



HVH
HANDBALLVEREIN
HERZOGENBUCHSEE



SAISON 2025/26 | TEIL 2

HVH - PLAYBOOK

PRESENTER:



MEDIENPARTNER:



HAUPT-SPONSOREN:



die Mobiliar

Generalagentur Herzogenbuchsee



Fuhr Buser Partner
BauOekonomie AG





AUSRÜSTUNGSPARTNER **HVH**

HANDBALLVEREIN
HERZOGENBUCHSEE



SPORTSWEAR SINCE 1900



#support
yourlocal



THE HEART OF SPORT

INTERSPORT
INGOLD
Herzogenbuchsee

EDITORIAL

Werte Leserinnen und Leser

Im Januar kämpften die besten Herrenmannschaften an der Handball EM um den Titel. Mittendrin auch die Schweiz, vielleicht nicht gerade auf Medaillenkurs, aber doch hat sich die Mannschaft von Andy Schmid für die Hauptrunde qualifiziert und mass sich mit den zwölf besten Mannschaften. Bereits im Dezember konnte die Frauennati erstmals an der WM teilnehmen. Dies zeigt wie sich der Schweizer Handball an der Spitze entwickelt.

Leider merken wir in der Liga und vor allem auch in den Medien und Hallen sehr wenig davon. Dazu kommt, dass überall Gelder eingespart werden für Sport, sei es auf Gemeinde- und Kantonsebene, oder bei den aktuellen Diskussionen zur Halbierungsinitiative des Schweizer Fernsehens. Was verbindet mehr als der Sport? Wo sonst können in einer Gemeinschaft so viele Emotionen erlebt werden? Speziell in den Hallensportarten wie Handball oder Unihockey, wo man das Wort Ausschreitungen und Hooligans gar nicht kennt. Deshalb freue ich mich jedes Mal, wenn wir in der



Mittellholzhalle mit Ihnen als Zuschauer:innen diese Emotionen erleben können. Und sollten Sie das noch nie miterlebt haben, dann unbedingt in der zweiten Saisonhälfte bei den anstehenden entscheidenden Spielen reinschauen!

HVH. Ist Emotionen!

Sportliche Grüsse
Thomas Eggimann

IMPRESSUM

Herausgeber: Handballverein Herzogenbuchsee HVH, 3360 Herzogenbuchsee, www.hvh.ch
Redaktion: Martin Günter
Vorstufe: Doris Steiner, Rohrbach
Druck: Druckerei Schelbli AG, Lagerstrasse 30, 3360 Herzogenbuchsee, www.schelbli.ch
Auflage: 2x jährlich 4000 Stück, Herzogenbuchsee, Niederörsz, Bettenhausen, Bollodengen, Thörigen, Wanzwil, Röthenbach, Heimenhausen, Inkwil
Titelbild: Dominik Steiner
Bilder: Kjell Ita, Martin Günter



EWK Herzogenbuchsee AG
Energie · Wasser · Kommunikation

Täglich. Persönlich. Zuverlässig.

EWK Herzogenbuchsee AG
Eisenbahnstrasse 2
3360 Herzogenbuchsee
062 956 51 51 | www.ewk.ch



FRAUEN 1 – SWISS PREMIUM LEAGUE 1

«Es war einmal ...», so fängt ja ein Märchen immer an. Wie im Märchen musste die Mannschaft in der Hauptrunde viele «schlimme» Sachen durchstehen, um schlussendlich ein «Happy End» zu feiern.

Nach einer kurzen Vorbereitungsphase ist die Mannschaft mit einem sehr chaotischen (= unregelmässigen) Spielplan in die Hauptrunde eingestiegen. Wie der Spielplan, so waren denn auch öfters die Spiele! Es hat Hochs und Tiefs gegeben, doch die junge talentierte Mannschaft mit sehr viel Potential hat es geschafft, sich in der letzten Spielrunde für die Finalrunde zu qualifizieren. Das ist erst das zweite Mal in der Vereinsgeschichte - juhu – doch weiter geht's! In der Schweiz hat Frauenhandball leider keinen grossen Stellenwert. Doch hier im HVH sind wir in der guten Lage, dass 21 Spielerinnen alles für den Handball geben. Neben Arbeit, Studium mit vielen Prüfungen, Freunden und Familie trainieren sie mindestens so oft, wie eine Woche Tage hat.

Nach der Qualifikation für die Finalrunde könnte man jetzt sagen «schön sind wir so weit gekommen». Doch wir bereiten uns mit vieler Freude, mit hoher

Seriosität und Ehrgeiz auf die Finalrunde vor. Das Ziel zu setzen Schweizermeister zu werden, wäre schon cool, doch der Spielmodus macht das fast unmöglich. Denn die Punkte aus der Hauptrunde werden mitgenommen für das Rennen um eine Playoff-Qualifikation – grundsätzlich ist das sehr fair. Wir nehmen die Herausforderung an. Es wäre cool im Mai noch Spiele zu haben, was bedeuten würde in den Playoffs zu stehen.

Die Stimmung und der Zusammenhalt im Team bilden einen guten Grundstein. Ehrgeiz, Wille und Verantwortung auf alle Schultern zu verteilen, eröffnet Möglichkeiten. Glaube, Herz und Mut einen Unterschied zu machen, geben Kraft und den Fokus auf das nächste Spiel.

Wir heissen euch alle Willkommen in der Halle. Mit eurer Unterstützung kann es nur gut gehen – Hopp Sisu*!

*finnischschwedischer Begriff für Durchhaltewillen, Kampfgeist, Beharrlichkeit.

Malin Haas und ihr Team spielen um die Playoff-Qualifikation.



**Sie bauen die Zukunft,
wir lassen es wissen.**



Hier erfahren Sie mehr
über unsere Agentur.

Marketingplanung
Corporate Design
Online Marketing
Content Marketing
Public Relations
Publishing



WYSSMANN

Wyssmann LLC
Bernstrasse 15
3360 Herzogenbuchsee

www.wyssmann.llc
info@wyssmann.llc
+41 62 530 48 00



SO EINFACH GEHT ELEKTRO.

Elektro- und Lichtinstallationen mit zuverlässigem 24h-Service.

CKW Herzogenbuchsee
062 961 86 46 • herzogenbuchsee@ckw.ch
ckw.ch/elektro

CKW.
Axpo Group

KERSTIN KÜNDIG: «HABT SPASS! HANDBALL IST EIN TOLLER SPORT»

Sie ist aktuell die wohl prägendste Figur des Schweizer Frauenhandballs. Als Kapitänin führte sie in jüngster Zeit ein aufstrebendes Schweizer Team an Europa- und Weltmeisterschaften. Zurück aus der deutschen Bundesliga steht sie mit GC Amicitia an der Spitze der Swiss Premium League (SPL1). Die Playbook Redaktion durfte Kerstin Kündig ein paar Fragen stellen, welche von ihr sympathisch und prägnant beantwortet wurden.

Wie ist die kleine Kerstin zum Handball gekommen?

Meine Eltern haben beide Handball gespielt. Und insbesondere bei meinem Papa war ich viele Sams-

tage in der Halle und habe bereits als kleines Kind viel Zeit in Handballhallen verbracht. Danach habe ich mich in der Primarschule selbst zum Handballtraining angemeldet und so mit diesem Sport begonnen.

Was hat dich persönlich beim Handball gehalten? Was fasziniert dich an dieser Sportart?

Die Kombination aus Cleverness, Dynamik, Kraft und Schnelligkeit. Es fasziniert mich, dass es nicht reicht, nur etwas gut zu können, um an die Spitze zu kommen. Es ist ein komplexer Sport mit vielen Facetten.

Fortsetzung Seite 9



Kerstin Kündig beim Abschluss im Länderspiel gegen Deutschland.



Hotel Sonne Pizzeria

Zürichstrasse 2 (am Sonnenplatz)
3360 Herzogenbuchsee

Telefon 062 956 10 50
info@sonnebuxta.ch
www.sonnebuxta.ch

Auf Ihren Besuch freut sich: Familie Kirmizitas

Hier finden Sie:

- 5 Einzel- und 8 Doppelzimmer mit WC, Dusche, TV, Telefon und Internet
- eine Pizzeria/Trattoria mit 100 Plätzen
- Sitzungs- und Konferenzräume mit bis zu 500 Plätzen

Was war in deiner Situation entscheidend und prägend, dass du es zur Spitzenspielerin und zum Engagement im Ausland geschafft hast?

Ich denke mein Wille und mein Ehrgeiz. Ich habe jeden Tag versucht besser zu sein als gestern.

Was ist der grösste Unterschied in deinem Leben als Handballerin zwischen deinen Stationen im Ausland und nun in der Schweiz?

Sicherlich die Freizeit, welche genutzt werden kann zur aktiven oder passiven Regeneration. Im Profialltag bleibt viel mehr Zeit für die Vor- und Nachbereitung von Trainings- und Spieleinheiten.

Was macht für dich einen guten Trainer / eine gute Trainerin aus?

Herzblut, Taktikverständnis, Freude an der Weiter- und Ausbildung, Spielwitz und «Siegeshungrig zu sein»

Was möchtest du jungen ambitionierten Nachwuchshandballspieler:innen mit auf den Weg geben?

Habt Spass! Handball ist ein toller Sport, welcher



Kerstin Kündig in Action im Nationalmannschaftsdress.

Fotos Seiten 7 und 9: Valentin Bamert & Foto Wagner.

unglaublich viele Leute begeistern kann. Geniesst es mit eurem Team zu trainieren, zu spielen und gemeinsam Siege zu feiern.

Was verbindest du mit dem HV Herzogenbuchsee?

Für mich steht der HVH für Familie und Zusammenhalt. Für Gastfreundlichkeit und gute Ausbildung!

Steckbrief Kerstin Kündig

Geburtsdatum: 2. Juli

Vereine während Handballkarriere:

HSG Pfäffikon-Fehraltorf, TV Uster, Yellow Winterthur, LC Brühl, Thüringer HC, Viborg HK, SG BBM Bietigheim, GC Amicitia Zürich

Anzahl Länderspiele/Länderspieltore: 114/289

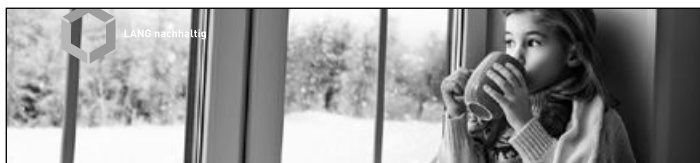
Grösste Erfolge:

Teilnahme EM und WM, Gewinn European Handball League, Deutscher Meister- und Pokaltitel, Schweizer Meister-, Pokal- und Supercupitel.

Andreas Wagner AG

Gartenplanung
Gartenbau
Gartenpflege

3360 Herzogenbuchsee
Telefon 062 961 16 53
www.wagnergartenbau.ch



MIT UNS IST KEIN WINTER ZU ...

DIE PROFIS FÜR HEIZUNGS-SYSTEME

- Wärmepumpen
- Wärmerückgewinnung
- Beratung
- Solaranlagen
- Free Cooling
- Unterhalt
- Heizungen (Öl, Gas, Holz)
- Planung
- Service

Industriestrasse 11
3362 Niederörs
062 961 80 65

Försterstrasse 4a
4900 Langenthal
062 530 44 19

www.langheizungen.ch

therapie
ImZentrum

**Physiotherapie
med. Massage**

Herzogenbuchsee
www.therapie-im-zentrum.ch

UMFASSENDE DIENSTLEISTUNGEN RUND UM IHR BAUPROJEKT. ALLES AUS EINER HAND.

www.bau-oek.ch



**FUHR BUSER
PARTNER**

PBK

Fuhr Buser Partner
Bauökonomie AG
www.bau-oek.ch

PBK AG
Projektmanagement
Bauadministration
Kostenplanung

HERREN 1 – 1. LIGA

Die erste Männermannschaft muss hartes Brot essen. Keinen Punkt konnte das Team in der Hinrunde ergattern. Das ist eine harte Realität und eine anspruchsvolle Situation. Der direkte Ligaerhalt liegt in weiter Ferne. Entscheidend wird sein, die rote Laterne noch abzugeben und in den Barragespielen erfolgreich zu bestehen.

Für die Spieler selbst ist die Lage jedoch weniger belastend, als es von aussen scheint. Bereits im Frühjahr zum Trainingsstart hat die Mannschaft die neue Ausgangslage realistisch eingeschätzt. Nach dem Abgang sämtlicher Toptorschützen der letzten Saison war klar, dass ein Neuanfang bevorsteht. Viele Spieler bringen grosses Potential mit, das sie zu Beginn der Meisterschaft verständlicherweise noch nicht vollständig ausschöpfen konnten. Doch die Entwicklung ist sichtbar und spürbar. Zwei Partien gingen klar verloren, doch die übrigen Spiele waren meist eng und gingen teilweise auch unglücklich verloren.

Solche Erfahrungen können ein Team zurückwerfen oder vorwärtsbringen. Bei dieser Mannschaft

geht es klar vorwärts. Ihre positive Einstellung lässt sich durch nichts erschüttern. Aufgeben existiert nicht. Selbst wenn die Niederlage feststeht, kämpfen die Spieler um jeden Ball und um jedes Tor. Natürlich ist man nach einem verlorenen Spiel enttäuscht und fragt sich, warum es wieder nicht zum ersten Punkt gereicht hat. Doch am Montagabend stehen alle in der Halle, lachen, freuen sich aufs Training und geben Vollgas. Ich kann mir kein besseres Team vorstellen!

Gerade deshalb hoffen wir, dass unsere positive Einstellung auch bei den Zuschauern ankommt. Jede Unterstützung von der Tribüne hilft uns enorm und gibt dem Team zusätzlichen Schub. Wir wollen gemeinsam mit unseren Fans diesen schwierigen Weg gehen und freuen uns über alle, die uns lautstark begleiten und an uns glauben.

Stehen und halten zusammen – die Jungs vom 1. Liga-Team.





Herzlich willkommen im Hotel & Restaurant Da Luca!
Bei uns finden Sie eine hervorragende Kombination aus italienischer Küche und schweizerischen Spezialitäten. In unseren 22 Zimmern können Sie sich ideal erholen. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich verzaubern!

Hotel Restaurant Da Luca • Bahnhofstrasse 16 • 3360 Herzogenbuchsee
062 961 82 82 • daluca-herzogenbuchsee.ch • info@daluca-herzogenbuchsee.ch

BSV BERN MIT BUCHSER BETEILIGUNG IN DER EUROPEAN LEAGUE

Vergangenen Herbst machten sich die drei ehemaligen HVH-Spieler Nico Eggmann, Yannik Fischer und Nik Jauer gemeinsam mit dem QHL-Team des BSV Bern auf den Weg auf die internationale Bühne.

In August und September bestritten die Berner die Qualifikationsspiele für die Gruppenphase der EHF European League. Ende August gelang ihnen im ersten Qualifikationsspiel ein Sieg gegen MRK Cakovec (Kroatien). Anfang September folgte vor heimischem Publikum ein weiterer Erfolg, der die Qualifikation für die Gruppenphase der EHF European League perfekt machte. Dort trafen die Berner neben Rebud KPR Ostrovia Ostrow (Polen) auch auf die Topteams Montpellier Handball sowie den deutschen Rekordmeister THW Kiel.

Nik Jauer erinnert sich an die erste Auswärtsreise: «Sowohl interessant als auch lustig war die Reise mit dem Sleepliner». Das erste Gruppenspiel fand

nach dieser Fahrt auswärts in Polen gegen Rebud KPR Ostrovia Ostrow statt. Anschliessend standen die Heimspiele gegen Montpellier und Kiel auf dem Programm.

Es folgten zwei weitere Auswärtspartien in Kiel vor rund 9000 Zuschauern sowie in Montpellier. Trotz der insgesamt starken Leistungen blieb den Bernern ein Sieg zunächst verwehrt. Im letzten Heimspiel in der Mobilier Arena konnten sie sich jedoch mit einem Remis einen Punkt sichern.

Auch für Nico Eggmann war die Teilnahme an der European League ein besonderes Erlebnis. «Für mich hat jedes Spiel unglaublich Spass gemacht!», beschreibt er seine Eindrücke.

Wie die Fahrt mit dem Sleepliner wirklich war und welche Eindrücke die Spiele auf internationalem Parkett hinterlassen haben, erzählen Nico Eggmann, Yannik Fischer und Nik Jauer selbst – jetzt QR-Code scannen und das ganze Interview lesen.



QHL Spieler mit Buchser Herkunft Nico Eggmann, Yannik Fischer und Nik Jauer

**Wir lieben
Ihr Auto!**

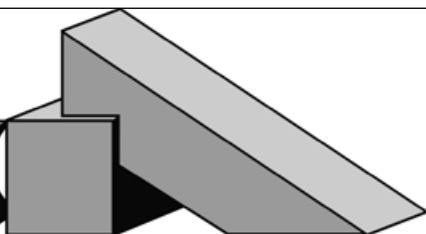


**W. Schärer
Schlossgarage AG**

3367 Thörigen
Tel. 062 956 10 60
www.schlossgarageag.ch

Holzbau

BECK



3362 Niederönz • Tel. 062 961 13 66 • www.holzbaubeck.ch

Neu- und Umbauten • Dämmungen • Innenausbau



**HERZOGENBUCHSEE
KIRCHBERG - UTZENSTORF**

IHR BAUPARTNER

Hochbau – Tiefbau – Umbauten – Renovationen
Gebäudeunterhalt – Immobilien



**WIR BAUEN IHR ZUHAUSE
IN EINZIGARTIGER QUALITÄT!**



www.leubau.ch



Kleindrucksachen*

* Individuelle Klein-Drucksachen
für Gross-Ereignisse
(Geburten, Hochzeiten, usw.)

MEHR KNOW-HOW!



Druckerei Schelbli AG
Grafisches Unternehmen | Herzogenbuchsee

Lagerstrasse 30 | 3360 Herzogenbuchsee
Telefon 062 956 50 40 | www.schelbli.ch

FRAUEN 1. LIGA

Die erste Saisonhälfte verlief wechselhaft: Das junge, neu zusammengestellte Team zeigt phasenweise starke Leistungen, konnte diese aber noch zu selten über 60 Minuten durchziehen.

In der Rückrunde liegt der Fokus klar auf dem Klassenerhalt und einer noch besseren Teamleistung. Unser Fundament bleibt die stabile Abwehr, die wir weiterhin entwickeln wollen. Im Angriff setzen wir auf höheres Tempo, flüssiges Zusammenspiel und das bewusste Nutzen und Lancieren der individuellen Stärken. Gleichzeitig gilt es, trotz erhöhtem Tempo technische Fehler zu reduzieren und bewusste Rhythmuswechsel ins Spiel einzubauen.

Die Abstiegsrundengruppe ist sehr ausgeglichen und es wird kaum einfache Spiele gegeben, doch das Team hat gezeigt, was es kann und wird für die Herausforderung bereit sein.



Leonie Aeschlimann spielt mit den Frauen 1. Liga um den Ligaaufstieg.

MÄNNER 2. LIGA



Die 3. Liga Männer mit Manuel Bieri grüssen souverän von der Tabellenspitze.

Die Saison wurde nach einem Dämpfer im Schweizer Cup durch einen umkämpften Sieg in der Meisterschaft gegen Münsingen so richtig lanciert. In den folgenden Wochen reihten sich souveräne Erfolge aneinander, und die SG steht somit nach neun Spielen (sieben in der Vorrunde, zwei in der Rückrunde) ohne Verlustpunkte an der Tabellenspitze.

Leider muss die SG für die kommenden Partien auf zwei Teamstützen verzichten: Rafael Zilic und Nicola Aeschbach fallen mehrere Wochen aus. Erklärtes Ziel ist die Verteidigung des Gruppensiegs in der Liga, doch auch im Regio Cup ist noch eine Rechnung offen. Dort wartet im Viertelfinal HS Biel/Bienne Dö.

Die SG Handball Oberrhein ist damit in Liga und Cup bestens positioniert.



Einzigartig.

OPTIK RÖMMEL GMBH

BAHNHOFSTRASSE 4 · 3360 HERZOGENBUCHSEE
T 062 961 60 40 · OR@OPTIK.ROEMMEL.CH · OPTIK.ROEMMEL.CH



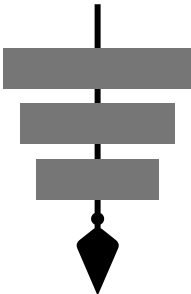
Kochtöpfl
Party-Service für jeden Anlass

Kochtöpfl GmbH

Cuno-Amiet-Strasse 7 | 3360 Herzogenbuchsee
Tel. 062 961 01 48 | info@kochtoepfli.ch | www.kochtoepfli.ch

BAUEN AUS LEIDENSCHAFT

Hochbau | Reparaturen | Tiefbau | Kernbohrungen | Umbauten
Baggerarbeiten | Renovationen | Transporte | Umgebungsarbeiten



E. Schär AG

Bauunternehmung

Herzogenbuchsee

☎ 062 961 15 83

info@e-schaer-ag.ch

www.e-schaer-ag.ch

FRAUEN 2. LIGA



Unsere 2. Liga Gruppe ist diese Saison deutlich stärker aufgestellt als noch letztes Jahr. Die Gen-

fer Absteigerinnen aus der 1. Liga dominieren die Gruppe und die Stadtberner Aufsteiger aus der 3. Liga haben sich nicht überraschend auf dem zweiten Platz etabliert.

Leider gab es für uns bisher mehr Niederlagen als Siege. Bitter war dabei vor allem das Ausscheiden im Berner Cup.

Die zweite Saisonhälfte starten wir im Mittelfeld der Tabelle. Es stehen noch einige Partien gegen schlechter platzierte Teams aus und es darf daher noch mit einigen Punkten gerechnet werden.

JUNIORINNEN U18 INTER/ELITE

Die FU18 bestreiten wie in der vergangenen Saison die Rückrunde der Meisterschaft in der Elite-/



Michelle enteilt den Gegnerinnen im Gegenstoss.

Inter Abstiegsrunde. 8 Teams kämpfen um die vorderen beiden Plätze, die zum Wiederaufstieg ins Elite berechtigen. Schon letztes Jahr hat sich gezeigt, dass die Halbjahresmeisterschaft für die Entwicklung der Spielerinnen sehr gut ist.

Die Inter-Teams konnten in den letzten Jahren ihren Rückstand auf die Elite nach und nach verringern. Dementsprechend gut ist mittlerweile das Niveau der Spiele in eben dieser Auf-/Abstiegsrunde mit den besten 6 Inter-Teams.

Das Ziel für die FU18 ist trotz Konkurrenz klar: Rang 1 oder 2 in dieser 8er-Gruppe und damit Ligaerhalt in der Elite. Schliesslich blicken wir schon auf den 2010er Jahrgang, der mit Ambitionen aus dem U16 nachrücken wird. Einige dieser Spielerinnen erhalten jetzt schon viel Einsatzzeit und ergänzen dort die Jahrgänge 08/09 super.



Hosner Holzbau GmbH
Oberfeldweg 3 • 3373 Röthenbach
062 961 67 77 • 079 223 42 79
www.hosner-holzbau.ch



Ihr Holzbauprofi aus der Region



Ihr Heizöltelefon 058 434 27 00



www.landibuchsi.ch

HERZOGENBUCHSEE

Landi Laden
mit grossem Gartencenter

Mo. bis Fr. 08.00 bis 19.00 Uhr
Samstag 08.00 bis 17.00 Uhr

Tankstelle
mit Shop und Autowaschanlage
(Waschtunnel, Waschboxen, Staubsaugerplätze)
365 Tage offen von 06.00 bis 22.00 Uhr

info@landibuchsi.ch

SUBINGEN

Landi Laden
mit Gartencenter

Mo. bis Fr. 08.00 bis 18.30 Uhr
Samstag 08.00 bis 16.00 Uhr

Tankstelle
mit Autowaschanlage
(Waschboxen, Staubsaugerplätze)

info.subingen@landibuchsi.ch

Draconini Schenker AG

**Lüftung
Klima
Kälte**

Planung
Installation
Service

Dörflinger & Partner AG

3360 Herzogenbuchsee
www.doerflinger-partner.ch
Tel. +41 62 956 66 33

DÖRFLINGER
Raumluftechnik



JUNIORINNEN U16 INTER/ELITE

In der ersten Saisonhälfte war das definierte Ziel, die Finalrunde zur Qualifikation für die Elite-Stufe zu erreichen. Dieses Ziel konnte durch konstante Leistungen, hohe Einsatzbereitschaft und eine positive mannschaftliche Entwicklung erfolgreich erreicht werden. In der zweiten Saisonhälfte liegt der Fokus auf der weiteren sportlichen und persönlichen Entwicklung der Spielerinnen. Technische und taktische Inhalte werden gezielt vertieft, insbesondere in der Abwehrarbeit, im Tempospiel sowie in der Entscheidungsfindung unter Druck. Teamgeist, Verantwortungsübernahme und mentale Stärke bleiben zentrale Schwerpunkte, um die Finalrunde engagiert und geschlossen zu bestreiten.



U16 Lilly in Action für die U16 Juniorinnen.

JUNIORINNEN U14 INTER

Wie erwartet starteten wir mit einigen Schwierigkeiten in die Saison 25/26. Der Kader des FU14I-Teams war sehr klein und teilweise noch sehr jung. Dadurch mussten gewisse Spielerinnen, die im vorherigen Jahr eher im Hintergrund agierten, früh Verantwortung übernehmen.

Die Trainingsinhalte waren vorwiegend individuell ausgerichtet sowie auf Kleingruppentaktik fokussiert. Die Spielerinnen zeigten dabei viel Motivation und Elan und waren in jedem Training bestrebt, Neues zu lernen.

Mit dem zusätzlich angebotenen Techniktraining am Mittwochnachmittag konnten wir eine gute Mischung aus Team- und Individualtraining schaffen, von der die Spielerinnen nachhaltig profitieren. Diese Entwicklung zeigte sich auch im Verlauf der Spiele: Während wir zu Beginn gegen gewisse Gegnerinnen noch relativ chancenlos waren,

konnten wir gegen Ende der Hauptrunde bereits ein Unentschieden erkämpfen.

In der zweiten Saisonhälfte spielen wir nun in der Inter-Auf-/Abstiegsrunde und verfolgen das klare Ziel den Ligaerhalt zu erreichen.



Nina pariert Penalty gegen Köniz Cats.

Mitfiebern

Wir wünschen allen Mitgliedern vom Handballverein
Herzogenbuchsee viele erfolgreiche Momente.

UBS Switzerland AG
Cornelia Härdi-Meyer
Wangenstrasse 10
3360 Herzogenbuchsee
062 956 86 20

ubs.com/schweiz

© UBS 2020. Alle Rechte vorbehalten.



WIR BEGEISTERN
MIT LÖSUNGEN

SÜMI SCHREINEREI GMBH

Byfangweg 18 • 3360 Herzogenbuchsee • T 062 961 06 06 • info@suemi.ch

Küchen • Schränke • Trennwände • Innenausbau • Türen • Fenster • Insektenschutz



SUEMI.CH

- Bauberatung
- Kundemaurer
- Sanierung, An- und Umbau
- Hoch- und Tiefbau
- Muldenservice

SUTTER

Organisiert bauen.

Gut investieren – sicher profitieren.

