

Sporthalle Mittelholz Herzogenbuchsee



Knaben + Mädchen

Mo. 13.04. - Fr. 17.04.26:

9.30-12.00 Uhr

CHF 60.—

Knaben + Mädchen

Mo. 13.04. - Fr. 17.04.26:

13.30-16.00 Uhr

CHF 60.—



Grundformen, Prellen, Werfen, Fangen, Passen

Beweglichkeit und Koordination - Tore erzielen/verhindern.

Von einfachen Ballspielen, wie Parteiball, Linienball, Reifenball,

Schnappball zum Mannschaftsspiel Softhandball und Handball

Verschiedene Wurftechniken, Kleingruppenspiele

Regeln, Teamarbeit, Spass haben

Kosten: Der Unkostenbeitrag wird am ersten Tag eingezogen.

Leitung: ausgebildete Trainerinnen und Trainer des Handballvereins.

Anmeldung bis 31. März 2026 an:

Brigitte Lüthi, Bettenhausenstrasse 60, 3360 Herzogenbuchsee

Tel. 062 961 67 45 oder 079 416 87 12, E-Mail: brigitteluethi@besonet.ch

Anmeldetalon: (bitte ankreuzen)

☐

1.-3. Klasse

Knaben + Mädchen

Mo. 13.04. - Fr. 17.04.26:

9.30-12.00 Uhr

(CHF 60.--)

☐

4.-6. Klasse

Knaben + Mädchen

Mo. 13.04. - Fr. 17.04.26:

13.30-16.00 Uhr

(CHF 60.--)

Name:

Vorname:

Strasse:

Ort:

Tel:

Geb.Datum:

Unterschrift der Eltern: