für den Handball. Das ist zunehmend

interessanter für die Medien und damit auch Sponsoren geworden. Heute gibt es in Europa viele Spielerinnen, die vom Handball leben können – sogar sehr gut. Leider immer noch zu wenig richtig gute Mannschaften in den nationalen Ligen.

Was sind deine ersten Eindrücke des Buchser Teams?

Es ist eine sehr junge Mannschaft und dadurch eine ausgeglichene Mannschaft. Sie machen es gut im Training, aber schwierig einzuschätzen welches Niveau sie bereits haben. Es steckt Potential für eine Entwicklung in allen Facetten des Spiels im Team.

Was sind deine Ziele mit dieser Mannschaft? Was willst du einbringen?

Ziel ist die Finalrunde zu erreichen und dann werden wir Ende Januar ein neues Ziel setzen. Ich möchte schnellen Handball spielen und das taktische Verständnis ausbauen, sowie Spielerinnen und Team weiterentwickeln. Angefangenes der letzten Jahre weiterführen und auch die kleinen Erfolge sammeln und als Mannschaft zusammenstehen.



Steckbrief: Pia Christensen

Geburtsdatum: 24. November 1961

Beruf: Kaufm. Angestellte

Hobbies: Hund, Garten, Stricken, Hirntraining

Stationen als Trainerin:

Svendborg, Ikast fS, Holte IF, TV Zofingen, BSV Stans, BSV Wettingen, Spono Nottwil, ZMC Amicitia Zürich, Freja HK, Holte IF, Lyngby, Rudersdal Handbold, BK Ydun.

Grösste Erfolge als Trainerin:

Schweizermeister 2000, 2001 (Nottwil) und 2004 (Amicitia). Schweizer Cupsieg. Co-Trainerin Schweizer Frauennationalmannschaft.

Hotel
SONNE

Pizzeria-Bar

La Luna



Hotel Sonne Pizzeria

Zürichstrasse 2 (am Sonnenplatz)

3360 Herzogenbuchsee

Telefon 062 956 10 50

info@sonnebuxta.ch

www.sonnebuxta.ch

Hier finden Sie:

- 5 Einzel- und 8 Doppelzimmer mit WC, Dusche, TV, Telefon und Internet
- eine Pizzeria/Trattoria mit 100 Plätzen
- Sitzungs- und Konferenzräume mit bis zu 500 Plätzen

Auf Ihren Besuch freut sich: Familie Kirmizitas

HERREN 1 – 1. LIGA

Alles neu im Herren 1 des HV Herzogenbuchsee

Alles neu? Nicht ganz... Nach einigen Abgängen in der ersten Mannschaft der Buchser und dem Rücktritt des Trainerduos Bilger/Felegyi war aber Sportchef Stalder gefordert in der knapp zur Verfügung stehenden Zeit die Vakanzen im Team zu kompensieren.

Mit Bruno Schmocker konnte ein neuer «Übungsleiter» gefunden werden und mit dem Ungaren Zoltan Darvay ein Assistententrainer, der die Philosophie des Trainerduos aufs Feld bringen soll. Dank hervorragender Kontakte zu anderen Teams aus dem Grossraum Bern konnten doch einige Spieler nach Buchsi gelotst werden.

Der wichtigste Transfer wurde aber in der Westschweiz gefunden. Aus Nyon kommt mit Luca Vitetta ein Spieler, der auf dem Feld eine wichtige Rolle einnehmen kann, aber auch aufgrund seiner Persönlichkeit dem jungen Team helfen wird. Um ihn und den spielenden Assistententrainer Darvay

soll eine für die 1.Liga kompetitive Truppe auf dem Feld stehen.

Im Kickoff hat das Team gemeinsam seine Ziele für die neue Saison definiert. Kombiniert mit der Spielphilosophie von Trainer Schmocker möchte man einen schnellen, unkomplizierten und schnörkellosen Handball spielen. Wenn dies gelingt, sollte es für jeden Gegner eine unangenehme Aufgabe sein, wenn sie in der heimischen Mittelholzhalle antreten müssen.

Highlights werden sicher die Spiele gegen Biel, Pratteln (beide spielten um den NLB-Aufstieg) und Solothurn. Wieso gerade diese 3 Teams speziell erwähnt werden? Weil in der Vorrunde genau diese drei Teams in der Mittelholzhalle antreten müssen und es sicher einen Ausflug in die Halle wert ist, um das Team gegen die «grossen» der Liga lauthals zu unterstützen.

Wir freuen uns auf euch!



Hinten v.l.: Dominik Steiner, Luca Vitetta, Jan Tanner, Miro Ingold, Zoltan Darvay (Assistententrainer), Steve Kolb, Maurin Sanchez, Brūnu Schmocker (Trainer).

Vorne v.l.: Adil Kirmizitas (Sponsor), Luca Eggimann, Théo Scherzmann, Wiktor Kornak, Nino di Pascuale, Yan Billeter, Nando Ammeter, Tanush Urwyler, Leo Hostettler.

Es fehlen: Michel Zumstein, Jascha Zeder, Adrian Meier.

Andreas Wagner AG

Gartenplanung
Gartenbau
Gartenpflege

3360 Herzogenbuchsee
Telefon 062 961 16 53
www.wagnergartenbau.ch



MIT UNS IST KEIN WINTER ZU ...

DIE PROFIS FÜR HEIZUNGS-SYSTEME

- Wärmepumpen
- Solaranlagen
- Heizungen (Öl, Gas, Holz)
- Wärmerückgewinnung
- Free Cooling
- Planung
- Beratung
- Unterhalt
- Service

Industriestrasse 11
3362 Niederörsz
062 961 80 65

Försterstrasse 4a
4900 Langenthal
062 530 44 19

www.langheizungen.ch

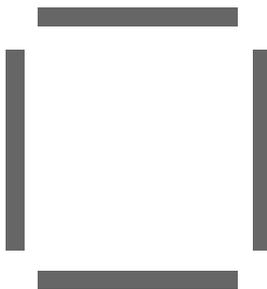
therapie
ImZentrum

**Physiotherapie
med. Massage**

Herzogenbuchsee
www.therapie-im-zentrum.ch

UMFASSENDE DIENSTLEISTUNGEN RUND UM IHR BAUPROJEKT. ALLES AUS EINER HAND.

www.bau-oeek.ch



**FUHR BUSER
PARTNER**

PBK

Fuhr Buser Partner
Bauökonomie AG
www.bau-oeek.ch

PBK AG
Projektmanagement
Bauadministration
Kostentplanung

TRAINERGESPANN HERREN 1 – TÖFFSATTEL UND GULASCH

Für das Herren 1 setzt der HVH nach dem Rücktritt von Fabian Bilger und Margo Felegyi weiter auf das Erfolgsrezept eines Schweizerisch-Unga-

rischen Trainer-Tandems. Wir stellen die beiden Neuen Brünu Schmocker und Zoltan Darvay vor.



Brünu Schmocker

Wohnort: Brügglen (Buechibärg)

Jahrgang: 1969

Start Handballkarriere:

Mit 11 Jahren (noch im letzten Jahrhundert)

Stationen als Spieler: Sprengt den Rahmen

Stationen als Trainer/Assistenztrainer:

Sprengt eigentlich auch den Rahmen. Handball Emme, Fortitudo Gossau, HC GORO, Handball Wohlen, SG Aarburg Oftringen, PSG Lyss (Aufzählung nicht abschliessend)

Grösste Erfolge als Spieler oder Trainer:

Wenn es ein Spieler, der irgendwann bei mir «vorbeigekommen ist», es in eine höhere Liga geschafft hat

Handball bedeutet mir: Über 40 Jahre Lebensschule

Wenn ich nicht Handball trainiere, dann mache ich am liebsten: Motorradfahren

3 spontane Stichworte zum HV Herzogenbuchsee:

familiär, organisiert, herzlich



Zoltan Darvay

Wohnort: Gerlafingen

Jahrgang: 1991

Start Handballkarriere: Mit 8 Jahren

Stationen als Spieler:

U18 Ungarischer Meister, Nationalspieler U18 und U20. Ich habe aber sehr viele schönen Momente im Handballsport gesammelt. Einer von denen war der Ligaerhalt der letzten Saison mit dem HVH, aber schon als Vater.

Stationen als Trainer/Assistenztrainer:

HV Herzogenbuchsee (seit 2024)

Grösste Erfolge:

Handball ist: Kampf

Wenn ich nicht Handball trainiere, dann mache ich am liebsten:

Zeit verbringen mit meiner Familie, Thermalbaden, Reisen.

3 spontane Stichworte zum HV Herzogenbuchsee:

traditionell, engagiert, korrekt

Fleisch und Wurst



Ihr Fleischfachgeschäft in Niederönz

Metzgerei Stampfli

062 961 12 31



Herzlich willkommen im Hotel & Restaurant Da Luca!

Bei uns finden Sie eine hervorragende Kombination aus italienischer Küche und schweizerischen Spezialitäten. In unseren 22 Zimmern können Sie sich ideal erholen. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich verzaubern!

Hotel Restaurant Da Luca • Bahnhofstrasse 16 • 3360 Herzogenbuchsee
062 961 82 82 • daluca-herzogenbuchsee.ch • info@daluca-herzogenbuchsee.ch

DAMEN 2 – 1. LIGA

Die HVH-Frauen erreichten in der letzten Saison den Ligaerhalt zum Schluss souverän, jedoch war der Weg dorthin nicht einfach. Die Rückrunde war durchgezogen, zwischenzeitlich war der Fokus weg und es brauchte zum Ende noch mal einen Effort.

Die kommende Saison verspricht wieder Spannung für unser Damen 2. Nach einigen erfreulichen Abgängen in Richtung SPL und einigen weniger erfreulichen Abgängen aufgrund von Rückritten/ Austauschjahr, steht uns eine Phase der Neuorientierung bevor. Doch trotz der Herausforderungen, die ein solcher Umbruch mit sich bringt, ist das Team zuversichtlich und ambitioniert. Das Team ist entschlossen, seine Fähigkeiten zu verbessern und als Mannschaft zusammenzuwachsen. Das Ziel

ist es, eine eingeschworene Truppe zu werden und alle individuell weiterzubringen.

Dass der Weg nicht einfach sein wird, ist dem Team bewusst. Es wird Höhen und Tiefen geben. Aber das Team ist bereit, aus jeder Erfahrung zu lernen und stärker daraus hervorzugehen. Die Frauen werden in jeder Partie ihr Bestes geben und sich kontinuierlich verbessern. Das Team hat grosses Potenzial und wenn die Bereitschaft hart zu arbeiten da ist, kann viel erreicht werden.

Das Team freut sich darauf, diesen Weg gemeinsam zu gehen und ist gespannt, was die Saison bereithält. Wir hoffen, dass uns möglichst viele Fans auf dieser spannenden Reise begleiten werden. Auf eine erfolgreiche Saison!



Hinten v.l.: Benz Ita (Trainer), Jasmin Kälin, Leonie Aeschlimann, Caroline Gyga, Carmen Gyga, Jana Lüthi, Marcel Portmann, Michael Jauer (Sponsor).

Vorne v.l.: Sarah Heiniger, Mia Wicki, Jisse Hof, Sharon Fricker, Luana Graber, Mirja Jost, Yana Lüthi.

Es fehlen: Tamara Wälchli, Anna Schröer, Michelle Leuthold, Klaudia Chmielnicka.

Wir lieben
Ihr Auto!



W. Schärer
Schlossgarage AG

3367 Thörigen
Tel. 062 956 10 60
www.schlossgarageag.ch

Holzbau

BECK

3362 Niederönz • Tel. 062 961 13 66 • www.holzbaubeck.ch

Neu- und Umbauten • Dämmungen • Innenausbau



HERZOGENBUCHSEE
KIRCHBERG - UTZENSTORF

IHR BAUPARTNER

Hochbau – Tiefbau – Umbauten – Renovationen
Gebäudeunterhalt – Immobilien



WIR BAUEN IHR ZUHAUSE
IN EINZIGARTIGER QUALITÄT!



Kleindrucksachen*

* Individuelle Klein-Drucksachen
für Gross-Ereignisse
(Geburten, Hochzeiten, usw.)

MEHR KNOW-HOW!



Druckerei **Schelbli AG**
Grafisches Unternehmen | Herzogenbuchsee

Lagerstrasse 30 | 3360 Herzogenbuchsee
Telefon 062 956 50 40 | www.schelbli.ch

HERREN 2 – 3. LIGA

Nach einem früheren Saisonende als gewohnt und nach einer etwas längeren Sommerpause startete das Herren 2 in die Vorbereitungsphase. Leider müssen wir ein paar Rücktritte aus dem Team verkraften. Die Spieler Kevin Zumstein und Sandro Häfliger verkündeten den Rücktritt. Sandro Häfliger bleibt uns in den Trainings und sporadisch an den Spielen zum Glück noch erhalten. Neu ins Herren 2 sind Lukas Siegenthaler und Flavian Müller gekommen. Auch Manuel Bieri, der nach einer langen Verletzungspause wieder im Training aktiv dabei ist, wird für die kommende Saison eine Bereicherung sein. Um die neuen Teammitglieder und ihre Spielweise besser kennenzulernen wurden die Trainings gut besucht und das Team konnte diverse Fortschritte erarbeiten. Nach zwei Trainingspielen ist die Vorbereitungsphase abgeschlossen und das Team sehr gut abgestimmt. Nach wie vor

ist das Ziel des Herren 2 ein Sprungbrett für die jungen Spieler sich im aktiven Herrenhandball zu etablieren und sie weiterzubringen. Zusätzlich darf die Freude und der Spass nicht verloren gehen. Die Spieler haben ein sehr enges und freundschaftliches Verhältnis mit den Trainern und bemühen sich immer das Beste zu geben. Die Ziele der Mannschaft bezüglich der Saison 24/25 werden mit dem Trainerduo Hofstetter/Metzger zusammen erarbeitet. In der nächsten Saison möchte sich das Herren 2 im oberen Mittelfeld der Gruppe sehen, abgerechnet wird allerdings erst am Schluss und wir werden sehen, wo sich die Mannschaft in der Tabelle einreihen wird. Start der neuen Saison ist am 24. August 2024 mit dem ersten Cup Spiel gegen PSG Lyss 1. Hier wird sich zeigen was möglich ist mit unserem neuen und verstärkten Kader.



Hinten v.l.: Remo Lienhard, Dominik Hofer, Nicolas Zaugg, Manuel Bieri, Samuel Leuenberger, Florian Ingold, Rico Metzger (Trainer).
Mitte v.l.: Phillip Hofstetter (Trainer), Rafael Zilic, Markus Winkelmann, Res Beck, Simon Pauli, Louis Schomburg, Dominik Steiner, Manuel Akermann, Thomas Lienhard (Sponsor).

Vorne v.l.: Yannik Herzog, Marco Lienhard, Joan Heinzmann, Sandro Häfliger, Nicolas Aeschbach, Pascal Giolo, Lukas Siegenthaler.
Es fehlen: Alain Sommer, Joris Jaun, Flavian Müller, Dominique Mauron, Martin Günter, Levin Villiger, Patrick Hertig, Julian Pfister.