Sutter Bauunternehmung AG

Tel. 062 958 10 20 | www.sutterbau.ch



STEFFEN

STEFFEN KOMPETENZZENTRUM
HANDWERK QUALITÄT RAUM



STEFFEN
Raumkonzepte AG
Bernstrasse 14
3360 Herzogenbuchsee
+41 62 956 11 56
www.steffen-rk.ch

BERICHT VON JÜRG LÜTHI, TRAINER

JUNIOREN U17

Das Team hat sich im Dezember wiederum für die Aufstiegsspiele ins Inter qualifiziert. Leider hängen die Trauben noch etwas zu hoch. Die beiden Spiele



gingen klar verloren. Doch der Weg ist das Ziel. Gegen starke Gegner können sich die Spieler weiter entwickeln. Das Team macht Fortschritte. Die beiden Rückraumspieler Dior Nuhui und Mikel Scheidiger trainieren, neben Jaron Zeugin, einmal in der ersten Mannschaft mit. Leider muss Finn Reinmann sein Knie operieren und fällt für längere Zeit aus. Gute Besserung!

Auch für die zweite Hälfte der Saison lautet das Ziel Platz 1 oder 2 und damit Qualifikation für die Aufstiegsspiele.

HVH. Ist Ausbildung!

BERICHT VON MARTIN OTTER, TRAINER

JUNIOREN U15

Die U15 Junioren der SG Handball Oberaargau blicken auf eine mittelmässige erste Saisonhälfte zurück (3x gewonnen / 1x unentschieden / 4x verloren). Damit belegten wir den 3. Platz. Dabei kamen sechs U13-Spieler zum Zuge. Der Durchschnitt ist 31.75 geworfene zu 32.75 erhaltene Tore/Spiel zu unseren Ungunsten.

Trotz dem 3. Platz haben wir uns entschlossen in der zweiten Saisonhälfte eine Stufe höher zu spielen. Die Zielsetzung ist trotz stärkeren Gegner weniger Tore zu bekommen. Die Deckung muss stabiler und die Zusammenarbeit verbessert werden. Im Angriff müssen wir probieren, die Flügel mehr einzusetzen.

Weiter wollen wir die Freude am Handballsport fördern.



Mattis von der U15 mit vollem Einsatz in der Verteidigung.

Ocuts Colors

180° ANDERS - 100% BELIEBT



Grün

Blau

Rot

Schwarz



Sicherheitsschuhe nach
EN ISO 20345 S3 SRC / ESD
www.stuco.com



stuco

JUNIOREN U13

Der Blick auf die Tabelle am Ende der Qualifikationsrunde war schon etwas ernüchternd. Zehn Spiele, null Punkte. Und doch fühlte sich der



Elias kommt für die U13 per Sprungwurf zum Abschluss.

Grossteil dieser Niederlagen nicht wie echte Niederlagen an. In den allermeisten Spielen war man mindestens eine Halbzeit lang den Gegnern ebenbürtig. Ausschlaggebend für die Niederlagen war oft die individuelle Klasse einzelner gegnerischer Spieler.

Der Start in die Rückrunde mit sicherlich einfacheren Gegnern gelang mit einem verdienten Sieg, der neues Selbstvertrauen brachte. Die Mannschaft tat sich in den Anfangsminuten zwar wie so oft schwer, zeigte dann aber ihr kämpferisches Gesicht.

In der zweiten Saisonhälfte liegt der Fokus vermehrt auf dem Einbau einfacher taktischer Elemente im Angriff sowie auf der gezielten Weiterentwicklung der individuellen Technik. Ziel ist es, als Team weiter zusammenzuwachsen, denn schon bald werden die älteren und routinierten Spieler das Team Richtung U15 verlassen.

JUNIOR:INNEN U11

Die Junioren/innen zeigen im Training eine beeindruckende Mischung aus Motivation, Teamgeist und Lernbereitschaft. Trotz des grossen Altersunterschieds innerhalb der Gruppe arbeiteten alle Spielerinnen und Spieler konzentriert und mit viel Einsatz an ihren Fähigkeiten. Besonders positiv fällt auf, wie die älteren Teammitglieder Verantwortung übernehmen, die Jüngeren unterstützen und ihnen spielerisch helfen, sich weiterzuentwickeln. Gleichzeitig lassen sich die jüngeren Spielerinnen und Spieler vom Tempo und der Energie der Älteren mitreissen, sodass ein dynamisches und produktives Trainingsklima entsteht. Auch



im Abschlussspiel zeigt sich, dass die Mannschaft trotz der unterschiedlichen Entwicklungsstufen als Einheit funktioniert und gemeinsam Fortschritte erzielt.

DIE Beraterbank im Oberaargau

bankoberaargau.ch

 **Clientis**
Bank Oberaargau

MIELE | SCHULTHESS | V-ZUG | ELECTROLUX

URBEN 
DIE HAUSHALTSGERÄTE PROFIS

SEIT ÜBER 35 JAHREN IHR PARTNER FÜR HAUSHALTSGERÄTE:

Waschmaschine, Geschirrspüler, Kühlgeräte, Backofen, Wäschetrockner.

Urban AG

Bitziusstrasse 15
3360 Herzogenbuchsee
062 961 62 20
www.urbenag.ch



HANDBALLVEREIN HERZOGENBUCHSEE



HVH

www.hvh.ch

HANDBALLWOCHE 2026

Sporthalle Mittelholz Herzogenbuchsee

1. bis 3. Klasse

Knaben + Mädchen

Mo. 13.4. bis Fr. 17.4.26

9.30–12.00 Uhr

CHF 60.–

4. bis 6. Klasse

Knaben + Mädchen

Mo. 13.4. bis Fr. 17.4.26

13.30–16.00 Uhr

CHF 60.–



- Grundformen, Pellen, Werfen, Fangen, Passen
- Beweglichkeit und Koordination – Tore erzielen/verhindern,
- Von einfachen Ballspielen, wie Parteiball, Linienball, Reifenball,
- Schnappball zum Mannschaftsspiel Softhandball und Handball
- Verschiedene Wurftechniken, Kleingruppenspiele
- Regeln, Teamarbeit, Spass haben

Kosten: Der Unkostenbeitrag wird am ersten Tag eingezogen.

Leitung: ausgebildete Trainerinnen und Trainer des Handballvereins.

Anmeldung bis 31. März 2026 an:

Brigitte Lüthi, Bettenhausenstrasse 60, 3360 Herzogenbuchsee

Tel. 062 961 67 45 oder 079 416 87 12, E-Mail: brigitteluethi@besonet.ch



Anmeldetalon: (bitte ankreuzen)

☐

1. bis 3. Klasse

Knaben + Mädchen

Mo. 13.4. bis Fr. 17.4.26

9.30–12.00 Uhr

CHF 60.–

☐

4. bis 6. Klasse

Knaben + Mädchen

Mo. 13.4. bis Fr. 17.4.26

13.30–16.00 Uhr

CHF 60.–

Name:

Vorname:

Strasse:

Ort:

Tel:

Geb.Datum:

Unterschrift der Eltern:



VELO RAPP

IMMER GUT IN FAHRT



Stellen Sie, gemeinsam mit uns, Ihr
Traumvelo
zusammen



Jetzt kostenlosen
Beratungstermin vereinbaren!

VELO RAPP GmbH
Wangenstrasse 44
3360 Herzogenbuchsee
062 961 14 88
velorapp.ch

Verkauf
Beratung
Service
Reparaturen

w werk5

Kleider machen Profis.

**Wir bieten alles
was dazu gehört.**

werk5.ch

SCHREINEREI



STAUFFER

MÖBEL INNENAUSBAU PLANUNG

Wangenstrasse 23 ■ 3360 Herzogenbuchsee ■ Tel. 062 961 22 44
www.schreinereistauffer.ch ■ info@schreinereistauffer.ch

NIDENT

NIDENT ZAHNARZTPRAXIS
DR. NEUHAUS + TEAM

Ohni Angst zum Zahni!

Lagerstrasse 14, 3360 Herzogenbuchsee
Tel. +41 62 961 99 90
www.n-dent.ch

HANDBALL IN SKANDINAVIEN

Bereits 1898 verfasste der Däne Holger Louis Nielsen das erste Handball-Regelwerk. Aufgrund des kalten Klimas in Skandinavien, wurde die Sportart in die Halle verlegt, der Hallenhandball entstand. Daher überrascht der Blick auf die inoffizielle Weltrangliste nicht: Dänemark (1.), Norwegen (5.) und Schweden (7.) gehören zu den Topnationen, während die Schweiz auf Rang 19 liegt. Die skandinavischen Länder gewannen zahlreiche Welt- und Europameisterschaften. Dänemark hat 10, Schweden 9 und Norwegen 15 Titel. Für Norwegen gewann die Frauennationalmannschaft alle Titel. Mit Pia Christensen, Trainerin der SPL, kann sich der HVH über eine echte Dänin erfreuen und von ihrer skandinavischen Mentalität profitieren.

Skandinavien-Quiz

1. Wie viele Spieler*innen mit den Nationalitäten Dänemark, Schweden und Norwegen spielen in den zwei höchsten Schweizer Ligen (QHL, NLB, SPL 1 und SPL 2)?
 - a) Punkteverlust bei einem Auswärtsspiel
 - b) Das Harz mit einem Heissluftföhn vom Ball entfernen
 - c) Denn Ball neben das Tor werfen
2. Für was wird in Dänemark typischerweise das Wort «brænder» (brennen) im Handball verwendet?
 - a) Köttbullar
 - b) Stegt flæsk med persillesovs
 - c) Fårikål
3. Welches dieser Nationalgerichte gehört zu welchem der 3 Länder?
 - a) Zeitspiel angezeigt
 - b) Aufforderung zum schnell in die Defensive laufen
 - c) Aufforderung den Angriff ruhiger zu gestalten
4. Alle drei Länder haben ein Königshaus. In welchem Königshaus ist der jetzige König am längsten im Amt?
5. Was bedeutet es, wenn ein Trainer auf Dänisch «hjem» aufs Spielfeld ruft?
 - a) Zeitspiel angezeigt
 - b) Aufforderung zum schnell in die Defensive laufen
 - c) Aufforderung den Angriff ruhiger zu gestalten
6. Welches der drei Länder hat mit 267'570 Inseln weltweit die meisten Inseln?



Die dänische Cheftrainerin bringt skandinavische Handballmentalität in den Oberaargau.

Lösung:
1: 16 (11DK, 1N, 4S)
2: c)
3: a) S, b) DK, c) N
4: Schweden seit 1973
5: b)
6: Schweden



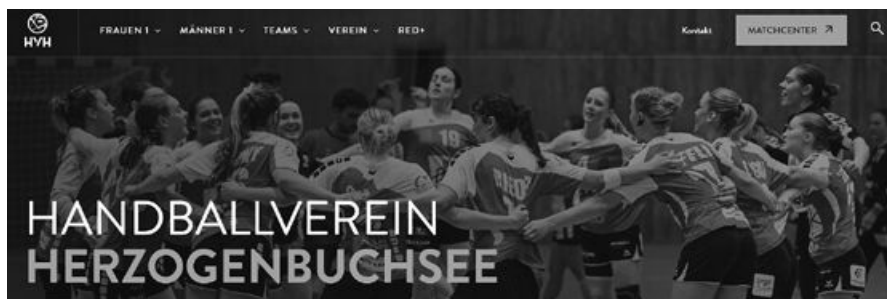
Podcast-Folge

Aline Sturny, Flügel links, # 26

HVH Handballverein Herzogenbuchsee - Der Podcast

HVH: DER PODCAST

Seit dieser Saison hat der HVH einen eigenen Podcast. Stefan Müller, seines Zeichens Chef der Brauerei faex, hat sich ein Aufnahme-Equipment zugelegt und unseren Podcast ins Leben gerufen. Monatlich gibt es eine neue Folge. Zugang über hvh.ch oder direkt bei Spotify. Hört rein!



NEUE WEBSEITE

Unsere Webseite war in der schnelllebigen Onlinewelt in die Jahre gekommen. Die Firma Wyssmann Ilc aus Herzogenbuchsee hat auf Anfang Jahr unserem Webauftritt ein neues Kleid gegeben. Schaut rein und klickt euch durch unter hvh.ch



MIT MASCHINE GEGEN HARZFLECKEN

Handball ohne Harz geht nicht. Doch Harzrückstände am Boden ist ein Ärger für die anderen Hallenbenutzenden. Der HVH nimmt das Thema ernst. Neu haben wir Mitglieder an der selbstfahrenden Putzmaschine vom Hauswart schulen lassen. Somit können wir nach Spieltagen den Hallenboden bestmöglich reinigen.

STRICKEN MIT PIA

Wer rund um unser Frauen-Fanionteam mal einen Blick hinter die Kulissen von Trainings- und Spielbetrieb wagt, kann dabei gut und gerne unsere Cheftrainerin Pia Christensen beim Stricken ertappen. Handballsaison ist für die sympathische Dänin gleichbedeutend mit Stricksaison. «Ich stricke nur von Ende August bis im Frühjahr. Das Stricken ist für mich Entspannung, Mentalhygiene und fordert mich gleichzeitig immer wieder Neues zu lernen», nennt Pia als Grund für ihr Hobby und ergänzt: «Ich kann mich zudem gleichzeitig wunderbar mit Familie und Freunden unterhalten, Filme schauen, Handballspiele verfolgen oder etwas Neues lernen.»

Doch wann ist Pia mit dem Strickvirus infiziert worden? «Ich stricke seit meiner Schulzeit in den

1970er-Jahren. Damals war das zwar obligatorisch, doch mir hat es Spass gemacht. Ich habe Lust daran gefunden etwas selber zu gestalten und mein Freundeskreis hatte Freude, wenn sie etwas Gestricktes von mir erhalten haben.» Letzteres gilt auch heute noch. Pullover, Jacken, Tops, Pullunder oder Tuniken aus den Händen von Pia gehen an Bekannte, Familie und Freunde. Auch HVH-Spielerinnen wurden bereits bedient.

Auf die Frage, ob denn Stricken etwas mit Handball zu tun hat, meint Pia: «Eigentlich nicht, ich stricke halt auch einfach gerne zum Handball schauen, Spiele analysieren und es schärft meinen Fokus. Stricken hilft mir mich zu beruhigen und bei der Vorbereitung der Trainings und Spiele.»