Kochtöpfl

Party-Service für jeden Anlass

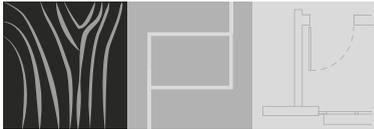


Kochtöpfl GmbH

Cuno-Amiet-Strasse 7 | 3360 Herzogenbuchsee

Tel. 062 961 01 48 | barbara@kochtoepfli.ch | www.kochtoepfli.ch

SCHREINEREI



STAUFFER

MÖBEL INNENAUSBAU PLANUNG

Wangenstrasse 23 ■ 3360 Herzogenbuchsee ■ Tel. 062 961 22 44
www.schreinereistauffer.ch ■ info@schreinereistauffer.ch



Bäckerei - Konditorei

3367 Thörigen

Tel. 062 961 12 30

Holzofenpizza

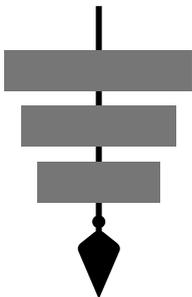
*Zum Familienfest immer eine gelungene
Überraschung, die Holzofenpizza.*

Verlangen Sie unsere Offerte.



BAUEN AUS LEIDENSCHAFT

Hochbau | Reparaturen | Tiefbau | Kernbohrungen | Umbauten
Baggerarbeiten | Renovationen | Transporte | Umgebungsarbeiten



E. Schär AG

Bauunternehmung

Herzogenbuchsee

☎ 062 961 15 83

info@e-schaer-ag.ch

www.e-schaer-ag.ch

DAMEN 3 – 2. LIGA

«All-In» unser bewährtes Versprechen für die neue Saison

Eine erfolgreiche Saison setzt eine sorgfältige Vorbereitung voraus. Unser Kickoff war genau das – ein produktiver Startschuss. Bei der Situationsanalyse wurden die besten Strategien und Ziele definiert. In der vorletzten Saison sind wir in die 2. Liga aufgestiegen und haben letzte Saison mit unserer Unbekümmertheit beeindruckt. Nun, in der sogenannten Bestätigungssaison, wissen wir, dass die Herausforderungen grösser werden. Aber wir sind bestens vorbereitet.

Unser Team hat sich verändert: Einige Spielerinnen haben uns verlassen, während andere die freigewordenen Plätze eingenommen haben. Doch wir haben auch neue, talentierte Spielerinnen gewonnen. Die «neu-alten» Spielerinnen haben sich schnell ins Team integriert, und es ist eine Freude zu sehen, wie gut sie bereits harmonieren. Es ist fast, als wären sie nie weg gewesen.

Eine besondere Spielerin möchte ich hervorhe-

ben: Tine Müller-Aeberhardt, unser unermüdlicher Handball-Freak, der leider körperlich nicht mehr spielen kann. Doch Tine hat beschlossen, als Trainerin im Team mitzuwirken, um neue Spielerinnen und die Torhüterinnen zu betreuen und uns als Staff zu unterstützen. Wir schätzen diesen Entschluss sehr – danke, Tine, dass du uns erhalten bleibst!

Unsere Ziele sind klar und einfach: Wir möchten jeden Match für uns gewinnen, Gelerntes und das Spielkonzept konsequent erfolgreich umsetzen und dabei stets den Spass am Handball und am Zusammensein bewahren. Dabei gehen wir seit mehr als zwei Jahren getreu unserem Motto immer: «All-in!» Zudem haben wir intensiv an unserer Verteidigungsarbeit gefeilt und neue Auslösungen einstudiert. Darüber hinaus haben wir unser All-In um eine weitere Variante erweitert – man darf gespannt sein!

Haltet euch fest, es wird eine aufregende Saison mit dem Damen 3.



Hinten v.l.: Ivo Sonderegger (Trainer), Nicole Rindlisbacher, Andrea Kilchenmann, Franziska Röthlisberger, Lea Schaad, Nicole Braun, Livia Haenni, Martina Müller-Aeberhardt (Trainerin), Marco Rentsch (Sponsor).

Vorne v.l.: Ina Rychen, Lena Staub, Lia Röthlisberger, Severine Schüpbach, Rahel Leibundgut, Lena Kropf, Tabea Sonderegger. Es fehlen: Andrea Allemann, Flavia Straub, Melanie Wyss, Stefanie Brefin, Tabea Bilger, Michelle Leuthold, Tobias Stalder (Trainer), Pauline Paffrath.



SPIELPLAN UND RESULTATE LIVETICKER UND HANDBALLTV

KONTAKT UND INFORMATIONEN

WWW.HVH.CH



hvh99



@hvherzogenbuchsee



HVH

Folge uns auf Instagram und Facebook!



www.landibuchsi.ch

HERZOGENBUCHSEE

Landi Laden
mit grossem Gartencenter

Mo. bis Fr. 08.00 bis 19.00 Uhr
Samstag 08.00 bis 17.00 Uhr

Tankstelle
mit Shop und Autowaschanlage
(Waschtunnel, Waschboxen, Staubsaugerplätze)
365 Tage offen von 06.00 bis 22.00 Uhr

info@landibuchsi.ch

SUBINGEN

Landi Laden
mit Gartencenter

Mo. bis Fr. 08.00 bis 18.30 Uhr
Samstag 08.00 bis 16.00 Uhr

Tankstelle
mit Autowaschanlage
(Waschboxen, Staubsaugerplätze)

info.subingen@landibuchsi.ch

Draconis Schwallbi AG

Lüftung
Klima
Kälte

Planung
Installation
Service

Dörflinger & Partner AG

3360 Herzogenbuchsee
www.doerflinger-partner.ch
Tel. +41 62 956 66 33

DÖRFLINGER

R a u m l u f t t e c h n i k

IMPRESSIONEN VOM PLAUSCHTURNIER

Am Wochenende des 6./7. Juli 2024 fand das traditionelle HVH Plauschturnier zum 29. Mal statt. Insgesamt 28 Teams nahmen an dem Event teil und traten in den Sportarten Handball, Unihockey, Fussball und Seilziehen gegeneinander an. Am Samstagabend stieg nach dem Fussballspiel Schweiz-England die Party mit den SugarBoyz und DJ Darens.



Mitfiebern

Wir wünschen allen Mitgliedern vom Handballverein Herzogenbuchsee viele erfolgreiche Momente.

UBS Switzerland AG
Cornelia Härdi-Meyer
Wangenstrasse 10
3360 Herzogenbuchsee
062 956 86 20

ubs.com/schweiz



© UBS 2020. Alle Rechte vorbehalten.



*Ihr Bauvorhaben –
unsere Stärke!*



Sümi Schreinerei GmbH
Byfangweg 18 • 3360 Herzogenbuchsee • T 062 961 06 06 • info@suemi.ch

Küchen • Schränke • Trennwände • Innenausbau • Türen • Fenster • Insektenschutz



SUEMI.CH

Für alle Baufragen.

H+T BAU

Tel. 062 961 38 27

Hoch- und Tiefbau AG

CH-3360 Herzogenbuchsee | www.ht-bau.ch



STEFFEN

STEFFEN KOMPETENZZENTRUM HANDWERK QUALITÄT RAUM



STEFFEN
Raumkonzepte AG
Bernstrasse 14
3360 Herzogenbuchsee
+41 62 956 11 56
www.steffen-rk.ch

JUNIORINNEN U18 ELITE

In der U18 Elite-Liga dürfte es dieses Jahr spannend werden. Die Leistungsdichte hat im Vergleich zu den 10er-Jahren zugenommen mit Clubs wie Köniz oder auch Yellow Winterthur, die mittlerweile ebenfalls viel in ihre Juniorinnenarbeit investieren. Den Buchserinnen steht also so etwas wie eine «Deutsche Bundesliga»-Saison bevor, in der jede Mannschaft an jedem Spieltag Punkte gewinnen aber eben auch verlieren kann.

Von Vorteil dürfte sicher sein, dass sich das Team schon wirklich gut kennt. Viele der Spielerinnen mit Jahrgang 2008, die nominell auf diese Saison in die U18E kommen, haben bereits letzte Saison Spiele auf diesem Niveau absolviert. Mit zwei gewichtigen Abgängen im Rückraum und einer rekonvaleszenten Spielmacherin, die dem Team sicher noch ein halbes Jahr fehlen wird, werden vor allem die anderen Rückraumspielerinnen gefordert sein, neue Rollen zu übernehmen und viel Verantwortung zu tragen.

Entsprechend seriös hat sich die Mannschaft im Sommer vorbereitet. Das Highlight dabei war sicher die Teilnahme am «Generation Handball» in Dänemark. Während einer Woche messen sich, jeweils Anfang August in Viborg, Teams aus der ganzen Welt an einem der grössten Nachwuchsturniere Europas. Die Buchserinnen schlossen das Turnier nicht nur auf einem starken 8. Schlussrang ab, sondern konnten auch sehr viel Erfahrung aus Dänemark mit in die Schweiz nehmen.

Natürlich ist das Minimalziel immer, das ganze Jahr Elite spielen und sich bis Dezember unter den Top 6 Teams festsetzen zu können. In einer so engen Liga ist aber eben auch nach vorne viel möglich. Am Ende werden wie immer Kleinigkeiten, Tagesformen und das Glück der Verletzungsfreiheit darüber entscheiden, ob es für eine Topplatzierung reichen wird.



Hinten v.l.: Mirja Jost, Adriana Gugelmann, Giulia Costa, Nina Sommer, Jasmin Kälin, Sarah Heiniger, Viviane Schär, Lavinia Bello, Fabian Bilger (Trainer).

Vorne v.l.: Lucie Braschoss, Sarah Locher, Nina Locher, Seraina Beck, Luana Graber, Julia Mani.

Es fehlen: Jael Billeter, Yael Günter.

Ocuts Colors

180° ANDERS - 100% BELIEBT



Grün

Blau

Rot

Schwarz



Sicherheitsschuhe nach
EN ISO 20345 S3 SRC / ESD
www.stuco.com

stuco

JUNIORINNEN U16 INTER

In der Juniorinnen U16-Mannschaft kommt es zu keinem grösseren altersbedingten Umbruch, da bereits viele Spielerinnen mit Jahrgang 2010 letztes Jahr in der Mannschaft integriert wurden und zu Einsätzen kamen. Neu im Team begrüssen wir: Léa Zehner, Lina Haliti, Lisa Günter, Luana Imbach, Zofia Kunc (eigener Nachwuchs), Larissa Kneubühler (TV Solothurn) und Elionora Osaj (Oensingen Panthers).

Am 3. Juni starteten die Buchserinnen mit der Saisonvorbereitung, worauf am 5. Juni die Leistungstests folgten. Vom 14. bis 16. Juni verweilte das Team in Mürren, um sich intensiv auf die neue Saison vorzubereiten. Das Augenmerk in den fünf Trainingseinheiten wurde auf das individuelle Abwehrverhalten gelegt. Ebenfalls wurde das Entscheidungsverhalten und das schnelle Umschaltspiel trainiert. Nebst den Trainingseinheiten standen Teamevents mit Zielformulierungen und dem Film «Projekt Gold» auf dem Programm. Um

optimal in die Saison starten zu können, folgten vom 7. bis 9. August Intensivtage in Buchsi. In allen Trainingseinheiten war der Einsatzwille, die Motivation und die Lernbereitschaft der Jungtalente gross. Übernachtet wurde in einem grossen Tipi beim Schulhaus. Die Vorbereitungsphase wurde mit zwei Testspielen gegen Köniz und Olten abgeschlossen.

Die Spielerinnen absolvieren drei Hallentrainings, eine Athletikeinheit und ein zusätzliches spezifisches Techniktraining am Mittwochnachmittag.

Das Ziel der Mannschaft um das Trainerduo Bilger/Siegenthaler muss das Erreichen der Aufstiegsrunde sein, um sich in der 2. Saisonhälfte gegen Elite-Teams beweisen zu können. Die Juniorinnen sind ambitioniert, wollen sich von Spiel zu Spiel verbessern und attraktiven Juniorinnenhandball zeigen.



Hinten v.l.: Fabian Bilger (Trainer), Yael Günter, Lilly Knuchel, Lisa Günter, Michelle Wyss, Elea Meringolo, Lea Zehner, Luana Imbach, Louana Schüpbach, Sandra Siegenthaler (Trainerin).

Vorne v.l.: Leonie Gnägi, Lavinia Bello, Giana Meringolo, Mascha Cathy, Zofia Kunc, Noée Mathys, Lina Haliti.
Es fehlen: Maëva McIntosh, Larissa Kneubühler, Elionara Osaj.

DIE Beraterbank im Oberaargau

bankoberaargau.ch

 **Clientis**
Bank Oberaargau

MIELE | SCHULTHESS | V-ZUG | ELECTROLUX

URBEN 
DIE HAUSHALTSGERÄTE PROFIS

SEIT ÜBER 35 JAHREN IHR PARTNER FÜR HAUSHALTSGERÄTE:

Waschmaschine, Geschirrspüler, Kühlgeräte, Backofen, Wäschetrockner.

Urban AG

Bitziusstrasse 15
3360 Herzogenbuchsee
062 961 62 20
www.urbenag.ch



JUNIORINNEN U16 PROMOTION

Das neu gebildete U16 Promo – Team mit dem Trainergespann Lucie Widmer/Malin Rieder/Brigitte Lüthi wurde als Spielgemeinschaft mit dem HV Oensingen gemeldet. So findet ein Training in Oensingen und ein Training in Bettenhausen statt.

Da das Regiokader nicht so gross ist, ergänzen einige Spielerinnen aus dem U16-Inter das Team, um sich im Regio ihre Spielpraxis zu holen.

Bei unseren 8 Spielbegegnungen treffen wir auf unsere Gegnerinnen aus Biel, 2 Teams von Thun und Grosshöchstetten. Es wird eine Doppelrunde gespielt.

Die Spielerinnen zeigen sich motiviert und freuen sich auf die bevorstehenden Herausforderungen. Wir erwarten spannende und lehrreiche Spiele, bei denen die Spielerinnen wertvolle Erfahrungen sammeln können, sowohl individuell als auch im Team. Der Fokus liegt darauf, die Spielfähigkeiten weiterzuentwickeln, sich als Mannschaft zu festigen und das Beste aus jedem Spiel und Training mitzunehmen.

Das erste Meisterschaftsspiel ist am Sonntag, 8. September um 10.00 Uhr in Biglen gegen Grosshöchstetten.



Hinten v.l.: Lina Haliti, Elina Waber, Lea Zehner, Leonie Gnägi, Yasmin Maeva McIntosh, Zoé Kopp.

Vorne v.l.: Lucie Widmer (Trainerin), Noe Wyttenbach, Michelle Wyss, Zofie Kunc, Luana Imbach, Silvana Noemie Verillo, Malin Rieder (Trainerin).

Es fehlen: Aurela Kuci, Mikal Fre, Olfat Ajrawi, Brigitte Lüthi (Trainerin).