Pia Christensen beim Stricken während des Girls-Camps 2025.

Die HVH-Strickaktion Saison 2025/26: «Stricken mit Pia»

Mach mit!

Habt ihr es wie Pia und strickt fürs Leben gerne? Oder hast du beim Lesen des Beitrages Lust gekriegt wieder mal etwas Fingerübung mit Nadeln zu machen?

Strickt, wozu auch immer ihr Lust habt – von Pulswärmer bis Pullover – in den HVH-Farben oder mit Handballsujet und sendet uns ein Foto davon an kommunikation@hvh.ch.

Wir veröffentlichen die Bilder dann gesammelt auf Webseite und SocialMedia ¹⁾.

Holt Strickgarn und Nadeln hervor, sucht euch ein Strickmuster aus und los gehts! Pia und wir alle sind gespannt auf eure Ergebnisse.

¹⁾ unter Nennung von Vorname oder auf Vermerk anonym

AUTO STAUB AG



IHRE NISSAN-GARAGE



AUTO STAUB AG, Halteweg 2, 3373 Röthenbach b. Herzogenbuchsee
Telefon 062 961 00 66, www.autostaub.ch



GOODYEAR



GARAGE PNEUHAUS

Bruno Langenegger

Wangenstrasse 80 | 3360 Herzogenbuchsee
Tel. 062 961 02 61 | Fax 062 961 02 64 | pneucenter-oenz@bluewin.ch

bierhandwerk!

faex

*die kleine,
feine brauerei*

*Kleinbrauerei faex
Stefan Müller
Biersommelier
Wangenstrasse 12
3373 Röthenbach
032 631 04 07
079 314 49 92
www.faex.ch
info@faex.ch*

terres de vins

HAMMEL
TERRES DE VINS
3360 HERZOGENBUCHSEE
info@hammel.ch - www.hammel.ch

GESICHTERQUIZ – KLEIN UND GROSS

Kleine Gesichter, grosse Zukunft – erkennst du unsere Vorstandsmitglieder und Trainer:innen auf Seite 33?



1. A. Duppenthaler-Wälchli



2. Benz Ita



3. Brigitte Lüthi



4. Daniel Märki



5. Fabian Bilger



6. Lisa Ingold



7. Marco Siegenthaler



8. Margo Felegyi



9. Nicole Rindlisbacher



10. Pascal Christen



11. Phillip Hofstetter



12. Pia Christensen



13. Jürg Lüthi



14. Simone Glauser



15. Thomas Eggimann



16. Viviane Lüthi



Ab September 2025
Wunschbeck, Thörigen
 Burgdorfstrasse 3
 +41 62 927 14 60
 info@wunschbeck.ch



Ordne alle Kinderfotos der richtigen Person zu und trage es unten in die Lücken ein.



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

— — — — — — — — — — — — — — — —



Unterstrasse 28
3360 Herzogenbuchsee
Tel. 062 961 12 26

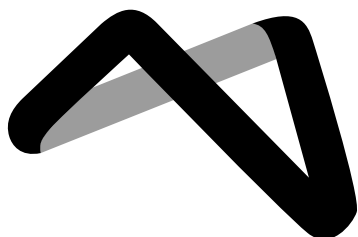
Fleischspezialitäten aus regionaler Tierhaltung



FR METALLBAU AG
Steinackerweg 16
4900 Langenthal
Telefon 062 916 30 80
info@frm.ch
www.frm.ch



Glasfassaden - Pfosten-Riegel - Schiebefenster (Rahmenlos)



AVENERGY SUISSE

Energie für Mobilität und Gebäude

Reisen Sie wohl mit...




GOHL-Reisen

Vereinsreisen
Firmenreisen | Hochzeiten
Schulreisen | Pauschalreisen

Gohl – Carreisen
Güterstrasse 12
3360 Herzogenbuchsee
Mobile: 079 356 48 03
www.gohl-reisen.ch

HANDBALLWITZE







blumengraf

Hochzeit
Geburt
Taufe
Geburtstag
Jubiläum
Trauer

T PUNKT

Ihr grüner Lebensbegleiter
Blumen Graf GmbH · 3360 Herzogenbuchsee
062 961 55 60 · blumengraf.ch

Radio Gerber AG



3360 Herzogenbuchsee
Unterstrasse 25
Tel. 062 961 12 44

3422 Kirchberg
Hauptstrasse 17
Tel. 034 445 28 47



**Nur ein intakter Zahn
bringt Dich in Laune
und lässt dich richtig feiern!**



Dr.med.dent.

Marco Rüegg

Rekonstruktive Zahnmedizin Implantologie Prothetik Kieferorthopädie Kinderzahnheilkunde
Oberstrasse 28 3360 Herzogenbuchsee Tel. 062 961 11 11 www.rueegg-praxis.ch

Für unser HVH-Beizli anlässlich der Spieltage im Mittelholz suchen wir ein/eine:

Betreiber:in Ausschank

Deine Aufgabe:

- Verantwortung für Ausschankbetrieb

Dein Profil:

- gastgewerblicher Fähigkeitsausweis (ehemals Wirtpatent) oder Erfahrung in der Leitung eines Gastrobetriebs oder entsprechender Ausbildung, welche zu Fähigkeitsausweis berechtigt wie z.B. Küchenchef:in, Bäcker:in, Metzger:in, Bauer oder Bäuerin, u.a.

Die genaue Ausgestaltung und Umfang der Organisation, Beteiligung, Aufgaben und Präsenz ist flexibel und wird mit den Vereinsverantwortlichen ausgearbeitet.

Für weitere Auskünfte und Infos zu dieser Aufgabe freut sich unser Ressortleiter Logistik Marco Siegenthaler über eine Kontaktaufnahme per Mail: logistik@hvh.ch oder telefonisch 079 358 72 39.

Komm ins Mittelholz zum Spitzenhandball mit einem **Gratiseintritt!**



Handball im Fernseher ist toll, Handball live in der Halle noch viel toller!

Tausche deinen Sofaplatz mit einem Steh- oder Sitzplatz als HVH-Fan in der Mittelholzhalle.

Erlebe hautnah Dynamik, Kampf und Emotionen des Handballsports auf Nationalliga A (Frauen) und 1. Liga-Niveau (Männer).

Damit es dir noch etwas leichter fällt den Weg in die Mittelholzhalle unter die Füße oder Räder zu nehmen, schenken wir dir einen **Gratiseintritt**.

Diesen Coupon ausschneiden und an der Eintrittskasse vorweisen und schon bist du mittendrin in der Handball-Ambiance.