VELO RAPP

IMMER GUT IN FAHRT



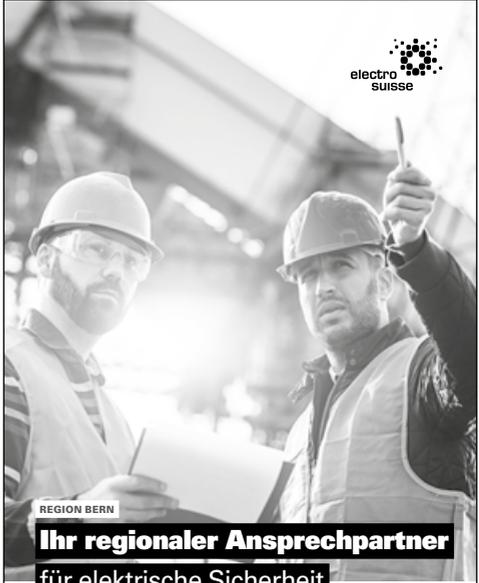
Stellen Sie, gemeinsam mit uns, Ihr
Traumvelo
zusammen



Jetzt kostenlosen
Beratungstermin vereinbaren!

VELO RAPP GmbH
Wängenstrasse 44
3360 Herzogenbuchsee
062 961 14 88
velorapp.ch

Verkauf
Beratung
Service
Reparaturen



REGION BERN

**Ihr regionaler Ansprechpartner
für elektrische Sicherheit**

**Anton Jörg, unser Inspektor/Berater in Ihrer Nähe
Rufen Sie uns an 058 595 11 99**

NIDENT

NIDENT ZAHNARZTPRAXIS
DR. NEUHAUS + TEAM

Ohni Angst zum Zahni!

Lagerstrasse 14, 3360 Herzogenbuchsee
Tel. +41 62 961 99 90
www.n-dent.ch

JUNIORINNEN U14 INTER

Das Juniorinnen U14 Inter Team erlebte auf diese Saison hin, was im Nachwuchsbereich zum Alltag gehört wie das Amen in der Kirche. Die älteren Spielerinnen wechselten in die nächsthöhere Altersklasse und die jüngeren rückten nach. Die neu zusammengestellte Truppe hat keine geringere Aufgabe, als in die Fussstapfen ihrer Vorgängerinnen zu treten und die entstandenen Lücken zu schliessen. Dementsprechend lassen sich die Ziele für die Saison 24/25 prägnant zusammenfassen: Kontinuierliche Weiterentwicklung der einzelnen Spielerinnen sowie des gesamten Mannschaftsgefüges und im Idealfall möglichst früh eine komfortable Tabellensituation erreichen.

Das junge Team verstand sich von den ersten Trainings an hervorragend und es entstand bereits ein guter Teamspirit. Nun gilt es in den weiteren Trainingseinheiten die bereits vorhandenen Grundlagen zu festigen und das Repertoire an Bewegun-

gen, Täuschungen und Würfeln zu erweitern. In der Vorbereitung wurde viel geschwitzt, trainiert und auch gelacht. Bei den zwei Hallentrainings pro Woche werden Themen wie Passen, Fangen, Werfen und nicht zuletzt Athletik vermittelt.

Zusätzlich bot der Trainingstag am 11. August eine ideale Gelegenheit, weitere Fortschritte zu erzielen. Diese wurden zwei Wochen später in einem Testspiel gegen Sursee gleich umgesetzt. Am 7. September steht unser erstes Meisterschaftsspiel an. Der Modus sieht für die erste Saisonhälfte eine Doppelrunde bis Mitte Dezember vor. Wir haben die Möglichkeit, uns in fünf Spielen vor heimischem Publikum zu präsentieren. Leandra und ich freuen uns auf die kommende Saison und hoffen, möglichst viele Fans in den Hallen begrüßen zu dürfen.

HVH. Ist Zukunft!



Hinten v.l.: Leandra Lüthi (Trainerin), Lisa Günter, Nadège Cathry, Lorena Flury, Nina Kipfer, Amelie Moser, Emely Beloualid, Elena Niederhäuser, Silas Fankhauser (Trainer).

Vorne v.l.: Jara Schüpbach, Manuela Rügger, Marie Lutzweiler, Dharshnavi Swisskumar, Laura Barukcic, Lenja Günter, Hanna Günter, Clara Ledermann.

rolf kunz

gartenbau und gartenpflege

**Individuelle Beratung schafft
individuelle Gärten.**



Vertrauen Sie unserer Kompetenz und Beratungsstärke, zählen Sie auf unseren Service, freuen Sie sich auf edle oder ehrliche Materialien und seien Sie sich unserer umfassenden Dienstleistungen gewiss.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf:
Rolf Kunz AG, Herzogenbuchsee
Telefon 062 961 95 10
www.rolfkunzgartenbau.ch

BERICHT VON SIGI LÜTHI, TRAINER

JUNIOREN U17 SG EMME HVH BIBERIST

Aufgrund der Tatsache, dass wir in Herzogenbuchsee zu wenig Spieler für eine funktionierende U17 haben, musste die Nachwuchschefin Brigitte Lüthi sich nach einer Lösung umschauen. Sie wurde bei Handball Emme und beim TV Biberist fündig. Auch diese Vereine haben zu wenig Spieler. So bilden wir nun eine Spielgemeinschaft (SG) unter dem Namen «Emme HVH Biberist». Die Trainingsbedingungen sind vor allem für die Buchserjungs eher suboptimal. So trainieren wir mittwochs in Burgdorf und donnerstags in Biberist. Es ist keine einfache Situation für die Buchser, plötzlich in fremden Hallen und nicht mehr im Mittelholz trainieren zu können. Nach der Findungs- und Konsolidierungsphase kennen wir uns nun besser. Die Vorbereitung war aufgrund dessen zu kurz, da wir aus einem zusammengewürfelten Haufen mit

unterschiedlichen Handballansichten ein Team mit einer gemeinsamen taktischen Ausrichtung entwickeln mussten. Wir, das sind Jan Tanner, Assistenztrainer und ich. Die Ziele für die Meisterschaft sind daher etwas bescheiden. Wir wollen vor allem Freude und Spass haben am Handball und auch untereinander. Wir wollen uns von Spiel zu Spiel verbessern. Individuell und taktisch. Die Spiele tragen wir teilweise im Lindenfeld Burgdorf und auch im Mittelholz Herzogenbuchsee aus. Wir sind gespannt, wie sich diese Spielgemeinschaft weiterentwickelt. Vielleicht ergibt sich aus diesem Konstrukt ein längerfristiges Produkt. Wir werden sehen, was in einem Jahr sein wird. Zuerst fokussieren wir uns auf diese Saison.

HVH. Ist Ausbildung!



Hinten v.l.: Tizian Lehmann, Timo Locher, Nael Näf, Julian Battaglia, Jürg Lüthi (Trainer).

Vorne v.l.: Joshua Suter, Jaron Zeugin, Alain Amport, Leonardo Bonaccorsi, Dior Nuhui.

Es fehlen: Jan Tanner (Assistenztrainer), Gian Wullschleger, Marlon Engel, Noel Kneubühl, Tim Aeschlimann

AUTO STAUB AG

IHRE NISSAN-GARAGE

AUTO STAUB AG, Halteweg 2, 3373 Röthenbach b. Herzogenbuchsee
Telefon 062 961 00 66, www.autostaub.ch



GOODYEAR



GARAGE PNEUHAUS

Bruno Langenegger

Wangenstrasse 80 | 3360 Herzogenbuchsee
Tel. 062 961 02 61 | Fax 062 961 02 64 | pneucenter-oenz@bluewin.ch

bierhandwerk!

faex

*die kleine,
feine brauerei*

*Kleinbrauerei faex
Stefan Müller
Biersommelier
Wangenstrasse 12
3373 Röthenbach
032 631 04 07
079 314 49 92
www.faex.ch
info@faex.ch*

terres de vins

HAMMEL

TERRES DE VINS
3360 HERZOGENBUCHSEE
info@hammel.ch - www.hammel.ch

JUNIOREN U15

Den U15 Junioren der SG Handball Oberaargau stehen vor der kommenden Saison einige Veränderungen bevor. Erstmals stossen vom HV Langenthal mehrere Junioren aus der U13-Stufe zur Spielgemeinschaft. Aufgrund dieser erfreulichen Situation wurde eines der beiden Teamtrainings von Bettenhausen nach Langenthal verlegt. Somit können die Pendelzeiten der Junioren möglichst geringgehalten werden.

Das Trainerduo Otter/Siegenthaler kann sich also auf einen neu zusammengesetzten Kader freuen. Dies bedeutet, dass der Schwerpunkt seit dem Trainingsbeginn im Frühjahr auf der individuellen Ausbildung der Jungs liegt. Besonderes Augenmerk wird auf die Beinarbeit und die Rumpfstabilität gelegt. Neben den notwendigen physischen Voraussetzungen werden die Basics des Handballs trainiert. Um ein möglichst dynamisches Angriffsspiel aufziehen zu können, werden im Training häufig Übungen eingebaut, welche das Laufen ohne

Ball fördern sollen. In der Verteidigung wird in erster Linie das Augenmerk auf das Stellungsspiel gelegt.

Wie bereits in den vergangenen zwei Jahren stand nach einer ersten Trainingsphase nach der Sommerpause mit dem Trainingswochenende in Bustelbach das Highlight der Vorbereitung an. Eine Woche später nahmen die Oberaargauer am Sissach-Cup teil. An diesem Turnier gehören die Junioren des HVH und HVL bereits zu den Stammgästen.

Die U15 Junioren der SG Handball Oberaargau werden in der Spielzeit 2024/2025 in der stärksten regionalen Meisterschaftskategorie starten. Man darf gespannt sein, wie sich das neu zusammengesetzte Team unter Wettkampfbedingungen schlagen wird. Das Wichtigste ist sicherlich, dass die Jungs kontinuierlich Fortschritte erzielen und somit langfristig Freude am Handballsport haben.



Hinten v.l.: Martin Otter (Trainer), Präs Ryf, Alessio Niederhäuser, Mikel Scheidiger, Fynn Lüdi, Siegenthaler Marco (Trainer).
Vorne v.l.: Shanthos Ganeskumar, Lorin Aeschbac, Yannick Wyssen, Gian Günter, Marius Christen, Alain Amport.
Es fehlen: Jan Bircher, Arjen Günter, Leon Meyer, Finn Reinmann.



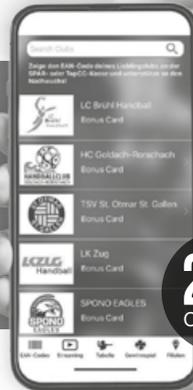
IHR VEREIN BRAUCHT SIE!

Mit jedem Einkauf bei Ihrem lokalen SPAR, können Sie Ihren Lieblingsverein unterstützen, indem **SPAR 2,5 % des Gesamtwerts des Einkaufs Ihrem ausgewählten Club gutschreibt.**



Laden Sie die **SPAR Handball App** runter und machen Sie mit!

Erhalten Sie alle Neuigkeiten zu Ihrem Lieblingsverein, inklusive Matchcenter, Live-Spiele und vieles mehr!



2.5%
Cashback

PLUS! Sie könnten **1 von 10 x CHF 50,- Gutscheinen** für Ihre Unterstützung gewinnen!

SPAR HANDBALL APP HERUNTERLADEN

10x



**EINKAUFEN
LIEBLINGSVEREIN AUSWÄHLEN
& GEWINNEN!**



www.spar.ch/handball

**IMMER
FÜR DICH DA**



JUNIORINNEN U13

Liebe Eltern und Grosseltern, liebe Alle

Wir freuen uns, Ihnen unsere jungen Handballheldinnen der U13 vorzustellen! Diese Gruppe von Nachwuchssportlerinnen ist bereit, sich auf ihre grosse handballerische Herausforderung zu begeben: wertvolle Spielerfahrung zu sammeln und ihre Fähigkeiten auf dem Spielfeld zu verbessern! Hier sehen Sie unsere U13-Spielerinnen in ihrer sportlichen Ausrüstung, bereit für den Wettkampf!

meistern. Aber keine Sorge, mit ihren Superkräften – Ausdauer, Schnelligkeit, Freude und Teamgeist – sind sie bestens gerüstet.

Jede Superheldin braucht Training, um ihre Kräfte zu verbessern, und genau das machen unsere Mädchen diese Saison! Sie arbeiten an ihren Würfeln, trainieren blitzschnelle Gegenstösse oder feilen an ihrem Zusammenspiel. Aber was wäre das alles



Hinten v.l.: Andrea Günter (Trainerin), Alesia Catac, Hanna Günter, Clara Ledermann, Ladina Christen, Elena Niederhäuser, Anina Steiner (Trainerin).

Vorne v.l.: Lenja Günter, Marie Lutzweiler, Tjana Zeugin, Nina Hügli, Dharshnavi Swisskumar, Laura Brumec, Alessia Glauser, Lorina Ahmeti.

In fünf Turnieren treten die Mädchen zum ersten Mal auf dem grossen Feld an und zeigen, was in ihnen steckt. Jedes Turnier ist eine neue Gelegenheit, ihre Fähigkeiten unter Beweis zu stellen, neue Techniken zu erlernen und vor allem gemeinsam als Team zu wachsen. Es geht nicht nur darum, Punkte zu sammeln, sondern darum, in jedem Match besser zu werden, Freude am Handball zu finden und die Herausforderungen mit sportlichem Ehrgeiz zu

ohne Teamgeist? Gemeinsam können sie ihre sportlichen Ziele erreichen!

Ob das lautstarke Anfeuern von der Tribüne, das Rat geben im heimischen Wohnzimmer oder als «Energie-Booster» nach dem Spiel – das Umfeld der U13-Spielerinnen ist für sie ein entscheidender Teil des Erfolgs. Vielen Dank für diese wertvolle Unterstützung!



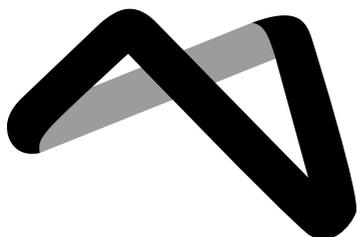
Unterstrasse 28
3360 Herzogenbuchsee
Tel. 062 961 12 26

Fleischspezialitäten aus regionaler Tierhaltung



FR Metallbau AG
Steinackerweg 16
4901 Langenthal
www.frm.ch

**Glasfassaden
Metallbauarbeiten
Stahlbau
Wintergärten**



AVENERGY SUISSE

Energie für Mobilität und Gebäude

Reisen Sie wohl mit...



GOHL-Reisen

**Vereinsreisen
Firmenreisen | Hochzeiten
Schulreisen | Pauschalreisen**

Gohl – Carreisen
Güterstrasse 12
3360 Herzogenbuchsee
Mobile: 079 356 48 03
www.gohl-reisen.ch

JUNIOREN U13

Die Altersgruppe U13 stellt eine faszinierende und herausfordernde Konstellation dar, die dem Trainer viel abverlangt. Es werden Flexibilität, Durchsetzungsvermögen, Empathie, Geduld und eine gute Portion Humor benötigt. Diese vielfältigen Anforderungen entstehen vor allem durch die unterschiedliche Zusammensetzung des Teams. Einige Spieler könnten bereits problemlos in der U15 mitspielen, andere sind genau auf dem aktuellen Niveau richtig und manche haben erst kürzlich mit dem Handballspielen begonnen. Es ist entscheidend, dass sich der Trainer dieser Unterschiede bewusst ist. Spieler mit langjähriger Erfahrung stehen neben jenen, die erst am Anfang stehen. Natürlich gibt es auch Unterschiede im Talent, aber die individuelle Förderung aller Spieler muss immer im Vordergrund stehen. Das umzusetzen ist jedoch leichter gesagt als getan. Einfachere

Übungen langweilen die fortgeschritteneren Spieler, während komplexere die weniger erfahrenen überfordern können.