Gratiseintritt für Meisterschaftsspiel HV Herzogenbuchsee

Gültig bis 30.4.2026



m Maurer bauleitung

bellevuestrasse 30
ch-3095 spiegel b. bern



Filiale Thörigen

Rütistrasse 2
3367 Thörigen
062 961 76 47
079 334 06 65



Filiale Rohrbach

Sonnweg 2
4938 Rohrbach
062 961 76 47
079 334 06 65

Mitglied des schweizerischen Maler- und Gipserunternehmer- Verbandes
Mail info@fischer-maler.ch www.fischer-maler.ch

M E I S T E R
IHR BAUPROJEKT IN MEISTERHAND



Meister Architektur + Innengestaltung AG
Zürichstrasse 19
3360 Herzogenbuchsee

Tel. 062 961 28 26 | Fax 062 961 28 18
info@meisterwerke.ch | www.meisterwerke.ch



Früchte Sigrist GmbH

Fam. Rietz

CH-4936 Kleindietwil Hauptstrasse 23
Tel. 062 965 06 72 Fax 062 965 06 76

Ihr Getränkelieferant

ADRIAN SCHNEEBERGER
Getränkehandlung
Mittelstrasse 12
3360 Herzogenbuchsee

Tel./Fax 062 961 66 06
Natel 079 208 90 80



SPIELPLAN HEIMSPIELE HVH-TEAMS 2. SAISONHÄLFTE

Datum	Liga	HVH-Team	Gast	Halle
So 08.02.26 11:00	Juniorinnen U14	HV Herzogenbuchsee	SG Freiamt 1	H'buchsee Mittelholz
So 08.02.26 13:00	Juniorinnen U16	HV Herzogenbuchsee	LC Brühl Handball	H'buchsee Mittelholz
So 08.02.26 15:00	Juniorinnen U18	HV Herzogenbuchsee	LC Brühl Handball	H'buchsee Mittelholz
So 08.02.26 17:00	Swiss Premium League	HV Herzogenbuchsee	GC Amicitia Zürich	H'buchsee Mittelholz
So 15.02.26 11:00	Juniorinnen U16	HV Herzogenbuchsee	GC Amicitia Zürich	H'buchsee Mittelholz
So 15.02.26 13:00	Frauen 1.Liga	HV Herzogenbuchsee 2	Uni Bern-Handball 1	H'buchsee Mittelholz
So 15.02.26 15:00	Männer 1.Liga	Handball Oberaargau	HV Olten 1	H'buchsee Mittelholz
So 15.02.26 16:00	Frauen 2.Liga	SG Handball Oberaargau	PSG Lyss F1	Langenthal Hard
Sa 21.02.26 15:00	Junioren U13	SG Handball Oberaargau	PSG Lyss	H'buchsee Mittelholz
Sa 28.02.26 14:00	Juniorinnen U16	HV Herzogenbuchsee	SG Vaud Handball	H'buchsee Mittelholz
Sa 28.02.26 16:00	Herren 3.Liga	SG Handball Oberaargau	HGO	Langenthal Hard
Sa 28.02.26 16:00	Juniorinnen U18	HV Herzogenbuchsee	SG Oberland Falcons	H'buchsee Mittelholz
Sa 28.02.26 18:00	Frauen 1.Liga	HV Herzogenbuchsee 2	SG Malters / Kriens	H'buchsee Mittelholz
Sa 28.02.26 20:00	Männer 1.Liga	Handball Oberaargau	Lausanne-Ville/Cugy	H'buchsee Mittelholz
Sa 07.03.26 14:00	Frauen 2.Liga	SG Handball Oberaargau	HC Servette 1	Langenthal Hard
Sa 07.03.26 20:00	Junioren U17	SG Handball Oberaargau	SG Espoirs Nordwest	H'buchsee Mittelholz
So 08.03.26 11:00	Junioren U13	SG Handball Oberaargau	BSV Bern Future 2	H'buchsee Mittelholz
So 08.03.26 13:00	Junioren U13	SG Handball Oberaargau	SG TV Zofingen	H'buchsee Mittelholz
Sa 14.03.26 14:00	Juniorinnen U14	HV Herzogenbuchsee	TV Dagmersellen	H'buchsee Mittelholz
Sa 14.03.26 16:00	Junioren U15	SG Handball Oberaargau	BSV Future Bern 2	H'buchsee Mittelholz
Sa 14.03.26 18:00	Swiss Premium League	HV Herzogenbuchsee	LK Zug	H'buchsee Mittelholz
Sa 21.03.26 14:00	Junioren U13	SG Handball Oberaargau	SG Handball	H'buchsee Mittelholz
Sa 21.03.26 16:00	Frauen 2.Liga	SG Handball Oberaargau	CS Chênois Genève	Langenthal Hard
Sa 21.03.26 16:00	Junioren U15	SG Handball Oberaargau	SG HV Olten 2	H'buchsee Mittelholz
Sa 21.03.26 18:00	Herren 3.Liga	SG Handball Oberaargau	HBC Büren 1	Langenthal Hard
So 22.03.26 14:00	Frauen 1.Liga	HV Herzogenbuchsee 2	Handball Emmen	H'buchsee Mittelholz
Sa 28.03.26 14:00	Juniorinnen U14	HV Herzogenbuchsee	DHB Rotweiss Thun	H'buchsee Mittelholz
Sa 28.03.26 16:00	Juniorinnen U16	HV Herzogenbuchsee	SG Wyland-Winti 1	H'buchsee Mittelholz
Sa 28.03.26 18:00	Swiss Premium League	HV Herzogenbuchsee	LC Brühl Handball	H'buchsee Mittelholz
Sa 28.03.26 20:00	Männer 1.Liga	Handball Oberaargau	SG Wacker Thun 2 /	H'buchsee Mittelholz
So 29.03.26 13:00	Junioren U13	SG Handball Oberaargau	BSV Bern Future 2	H'buchsee Mittelholz
So 29.03.26 15:00	Juniorinnen U18	HV Herzogenbuchsee	SG Handball Emmen	H'buchsee Mittelholz
Mi 15.04.26 20:15	Swiss Premium League	HV Herzogenbuchsee	Spono Eagles	H'buchsee Mittelholz
Sa 18.04.26 14:00	Juniorinnen U16	HV Herzogenbuchsee	HSG Aargau Ost	H'buchsee Mittelholz
Sa 18.04.26 16:00	Juniorinnen U18	HV Herzogenbuchsee	SG Mittelland	H'buchsee Mittelholz
Sa 18.04.26 18:00	Swiss Premium League	HV Herzogenbuchsee	Yellow Winterthur	H'buchsee Mittelholz
So 26.04.26 13:00	Juniorinnen U14	HV Herzogenbuchsee	HS Biel Bienne	H'buchsee Mittelholz
So 03.05.26 13:00	Juniorinnen U18	HV Herzogenbuchsee	HSG AARELAND	H'buchsee Mittelholz
Sa 16.05.26 14:00	Juniorinnen U16	HV Herzogenbuchsee	LK Zug	H'buchsee Mittelholz
Sa 16.05.26 16:00	Juniorinnen U18	HV Herzogenbuchsee	SG Köniz CATS	H'buchsee Mittelholz

Sie punkten im Sport.

Wir als Partner für Versicherungen und Vorsorge.

Generalagentur Herzogenbuchsee
Sascha Büttler

Unterstrasse 8
3360 Herzogenbuchsee
T 062 956 68 38
herzogenbuchsee@mobiliar.ch

mobiliar.ch

die **Mobiliar**