Wichtig ist, dass der Trainer kontinuierlich korrigiert und den Spielern erklärt, was sie tun sollen. Dies erfordert viel Geduld, denn man muss dies scheinbar unzählige Male pro Spieler und Saison wiederholen. Im Training bedeutet das, anspruchsvolle Übungen zu wählen, die zunächst vielleicht nicht gelingen, anstatt auf altbewährte, einfache Übungen zurückzugreifen. Anders gesagt: Im Training wird Handball gespielt. Wenn dann Fortschritte sichtbar werden, ist die Arbeit als Trainer der U13 äusserst befriedigend und lohnenswert.

HVH. Ist Ausbildung!



Hinten v.l.: Rolf Kunz (Sponsor), Jürg Lüthi (Trainer), Rafael Blaser, Mattis Walker, Coryl Leon Meyer, Fabio Jenzer, Amon Bühler, Marc Lüthi (Trainer), Marc Frey (Sponsor).

Vorne v.l.: Tim Böhlen, Elias Strebel, Quentin Meyer, Nael von Ballmoos, Simon Fankhauser, Gian Schürch, Jayden Blank.
Es fehlen: Samuel Straub, Gian Günter.

blumengraf

Hochzeit
Geburt
Taufe
Geburtstag
Jubiläum
Trauer

T PUNKT

Ihr grüner Lebensbegleiter
Blumen Graf GmbH · 3360 Herzogenbuchsee
062 961 55 60 · blumengraf.ch

werk5.ch
kleider machen profis

Textilien | Siebdruck | Stickerei | Werbetechnik

werk5 ag | Stationsweg 41 | 3428 Wiler b. Utzenstorf

Radio Gerber AG

RADIO TELEVISION GERBER

3360 Herzogenbuchsee
Unterstrasse 25
Tel. 062 961 12 44

3422 Kirchberg
Hauptstrasse 17
Tel. 034 445 28 47

**Nur ein intakter Zahn
bringt Dich in Laune
und lässt dich richtig feiern!**

Dr.med.dent.
Marco Rüegg

Rekonstruktive Zahnmedizin Implantologie Prothetik Kieferorthopädie Kinderzahnheilkunde
Oberstrasse 28 3360 Herzogenbuchsee Tel. 062 961 11 11 www.rueegg-praxis.ch

MIXED U11

Nach der Sommerpause bin ich mit den «alten und neuen» Junioren/innen top motiviert in die neue Saison gestartet. Unser Aufwärmprogramm (Sitzball©) sowie das anschliessende Krafttraining ist genau wie letzte Saison, schon fast legendär. (Muskelkater haben sie auch schon gespürt). Es ist toll zu sehen, wie motiviert die Kinder, fast ohne zu maulen, die Kraftübungen machen. Auch wenn wir an der Technik feilen, geben sie ihr Bestes und wollen besser werden. Auch gefragt wird viel, wieso,

weshalb, warum... . Das zeigt mir, dass sie immer mehr wollen. Unser abschliessendes Handballspiel gehört dazu. Mit roten Köpfen und hoffentlich einem Lachen beenden wir unser Training...

Auf jeden Fall freue ich mich auf die Saison, wir werden sicher wieder ein paar Turniere bestreiten.

Wir freuen uns, auf viele Zuschauer.



Hinten v.l.: Simone Glauser (Trainerin), Leonie Kipfer, Lukas Brumec, Nora Gilgen, Helene May, Tim Siegenthaler, Niklas Sollberger, Gabriel Liechti.

Vorne: Henri Ledermann, Phil Bühler.

Es fehlen: Ben Glaser, Wüthrich Gian, Marc Defourny, Krishnavi Swisskumar



maurer bauleitung

bellevuestrasse 30
ch-3095 spiegel b. bern



Filiale Thörigen

Rütistrasse 2
3367 Thörigen
062 961 76 47
079 334 06 65



Filiale Rohrbach

Sonnweg 2
4938 Rohrbach
062 961 76 47
079 334 06 65

Mitglied des schweizerischen Maler- und Gipserunternehmer- Verbandes
Mail info@fischer-maler.ch www.fischer-maler.ch

MEISTER
IHR BAUPROJEKT IN MEISTERHAND



Meister Architektur + Innengestaltung AG
Zürichstrasse 19
3360 Herzogenbuchsee

Tel. 062 961 28 26 | Fax 062 961 28 18
info@meisterwerke.ch | www.meisterwerke.ch



Früchte Sigrist GmbH

Fam. Ficht

CH-4936 Kleindietwil Hauptstrasse 23
Tel. 062 965 06 72 Fax 062 965 06 76

Ihr Getränkelieferant

ADRIAN SCHNEEBERGER

Getränkehandlung
Mittelstrasse 12
3360 Herzogenbuchsee
Tel./Fax 062 961 66 06
Natel 079 208 90 80



SPIELPLAN HEIMSPIELE HVH-TEAMS 1. SAISONHÄLFTE

Datum	Liga	HVH-Team	Gast	Halle
So 01.09.24 18:30	Spar Premium League	HV Herzogenbuchsee	GC Amicitia Zürich	H'buchsee Mittelholz
Do 05.09.24 20:30	Frauen 2.Liga	SG Handball Oberaargau	HSG AARELAND WOLVES	Langenthal Hard
Sa 07.09.24 16:00	Junioren U17	SG Emme HVH Biberist	SG Handball Bern	H'buchsee Mittelholz
Sa 07.09.24 18:00	Juniorminnen 18 Elite	HV Herzogenbuchsee	SG SPONO EAGLES	H'buchsee Mittelholz
Sa 07.09.24 20:00	Frauen 1.Liga	HV Herzogenbuchsee 2	US Yverdon	H'buchsee Mittelholz
Sa 14.09.24 14:00	Junioren U13	SG Handball Oberaargau	SG TV Solothurn	H'buchsee Mittelholz
Sa 14.09.24 16:00	Juniorminnen 14 Inter	HV Herzogenbuchsee	SG Vaud Handball	H'buchsee Mittelholz
Sa 14.09.24 17:00	Herren 3.Liga	SG Handball Oberaargau	PSG Lyss 5	Langenthal Hard
Sa 14.09.24 18:00	Juniorminnen U16 Inter	HV Herzogenbuchsee	SG Vaud Handball	H'buchsee Mittelholz
Sa 14.09.24 20:00	Herren 1.Liga	Handball Oberaargau	HS Biel Bienne	H'buchsee Mittelholz
So 15.09.24 09:00	Juniorminnen U13	SG Handball Oberaargau		H'buchsee Mittelholz
So 15.09.24 14:15	Juniorminnen U16	SG Handball Oberaargau	DHB Rotweiss Thun 2	Oensingen Bechburg
So 15.09.24 15:15	Junioren U15	SG Handball Oberaargau	SG Solothurn-Regio	H'buchsee Mittelholz
So 15.09.24 17:00	Juniorminnen 18 Elite	HV Herzogenbuchsee	SG Wyland-Winti 1	H'buchsee Mittelholz
Sa 21.09.24 18:00	Spar Premium League	HV Herzogenbuchsee	Yellow Winterthur	H'buchsee Mittelholz
Sa 28.09.24 16:00	Frauen 2.Liga	SG Handball Oberaargau	Lausanne-Ville/Cugy	H'buchsee Mittelholz
Sa 28.09.24 18:00	Herren 1.Liga	Handball Oberaargau	TV Pratteln NS 1	H'buchsee Mittelholz
Sa 05.10.24 18:00	Frauen 1.Liga	HV Herzogenbuchsee 2	SG CS Chênois Genève	H'buchsee Mittelholz
So 13.10.24 10:00	Juniorminnen 14 Inter	HV Herzogenbuchsee	US Yverdon	H'buchsee Mittelholz
So 13.10.24 12:00	Juniorminnen U16 Inter	HV Herzogenbuchsee	HSG AARELAND WOLVES	H'buchsee Mittelholz
So 13.10.24 14:00	Junioren U17	SG Emme HVH Biberist	HGO	H'buchsee Mittelholz
So 13.10.24 16:00	Juniorminnen 18 Elite	HV Herzogenbuchsee	GC Amicitia Zürich	H'buchsee Mittelholz
So 13.10.24 18:00	Herren 1.Liga	Handball Oberaargau	SG TV Solothurn	H'buchsee Mittelholz
Sa 19.10.24 14:00	Juniorminnen U16	SG Handball Oberaargau	HS Biel Bienne	H'buchsee Mittelholz
Sa 26.10.24 14:00	Juniorminnen U16	SG Handball Oberaargau	BSC Grosshöchstetten	H'buchsee Mittelholz
Sa 26.10.24 16:00	Junioren U13	SG Handball Oberaargau	SG TV Solothurn	H'buchsee Mittelholz
Sa 26.10.24 18:00	Juniorminnen U16 Inter	HV Herzogenbuchsee	HSG Leimental	H'buchsee Mittelholz
So 27.10.24 16:00	Herren 3.Liga	SG Handball Oberaargau	HBC Büren 1	Langenthal Hard
So 27.10.24 17:00	Junioren U17	SG Emme HVH Biberist	SG Seeland Youngsters	Burgdorf Lindenfeld
Sa 02.11.24 13:45	Junioren U15	SG Handball Oberaargau	HV Olten 2	H'buchsee Mittelholz
Sa 02.11.24 15:45	Juniorminnen 18 Elite	HV Herzogenbuchsee	LK Zug	H'buchsee Mittelholz
Sa 02.11.24 19:00	Frauen 2.Liga	SG Handball Oberaargau	SG Uni Bern-Handball 1	Langenthal Hard
So 03.11.24 12:00	Junioren U13	SG Handball Oberaargau	Handball Emme	H'buchsee Mittelholz
So 03.11.24 14:00	Frauen 1.Liga	HV Herzogenbuchsee 2	SG König CATS	H'buchsee Mittelholz
So 03.11.24 16:00	Spar Premium League	HV Herzogenbuchsee	SPONO EAGLES	H'buchsee Mittelholz
Sa 09.11.24 14:00	Junioren U13	SG Handball Oberaargau	SG Handball Oberaargau	H'buchsee Mittelholz
Sa 09.11.24 16:00	Frauen 1.Liga	HV Herzogenbuchsee 2	SG HV Olten	H'buchsee Mittelholz
Sa 09.11.24 17:00	Herren 3.Liga	SG Handball Oberaargau	TV Balsthal 1	Langenthal Hard
Sa 09.11.24 18:00	Spar Premium League	HV Herzogenbuchsee	LK Zug	H'buchsee Mittelholz
Sa 16.11.24 14:00	Junioren U13	SG Handball Oberaargau	Handball Emme	Langenthal Hard
Sa 16.11.24 16:00	Herren 3.Liga	SG Handball Oberaargau	HBC Münsingen 2	Langenthal Hard
Sa 16.11.24 18:00	Frauen 2.Liga	SG Handball Oberaargau	SG Vaud La Côte 1	Langenthal Hard
So 17.11.24 10:00	Junioren U15	SG Handball Oberaargau	SG Gränichen/Suhr/Aarau	H'buchsee Mittelholz
So 17.11.24 12:00	Juniorminnen U16	SG Handball Oberaargau	DHB Rotweiss Thun 1	H'buchsee Mittelholz
So 17.11.24 14:00	Juniorminnen U16 Inter	HV Herzogenbuchsee	SG Handball Basel-Stadt	H'buchsee Mittelholz
So 17.11.24 16:00	Junioren U13	SG Handball Oberaargau	SG Handball Oberaargau	H'buchsee Mittelholz
Sa 23.11.24 14:00	Junioren U13	SG Handball Oberaargau	HS Biel Bienne	H'buchsee Mittelholz
Sa 23.11.24 16:00	Junioren U15	SG Handball Oberaargau	SG Handball Seeland	H'buchsee Mittelholz
Sa 23.11.24 18:00	Junioren U17	SG Emme HVH Biberist	SG Handball Basel-Stadt	H'buchsee Mittelholz
Sa 23.11.24 20:00	Frauen 2.Liga	SG Handball Oberaargau	SG Visp-Visperterminen	H'buchsee Mittelholz
So 24.11.24 15:45	Junioren U17	SG Emme HVH Biberist	BSV Aarberg	Burgdorf Lindenfeld
Sa 07.12.24 14:00	Juniorminnen 14 Inter	HV Herzogenbuchsee	SG Genève/Nyon/TCGG	H'buchsee Mittelholz
Sa 07.12.24 16:00	Juniorminnen 18 Elite	HV Herzogenbuchsee	Köniz CATS	H'buchsee Mittelholz
Sa 07.12.24 18:00	Herren 3.Liga	SG Handball Oberaargau	HGO	Langenthal Hard
Sa 07.12.24 18:00	Frauen 1.Liga	HV Herzogenbuchsee 2	DHB Rotweiss Thun 2	H'buchsee Mittelholz
Sa 07.12.24 20:00	Herren 1.Liga	Handball Oberaargau	Lausanne-Ville/Cugy	H'buchsee Mittelholz
Sa 14.12.24 14:00	Juniorminnen 14 Inter	HV Herzogenbuchsee	Köniz CATS	H'buchsee Mittelholz
Sa 14.12.24 14:00	Junioren U13	SG Handball Oberaargau	HS Biel Bienne	Langenthal Hard
Sa 14.12.24 16:00	Herren 3.Liga	SG Handball Oberaargau	HBC Ins 2	Langenthal Hard
Sa 14.12.24 16:00	Juniorminnen U16 Inter	HV Herzogenbuchsee	TV Dagmersellen	H'buchsee Mittelholz
Sa 14.12.24 18:00	Juniorminnen 18 Elite	HV Herzogenbuchsee	HSG Juniorminnen Nordwest	H'buchsee Mittelholz
Sa 14.12.24 18:00	Frauen 2.Liga	SG Handball Oberaargau	HC Servette 1	Langenthal Hard
So 15.12.24 15:30	Juniorminnen 18 Elite	HV Herzogenbuchsee	LC Brühl Handball	H'buchsee Mittelholz
So 15.12.24	Mixed U9 und U11	Minihandball Turnier		H'buchsee Mittelholz
Sa 21.12.24 18:00	Frauen 2.Liga	SG Handball Oberaargau	HBC Münsingen	H'buchsee Mittelholz
Sa 21.12.24 20:00	Herren 1.Liga	Handball Oberaargau	SG Möhlin/Magden	H'buchsee Mittelholz

Immer auf dem Laufenden bleiben unter www.hvh.ch auf «Matchcenter» klicken.

Sie punkten im Sport.

Wir als Partner für Versicherungen und Vorsorge.

Generalagentur Herzogenbuchsee
Sascha Büttler

Unterstrasse 8
3360 Herzogenbuchsee
T 062 956 68 38
herzogenbuchsee@mobiliar.ch

mobiliar.ch

die **Mobiliar**